

Übersichtstabelle Hantelscheiben

Gewicht in kg	Durchmesser in cm	Höhe in cm
0,5	Ø 13,5	2,5
1,25	Ø 18,0	3,0
2,5	Ø 21,5	3,5
5,0	Ø 26,0	4,5
7,5	Ø 29,5	5,0
10,0	Ø 32,0	5,5
15,0	Ø 33,5	6,5