

Installation & Bedienung der T PRO Multi-Schrägbank

1

PRODUKT-DIAGRAMM

Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt installieren.

Bitte lesen Sie die Vorsichtsmaßnahmen, bevor Sie das Produkt verwenden.

2

Paketinhalt

- A: Hauptrahmen (1x)
- B: Bügelplatte (1x)
- C: Bügelplattenverbindung (1x)
- D: Frontrahmen (1x)
- E: Basis vorne unten (1x)
- F: Schaumstoff (4x)
- G: Armlehnenrohr (2x)
- H: Stecker (4x)
- I: M8*65 (2x)
- J: Unterlegscheiben (2x)
- K: M8 (2x)
- L: M10*55 (1x)
- M: M10 (1x)
- N: M8*45 (3x)
- O: 8erBolzen (2x)
- P: 10erBolzen (3x)
- Q: Gabelschlüssel (1x)
- R: Inbusschlüssel (1x)

3

Schritt 1:

Nehmen Sie den Hauptrahmen und legen Sie ihn auf den Boden.

Öffnen Sie den Hauptrahmen in Pfeilrichtung und führen Sie dann P (10erBolzen) separat in das Loch ein.

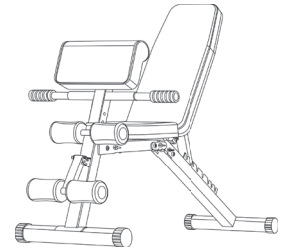
Der Onlineshop für den modernen Trainer!

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de
bestellung@teamsportbedarf.de
angebot@teamsportbedarf.de
grafik@teamsportbedarf.de

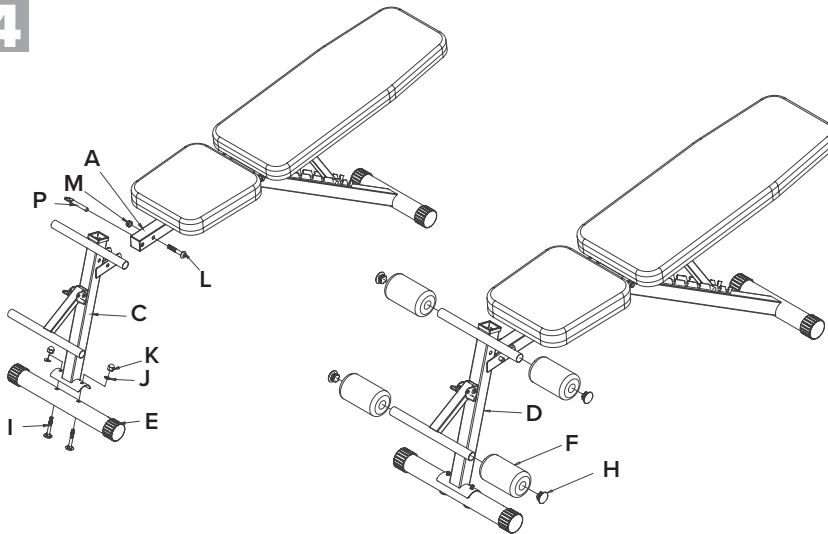
TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de

Installation & Bedienung der T PRO Multi-Schrägbank



4

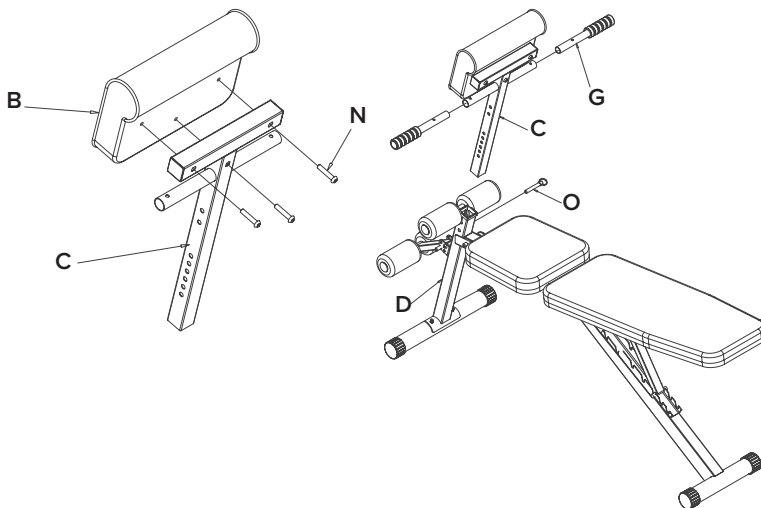


Schritt 2:

Führen Sie I (M8*65) durch E (Vordere Basis unten) und C (Bügelplattenverbindung), legen Sie J (Unterlegscheibe) auf die Schraube, schrauben Sie K (M8) darauf unter Verwendung von Q (Gabelschlüssel).

Verbinden Sie C (Bügelplattenverbindung) und A (Hauptrahmen) mit Schraube M (M10). Nutzen Sie dazu Q (Maulschlüssel) und R (Inbusschlüssel) wenn L (M10*55) durch C (Bügelplattenverbindung) kommt. Stecken Sie zuerst F (Schaumstoff) auf D (Frontrahmen), dann H (Stecker) in das Rohr.

5



Schritt 3:

Führen Sie N (M8*45) durch C (Bügelplattenverbindung) und drehen Sie es in B (Bügelplatte) und ziehen Sie es mit R (Inbusschlüssel) fest.

Verbinden Sie A (Hauptrahmen) mit D (Frontrahmen), wählen Sie die entsprechende Lochposition und führen Sie O (Armlehnenrohr) ein.

Setzen Sie G (Armlehnenrohr) in C (Bügelplattenverbindung) ein.

6

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Obwohl das Trainingsgerät bei der Konstruktion und Herstellung so sicher wie möglich gestaltet wurde, gibt es noch einige Sicherheitsvorkehrungen, die während der Benutzung zu beachten sind. Bitte lesen Sie diese sorgfältig durch, bevor Sie das Trainingsgerät zusammenbauen und benutzen, insbesondere die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:
1. Vermeiden Sie es, dass Kinder und Haustiere in die Nähe des Trainingsgeräts kommen können, und erlauben Sie unbeaufsichtigten Kindern nicht, sich allein in dem Raum aufzuhalten, in dem das Trainingsgerät aufgestellt ist.
 2. Die Trainingsgeräte dürfen jeweils nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
 3. Wenn Sie bei der Benutzung Schwindel, Übelkeit, Engegefühl in der Brust oder andere Beschwerden verspüren, stellen Sie die Benutzung sofort ein und suchen Sie sofort einen Arzt auf.
 4. Stellen Sie das Trainingsgerät auf eine saubere, ebene Fläche. Das Trainingsgerät sollte nicht in der Nähe einer Wasserquelle oder im Freien verwendet werden.
 5. Die Hand darf sich während des Gebrauchs nicht in der Nähe von beweglichen Teilen befinden.
 6. Wenn das Trainingsgerät für das Training verwendet wird, sollte die Kleidung für das Training geeignet sein, keine weite oder andere Kleidung tragen, die während des Trainings stecken bleiben könnte. Es wird auch empfohlen, während des Trainings Turnschuhe oder Gesundheitsschuhe zu tragen.
 7. Bei der Benutzung des Geräts kann das Training nur in der in der Bedienungsanleitung beschriebenen Weise durchgeführt werden, und ein Training mit in der Bedienungsanleitung nicht erwähnten Trainingsmethoden ist verboten.
 8. Vermeiden Sie es, scharfe Gegenstände um das Trainingsgerät herum zu platzieren.
 9. Personen mit Behinderungen, die nicht unter der Aufsicht eines Sparringspartners oder Betreuers stehen, sollten das Trainingsgerät nicht benutzen.
 10. Wärmen Sie sich vor dem Training immer erst durch verschiedene Dehnungsübungen auf.
 11. Wenn das Trainingsgerät nicht im bestimmungsgemäßen Zustand ist, ist es verboten, es zu benutzen.
 12. Während des Trainings müssen Sie jederzeit ein Trainingsprotokoll führen.
 13. Das Trainingsgerät ist nicht für die Zusammenarbeit an medizinischen Geräten geeignet.
 14. Das maximale Benutzergewicht bei diesem Gerät beträgt 120 kg.
 15. Die allgemeinen Sicherheitsanforderungen für Produkte sind: GB17498.1-2008/GB17498.2-2008.

7

Warnhinweis

Konsultieren Sie vor dem Training einen Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer über 35 Jahre oder mit Vorerkrankungen. Lesen Sie unbedingt alle Gebrauchs- und Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie Fitnessgeräte verwenden. Das Unternehmen übernimmt keine Verantwortung für Schäden, die selbstverschuldet entstanden sind.

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de
bestellung@teamsportbedarf.de
angebot@teamsportbedarf.de
grafik@teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de