

## Reaction-Training-Lights



Das Reaction-Training-Light-Set ist ein Reaktionstrainingsgerät, das in verschiedenen Sportarten eingesetzt werden kann. Die Parameter des Lichts können über die mobile APP eingestellt werden, um eine Vielzahl von verschiedenen Trainingsmoduskombinationen zu erzeugen, die den Athleten helfen, effektiv zu trainieren.

### 1 Set-Inhalt:



4x oder 6x (je nach Set-Größe)



Klett-Pads



Ladekabel



Anleitung

### 2 Installationsmethode:

- Kleben Sie den Klettverschluss an die gewünschte Stelle (z. B. Sandsäcke, Kegel, Wände, Halterungen usw.), und befestigen Sie das Reaction-Light am Klettverschluss.
- Oder befestigen Sie es mit Magneten.

### 3 Anleitung:

- Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen.
- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon.
- Öffnen Sie die App „Trainer SKG“, wählen Sie den Trainingsmodus und klicken Sie auf verbinden.
- Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, überprüfen Sie die Anzahl und die Anzahl der Verbindungen der Reaktionslampe; Klicken Sie, um das Training zu starten.



iOS



Android



### 4 Online-Modus:

- Drücken Sie kurz, um ihr Mobiltelefon einzuschalten. Das grüne Licht blinkt, um die Bluetooth-Übertragung zu starten.
- Öffnen Sie die APP, wählen Sie den Trainingsmodus, um eine Verbindung herzustellen, und folgen Sie den Anweisungen, um zu trainieren.

### Offline-Modus:

- Halten Sie die Einschalttaste gedrückt, um ihr Mobiltelefon einzuschalten. Ein langer Signalton bedeutet, dass der Offline-Modus aktiviert wird.
- Die Verzögerungszeit und die Leuchtfarbe des Offline-Modus müssen im Online-Modus eingestellt werden.
- Wenn sich eine Person einem Reaction-Light nähert oder es berührt, erlischt das Licht und leuchtet nach einer gewissen Zeit wieder auf usw.

### 3 Warn-Hinweise:

- Das Produkt kann Schläge mit mittlerer Kraft aushalten, vorausgesetzt, dass das schlagende Objekt größer ist als die Rille (z. B. beim Boxen, Sie müssen Handschuhe tragen).
- Die Garantie gilt für ein Jahr. Wenn der Deckel oder die Platine des Geräts beschädigt ist, ist die Garantie nicht gültig. Wenn das Produkt mit Wasser vollgelaufen ist, ist es nicht von der Garantie abgedeckt. Reparaturen können auf der Grundlage der tatsächlichen Situation angeboten werden.
- Verwenden Sie den Induktionstyp für große Entfernungen. Aktivieren Sie die Reaction-Lights nicht von Angesicht zu Angesicht. Sie könnten leicht versehentlich ausgelöst werden.
- Wenn Sie die leichte Vibrationsfunktion verwenden, stellen Sie sicher, dass Sie eine stabile Plattform verwenden, andernfalls sollte eine starke Vibration verwendet werden, um eine falsche Auslösung durch die Plattformvibration zu vermeiden.
- Nicht jedes Mobiltelefon kann bis zu 6 Verbindungen herstellen, bitte versuchen Sie, neuere Mobiltelefone zu verwenden und so wenig andere Bluetooth-Geräte wie möglich zu verbinden.
- Nach einer Ladezeit von 2 Stunden kann das Gerät bis zu 20 Stunden lang verwendet werden. Das Gerät schaltet sich automatisch nach 3 Minuten ab, wenn es nicht benutzt wird.
- Das Gerät ist einschaltbereit und schaltet sich automatisch ab, wenn es nicht verbunden ist und 5 Minuten lang nicht benutzt wird.
- Kurzes Drücken zum Einschalten, langes Drücken zum Ausschalten, langes Drücken zum Ausschalten, wenn das Mobiltelefon eingeschaltet ist. Das rote Licht leuchtet sofort nach dem Einschalten auf und zeigt an, dass der Akku schwach ist und aufgeladen werden muss. Während des Ladevorgangs kann es nicht benutzt werden.

## Reaction-Training-Lights



The reaction training light is a reaction training device that can be widely used in various sports. The parameters of the light can be set through the mobile APP to produce a variety of different training mode combinations to help athletes train effectively.

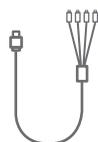
### 1 Set content:



4x or 6x (depending on set size)



Velcro-pads



Charging cable



Instructions

### 2 Intallation method:

- Stick the Velcro on the location to be trained (such as sandbags, cones, walls, brackets, etc.), Attach the reaction light to the Velcro.
- Or use magnets to fix it.

### 3 Instructions:

- Scan the QR code to download the app.
- Short press the power button to turn on the Bluetooth of your phone.
- Open „Trainer SKG“, select the training mode and click Connect.
- After the connection is successful, check the number and number of the reaction lamp connections.
- Click to start training.



iOS



Android



Online shop  
for modern coaches

Service-Kontakt:  
info@teamsports.com

TEAMSPORTS.COM

Trainingsunterlagen24 GmbH  
Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz, Germany  
www.teamsports.com - info@teamsports.com

### 4 Online-Mode:

- Short press to turn on the phone, the green light flashes to enter Bluetooth broadcasting.
- Open the mini program, select the training mode to connect, and follow the operation prompts to train.

### Offline-Mode:

- Press and hold the power button to turn on the phone. A long beep means entering offline mode;
- The delay time and lighting color of offline mode need to be set in online mode;
- When the body approaches or taps the reaction light, the light will be extinguished, and will light up again after a period of time, and so on.

### 3 Precautions:

- The product can withstand medium-force blows, provided that the hitting object is larger than the groove (such as boxing, you need to wear gloves).
- The warranty is for one year. If the product lampshade or circuit board is broken, it is not covered by the warranty. If the product is waterlogged, it is not covered by the warranty. Repairs can be quoted based on the actual situation.
- Use long-distance induction type. Do not light the lights face to face. It is easy to trigger by mistake.
- When using the slight vibration function, make sure to place a stable platform, otherwise strong vibration should be used to avoid false triggering caused by platform vibration.
- Not every mobile phone can connect up to 6, please try to use newer mobile phones and connect as few other Bluetooth devices as possible .
- Charging for 2 hours, it can be used for 20 hours. The device will automatically shut down after 3 minutes of connection and not in use.
- Ready to power on, automatically shut down if not connected and not used for 5 minutes.
- Short press to turn on, long press to go offline, long press to turn off the phone when it is on. The red light will light up immediately when the power is turned on, indicating that the battery is low and needs to be charged. It cannot be used during the charging process.

Online shop  
for modern coaches

Service-Kontakt:  
info@teamsports.com

TEAMSPORTS.COM

Trainingsunterlagen24 GmbH  
Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz, Germany  
www.teamsports.com - info@teamsports.com