



Fußballtennis-Anlage

Breite: 3 m



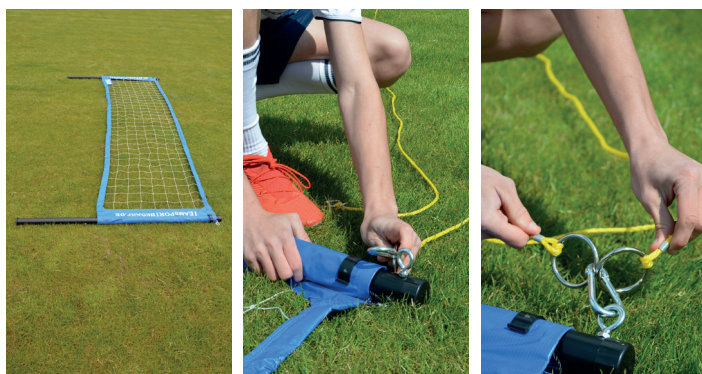
1



Paketinhalt.

Tipp:
Am einfachsten klappt der Aufbau mit Hilfe einer 2. Person.

2



Am Netz sind die beiden Teleskopstangen bereits vorontiert.

Zuerst hängen sie an jeder Stange in die Öse jeweils 1 Karabiner mit den 2 Halteseilen ein.

3

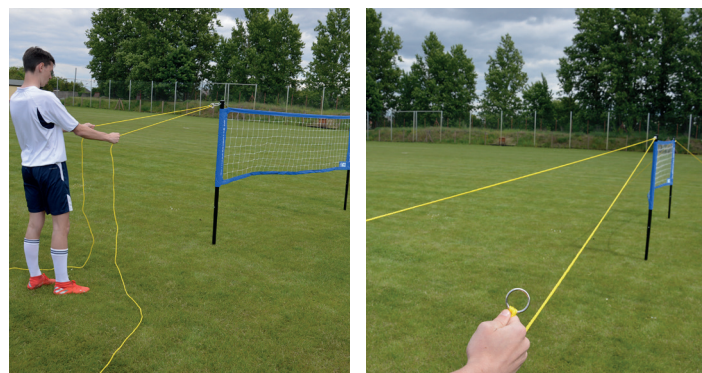


Stellen sie nun das Netz am gewünschten Ort auf.

Ziehen sie die Teleskopstangen heraus bis das Netz die gewünschte Höhe erreicht.

Achten sie darauf, dass das Netz bereits einigermaßen gespannt ist.

4



Spannen sie an jedem Pfosten die 2 Seile straff nach außen.

Achten sie darauf, dass der Winkel zwischen den beiden Seilen nicht zu spitz ist.

Optimalerweise sollte der Winkel ca. 60°-90° betragen, um am Ende die maximale Stabilität zu erreichen.

T PRO Fußballtennis-Anlage

Breite: 3 m



5



Befestigen sie nun die 4 Seile jeweils mit 1 langen Edelstahl-Erdnagel am Boden.

Drücken oder schlagen sie dazu die Erdnägel so ein, dass sie ein wenig Richtung Netz zeigen. Dadurch verhindern sie, dass sich die Erdnägel beim Training von alleine herausziehen können.

6



Nun ist das Spielfeld an der Reihe.

Legen sie zuerst die bereits zu einem Viereck (ca. 3x6m) vormontierte Spielfeldmarkierung locker unter das Netz.

Ziehen sie es an den Eckringen zurecht bis es mittig unter dem Netz liegt und die Linien parallel und symmetrisch sind.

Drücken sie nun jeweils 1 kurzen Hering in einen der Ringe und fixieren sie so die Spielfeldmarkierung am Boden. Achten sie darauf, dass die 4 Linien einigermaßen straff gespannt sind und die Heringe leicht nach innen zeigen.

7

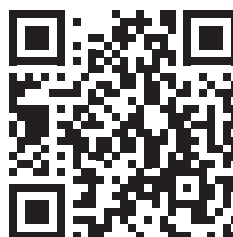


Fertig!

Nun viel Spaß beim Training!



Video-Aufbauanleitung



Sie haben auch keine Lust, Aufbauanleitungen zu lesen?

Kein Problem - wir haben für sie ein Video gedreht!

Scannen sie einfach den QR-Code!