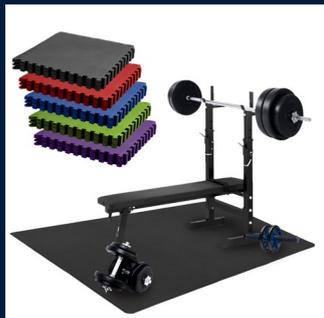


TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf - Sportplatzbedarf - Sportbekleidung



Yoga
Balance
Hula Hoop
Kraftgeräte
Springseile
Laufgewichte
Kälte & Wärme
Hantelscheiben
Trainingsbänder
Gymnastikmatten
Trainingsübungen
Lavit Gels, Tonics & Öle
Medizinbälle/Slam Balls

und vieles mehr



HEIMTRAINING-
KATALOG 2022-23



Offizieller Partner für Trainingshilfen



Hantelscheibe - 0,5 / 1,25 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10 / 15 kg

7 versch. Größen, aus Kunststoff, ø: 13 / 18,2 / 21 / 25 / 30 / 34 cm, Loch-ø: je 31 mm, Höhe: 2,5 / 3 / 4 / 4,5 / 5 / 5 cm, Farbe: schwarz, vielseitig einsetzbar, Profiware

0,5 kg	Art.Nr. 2696	nur € 0,90	5 kg	Art.Nr. 1309	nur € 6,90
1,25 kg	Art.Nr. 2697	nur € 1,90	7,5 kg	Art.Nr. 2698	nur € 10,90
2,5 kg	Art.Nr. 1310	nur € 3,90	10 kg	Art.Nr. 1257	nur € 14,90
			15 kg	Art.Nr. 2699	nur € 19,90



Hantelscheiben Sets 20 oder 30kg

Hochwertig, aus Kunststoff, bestehend aus 2x Hantelscheibe 10 bzw. 15 kg, ø: 32 bzw. 38,5 cm, Loch-ø 31 mm, Höhe: 5 bzw. 7,5 cm, Farbe: schwarz, vielseitig einsetzbar, passend für alle Stangen mit ø von 30 mm, Profiware

20 kg-Set (2x10kg)	Art.Nr. 3631	nur € 28,90
30 kg-Set (2x15kg)	Art.Nr. 3004	nur € 36,90



Hantelscheiben Sets - 40 / 60 / 80 kg

Hochwertiger Kunststoff, Set - 40 / 60 / 80 kg bestehend aus 4x / 6x / 8x Hantelscheibe 10 kg, ø: 32 cm, Loch-ø: 31 mm, Höhe: 5 cm, vielseitig einsetzbar, für Stangen-ø 30 mm, Profiware

4x 10 kg	Art.Nr. 3016	nur € 73,90
6x 10 kg	Art.Nr. 3017	nur € 81,90
8x 10 kg	Art.Nr. 3018	nur € 107,90



Hantelscheiben (Loch: 30 mm) - Sets 1-30 kg

Hochwertiger Kunststoff, Gewicht: 1 kg - 15 kg Scheiben, Farbe: Schwarz, Lochdurchmesser: 30 mm, mit abgerundeten Kanten passend für alle Stangen mit Durchmesser von 30 mm, vielseitig einsetzbar Profiware

1 kg (2x 0,5 kg)	15 kg (2x 7,5 kg)	25 kg (2x 2,5, 4x 5 kg)	30 kg (6x 5 kg)
2,5 kg (2x 1,25 kg)	17,5 kg (2x 1,25, 2x 2,5, 2x 5 kg)	27,5 kg (2x 1,25, 2x 2,5 kg, 4x 5 kg)	30 kg (4x 7,5 kg)
5 kg (2x 2,5 kg)	20 kg (4x 2,5, 2x 5 kg)	30 kg (4x 2,5 kg, 4x 5 kg)	30 kg (2x 15 kg)
10 kg (2x 5 kg)	20 kg (2x 10 kg)	30 kg (2x 5 kg, 2x 10 kg)	

Art.Nr. 3001 **ab nur € 1,50**



Nackenkissen für Hantelstange

Für alle Langhantelstangen mit Lochdurchmesser von ø 30 mm, verschlusslose Form, Maße: ca. 43,5 x 10,5 x 10,5 cm, Farbe: schwarz, Material: Schaumstoff, ergonomisch, schützt Haut vor Kratzern, Druckstellen und Abschürfungen, Profiware

Art.Nr. 3208 **nur € 6,90**



Kurzhandel Set - 10-20 kg (schwarz)

7- oder 14-teiliges Set, massiver, verchromter Stahl, Hantelscheiben mit Kunststoffüberzug, Hantelvariationen möglich, Profiware. **Inhalt:** 2 oder 4x Hantelscheibe 1,25 kg, 2 oder 4x Hantelscheibe 2,5 kg, 1 oder 2x Kurzhandelstange 35 cm, 2 oder 4x Sternverschluss

1x Kurzhandel	Art.Nr. 3551	nur € 18,90
2x Kurzhandel		nur € 36,90



Kurzhandel Set - 10-20 kg (silber)

7- oder 14-teiliges Set, massiver, verchromter Stahl, Hantelscheiben mit Kunststoffüberzug, Hantelvariationen möglich, Profiware. **Inhalt:** je 2 (4) x Hantelscheibe 1,25 / 2,5 kg, 1 (2) x Kurzhandelstange 35 cm, 2 (4) x Sternverschluss (silber)

1x Kurzhandel	Art.Nr. 3181	nur € 23,90
2x Kurzhandel		nur € 46,90



Kurzhandel Set - 12,5-25 kg (schwarz)

5- oder 10-teiliges Set, massiver, verchromter Stahl, Hantelscheiben mit Kunststoffüberzug, Hantelvariationen möglich, Profiware. **Inhalt:** 2 oder 4x Hantelscheibe 5 kg, 1 oder 2x Kurzhandelstange 35 cm, 2 oder 4x Sternverschluss

1x Kurzhandel	Art.Nr. 3552	nur € 21,90
2x Kurzhandel		nur € 42,90



Kurzhandel Set - 12,5-25 kg (silber)

1 o. 2 Hanteln, massiver, verchromter Stahl, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen, Profiware. **Inhalt:** 2 o. 4x Hantelscheibe 5 kg, 1 o. 2x Kurzhandelstange 35 cm, 2 o. 4x Sternverschluss (verchromt)

1x Kurzhandel	Art.Nr. 3385	nur € 26,90
2x Kurzhandel		nur € 51,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preisänderungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Langhantel Sets (115 cm) - inkl. Hantelscheiben

Hochwertig, Varianten wählbar, aus massivem, verchromtem Stahl, mit Kunststoffüberzug, Hantelvariationen möglich, Profiware. **24 kg Set:** 1x Hantelstange 115 cm 6,5kg, 2x Sternverschluss, je 2x Hantelscheibe 1,25 / 2,5 / 5 kg. **26,5 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Sternverschluss, 2x Hantelscheibe 10 kg. **31,5 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Sternverschluss, je 2x Hantelscheibe 5 / 7,5 kg. **34 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Sternverschluss, je 2x Hantelscheibe 1,25 / 2,5 kg, 2x Hantelscheibe 10 kg. **36,5 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Sternverschluss, 2x Hantelscheibe 15 kg

Art.Nr. 3240

24,0 kg	nur € 72,90
26,5 kg	nur € 74,90
31,5 kg	nur € 80,90
34,0 kg	nur € 86,90
36,5 kg	nur € 84,90



Langhantel Sets (115 cm) ohne Gewinde - inkl. Hantelscheiben

Hochwertig, Varianten wählbar, aus massivem, verchromtem Stahl, mit Kunststoffüberzug, Hantelvariationen möglich, Profiware. **24 kg Set:** 1x Hantelstange 115 cm 6,5kg, 2x Federverschluss, je 2x Hantelscheibe 1,25 / 2,5 / 5 kg. **26,5 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Federverschluss, 2x Hantelscheibe 10 kg. **31,5 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Federverschluss, je 2x Hantelscheibe 5 / 7,5 kg. **34 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Federverschluss, je 2x Hantelscheibe 1,25 / 2,5 kg, 2x Hantelscheibe 10 kg. **36,5 kg Set:** 1x Hantelstange, 2x Federverschluss, 2x Hantelscheibe 15 kg

Art.Nr. 3741

24,0 kg	nur € 62,90
26,5 kg	nur € 66,90
31,5 kg	nur € 72,90
34,0 kg	nur € 79,90
36,5 kg	nur € 76,90



Langhantel Sets (160 cm) - inkl. Hantelscheiben

Hochwertig, Varianten: 26,5 / 29 / 34 / 36,5 / 39 kg, Hantelstange aus massivem, verchromtem Stahl, Gewicht Hantelstange: 9 kg, Gesamtlänge Hantelstange: 160 cm, max Griffweite: 63 cm, Farbe: metallic/schwarz, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen möglich, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3530

26,5 kg	nur € 76,90
29,0 kg	nur € 78,90
34,0 kg	nur € 84,90
36,5 kg	nur € 90,90
39,0 kg	nur € 89,90



Langhantel Sets (180 cm) - inkl. Hantelscheiben

Hochwertig, Varianten: 27,5 / 30 / 35 / 37,5 / 40 kg, Hantelstange aus massivem, verchromtem Stahl, Gewicht Hantelstange: 10 kg, Gesamtlänge Hantelstange: 180 cm, max. Weite zwischen den Scheiben: 79 cm, max Griffweite: 89 cm, Farbe: metallic/schwarz, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen möglich, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3579

27,5 kg	nur € 81,90
30,0 kg	nur € 83,90
35,0 kg	nur € 89,90
37,5 kg	nur € 96,90
40,0 kg	nur € 94,90



SZ-Curlsets (115 cm) - inkl. Hantelscheiben

Hochwertig, Varianten: 25 / 27,5 / 32,5 / 35 / 37,5 kg, Hantelstange aus massivem, verchromtem Stahl, Gewicht Hantelstange: 7,5 kg, Gesamtlänge Hantelstange: 115 cm, max. Weite zwischen den Scheiben: 79 cm, max Griffweite: 63 cm, Farbe: metallic/schwarz, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen möglich, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3475

24,0 kg	nur € 72,90
26,5 kg	nur € 76,90
31,5 kg	nur € 82,90
34,0 kg	nur € 86,90
36,5 kg	nur € 84,90



Trizepstrainer Sets - inkl. Hantelscheiben

Hochwertig, Varianten: 28,5 / 31 / 36 / 38,5 / 41 kg, Hantelstange aus massivem, verchromtem Stahl, Gewicht Hantelstange: 11 kg, Gesamtlänge Hantelstange: 90 cm, max. Belastbarkeit: 200 kg, Breite: 30 cm, Farbe: metallic/schwarz, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen möglich, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3478

28,5 kg	nur € 111,90
31,0 kg	nur € 114,90
36,0 kg	nur € 119,90
38,5 kg	nur € 126,90
41,0 kg	nur € 124,90

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!



Kurz- und Langhantel Set - 52,5 kg

25-teilig, aus massivem, verchromtem Stahl, mit Kunststoffüberzug, Profiware. **Inhalt:** 1x Langhantelstange 115 cm, 2x Kurzhantelstange 35 cm, 6x Sternverschluss (verchromt), 8x Hantelscheibe 1,25 kg, 4x Hantelscheibe 2,5 kg, 4x Hantelscheibe 5 kg

Art.Nr. 3200 nur € 132,90



Kurz- und Langhantel Set - 54 kg

25-teilig, massiver, verchromter Stahl, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen, Profiware. **Inhalt:** 1x Langhantelstange 160 cm, 2x Kurzhantelstange 35 cm, 6x Sternverschluss (verchromt), 8x Hantelscheibe 1,25 kg, 4x Hantelscheibe 2,5 kg, 4x Hantelscheibe 5 kg

Art.Nr. 3535 nur € 136,90



Kurz- und Langhantel Set - 55 kg

25-teilig, massiver, verchromter Stahl, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen, Profiware. **Inhalt:** 1x Langhantelstange 180 cm, 2x Kurzhantelstange 35 cm, 6x Sternverschluss (verchromt), 8x Hantelscheibe 1,25 kg, 4x Hantelscheibe 2,5 kg, 4x Hantelscheibe 5 kg

Art.Nr. 3580 nur € 142,90



Kurz- u. SZ-Curlset - 52,5 kg

25-teilig, aus massivem, verchromtem Stahl, in silber/schwarz, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen möglich. **Inhalt:** 1x SZ-Curlhantelstange 115 cm, 2x Kurzhantelstange 35 cm, 6x Sternverschluss, 8x Hantelscheibe 1,25 kg, 4x Hantelscheibe 2,5 kg, 4x Hantelscheibe 5 kg

Art.Nr. 3474 nur € 132,90



Hantelstange 35 cm (kurz)

Silber / schwarz, für alle Hantelscheiben mit Loch- \varnothing 30 mm, aus massivem, verchromtem Stahl, Griff-Innenfläche: ca. 12 / 13 cm, Aufnahmefläche: je ca. 10 cm, Belastbarkeit: ca. 100 / 80 kg, inkl. 2 Sternverschlüsse, Profiware

Silber Art.Nr. 3180 nur € 14,90
Schwarz Art.Nr. 3550 nur € 9,90



Hantelstange 115 cm lang - \varnothing 30 mm

Hochwertig, für alle Hantelscheiben mit Lochdurchmesser von \varnothing 30 mm, wahlweise mit Gewinde und 2 Sternverschlüssen oder ohne Gewinde und 2 Federverschlüssen, massiver, verchromter Stahl, vielseitig einsetzbare Profiware

Mit Gewinde Art.Nr. 3201 nur € 49,90
Ohne Gewinde Art.Nr. 3740 nur € 39,90



Hantelstange 160 / 180cm

Für Hantelscheiben mit Loch- \varnothing von 30 mm, aus massivem, verchromtem Stahl, Griff-Innenfläche: ca. 108 / 115 cm, Aufnahmefläche: je ca. 25 / 31 cm, Belastbarkeit: ca. 230 / 320 kg, Gewicht: 9 kg, inkl. 2 Sternverschlüsse (verchromt)

160 cm Art.Nr. 3545 nur € 54,90
180 cm Art.Nr. 3578 nur € 59,90



SZ-Curlstange 115 cm - \varnothing 30 mm

Hochwertig, für alle Hantelscheiben mit Loch- \varnothing von 30 mm, aus massivem, verchromtem Stahl, Länge: 115 cm, max. Griffweite: 63 cm, Griff-Innenfläche: ca. 82 cm, Aufnahmefläche: je ca. 15 cm, Belastbarkeit: ca. 150 kg, Gewicht: 7,5 kg, inkl. 2 Sternverschlüsse (verchromt), in metallisch, Profiware

Art.Nr. 3473 nur € 49,90



Kurz- u. Tripeztrainer Set - 56 kg

25-teilig, aus massivem, verchromtem Stahl, Gewicht: 56 kg, Gewichtsscheiben mit Kunststoffüberzug, mehrere Hantelvariationen möglich. **Inhalt:** 1x Tripeztrainer, 2x Kurzhantelstange 35 cm, 6x Sternverschluss, 8x Hantelscheibe 1,25 kg, 4x Hantelscheibe 2,5 kg, 4x Hantelscheibe 5 kg

Art.Nr. 3529 nur € 172,90



Tripeztrainer (Diagonal) - \varnothing 30 mm

Hochwertig, für alle Hantelscheiben mit Loch- \varnothing von 30 mm, aus massivem, verchromtem Stahl, Gesamtlänge: 90 cm, Breite: 30 cm, Gewicht: 11 kg, max. Belastbarkeit: 200 kg, inkl. 2 Sternverschlüsse (verchromt), in metallisch, vielseitig einsetzbar durch innovative Form, trainiert gezielt den Tripez, Profiware

Art.Nr. 3477 nur € 89,90



Verschlüsse für Hantelstangen

Federverschluss
Hochwertig, für Hantelstangen \varnothing 30 mm geeignet, Anzahl: 1 oder 2 Stück, Farbe: chrom / schwarz ermöglicht schnellen Wechsel der Hantelscheiben, leichte Handhabung 2-fach gedreht, Profiware

Art.Nr. 3205 ab nur € 2,90

Schnellverschluss
Hochwertig, \varnothing 30 mm, Anzahl: 1 oder 2 Stück, in schwarz, ermöglicht schnellen Wechsel der Hantelscheiben, leichte Handhabung, Schnappmechanismus, Anti-Rutsch-Gummierung an der Innenseite, bester Halt, Profiware

Einzel Art.Nr. 3374 nur € 3,90
2er Set nur € 6,90

Sternverschluss
Hochwertig, für Hantelstangen \varnothing 30 mm geeignet, Farbe: Chrom, leichte Handhabung, praktischer Drehverschluss, Anti-Rutsch-Gummierung an der Innenseite, bester Halt, Profiware

Einzel Art.Nr. 3725 nur € 1,90
2er Set nur € 3,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preisänderungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



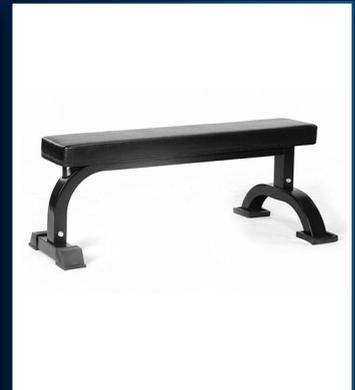
T-PRO Multi-Schrägbank
Hochwertig, massiver, verchromter Stahl, ca. 130 x 102 x 42 cm, Gewicht: ca. 15 kg, max. Belastbarkeit: ca. 200 kg, inkl. 2 angebrachter Widerstandsbänder mit Zuggriff, in 7 verschiedene Neigungswinkel einstellbar, leicht zusammenklappbar, rutschfeste Füße, vielseitig einsetzbar, Profiware
Art.Nr. 3644 nur € 89,90



T-PRO Trainingsbank (Flachbank)
Hochwertig, aus massivem, verchromtem Stahl, Maße: 110 x 125 x 43,5 cm, Gewicht: ca. 15 kg, max. Belastbarkeit: ca. 200 kg, in schwarz, gepolsterte Liegefläche, leicht zusammenklappbar, in 7 versch. Neigungswinkel einstellbar, verschiedene Neigungswinkel möglich, vielseitig einsetzbar, Profiware
Art.Nr. 3544 nur € 89,90



Hantelbank - mit Ablage
Inkl. Ablage (5 versch. Höhen einstellbar) für Hantelstangen, massiver, verchromter Stahl, Maße: 118 x 54,5 x 112 cm, Gewicht: ca. 20 kg, max. Belastbarkeit: ca. 200 kg, gepolsterte Liegefläche, zusammenklappbar, versch. Neigungswinkel, Dip-Griffe, gummierte Füße, integrierter Sicherheitsgurt
Art.Nr. 3253 nur € 129,90



Flachbank (massiv)
Hochwertig, massiver Stahl, Maße Flachbank: ca. 112 x 57,5 x 43 cm, Maße Liegepolster: ca. 110 x 25 x 5 cm, Gewicht: ca. 13 kg, max. Belastbarkeit: ca. 400 kg, äußerst robust und standfest, gepolsterte Liegefläche vielseitig einsetzbar Profiware
Art.Nr. 3721 nur € 79,90



Kettlebell (Kugelhantel)
Hochwertig, Studioqualität, aus Kunststoff, 12 verschiedene Gewichtsstufen (2-20 kg), rutschfeste Oberfläche, ergonomischer Griff, bodenschonend und griffig, geruchlos Dank hochwertiger Verarbeitung, Profiware
Art.Nr. 2558 ab nur € 4,90



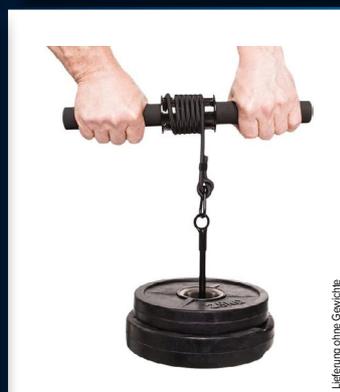
Hexagon Kurzhantel - 1-15 kg
Hochwertig, Studioqualität, 12 verschiedene Gewichtsstufen (1-15 kg), gleichmäßiger Muskelaufbau, rutschfeste Oberfläche, eckige Form verhindert wegrollen, verchromte Griffe für besten Halt, bodenschonend und griffig, geruchlos Dank hochwertiger Verarbeitung, Profiware
Art.Nr. 3549 ab nur € 3,90



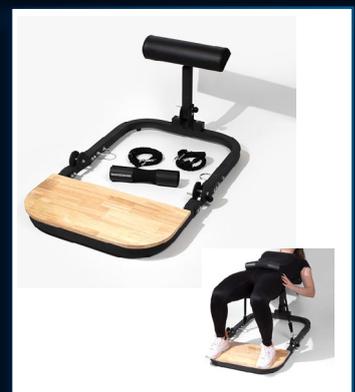
Langhantelständer (Hantelablage) - 2er Set
Hochwertig, Maße: 109,5 x 25,5 x 11,5 cm, Gewicht: ca. 9 kg je Ständer, max. Belastbarkeit: ca. 100 kg, verstellbare Höhen: ca. 95,5 cm - 163 cm, leicht verstaubar, verschiedenen Neigungswinkel möglich, gummierte Füße für Standfestigkeit, vielseitig einsetzbar Profiware
Art.Nr. 3667 nur € 89,90



Hantelscheibenständer
Hochwertig, für Hantelscheiben mit ø 30 cm, Maße: ca. 67 x 31,5 x 98 cm, Eigengewicht: ca. 7 kg, max. Belastbarkeit: ca. 200 kg, insgesamt 7 Stangen zur Aufbewahrung, gummierte Füße für Standfestigkeit, vielseitig einsetzbar Profiware
Art.Nr. 3722 nur € 59,90



Wrist Roller - Unterarmtrainer
Ideal für das Home Gym, für ein gezieltes Unterarmtraining, aus Stahl, Kunststoff und Nylon, Gesamtgewicht: ca. 700 g, max. Belastbarkeit: bis zu 50 kg, für Hantelscheiben mit ø 30 mm, Länge der Scheibenaufnahme: ca. 16 cm, Länge des Seils: ca. 120 cm, Griffweite: ca. 14,5 cm je Seite, vielseitig einsetzbar Profiware
Art.Nr. 3682 nur € 14,90



Hip Up Machine - Bauch-, Beine-, Po-Trainer
Hochwertig, 3 Widerstandsstufen einstellbar, Maße: ca. 63,5 x 71 x 18 cm, Material: Aluminium, Schaumstoff, Holz, mit Holz-Trittbrett, inkl. Hüftpolster vielseitig einsetzbar Profiware
Art.Nr. 3816 nur € 69,90

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!



Gymnastik-Hantelset (8-tlg) 10 kg - mit Koffer

8 Vinyl-Kurzhandeln (je 2x 0,5, 1, 1,5 und 2 kg), rutschfeste Oberfläche, eckige Form verhindert wegrollen, bodenschonend und griffig für Gymnastik, Aerobic, Fitness, Rehabilitation, etc., geruchlos, hochwertige Verarbeitung, Studioqualität Profiware

Art.Nr. 3655 nur € 39,90



Vinyl-Kurzhandeln - 2er Sets

9 verschiedene Gewichtsstufen und Farben, rutschfeste Oberfläche, eckige Form verhindert wegrollen, bodenschonend und griffig, geruchlos Dank hochwertiger Verarbeitung, Studioqualität

Art.Nr. 1704 ab nur € 3,90



Hantelständer - für 6 Gymnastikhandeln

Hochwertig, Pyramiden-Form, Maße: ca. 33 x 29 x 8,5 cm, max. Belastbarkeit: ca. 20 kg, gute Übersicht der Handeln, bodenschonend und standfest, für Gymnastik, Aerobic, Fitness, Rehabilitation, etc., Studioqualität Profiware

Art.Nr. 3681 nur € 4,90



Power-Bungee-Set (11-teilig)

Training mit Zugwiderstand, Bungeeeffekt durch eine Art Bungeegummi, 11-teilig, Bungee-Selle in 5 Stärken: gelb - 4,5 kg, blau - 9,1 kg, grün - 13,6 kg, schwarz - 18,1 kg, rot: 22,7 kg

Art.Nr. 2584 nur € 16,90



Liegestützgriffe - 2er Set

Hochwertig, Anzahl: 2 Griffe, verchromt, Maße: ca. 27 x 17,5 x 13 cm, Griffhöhe: 10 cm, Belastbarkeit: ca. 150 kg pro Griff, aus Metall, Kunststoff & Schaumstoff, Farbe: chrom/schwarz, Griffe mit Schaumstoff überzogen, Anti-Rutsch-Füße, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3172 nur € 9,90



Push-up Stand Bar (Dip Barren) - Set

Hochwertige Liegestützgriffe, 2 Stück, verchromt, Maße je Ständer (L x B x H): ca. 61 x 38 x 73 cm, Griffhöhe: ca. 59 cm, Ø ca. 4 cm, Eigengewicht je Ständer: ca. 6 kg, max. Belastbarkeit je Ständer: ca. 100 kg (insg. ca. 200 kg), aus Metall, Kunststoff, Schaumstoff, in schwarz, gummierte Griffe, drehbare Füße

Art.Nr. 3543 nur € 49,90



Push-Up-Rack-Board (9 in 1)

Hochwertiges Liegestützbrett, 9 versch. Einstellungen, Maße: ca. 60 x 18 x 5 cm, Griffhöhe: 10 cm, Belastbarkeit: ca. 150 kg pro Griff, aus Kunststoff & Schaumstoff, trainiert mehrere Muskelgruppen, Griffe mit Schaumstoff überzogen, Anti-Rutsch-Füße, Profiware

Art.Nr. 3173 nur € 9,90



Sit-Up Trainer (mit Saugnapf)

Hochwertig, ideal für das Bauchmuskeltraining, mit Saugnapf zur Befestigung, Maße: ca. 21 x 26 x 11 cm, aus Aluminium & Schaumstoff & Kunststoff, in schwarz, 3 Höhen einstellbar, Griffe mit Schaumstoff überzogen, erweitert das Bauchmuskeltraining, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3207 nur € 6,90



Lastzug (8-teilig) - Unterarmtrainer

8-teilig, aus PU und Stahldraht, Gesamtgewicht: ca. 2kg, in schwarz, max. Belastbarkeit: bis zu 100 kg, vielseitig einsetzbar, Profiware. Inhalt: 1x geräuscharme Riemenscheibe, 1x Hängegurt, 1x Ladeplatte, 1x Trizeps-Seil, 3x Karabiner, 1x Kabel, 1x Drahtseilklemme, 1x Drahtseilkartusche

Art.Nr. 3548 nur € 49,90



Klimmzugstange - für Türrahmen

Stufenlos verstellbarer Teleskopauszug, passend für Türrahmen von 60 - 100 cm, Belastbarkeit: ca. 100 kg, aus Aluminium & Kunststoff & Schaumstoff, trainiert mehrere Muskelgruppen, Griffe mit Schaumstoff, Anti-Rutsch-Enden bieten Halt und schonen Türrahmen, Profiware

Art.Nr. 3209 nur € 9,90



Klimmzugstange - für Wandmontage

Hochwertig, inkl. Befestigungsmaterial, Maße: 100 x 50 x 20 cm, Griff-Ø 32 mm, Belastbarkeit: ca. 350 kg aus Stahl, in schwarz, 3-Griff-Variante, trainiert mehrere Muskelgruppen, einfache Montage, robust und langlebig, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3211 nur € 26,90



Klimmzugstange - 4 in 1

Multifunktional, passend für Türrahmen von 60 - 82 cm, Belastbarkeit: ca. 180 kg, aus Stahl, Schaumstoff, in schwarz, trainiert mehrere Muskelgruppen, 6 Griffe mit Schaumstoff, einfache Montage ohne Beschädigungen, auch für Sit-Ups, Planks, uvm., robust und langlebig, Profiware

Art.Nr. 3210 nur € 16,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEBE-ID: 09635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Workout Bar (Trainingsstange) - für Widerstandsbänder
 Hochwertig, 2-teilig (Schraubverschluss), Gewicht: ca. 1,4 kg, Länge: ca. 100 cm., Training mit Zugwiderstand, repliziert Langhanteltraining, Curls, Kreuzheben, Bankdrücken, Kniebeugen uvm. möglich, bestens geeignet für Home Gym, Büro, Urlaub, Fitnessstudio, etc., leicht verstaubar, Widerstandsbänder nicht im Lieferumfang enthalten
 Profiware Art.Nr. 3654 nur € 29,90



Plyobox (Sprungtrainer) - 4er Set
 Hochwertig, Höhen: 15-30-45-60 cm, geschweißte Rahmen, rutschfestes, geripptes Gummibereitell, sehr robust, Einsatzgebiete: Leistungssport, Reha, Fitnessbereich, usw., Trainingsbereiche: Sprungkraft, Schnelligkeit, Muskelaufbau usw., Profiware. Höhe-Trittläche-Standmaße-Gewicht: 15cm - 29x29 cm - 32x32 cm - 5,5 kg, 30 cm - 33x33 cm - 38x38 cm - 7 kg, 45 cm - 35x35 cm - 46x46 cm - 8,5 kg, 60 cm - 39x39 cm - 53x53 cm - 10 kg
 Art.Nr. 3267 nur € 199,90



Power Bungee Gurt 4
Kräftigung Arme + Oberkörper
 Training mit Zugwiderstand, Bungeeeffekt durch eine Art Bungeegummi, inkl. 2 stabilen Haltegriffen an den Enden, Länge des Gummiseils: ca. 1,30 m, Farbe: schwarz, Profiware
 Art.Nr. 1092 nur € 6,90



Pilates Bar (Widerstandsband)
 In Studioqualität, mit Nylon Fußschlaufen, aus Metall, Nylon und Schaumstoff, in schwarz, Gewicht: ca. 790 g Oberfläche: rutschfest, stabile und anatomisch geformte Griffe, Trainingsbereiche: Brust, Arme, Beine, Rücken, etc (u.a. Aduktoren), Profiware
 Art.Nr. 3182 nur € 9,90



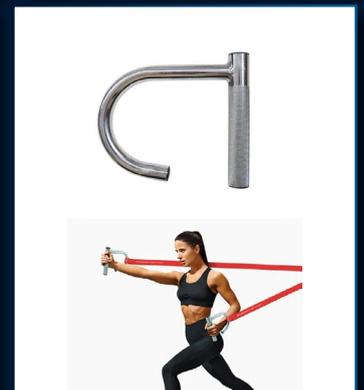
Dehn- & Stretching - Gurt
 Effektive Dehn- & Stretchingübungen für Muskulatur, Arme, Beine, Gelenke usw. 10 Trainingsschlaufen, Länge: ca. 1,80 m, Farbe: schwarz
 Art.Nr. 1130 nur € 3,90



Gymnastikband - elastisch
 Länge: ca. 150 cm, Breite: ca. 15 cm, Material: Latex, Widerstandsstufen: light (gelb), medium (rot), heavy (blau)
 Art.Nr. 1905 nur € 3,90



Elastisches Trainingsband
 Widerstandsstufen: light (gelb), medium (rot), heavy (blau), Länge: je ca. 45 cm (endlos), Breite: ca. 5 cm, Material: Latex
 Art.Nr. 1659 nur € 0,90
 Trainingskarten Art.Nr. 2162 nur € 4,90



Zuggriff - für Widerstandsband
 Für intensive Zug- und Dehnübungen, Griffdurchmesser: ca. 25 mm, Breite: ca. 13 mm, verchromter Stahl, rutschfester Griff, sicherer Halt durch Haken-Form, vielseitig einsetzbar robuste Profiqualität
 Preis je St.
 Art.Nr. 3867 nur € 9,90



T-PRO Widerstandsband (elastisch) 60 cm - 5 Stärken
 Länge: ca. 60 cm (endlos), 5 verschiedene Widerstandsstufen: X-Light bis X-Heavy, Material: Textilgewebe, Stimulierung von Muskelgruppen, Steigerung der Flexibilität und Mobilität, robust, Profiqualität
 Auch in günstigen Sets erhältlich!
 Art.Nr. 3642 ab nur € 2,90



T-PRO Widerstandsband (elastisch) 208 cm - 5 Stärken
 Länge: ca. 208 cm (endlos), 5 verschiedene Widerstandsstufen: X-Light bis X-Heavy, Material: Textilgewebe, Stimulierung von Muskelgruppen, Steigerung der Flexibilität und Mobilität, robust, Profiqualität
 Auch in günstigen Sets erhältlich!
 Art.Nr. 3643 ab nur € 5,90



Widerstandsband 60 cm - 5 Stärken
 Widerstandsstufen von X-Light (5kg) bis X-Heavy (18kg), Material: Latex
 Einzeln oder in günstigen Sets erhältlich. Stimulierung von Muskelgruppen Steigerung der Flexibilität und Mobilität, robuste Profiqualität
 Art.Nr. 3252 ab nur € 1,50



T-PRO - Widerstandsband 61 cm
 Widerstandsstufen: medium (rot), ca. 61 cm x 2,4x0,1cm (endlos), Material: Latex, Profiqualität
 Art.Nr. 2002 nur € 2,10

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!

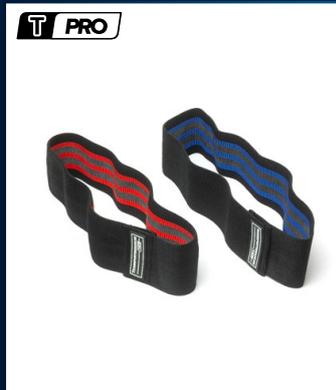


Widerstandsband (elastisch) 208 cm - 5 Stärken

Versch. Widerstandsstufen (Stärke / Breite): X-Light (gelb) 9-23 kg / 22 mm, Light (rot) 23-34 kg / 29 mm, Medium (grün) 34-45 kg / 32 mm, Heavy (blau) 45-54 kg / 45 mm, X-Heavy (schwarz) 54-80 kg / 64 mm, Material: Latex, Stimulierung von Muskelgruppen, Steigerung der Flexibilität und Mobilität, robust, Profiqualität

Art.Nr. 3239

X-Light nur € 7,90
Light nur € 10,90
Medium nur € 12,90
Heavy nur € 19,90
X-Heavy nur € 21,90
Rot/grün/blau nur € 34,90
Alle 5 Stärken nur € 59,90



T-PRO Hip Loop Band - 66-86 cm

Für optimales Widerstandstraining, versch. Widerstandsstufen: medium (rot, 104 kg, 76 cm), heavy (blau, 108 kg, 86 cm), Breite: 8 cm, aus Polyester, Profiqualität

Art.Nr. 2605 ab nur € 6,90



T-PRO Hip Loop Band - 200 cm

Für optimales Widerstandstraining, versch. Widerstandsstufen: light (gelb, 91 kg), medium (rot, 104 kg), Länge: 200 cm, Breite: 8 cm, aus Polyester, Profiqualität

Art.Nr. 2606 nur € 9,90



T-PRO Loop Belt - elastisch

Schlaufenband, versch. Widerstandsstufen, ca. 69 cm lang, Abschnittslängen: je ca. 8 x 12 cm, Breite: ca. 2,5 cm (gelb, light), 4 cm (rot, medium), 5 cm (blau, heavy), Zugstärke: ca. 7 kg (gelb), 15 kg (rot), 20 kg (blau)

Art.Nr. 2476 ab nur € 4,90



Original - Deuserband

100% Dehnung = Zugkraft von 12 kg, 200% Dehnung = Zugkraft von 24 kg, Länge: ca. 100 cm (endlos), Breite: ca. 3,5 cm, aus Naturkautschuk, Innenseite geriffelt, inkl. Übungsanleitung mit 30 Übungsabfolgen

Art.Nr. 1548 nur € 21,90



3er Set Trainingsband + 30 Workouts

3er Set Trainingsband, inkl. 30 themenbezogene Workouts, versch. Widerstandsstufen: light (gelb), medium (rot), heavy (blau), Länge: ca. 45 cm, Breite: ca. 5 cm, Material: Latex, hochwertig, Profifware

Art.Nr. 3021 nur € 8,90



3er Set Gymnastikband + 30 Workouts

3er Set Gymnastikband, inkl. 30 themenbezogene Workouts, versch. Widerstandsstufen: light (gelb), medium (rot), heavy (blau), Länge: ca. 150 cm, Breite: ca. 15 cm, Material: Latex, hochwertig, Profifware

Art.Nr. 3007 nur € 12,90



3er Set Widerstandsband lang 208 cm

3er Set Widerstandsband (lang), inkl. 30 themenbezogene Workouts, versch. Widerstandsstufen: light (rot), medium (grün), x-heavy (blau), Länge: ca. 208 cm, Breite: ca. 2 cm - 5 cm, Material: Latex, hochwertig, Profifware

Art.Nr. 3022 nur € 39,90



3er Set T-PRO Loop Belt + 30 Workouts

3er Set T-PRO Loop Belt, inkl. 30 themenbezogene Workouts, versch. Widerstandsstufen: light (gelb), medium (rot), heavy (blau), Länge: ca. 61 cm, Breite: ca. 2 - 3 cm, Material: Latex hochwertig, Profifware

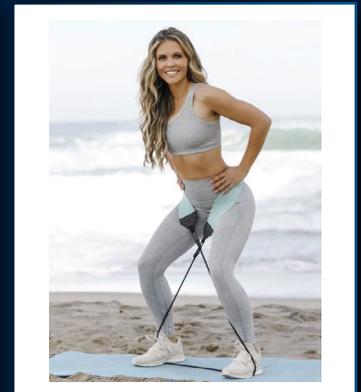
Art.Nr. 3024 nur € 19,90



Taschen für Widerstandsbänder

Strapazierfähig und leicht abwaschbar, für bis zu 3 bzw. 5 Widerstandsbänder, praktischer Clip-Verschluss, sichere Aufbewahrung, Profifware

f. Widerstandsänder 60cm Art.Nr. 3251 nur € 1,50
f. Widerstandsänder 208cm Art.Nr. 3258 nur € 2,50



Squat Trainer (Widerstandsband) - 2 Stärken

3er Set Widerstandsband (lang), inkl. 30 themenbezogene Workouts, versch. Widerstandsstufen: light (rot), medium (grün), x-heavy (blau), Länge: ca. 208 cm, Breite: ca. 2 cm - 5 cm, Material: Latex, hochwertig, Profifware

Art.Nr. 3840 nur € 14,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Übungsstab (flexibel) 30 cm - 3 Stärken
 Zur Steigerung der Mobilität und Griffkraft in 3 verschiedenen Stärken erhältlich, Länge: je ca. 30 cm, ø: je ca. 4,5 cm, rutschfester und gerillter Halt, langlebig und abwaschbar, leicht zu transportieren, überall einsetzbar, für Physio, Fitness, zu Hause usw.
 Profiware
 Art.Nr. 3828 **je nur € 12,90**



Peanut Gymnastikball (90x45 cm)
 Maße: ca. 90 x 45 cm, Gewicht: ca. 1.200 g
 Material: PVC, latexfrei, max. Belastung: 120 kg
 inkl. passender Fußpumpe
 als Fitness- und Spielgerät geeignet
 Profiware
 Art.Nr. 3834 **nur € 18,90**



T-PRO Turnmatte klappbar
 Hochwertige Studioqualität, klappbar, Maße: 180 cm lang x 60 cm breit x 5 cm dick, 3 Farben erhältlich: Blau, Grün und Grau, hochwertiges Schaumstoffmaterial, rutsch- und abriebfest, hautfreundlich, wasserdicht und abwaschbar, inkl. Henkel zum Transport, gelenkschonend. Zuhause oder im Fitnessstudio einsetzbar, für Yoga, Gymnastik, Reha, Kampfsport, uvm.
 Indoor geeignet, Profiware
 Art.Nr. 3377 **nur € 34,90**
Tragetasche ohne Inhalt Art.Nr. 3378 nur € 8,90



Gymnastikmatte faltbar (outdoor)
 190 x 60 x 0,8 cm (LxBxD), aus PE-Material, 4-fach gefaltet, rutsch- u. abriebfest, hautfreundlich, wasserabweisend, in-/outdoor

Einzel	Art.Nr. 1900	nur € 9,90
10er Set	Art.Nr. 1901	nur € 89,90
10er Set mit Tragetasche		nur € 96,80
Tragetasche ohne Inhalt	Art.Nr. 1902	nur € 8,80



Gymnastikmatte outdoor - faltbar
 Hochwertig, faltbar, Maße: 173 cm lang x 61 cm breit x 0,3 cm dick, Farbe: blau, hochwertiges PE-Material, platzsparend, rutsch- und abriebfest, hautfreundlich, wasserabweisend durch geschlossene Zellen, indoor/outdoor geeignet, Profiware

Einzel	Art.Nr. 2562	nur € 8,90
10er Set	Art.Nr. 2563	nur € 79,90
Tragetasche ohne Inhalt	Art.Nr. 2564	nur € 10,90



Gymnastikmatte
 190 cm lang x 60 cm breit x 1,5 cm dick, in 5 versch. Farben, hochwertiges Schaumstoffmaterial, rutsch- und abriebfest, hautfreundlich, zusammenrollbar, inkl. Klettband für Transport und Lagerung, Indoor geeignet, Profiware
 Art.Nr. 1510 **nur € 19,90** **Tragetasche Art.Nr. 1631 nur € 4,90**



Yogamatte (183x62x0,6 cm)
 Hochwertig, Maße: 183 cm lang x 62 cm breit x 0,6 cm dick, Farben: violett-pink, rot-hellgrau, schwarz-grau, dunkelblau-hellblau, hochwertiges Schaumstoffmaterial, rutsch- und abriebfest, hautfreundlich, zusammenrollbar, inkl. Tragegurt, Indoor geeignet, Profiware
 Art.Nr. 3195 **nur € 12,90** **Tragetasche Art.Nr. 3269 nur € 4,90**

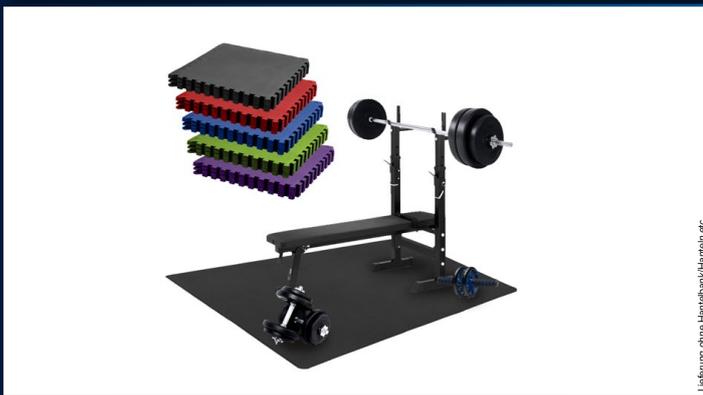
Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!



Fit@Home - Fitnessmagazin für Dein Heimtraining

Die Fachzeitschrift für Fußball-Amateurtrainer. Sie erhalten PDFs mit 50 Seiten oder mehr als Download direkt auf Ihr Tablet oder Smartphone. Voll gepackt mit aktuellen Themen des Sports, Tipps für den Alltag, Psychologie und Ernährung, sowie die besten Trainingsübungen für Ihr Heimtraining. Daher darf dieses digitale Magazin auf keinem Gerät fehlen. So können Sie auch unterwegs jederzeit stöbern und lesen. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Artikel und Übungsabläufe, kombiniert mit exzellent Grafiken. Überzeugen Sie sich selbst!

- | | | |
|------------------------|---|--------------|
| Ausgabe 04/2021 | Wir machen Dich fit für den Sommer | Art.Nr. 3609 |
| Ausgabe 07/2021 | Fitnesstraining mit Bändern - so geht's! | Art.Nr. 3621 |
| Ausgabe 02/2022 | Free Weight Training - Wie du mit Hanteltraining mehr erreichst | Art.Nr. 3811 |



Schutzmatte (Puzzlematte) 16-teilig - 5 Farben

6x Puzzleteil groß: ca. 50 x 50 cm (LxB), 10x Randteile, Maße komplette Matte: ca. 150 x 100 cm (LxB), Stärke: ca. 1,2 cm, Material: EVA Schaumstoff, Farben: schwarz, rot, blau, grün, violett, rutsch- und abriebfest, hautfreundlich, geräuschkämpfend, wärmeisolierend, indoor/outdoor geeignet, Profiware

Art.Nr. 1994 nur € 12,90



Haltungstrainer

Verbessert die Körperhaltung, Farbe: schwarz, Unisex, für Brustumfang von 70 - 110 cm geeignet, individuell einstellbar, leichtes Material, unter der Kleidung tragbar, ideal für Büro, Autofahrten, Sport uvm., hoher Tragekomfort, Profiware

Art.Nr. 2913 nur € 6,90



Schwingstab (Swingstick)

Hochwertig, professionelles Training der Tiefenmuskulatur, Maße: ca. 161 cm x 5 cm, Gewicht: ca. 610 g, aus Fiberglas, Kunststoff, Schaumstoff, in rot/schwarz, ergonomischer Griff, Gummi-Gewichte an den Enden, vielseitig einsetzbar, auch für Verspannungen/Verhärtungen, Profiware

Art.Nr. 3171 nur € 14,90



Medizinbälle

Hochwertige Medizinbälle, aus Gummi, griffige Oberfläche, Gummiventil, prellbar, robuste Qualität

- | | | | | | |
|-----------------------|--------------|-------------|--------------------|--------------|-------------|
| Orange, 1kg, ø 20cm | Art.Nr. 1267 | nur € 11,90 | Grün, 2kg, ø 21cm | Art.Nr. 1268 | nur € 14,90 |
| Hellblau, 3kg, ø 23cm | Art.Nr. 1142 | nur € 18,90 | Blau, 4kg, ø 24cm | Art.Nr. 1736 | nur € 21,90 |
| Rot, 5kg, ø 25cm | Art.Nr. 1182 | nur € 26,90 | Braun, 8kg, ø 28cm | Art.Nr. 1898 | nur € 31,90 |
| Schwarz, 10kg, ø 28cm | Art.Nr. 1183 | nur € 29,90 | Trainingskarten | Art.Nr. 2092 | nur € 4,90 |



Kartothek - Training mit Medizinball

50 Trainingskarten, mit Trainingsübungen auf stabilem Karton, in DIN A6 Größe, Schwerpunkt: Training mit Medizinbällen für Jugendliche und Erwachsene. Diese innovativen Trainingsübungen sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns!

Art.Nr. 1085 nur € 4,90



Schleudergurt - für Medizinbälle

Hochwertig, für Medizinbälle jeglicher Art, mit Klettverschluss, Farbe: schwarz, robuste Qualität, leicht bedienbar, Profiware

Art.Nr. 2830 nur € 4,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preis Anpassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEK-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Medizinbälle mit Doppelgriff

Farbe: schwarz/blau, Material: Gummi, griffige Oberfläche, Grifflänge: ca. 12 cm, Griff-Ø: ca. 3,2 cm, Gummiventil, prellbar, robuste Qualität

3kg (Ø ca. 23cm) Art.Nr. 1899 nur € 14,90



Slam Ball (Medizinball) - 3 Größen

Hochwertige, für effizientes Ganzkörpertraining, PVC/Stahlsandfüllung, 3 kg, 5kg, 7 kg oder 3er Set (15 kg), griffig, genoppte Oberfläche Ø: ca. 23 cm, kann nicht geprellt werden, ideal geeignet für Mannschaftssport, Slam- und Wurfübungen, Boxsport, uvm., robuste Qualität, Profiware

Art.Nr. 3693 ab nur € 16,90



T-PRO Punchingball (Boxbirne)

Zur Steigerung von Kondition, Kraft und Reaktionsvermögen, Gesamtgewicht: ca. 4,4 kg Gesamta. 47 x 180 cm, Punchingball: ca. 26 x 20 cm, Stangenhöhe: ca. 122 - 155 cm, gefederte Metallstange mit Bounce-Back Effekt, zB. für Fitnessstudios und Home Gym, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3645 nur € 49,90



T-PRO Battle Rope (Trainingsseil)

4 versch. Längen, Ø: 38 mm, griffig, robust

6 m	Art.Nr. 2432	nur € 24,90	4,15 €
9 m		nur € 34,90	3,88 €
12 m		nur € 44,90	3,74 €
15 m		nur € 54,90	3,66 €

Trainingskarten Art.Nr. 2577 nur € 4,90



Halterungen - T-PRO Battle Rope

Boden- oder Wandhalterung, Material: Stahl, Farbe: schwarz, für Seile bis zu Ø 7 cm, robuste Qualität, Profiware

Boden Art.Nr. 3092 nur € 14,90
Wand Art.Nr. 3091 nur € 9,90



Fitness Trampolin (Ø 120 cm) - mit Haltegriff

Hochwertig, höhenverstellbarer Haltegriff (122 - 130 - 138 cm), Maße ca. 121,9 x 121,9 x 138 cm, max. Belastbarkeit: ca. 100 kg, trainiert Sprungkraft, Ausdauer und Körperkoordination, Spanngummi-Federung für sehr leichtes Workout, indoor und outdoor geeignet, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 3648 nur € 69,90



Heimtraining Set für Damen - 14 Geräte + 270 Übungen

Set aus 23 Artikeln, bestens geeignet für tägliches Heimtraining, 270 professionelle Übungen an über 14 Geräten. **Inhalt:** Trainingskarten - je 30 Workouts; Vinyl-Kurzhandeln, Steppbrett, Springseil, Widerstandsband kurz & 208 cm, Gymnastikband, Krafttraining mit eigenem Körpergewicht (ohne Geräte), effektives Bauchmuskeltraining, Fatburner-Training, Geräte: Hula Hoop Fitnessreifen - 1,2 kg, Steppbrett - 2 Stufen, Pilates Bar, Vinyl-Kurzhandeln - 2x 1 kg, Sit-Up Trainer, 2x Yogablock - 23 x 15 x 8 cm, AB Roller - Bauchmuskeltrainer, Springseil - 3 m - Skipping Rope, Gymnastikband (elastisch) - medium, Widerstandsband 60 cm - light & 208 cm - light, Yogamatte - 183x62x0,6 cm

Art.Nr. 3002 nur € 129,90



Workout-Bar-Set (15-teilig) - 5 Stärken

Hochwertig, inkl. Widerstandsbänder (5 Stärken), Länge: ca. 100 cm, Training mit Zugwiderstand, repliziert Langhanteltraining, Curls, Kreuzheben, Bankdrücken, Kniebeugen uvm. möglich, bestens geeignet für Home Gym, Büro, Urlaub, Fitnessstudio, etc., leicht verstaubar, Profiware

Art.Nr. 3675 nur € 42,90



Gym Rings (Turnringe) aus Holz

Aus Holz, in braun/schwarz, Ringe aus Birkenholz, Gurte aus Polyester, L/B Gürt: 4,5 cm/3,8 cm, Ø Ring innen/außen: 18 cm/23,5 cm, Ø Griff: 3,2 cm, max. Belastung: 250 kg, vielseitig einsetzbar, Profiware

Art.Nr. 2583 nur € 29,90
Trainingskarten Art.Nr. 2716 nur € 4,90

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!



T-PRO Wasser-Rudergerät - mit Trainingscomputer

Hochwertige, inkl. 3 Chlortabletten zur Wasserreinigung, Maße ca. 192 x 55 x 62 cm, Gewicht: ca. 28 kg, max. Belastbarkeit: ca. 120 kg, Material: Edelstahl, ergonomischer Sitz für optimale Ruderposition, Doppelschienen-Schiebesystem, Tritt-Schiene für jede Körpergröße, Training mit Wasser-Widerstand, realitätsnahes Rudertraining, Trainingsüberwachung in Echtzeit (durch Trainingscomputer), indoor und outdoor geeignet, rutschfeste FüÙe (stabiler Halt) vielseitig einsetzbare Profiware

Art.Nr. 3668 nur € 390,90



Trainingswürfel - Yoga für Kinder

Inkl. Mesh-Beutel, Übungskarten als Gratis-Download, Maße: ca. 15 x 15 cm, Gewicht: ca. 240 g, in hellblau/ navy, aus Schaumstoff, 6 unterschiedl. Yoga-Übungen, für spaßige u. abwechslungsreiche Yoga- u. Sportstunden, Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Erstickungsgefahr durch verschluckbare Kleinteile!

Art.Nr. 2956 nur € 9,90



Trainingswürfel (12 Seiten)

Hochwertig, outdoor-geeignet, Maße: ca. 15 x 15 cm, Gewicht: ca. 250 g, in blau/weiß, aus Schaumstoff, Bewegungsarten der Tiere (galoppieren wie ein Pferd), für spaßige Sportstunden, Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten. Erstickungsgefahr! Profiware

Art.Nr. 3189 nur € 16,90



Sling Trainer - Schlingentrainer

Max. Belastbarkeit: 300 kg, Ganzkörpertraining, schnelle u. einfache Montage, Länge stufenlos einstellbar, inkl. Aufbewahrungsbeutel, abwaschbare, robuste Gummigriffe mit Noppen, inkl. Türanker

Art.Nr. 1997 nur € 24,90

Trainingskarten Art.Nr. 2097 nur € 4,90



Wand- & Deckenhalterung Sling Trainer

Rund, inkl. 4 Metall-Dübel (Schrauben + Dübel nur für Verwendung in Beton geeignet), maximale Belastbarkeit: 500 kg, Material: Edelstahl, Ø: ca. 90 mm, Stärke: ca. 3 mm, schnelle und einfache Montage, optimaler Halt an Betonwänden und Holzbalken, Profiware

Art.Nr. 2630 nur € 8,90



Wand- & Deckenhalterung Sling Trainer

Raute, inkl. 4 Metall-Dübel (Schrauben + Dübel nur für Verwendung in Beton geeignet), maximale Belastbarkeit: 300 kg, Material: Edelstahl, ca. 80x50mm, Stärke: ca. 3 mm, schnelle und einfache Montage, optimaler Halt an Betonwänden und Holzbalken, Profiware

Art.Nr. 2631 nur € 6,90



Top5 Trainingsübungen

Home Workouts (Brainkinetik + Technik)

5 Übungen plus jeweils 2 Variationen inkl. Beispielvideos. Im Shop finden Sie viele interessante Themen mehr!

Art.Nr. 3031



120 Workouts - Heimtraining (ohne Geräte)

Das Set ist bestens geeignet um das tägliche Heimtraining abwechslungsreich und effektiv zu gestalten. „Moderne Dehnübungen“ - „Krafttraining mit eigenem Körpergewicht“ - „Effektives Bauchmuskeltraining“ - „Fatburner-Training“ (jeweils 30 Workouts)

Art.Nr. 3030 nur € 16,90



T-PRO Reaktionsball

Spezialball mit 6 Ecken, für das Training von Reaktion, Reflexen und Schnelligkeit, Farbe: gelb/grün, Größe: 7 cm (mini) / 10 cm (midi), Material: Gummi, tolle Optik, hochwertig, Profiware

140 g mini Art.Nr. 2210 nur € 4,90

365 g midi Art.Nr. 2197 nur € 7,90



Körpermaßband - bis 150 cm

Umfangmaßband, in Studioqualität, zum Ermitteln des Umfangs (bis 150 cm), für Arme, Beine, Taille, Hüfte, uvm., Maße: ca. 9 x 5 x 2 cm, aus robustem Kunststoff, in schwarz, Zentimeter- und Zollangabe, mit Sicherungsstift und Druckknopf, ergonomisches Design, Profiware

Art.Nr. 3587 nur € 3,90



T-PRO Snatcher - Auge-Hand-Koordination

Spezialgadget mit innovativer Form für das Training von Reaktion, Reflexen und Schnelligkeit, ca. 20 x 20 x 4 cm, Gewicht ca. 268 g, Material: Gummi, tolle Optik hochwertige Profiware

Art.Nr. 3819 nur € 12,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEK-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



T-PRO AB Roller (Bauchroller) - mit Armauflage
 Moderner, hochwertiger Bauchmuskeltrainer mit Armauflage, Maße: ca. 36 cm x 18 cm x 27 cm, Material: Kunststoff, Schaumstoff, Aluminium, Farbe: Grau/Orange, maximale Belastung: bis 150 kg, platzsparend, Profiware

Art.Nr. 3837 nur € 19,90



AB Roller (Bauchroller)
 Hochwertiger Bauchmuskeltrainer, inkl. Knieauflage, professionelles Bauchmuskeltraining, Maße: ca. 36 cm x 14,5 cm, Material: EVA Schaumstoff, Aluminium, Farbe: blau/schwarz, maximale Belastung: bis 150 kg, platzsparend, Profiware

Art.Nr. 2602 nur € 6,90



T-PRO AB Wheel (Bauchroller)
 Hochwertiger Bauchmuskeltrainer, professionelles Bauchmuskeltraining, Maße: ca. 32 cm x 16 cm, Material: Schaumstoff, Aluminium, Kunststoff, Farbe: schwarz/weiß, maximale Belastung: bis 150 kg, platzsparend, Profiware

Art.Nr. 2618 nur € 12,90



Faszienrolle (Massagerolle)
 Länge: ca. 33 cm, ø: ca. 14 cm, Gewicht: ca. 835 g, Härtegrad: 50 Grad (medium), aus EVA-Schaumstoff, Oberfläche: Noppen und Flächen, ideal zur Massage und Stärkung der Tiefenmuskulatur, Profiware

Art.Nr. 2457 nur € 9,90
 Trainingskarten Art.Nr. 2167 nur € 4,90



Korkrolle (30x10 cm) - Faszienrolle
 Ideal geeignet zur Selbstmassage, in Studioqualität, Länge: ca. 30 cm, ø: ca. 10 cm, Gewicht: ca. 11 kg, Material: Kork, Oberfläche: rutschfest, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga usw., Profiware

Art.Nr. 3869 nur € 19,90



T-PRO PeanutRoll - Faszienrolle
 In Studioqualität, 3-Zonen-Design, Länge Außenrolle: ca. 30 cm, ø: ca. 14 cm, Gew. ca. 830 g, Härtegrad mittel, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., Ideal zur Massage und Stärkung der Tiefenmuskulatur, Profiware

Art.Nr. 2455 nur € 12,90
 Trainingskarten Art.Nr. 2598 nur € 4,90



Fitnessrolle (Pilatesrolle) - 2 Größen
 Studioqualität, L: ca. 30 (90) cm, ø: ca. 15 cm, Material: PE-Schaum (formfest), Oberfläche: rutschfest, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., Trainingsbereiche: Ideal für Balance- und Stabilitätsübungen, Profiware

30 x 15 cm Art.Nr. 3653 nur € 7,90
 90 x 15 cm Art.Nr. 1728 nur € 12,90



Massageroller Stick
 In Studioqualität, Länge: ca. 52 cm, ø: ca. 5 cm, Material: EVA-Schaumstoff, Oberfläche: Noppen und Flächen, Farbe: blau/schwarz, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., Ideal zur Massage und Stärkung der Tiefenmuskulatur, Profiware

Art.Nr. 2559 nur € 4,90



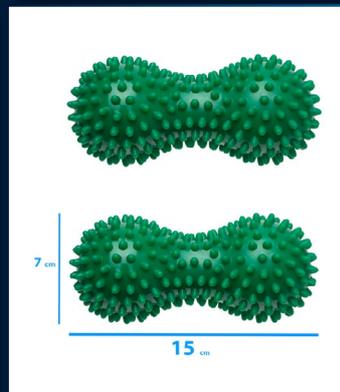
Igelball Massageroller Stick
 In Studioqualität, Länge: ca. 52 cm, ø: ca. 7 cm, Material: Kunststoff & Schaumstoff, 5 Massagebälle mit Griff, Farbe: blau/schwarz, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., ideal zur Massage und Stärkung der Tiefenmuskulatur, Profiware

Art.Nr. 2560 nur € 6,90



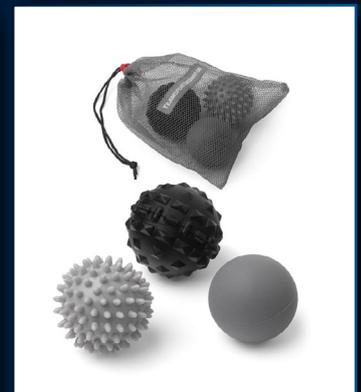
Igelball (Massageball) - 5 Größen
 Größen: ø 6 cm (grün), ø 7 cm (orange), ø 8 cm (gelb), ø 9 cm (rot) u. ø 10 cm (blau), aus PVC, mittlerer Härtegrad, rutschfest mit Noppen, Massage der Reflexzonen, fördert Durchblutung, regt Kreislauf an, dient dem Stressabbau, Profiware

5er Set Art.Nr. 2617 nur € 7,90



Peanut Igelball (Massageball)
 Studioqualität, in grün, aus PVC, Maße: 15 x 7 cm, mittlerer Härtegrad, erdnussförmig (Duoball), rutschfest mit angenehmen Noppen, Massage der Reflexzonen, fördert Durchblutung, regt Kreislauf an, dient dem Stressabbau, Profiware

Art.Nr. 2623 nur € 2,90



Massageball 3er Set - Selbstmassage
 Inkl. Mesh-Beutel, in Studioqualität Rund: ø 6 cm (dunkelgrau), Igelball: ø 7 cm (hellgrau) Noppenball: ø 8 cm (schwarz), aus PVC, Einsatzgebiete: Reha, Yoga, Leistungssport usw., Massage der Reflexzonen, fördern Durchblutung, regen Kreislauf an, dienen dem Stressabbau, Profiware

Art.Nr. 3322 nur € 7,90

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!

T PRO HOOP

makes you slim...



T-PRO HOOP Fitnessreifen

Studioqualität, 8-teilig, robuster Kunststoff, ø: 105 cm, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., angenehme Schaumgummi-Polsterung, leicht zusammensteckbar, zur Gewichtsreduktion, Stärkung der Core-Energie und Kräftigung der Rumpfmuskulatur, verbessert die Körperhaltung und Durchblutung, Profiware

T-PRO HOOP Fitnessreifen - Gewicht: 1,5 kg

Art.Nr. 3714 nur € 29,90

T-PRO HOOP Fitnessreifen - Gewicht: 1,8 kg

Art.Nr. 3715 nur € 34,90

T-PRO HOOP Fitnessreifen - Gewicht: 2,2 kg

Art.Nr. 3723 nur € 39,90



Lieferung ohne Reifen

Wandhalterung - für Hula Hoop Fitnessreifen

Hochwertige Studioqualität mit Platz für mindestens 3 Hula Hoop Fitnessreifen, robuster Kunststoff, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw. auch für Springseile, Gymnastikbänder uvm. geeignet, robust verarbeitete Profiware

Art.Nr. 3724 nur € 9,90



Lieferung ohne Inhalt

Tasche - für Hula Hoop Fitnessreifen (steckbar)

Hochwertige Tragetasche für steckbare Hula Hoop Fitnessreifen, max. Fassungsvermögen: 1 Hula Hoop Fitnessreifen, 2 Tragegurte für bequemen Transport, strapazierfähiges Material (abwaschbar), sehr belastbar, Profiware

Art.Nr. 3656 nur € 3,90



Hula Hoop junior Fitnessreifen

Für Kinder und kleinere Erwachsene, 6-teilig, robuster Kunststoff, Durchmesser: 90 cm, Farbe: Pink/Grau, Gewicht: ca. 0,7 kg, leicht zusammensteckbar, fördert Ausdauer, Konzentration und Koordination, Profiware

Art.Nr. 3634 nur € 16,90

Ersatzteil (grau oder pink) Art.Nr. 3798 nur € 3,90

Hula Hoop Fitnessreifen - 1,2 kg

In Studioqualität, 6-teilig, Material: robuster Kunststoff, ø 100 cm, Farbe: pink/grau, Gewicht: ca. 1,2 kg, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., leicht zusammensteckbar, zur Gewichtsreduktion, Profiware

Art.Nr. 3286 nur € 19,90

Ersatzteil (grau oder pink) Art.Nr. 3799 nur € 3,90



Arm Hula Hoop Fitnessreifen (Paar)

Gewicht: je 0,35 kg, robuster Kunststoff mit Schaumstoff-Hülle, ø: ca. 33 cm, Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw. zur Stärkung der Schulter- und Armmuskulatur in Studioqualität, Profiware

Art.Nr. 3680 nur € 17,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preisanpassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Balance Board (Wackelbrett) Mini

In Studioqualität, ø oben: ca. 21 cm, ø unten: ca. 12 cm, Höhe: ca. 5 cm, Gewicht: ca. 350 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 100 kg, aus gehärtetem Kunststoff, rutschfest

einzeln Art.Nr. 1554 nur € 6,90
2er Set nur € 11,90



Balance Board (Wackelbrett)

ø oben: ca. 41 cm, ø unten: ca. 12 cm, Höhe: ca. 5 cm, Gewicht: ca. 700 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 120 kg, aus gehärtetem Kunststoff, rutschfest

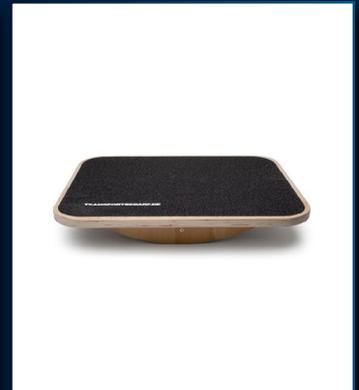
Art.Nr. 1554 nur € 8,90
Trainingskarten Art.Nr. 1918 nur € 4,90



Balance Board (Wackelbrett) - Holz

ø Board oben: ca. 41 cm, ø Halbkugel unten: ca. 12 cm, Höhe: ca. 5 cm, Gewicht: ca. 1200 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, Material: MDF, Kunststoff, Oberfläche: rutschfest, Profiware

Art.Nr. 1779 nur € 14,90



Balance Board Holz - 48 x 37 cm

Rechteckig, Maße: ca. 48 x 37 cm, Höhe: ca. 5 cm, Gewicht: ca. 1200 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, aus MDF-Holz, Kunststoff, Oberfläche: rutschfest, aufgeraut (Schleifpapier Struktur), in MDF-Holz/schwarz, Profiware

Art.Nr. 2603 nur € 21,90



Balancekissen

ø ca. 35 cm, Höhe: ca. 6 cm, Gewicht: ca. 900 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, aus PVC, rutschfest, aufblasbar, inkl. passender Handpumpe

Art.Nr. 1781 nur € 10,90
Trainingskarten Art.Nr. 2091 nur € 4,90



T-PRO Balance Dome - ø 33 cm

Höhe: ca. 16 cm, Gewicht: ca. 1.200 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, aus PVC, rutschfest mit angenehmen Noppen, aufblasbar

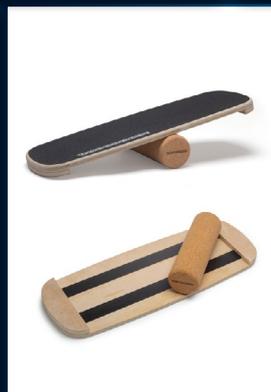
Art.Nr. 2473 nur € 11,90
Trainingskarten Art.Nr. 2664 nur € 4,90



Balance Board aus Holz - mit Rolle

Ca. 79 x 26 x 3 cm, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, MDF-Holz, Kunststoff, Oberfläche: rutschfest, aufgeraut (Schleifpapier Struktur), trainiert Koordination, Motorik und Balance, Gleichgewichtstraining für viele Sportarten, robuste und langlebige Profiware

Art.Nr. 3652 nur € 39,90



Surf Balance Board aus Holz - mit Korkrolle

Board: ca. 74 x 25 x 3 cm, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, MDF-Holz & Kunststoff, Oberfläche: rutschfest, aufgeraut, trainiert Koordination, Motorik und Balance, Gleichgewichtstraining für viele Sportarten, robuste und langlebige Profiware

Art.Nr. 3809 nur € 49,90



Korkrolle (30x10 cm) - für Balance Board

Mit vielen Balance Boards kompatibel, aus Kork, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, für alle gängigen Balance Boards, Gleichgewichtstraining für viele Sportarten, robuste und langlebige Profiware

Art.Nr. 3868 nur € 19,90



Schrägbrett aus Holz (3-stufig) - Wadenstrecker

In 3 Neigungswinkeln einstellbar, inkl. Antirutsch-Beschichtung, Maße: ca. 38 x 33 cm, Höhe: ca. 4 cm, Gewicht: ca. 2,4 kg, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, Oberfläche: rutschfest, aufgeraut (Schleifpapier Struktur), zum Stretchen der Waden, verbessert Flexibilität der Muskulatur, stärkt gezielt Fußgelenke und Beine, mit Griff zum Transportieren, zusammenklappbar, Profiware

Art.Nr. 3619 nur € 39,90



Balance Igel

Studioqualität, 3 Farben: blau, rot u. grün, ø: ca. 16 cm, Höhe: ca. 8 cm, Gewicht: ca. 350 g, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, aus PVC, Oberfläche: rutschfest mit angenehmen Noppen, aufblasbar, Profiware

Art.Nr. 2588 nur € 3,90



Balance Pads

Studioqualität, aus TPE-Schaumstoff, rutschfest, leicht abgerundete Kanten, in dunkelblau, für Reha, Yoga, Leistungssport usw., Trainingsbereiche: Koordination, Motorik, Gleichgewicht usw., Profiware

35x40x6cm, 707 gr. Einzeln Art.Nr. 1959 nur € 18,90
55x42x6cm, 1077 gr. Einzeln Art.Nr. 1577 nur € 26,90
Trainingskarten Art.Nr. 1791 nur € 4,90



Stiepbrett - 2 oder 3 Stufen

2 (3) Höhenstufen (10 - 15 - 20 cm), max. Belastbarkeit: ca. 250 kg, ca. 70 x 30 x 15 (80x30x20) cm, rutschfeste Trittfäche, robuster Kunststoff, ca. 2 (3) kg, leichter u. einfacher Transport, rutschsichere, bodenschonende Gummifüße

2 Stufen Art.Nr. 2435 nur € 14,90
3 Stufen Art.Nr. 1633 nur € 24,90

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!

TEAMSPORTBEDARF.DE



Balance Board aus Holz - mit Labyrinth

In Studioqualität, inkl. 2 Murmeln, Maße: 79 x 26 x 3 cm, max. Gewichtsbelastung: ca. 150 kg, Material: MDF-Holz, Oberfläche: rutschfest, zur Stärkung von Gleichgewicht, Balance, Körperspannung und Konzentration, für die ganze Familie geeignet, robust und langlebig, Profiware

Art.Nr. 3687 nur € 29,90



Modernes Springseil

Modernes Springseil mit Holzgriffen, Seillänge: ca. 2,45 m (inkl. Griff), Gewicht: ca. 100 g, Material: Qualitätsseil mit Holzgriffen, hochwertig

Art.Nr. 674 nur € 1,90



Skipping Rope

Seillänge: ca. 3 m (Griffe auf Ideallänge verschiebbar), Farben: grün, gelb und blau (Neonfarben), Gewicht: ca. 100 g, Material: PVC, Zustand: 1A Qualität

Art.Nr. 1340 je nur € 1,90



Gymnastik Springseil (3 Farben) - Länge 3 m

modernes Gymnastik Springseil Seillänge: ca. 3 m 3 Farben: Gelb, Rot oder Blau Gewicht: ca. 200 g Material: Polyester 1A Qualität, Profiware

Art.Nr. 2561 je nur € 1,90



Profi-Springseil mit Zählfunktion

Seillänge: ca. 2,70 m, Zählfunktion: bis 999 Sprünge, Zähler jederzeit rücksetzbar, ergonomische Softgriffe, Farbe: schwarz/ grau, Gewicht: ca. 300 g, Material: Kunststoff, Profi-Qualität

Art.Nr. 1778 nur € 6,90



Profi-Springseil - Speed Rope

Seillänge: ca. 2,80 m (Griffe auf Ideallänge einstellbar), Farbe: schwarz, Gewicht: ca. 150 g, Material: Kunststoff und Metall, Profi-Qualität

Art.Nr. 1632 nur € 4,90



T-PRO Speed Rope (3 m) - mit Profi-Kugellager

Seillänge: ca. 3 m, Farbe: Rot-Schwarz Gewicht: ca. 150 g, Seildurchmesser: 3 mm Ideallänge leicht einstellbar Material: Kunststoff und Metall Profi-Qualität

Art.Nr. 2437 nur € 6,90



Trainingskarten - „Springseil“ (30 Workouts)

Perfekt für daheim, im Verein, im Fitnessstudio oder in Reharäumen, 30 laminierte DIN A5 Trainingskarten (148 x 210 mm) Sprache: Deutsch Profiware

Art.Nr. 2095 nur € 4,90



Gewichtsweste

Hochwertig verarbeitet, Farbe: schwarz, Größe: Erwachsene, Material: Neopren-Nylon, Klettverschluß, inkl. 18 Gewichten à 500 g, abwaschbar, vielseitig einsetzbar

Art.Nr. 1177 nur € 44,90
Trainingskarten Art.Nr. 2168 nur € 4,90



Laufgewichte

2x Laufgewichte - je 250 g Strapazierfähig, prakt. Klettverschlüsse, mit Metallbügel für längeren Halt, bequem, einfach zu reinigen, hautverträgliches Nylon, in blau, für Hand- o. Fußgelenke

Art.Nr. 1107 nur € 3,90
30er Set Art.Nr. 1109 nur € 49,90



Laufgewichte

2x Laufgewichte - je 500 g Strapazierfähig, prakt. Klettverschlüsse, mit Metallbügel für längeren Halt, bequem, einfach zu reinigen, hautverträgliches Nylon, in blau, für Hand- o. Fußgelenke

Art.Nr. 1106 nur € 4,90
30er Set Art.Nr. 1108 nur € 59,90



Laufgewichte

Laufgewichte - je 1 kg Strapazierfähig, prakt. Klettverschlüsse, mit Metallbügel für längeren Halt, bequem, einfach zu reinigen, hautverträgliches Nylon, in schwarz, für Hand- o. Fußgelenke

2er Set Art.Nr. 1175 nur € 5,90
30er Set Art.Nr. 1176 nur € 74,90

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de



Lieferung ohne Matte

Oberschenkeltrainer (Beintrainer)

Hochwertig, ideal für das Beintraining, mit Feder-Gelenk, Maße: ca. 30 x 20 x 10 cm, Griffe mit Schaumstoff überzogen, erweitert das Beintraining, auch für Rücken-, Schulter-, Armtraining uvm. geeignet, vielseitig einsetzbare Profiware

Art.Nr. 3674 nur € 6,90



Pilates Ball (ø 22 cm)

Hochwertige Studioqualität, Gewicht: ca. 100 g
Einsatzgebiete: Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw.
Trainingsbereiche: Wirbelsäule, Stärkung des Muskulatur, Entspannung Profiware

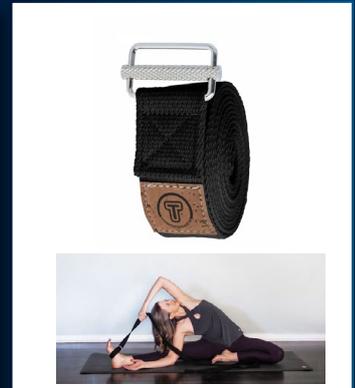
Art.Nr. 3692 nur € 3,90



Pilates Ring

Studioqualität, ø ca. 36 cm, aus Metall + PVC, Oberfläche rutschfest, stabile und anatomisch geformte Griffe, Gewicht: ca. 300 g, f. Reha, Pilates, Yoga, Leistungssport usw., Trainingsbereiche: Brust, Arme und Beine (u.a. Aduktoren), Profiware

Art.Nr. 1999 nur € 12,90
Trainingskarten Art.Nr. 2195 nur € 4,90



Yogagurt (Länge: 250 cm)

Hochwertige Studioqualität, Maße: ca. 250 x 3,8 x 0,3 cm, Material Gurt: Baumwolle, Material Schnalle: Metall, Gewicht: ca. 130 g, dient als Verlängerung der Arme und Beine, ideal für alle Körpergrößen, Einsatzgebiete: Yoga, Reha, Pilates usw., Profiware

Art.Nr. 3686 nur € 6,90



Yogablock (23 x 15 x 8 cm)

Hochwertig, in Studioqualität, Maße: 23 x 15 x 8 cm, Material: Schaumstoff, Gewicht: ca. 130 g, Oberfläche: rutschfest, 4 Farben: apfelgrün, pink, schwarz und blau, Einsatzgebiete: Yoga, Reha, Pilates usw., Profiware

Art.Nr. 2847 nur € 3,90



Yogablock (22 x 14 x 7,5 cm) - Kork

Hochwertig, in Studioqualität, Maße: 22 x 14 x 7,5 cm, Material: Kork, Gewicht: ca. 730 g, Oberfläche: rutschfest, Einsatzgebiete: Yoga, Reha, Pilates usw., Profiware

Art.Nr. 2848 nur € 6,90



Basketballkorb (ø 45 cm) - inkl. Netz

Hochwertig, inklusive Netz und Montagezubehör, ø 45 cm, Material: Metall, Ringfarbe: rot, Netzfarbe: rot-weiß-blau, indoor und outdoor geeignet, einfache Montage, auch für dauerhafte Nutzung im Freien, Profiware

Art.Nr. 3234 nur € 16,90
Ersatznetz Art.Nr. 3235 nur € 2,90



T-PRO Basketballkorb (ø 45 cm)

Hochwertig, mit Doppelfeder, massiver Stahlring (ø 18 mm), inkl. Netz und Montagezubehör, ø 45 cm, aus Stahl, Ringfarbe: rot, Netzfarbe: rot-weiß-blau, indoor und outdoor, trotz hoher Belastung, für Dunks geeignet, einfache Montage, sehr robust, Profiware

Art.Nr. 3256 nur € 24,90



Lieferung ohne Fahrrad

Fahrradparcours-Set (69-teilig) - inklusive Tasche

Innovatives Fahrrad-Training, zahlreiche Parcours zusammenstellbar, hilft Neulingen die Fahrübungen abwechslungsreich und effektiv zu gestalten. Bestens für Schulen, Kitas und Zuhause. Somit wird das Fahrradfahren für alle zum Erlebnis.

Art.Nr. 3326 nur € 114,90



Fingertrainer

Elastisch, versch. Widerstandsstufen: light (gelb), medium (rot), heavy (blau), Maße: ca. 75 x 35 x 15 mm, Material: Kunststoff (TPR), klein und handlich, leicht zu transportieren, überall einsetzbar, Einsatzgebiete: Physio, Fitness, zu Hause usw., hochwertig, Profiware

Art.Nr. 2202 ab nur € 1,90



Handtrainer

Steigerung Unterarm- u. Handgriffstärke, verstellbarer Widerstand (Bereich: 10 - 40 kg), Maße: 14 x 11 cm, mit rutschfesten Griffen, langlebige Feder, leicht zu transportieren, überall einsetzbar, Einsatzgebiete: Physio, Fitness, zu Hause usw., Profiware

Art.Nr. 2196 nur € 8,90



Badminton Netz (3 Höhen) - B: 3 m

Komplette Anlage für Halle und Kunstrasen, Stangen aus Aluminium, Breite: ca. 3 m, verstellbare Höhen: ca. 107 cm, 130 cm und 155 cm, inkl. Netz, Stangen und Tragetasche, Farbe: blau-gelb, Profiware

Art.Nr. 3194 nur € 34,90
Ersatznetz Art.Nr. 3236 nur € 8,90



SPORT LAVIT - Hot-Gel

Spenderflasche, Anwendung: intensives Wärmegel, Vorbeugen von Zerrungen u. Verletzungen, Regenerieren bei Muskelkater, vorbeugend gegen Muskelkater, mit Teufelskräule und Brennessel, regt die Durchblutung an

75ml (je 100ml 9,20 €) Art.Nr. 1630 nur € 6,90



SPORT LAVIT - Ice Fit (Eistonnen-Effekt)

Für die Dusche, Anwendung: Duschen nach dem Sport, spürbarer Kühl- und Frische-Effekt, vermindert das Nachschwitzen, reinigt und pflegt die Haut, für alle Hauttypen geeignet, pH-neutral, für die tägliche Anwendung

250ml (je 100ml 2,79 €) Art.Nr. 3704 nur € 6,90



SPORT LAVIT - Relax Massage Oil

Hochwertig, Anwendung: Relax Massagen, unterstützt die Massage, mit ausgesuchten Hautpflegestoffen, hält die Haut geschmeidig und griffig, durchblutungsfördernde Wirkung, sehr hautfreundlich

250ml (je 100ml 3,16 €) Art.Nr. 3705 nur € 7,90



SPORT LAVIT - Warm Up Oil (Aufwärmöl)

Hochwertig, nachhaltige Wärmewirkung, konserviert die Muskelwärme bei Nässe und Kälte, unterstützt beim Aufwärmen, ohne Farbstoffe, Silikone und Parabene, sehr hautverträglich

250ml (je 100ml 3,16 €) Art.Nr. 3706 nur € 8,90



SPORT LAVIT - Ice Sport Tonic

Anwendung: stark kühlendes Muskeltonikum, hilft bei der Entspannung nach dem Sport, ideal auch als „Fitmacher“ auf Reisen, unterstützt die Regeneration, sorgt für langanhaltende Frische und Energie, mit natürlichen Duftstoffen, sehr hautverträglich

250ml (je 100ml 3,56 €) Art.Nr. 3707 nur € 8,90



SPORT LAVIT - Cooling Sport Tonic

„Der Fitmacher“, Anwendung: kühlendes Muskeltonikum, belebt, kühlt und erfrischt, sorgt für langanhaltende Frische und Energie, pflegendes Öl zum Aufreiben auf die Haut vor, während und nach sportlichen Aktivitäten geeignet, ohne Silikone, Farbstoffe und Parabene, sehr hautfreundlich

250ml (je 100ml 3,56 €) Art.Nr. 3708 nur € 8,90



SPORT LAVIT - Pferdesalbe

Anwendung: zum Einreiben, kühlt und wärmt (Zwei-Phasen Regenerations-Effekt), macht frisch und vital, aktiviert nach Beanspruchung und Ermüdung, ideal für Läufer, Fußballer usw., frei von Silikonen, Parabenen und Paraffinen, sehr hautfreundlich

150ml (je 100ml 3,27 €) Art.Nr. 3709 nur € 4,90



Chloroethyl Dr. Henning

Inhalt: 100 ml Eisspray mit Hebelverschluss für ideale Dosierung, Anwendung: bei Prellungen, Verstauchungen, Muskelschmerzen usw., zur Vorbeugung von Schwellungen, schmerzlindend, für kleine chirurgische Eingriffe geeignet (z.B. Warzentfernung, Piercing, etc.), Profifware

Art.Nr. 3805 nur € 9,90



Eisspray 2.0 - 300 ml

Hochwertiges Kältespray zur Behandlung von Sportverletzungen. Bei Prellungen, Schwellungen usw., ohne FCKW, gute Hautverträglichkeit, schmerzlindend

Art.Nr. 1344 nur € 3,90 (Grundpreis: 13,00€/Liter)



Kühltasche - für Bierkasten

Maße: 43 x 33 x 33 cm, Bierkästen: 20x 0,5-L- bzw. 24x 0,33-L-Flaschen, 1,5-L-Flaschen: 6x liegend, 1-L-Flaschen: 10x stehend, auch für PVC-Trinkflaschen, strapazierfähig, abwaschbar, Farbe innen: silber, Farbe außen: schwarz, 5 Trageriemer, platzsparend zusammenfaltbar, Profifware

Art.Nr. 2076 nur € 18,90



Eisbeutel (Kühlbeutel) - 3 Größen

Hochwertige Eisbeutel (Kühlbeutel), erhältlich in 3 verschiedenen Varianten klein, mittel oder groß erhältlich. Der Klassiker in der Kältetherapiebehandlung, jederzeit einsatzbereit, sofort verwendbar, sehr robust und passt sich an alle Körperteile an. Profiqualität.

Art.Nr. 2017 ab nur € 3,90



Eispack - 13 x 21 cm

Sofortige, kühlende Wirkung bei Sportverletzungen, bei Verbrennungen u. Krämpfen einsetzbar, kein Vorkühlen, sofort einsetzbar durch Drücken u. Schütteln des Beutels, hohe Reißfestigkeit des Beutels, hautfreundlich

Art.Nr. 1384 nur € 0,95

Kalt-Warm Komresse - 10 x 15 cm

Schnelle Erstversorgung u. Nachbehandlung, kühlende o. wärmende Wirkung, geeignet für Mikrowelle u. Eisfach, hohe Reißfestigkeit des Beutels, sehr gut formbar, hautfreundlich

Größe 10x15 cm Art.Nr. 1385 nur € 1,25
Größe 12x25 cm Art.Nr. 1386 nur € 1,75

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahzu alle Artikel sind innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preisänderungen, die der Verbesserung des Produkts dienen, behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de

Trainingskarten Printversion



Sie erhalten laminierte Trainingskarten im DIN A5-Format. Diese innovativen Trainingsübungen sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns. Wir haben diese Übungen zusammen mit einem erfahrenen Trainerteam erarbeitet. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Trainingsübungen, kombiniert mit anschaulichen Farbfotos. Diese Trainingskarten-Sammlung mit intelligenten Workouts, hilft Ihnen die Produkte optimal einzusetzen, egal ob daheim, im Verein, im Fitnessstudio oder in Reharäumen. Mit unseren Trainingshilfen arbeiten auch Trainer aus dem Profibereich!

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

	Workouts	Art.Nr.
Kettlebells-Kugelhanteln	30	2877
Trainieren mit den Gym Rings	30	2716
Balance-Pad	33	1791
Balance Trainer	30	2098
Balancekissen	30	2091
Krafttraining mit eigenem Körpergewicht	30	2596
Deuserband 100 cm	30	2169
Gewichtsweste	30	2168
Gymnastikband	30	2163
Massagerolle (Faszienrolle)	30	2167
Koordinationswippe	30	2409
PeanutRoll	30	2598
Medizinball	30	2092
Pilates Ring	30	2195
Rubberband 208 cm	30	2165
Rubberband 61 cm	30	2164
Schlingentrainer	30	2097
Springseil	30	2095
Steppbrett	30	2160
Trainingsband	30	2162
Battle Rope	30	2577
Vinyl-Kurzhandeln	30	1947
Gymnastikball	30	1792
Balance Dome	30	2664
Loop Belt	30	2665
Effektives Bauchmuskeltraining	30	2798
Fatburner-Training	30	2799
Straffe Arme und Schultern	30	3352
Fitnessübungen für Zuhause	30	3353
Power-Fitness	30	3354
Pilates-Training	30	3355

Preis je Set nur € 4,90

120 Workouts - Heimtraining (ohne Geräte)

4 Trainingskarten-Sets mit je 30 Workouts: moderne Dehnübungen, Krafttraining mit eigenem Körpergewicht (ohne Geräte), effektives Bauchmuskeltraining, Fatburner-Training Art.Nr. 3030 nur € 16,90

T PRO Kartotheken 2.0 Printversion



Einfach und effizient!

Per QR-Code das Video der gewünschten Trainingseinheit abspielen.

Jeweils 30 professionelle Fußball-Trainingseinheiten auf stabilem Karton, in DIN A6 Größe. Diese innovativen Trainingseinheiten sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns. Wir haben diese Übungen zusammen mit einem erfahrenen Fußball-Trainerteam verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich um sehr verständlich aufgebaute Trainingsübungen, kombiniert mit exzellent animierten Farbgrafiken (easy Sports Graphics). Zu jeder Übung gibt es ein Video per QR-Code!

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

Verbesserung der Beweglichkeit	Art.Nr. 3315
Verbesserung der Kraftfähigkeit	3316
Funktionelles Krafttraining	3571
Funktionelles Schnelligkeitstraining	3572
Funktionelles Beweglichkeitstraining	3612
Funktionelles Koordinationstraining	3613
Hanteltraining mit der T-PRO Hantelbank	3614
Starke Arme und Schultern durch Hanteltraining	3697

Preis je Set nur € 4,90

T PRO Kartotheken 2.0 Downloadversion



Einfach und effizient! Inklusive Übungsvideos!

Download inkl. Übungsablauf, Übungsgrafiken und Übungsvideos, 60 hochwertige Übungsvarianten, mehrere Übungsvarianten möglich, mit erfahreinem Trainerteam zusammengestellt, 64-seitige PDF direkt aufs Tablet oder Handy laden

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

Funktionelles Koordinationstraining (polysportiv)	Art.Nr. 3389
Funktionelles Beweglichkeitstraining (polysportiv)	3393
Funktionelles Schnelligkeitstraining (polysportiv)	3427
Funktionelles Krafttraining (polysportiv)	3428

Preis je Set nur € 4,90

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unserem Online-Shop TeamSportbedarf.de!

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf - Sportplatzbedarf - Sportbekleidung

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unseren Online-Shop TeamSportbedarf.de!

Alles für das Heimtraining und vieles mehr



Top5 Trainingsübungen zum direkten Herunterladen

- ✓ 5 der besten Trainingsübungen.
- ✓ Von erfahrenen Trainerteams verfasst.
- ✓ Sehr verständlich aufgebaute Übungsabläufe.
- ✓ Exzellente Grafiken und Übungsvideos.



Direktlink:



Sie erhalten hochwertige Top5 Trainingsübungen zum direkten Herunterladen. Diese innovativen Trainingsübungen (11 Seiten), sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns und können direkt auf Ihr Handy oder Tablet geladen werden. Die Top5 Ausgabe enthält 5 der besten Trainingsübungen mit gleich mehreren Übungsvariationen. Wir haben dieses Functional Training zusammen mit einem erfahrenen Trainerteam verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich dabei um sehr verständlich aufgebaute Übungsabläufe, kombiniert mit exzellent Grafiken und Übungsvideos. Damit können Sie das tägliche Training abwechslungsreich gestalten. Überzeugen Sie sich selbst! Mit unseren Produkten arbeiten auch Trainer aus dem Profisport!

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

	Art.Nr.
Sling Trainer (Schlingentrainer)	2942
Balance Board	3032
Kräftigung	3064
Übungen mit dem Gymnastikband	3095
Übungen mit dem Trainingsband	3096
Übungen mit dem T-PRO Widerstandsband 208 cm	3097
Übungen mit der Faszienrolle	3112
Übungen mit dem Gymnastikball	3113
Übungen mit dem Power-Bungee-Set	3114
Übungen mit dem Rebounder	3137
Übungen mit der T-PRO Hantelbank	3455
Übungen mit dem Hula Hoop Fitnessreifen	3588
Übungen mit dem Arm Hula Hoop Fitnessreifen	3821
Übungen mit dem T-PRO HOOP Fitnessreifen	3822
Übungen mit dem Pilates Ball	3823
Übungen mit dem Slam Ball	3824
Übungen mit der Workout Bar	3825
Übungen mit Yogablöcken	3826
Übungen mit dem Yogagurt	3827

Preis je Download **GRATIS**



Trainingskarten zum direkten Herunterladen

- ✓ Inkl. Übungsablauf und Übungsgrafiken.
- ✓ Von erfahrenen Trainerteams verfasst.
- ✓ Sehr verständlich aufgebaute Übungsabläufe.
- ✓ Exzellente Grafiken und Übungsvideos.



Direktlink:



Sie erhalten die hochwertigen Download-Trainingskarten zum direkten Herunterladen. Diese innovativen Trainingsübungen (33 Seiten), sind nicht im Handel erhältlich, sondern nur bei uns und können direkt auf Ihr Handy oder Tablet geladen werden. Diese Download Ausgaben enthalten 90 der besten Übungsvariationen. Wir haben dieses Training zusammen mit einem erfahrenen Trainerteam verfasst und zusammengestellt. Es handelt sich dabei um sehr verständlich aufgebaute Übungsabläufe, kombiniert mit exzellent Grafiken. Damit können Sie das tägliche Training abwechslungsreich gestalten. Überzeugen Sie sich selbst! Mit unseren Produkten arbeiten auch Trainer aus dem Profisport!

Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

	Art.Nr.
Power-Fitness	3069
Straffe Arme und Schultern	3081
Fitnessübungen für zu Hause	3082
Pilates-Training	3083
Verletzungsprophylaxe	3084
Effektives Bauchmuskeltraining	3085
Fatburner-Training	3086
Kettlebells	3087
Krafttraining mit eigenem Körpergewicht (ohne Geräte)	3088
Moderne Dehnübungen	3089
Schlingentrainer	3090
Widerstandsband (kurz)	3464
Widerstandsband 208 cm	3465
Trainieren mit dem Gymnastikband	3507
Trainieren mit dem Battle Rope	3508
Trainieren mit dem Steppbrett	3509

Preis je Download **nur € 3,90**

Der Onlineshop für den modernen Trainer!

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig. Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preis Anpassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 99635539

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de