

Übersichtstabelle Hantelscheiben

Gewicht in kg	Durchmesser in cm	Höhe in cm
0,5	ø 13,5	2,5
1,25	ø 18,0	3,0
2,5	ø 21,5	3,5
5,0	ø 26,0	4,5
7,5	ø 29,5	5,0
10,0	ø 32,0	5,5
15,0	ø 33,5	6,5