

# How to use your new Rehband Shin/Calf Sleeve – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*different colors, sizes, thicknesses, sides



EN

## Function

Gives support, compression and warmth to the shin and calf. Increases blood circulation, relieves pressure and improves muscle coordination in the area. Provides stabilization and assists in athletic performance and in recovery, both during and after exercise.

## Application

- Pull the support up to the calf.
- Tighten the Velcro fasteners at the front as required (1163\*, 7760\*).

## Important Information

- Use this product with care and only for its intended purpose. Do not make any improper changes to the product.
- If you have questions regarding application, please contact your local dealer.
- Do not wear products with SBR/neoprene for more than 3-4 hours without interruption.
- We advise you to not use the product that contains SBR/neoprene in case of tendency to heat allergy.
- Keep the product away from open flame, embers and others sources of heat. Avoid temperature above 120 °C/248 °F.
- Do not continue using a product that is no longer functional, or that is worn or damaged.

## Washing Instructions

- Wash in warm water at 40 °C (104 °F) with similar colours.
- Use laundry bag or net.
- Stretch product while wet and allow to air dry.
- Clean the product regularly according to care instructions on the product care label.
- Fasten all velcro closures (1163\*, 7760\*).
- Products with velcro fasteners require occasional dirt/dust removal.

## Size selection

- Do the measurements as instructed on the packaging.
- Determine the size of the support (see size chart).

## Disposal

Dispose the product in accordance with national regulations.

## Material

Foam: SBR/neoprene (see textile label)

Cover: polyamide and/or polyester (see textile label)

DE

## So verwenden Sie Ihren neuen Rehband Waden-/Schienbeinärml - 106\*, 1163\* (7760\*)

\*verschiedene Farben, Größen, Stärke, Ränder

### Funktion

Gibt dem Schienbein und der Wade Halt, Kompression und Wärme. Erhöht die Durchblutung, entlastet den Druck und verbessert die Muskelkoordination in dem Bereich. Bietet Stabilisierung und Unterstützung bei sportlicher Leistung und Erholung, sowohl beim Training als auch danach.

### Anwendung

- Ziehen Sie die Stütze bis zur Wade hoch.
- Ziehen Sie die Klettverschlüsse an der Vorderseite so fest wie nötig (1163\*, 7760\*).

### Wichtigste Informationen

- Verwenden Sie dieses Produkt nur zu seinem vorgesehenen Zweck. Nehmen Sie keine unangebrachten Veränderungen am Produkt vor.
- Sollten Sie irgendwelche Fragen haben in Bezug auf die Anwendung, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.
- Die Nutzungsdauer des SBR/Neopren-Produkts sollte drei bis vier Stunden nicht übersteigen.
- Sind Sie allergisch gegen Hitze, so empfehlen wir Ihnen ein Produkt ohne SBR/Neopren zu verwenden.
- Halten Sie das Produkt fern von offenem Feuer, Glut und anderen Hitzequellen. Vermeiden Sie Temperaturen über 120 °C.
- Verwenden Sie kein Produkt, das nicht mehr funktionsfähig, abgenutzt oder beschädigt ist.

### Waschanleitung

- Waschen Sie bei 40 °C warmem Wasser mit ähnlichen Farben.
- Benutzen Sie einen Waschbeutel oder ein Waschnetz.
- Spannen Sie das Produkt, wenn es nass ist, und lassen Sie es an der Luft trocknen.
- Reinigen Sie das Produkt regelmäßig gemäß Pflegehinweisen auf dem Etikett des Produkts.
- Schließen Sie alle Klettverschlüsse (1163\*, 7760\*).
- Produkte mit Klettverschluss müssen ab und zu von Schmutz und Staub befreit werden.

### Auswahl der Größe

- Messen Sie, wie auf der Packung dargestellt.
- Bestimmen Sie die Größe der Stütze (siehe Maßtabelle).

### Entsorgung

Entsorgen Sie das Produkt gemäß nationalen Vorschriften.

### Material

Schaumstoff: SBR/Neopren (siehe Textiletikett)

Bezug: Polyamid und/oder Polyester

NL

## Hoe gebruik je je nieuwe Rehband onderbeensleeve – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*verschillende kleuren, maten, dikte, zijden

### Functie

Geeft steun, druk en warmte aan het scheenbeen en de kuit. Bevordert de bloedsomloop, verlicht druk en verbetert de spiercoördinatie in het gebied. Zorgt voor stabilisatie en helpt bij de atletische prestaties en bij het herstel, zowel tijdens als na de oefening.

### Aanbrengen

- Trek de steun op tot de kuit.
- Trek de klittenbandjes aan de voorkant zo nodig strakker (1163\*, 7760\*).

### Belangrijke Informatie

- Gebruik dit product met zorg en enkel voor het beoogde gebruik. Breng geen onjuiste wijzigingen aan het product aan.
- Contacteer uw lokale verdeler wanneer u vragen heeft over het aanbrengen ervan.
- Draag geen producten met SBR/neopreen gedurende meer dan 3-4 uren zonder onderbreking.
- We raden u aan het product dat SBR/neopreen bevat niet te dragen, bij aanleg voor hitte-allergie.
- Hou het product weg van open vlammen, stukjes gloeiend hout en andere hittebronnen. Vermijd temperaturen boven 120 °C/248 °F.
- Blijf geen product gebruiken dat niet langer functioneert, of versleten of beschadigd is.

### Wasinstructies

- Wassen in warm water op 40 °C (104 °F) met gelijkaardige kleuren.
- Gebruik waszak of net.

3) Rek het product uit terwijl het nat is en laat het drogen.

4) Reinig het product regelmatig volgens de verzorgingsinstructies, vermeld op het verzorgingsetiket van het product.

5) Sluit alle velcrosluitingen (1163\*, 7760\*).

6) Producten met klittenband dienen regelmatig van vuil/stof te worden ontdaan.

### Selectie maat

- Voer de metingen uit, zoals geïnstueerd op de verpakking.
- Bepaal de maat van de steun (zie maatgrafiek).

### Wegwerken

Werk het product weg volgens de nationale reglementeringen.

### Material

Schuim: SBR/neopreen (zie op textiletiket)

Bekleding: polyamide en/of polyester (zie op textiletiket)

RU

## Как использовать Ваш новый бандаж на голень/икроножную мышцу Rehband – 106\*, 1163\* (7760\*)

\* различные цвета, размеры, толщина, стороны

### Функция

Обеспечивает поддержку, компрессию и согревание голени и икроножной мышцы. Увеличивает циркуляцию крови, облегчает напряжение и улучшает региональную мышечную координацию. Обеспечивает стабилизацию и поддержку при выполнении спортивных упражнений, а также при восстановлении, как во время, так и после нагрузки.

### Применение

- Натяните бандаж на икроножную мышцу.
- В соответствии с потребностью затяните застежки на липучке на передней стороне (1163\*, 7760\*).

### Важная информация

- Используйте это изделие с осторожностью и в точном соответствии с его предназначением. Не вносить в изделие изменения по своему усмотрению.
- Если у Вас есть вопросы по применению, обязательно свяжитесь с местным продавцом.
- Не носите изделия из SBR/neoprena более, чем 3-4 часа без перерыва.
- Мы не рекомендуем Вам использовать изделия, содержащие SBR/neопрен, если Вы склонны к аллергии на тепло.
- Держите изделие вдали от открытого пламени, тлеющих углей и прочих источников тепла. Избегайте температуры выше 120 °C.
- Прекратите использование изделия, которое утратило свою функциональность, изношено или повреждено.

### Инструкции по стирке

- Стирать в теплой воде при 40 °C с похожими цветами.
- Использовать мешок для стирки или сетчатый мешок.
- Расправить изделие в мокром виде, дать высокнуть на воздухе.
- Регулярно стирать изделие в соответствии с инструкциями по уходу, указанными на этикетке.
- Закрыть все застежки-липучки (1163\*, 7760\*).
- Изделия с липучками требуют периодического удаления грязи / пыли.

### Выбор размера

- Оуществите/Проведите замеры, как указано на упаковке.
- Определите размер бандажа (см. таблицу размеров).

### Утилизация

Утилизировать изделие в соответствии с местными правовыми актами.

### Материал

Пена: бутадиенстирольный каучук/neopren (см. текстильную бирку)

Покрытие: полиамид и/или полиэстер (см. текстильную бирку)

SV

## Så använder du ditt nya Rehband vad/ skenbensstöd – 106\*, 1163\* (7760\*)

\* olika färger, storlekar, tjocklek, sidor

### Funktion

Ger stöd, kompression och värme till skenben och vader. Ökar blodcirkulationen, avlästar tryck och förbättrar muskelkoordineringen i området. Ger stabilisering och understödjer idrottsprestationer samt restitution både under och efter träning.

### Användning

- Drag stödet upp på vaden.
- Fäst kardborrelåsen som anvisat (1163\*, 7760\*).

### Viktig information

- Använd denna produkt med försiktighet och endast för det avsedda ändamålet. Gör inga felaktiga ändringar av produkten.
- Om du har frågor angående användningen, kontakta din lokala återförsäljare.
- Använd inte SBR/neoprenprodukter i mer än 3-4 timmar utan avbrott.
- Vi rekommenderar att du som har tendens till varmeallergi inte använder produkter som innehåller SBR/neopren.
- Håll produkten borta från öppen eld, glöd och andra värmekällor. Undvik temperaturer över 120 °C/248 °F.
- Fortsätt inte att använda en produkt som inte längre fungerar, eller som är sliten eller skadat.

### Tvättträdd

- Tvätta i varmt vatten på 40 °C (104 °F) med liknande färger.
- Använd tvätt- eller nätpåse.

3) Sträck produkten medan den är våt och låt lufttorka.

4) Rengör produkten regelbundet enligt instruktionerna på tvättträddsetiketten.

5) Fäst alla kardborrelåslutningar (1163\*, 7760\*).

6) Man bör regelbundet rengöra produkter med kardborrestängning för smuts och damm.

### Storlekswal

1) Gör mätningar enligt instruktionerna på förpackningen.

2) Bestäm storleken på stödet (se storlekskartan).

### Kassering

Kassera produkten i enlighet med nationella bestämmelser.

### Material

Skum: SBR/neopren (se tekstiletikett)

Täckmaterial: polyamid och/eller polyester (se tekstiletikett)

FI

## Näm käytät utta Rehband-merkkistä pohje/- säärityskeasi - malli 106\*, 1163\* (7760\*)

\*erilaisia värijä, kokoa, pakkuksia, siivuja

### Käyttötarkoitusta

Tukee, kompressoii ja lämpittää säärtää ja pojettiä. Parantaa verenkiertoa, helpottaa painetta ja parantaa lihasten koordinatiota. Stabiloi ja auttaa parantamaan urheilusuorituskykyä ja palautumista harjoittelun aikana ja jälkeen.

### Pukeminen

- Vedä tuki ylös pohkeen ympärille.
- Kiristää edessä elevät tarranauhat asianmukaisella tavalla (1163\*, 7760\*).

### Tärkeä tietää

- Käytä tätä tuotetta huolella ainoastaan sillä tarkoitettuna käyttötarkoitukseen. Älä tee tuotteeseen sopimattomia muutoksia.
- Jos sinulla on käytöön liittyviä kysymyksiä, ota yhteyttä paikalliseen kauppiaseen.
- Älä käytä SBR-kumia tai neopreeniä sisältäviä tuotteita tauotta yli 3-tuntia.

- Emme suosittele käytämään SBR-kumia tai neopreeniä sisältävää tuotetta, jos sinulla on taipumus lämpöallergiaan.
- Pidää tuote pois avoilen, hiilloksen, luuksien ja muiden lämpönlähteiden läheisyydestä. Vältä yli 120°C:n lämpötilaa.
- Älä jatka tuotteen käytöltä, jos se ei ole enää toimintakuntoinen tai on kulumut tai vioittunut.

### Pesuhuoneet

- Pese 40 °C samanvärisen kanssa.
- Käytä pesupussia tai -verkkoo.
- Venytä tuotetta kostean ja anna kuiva.
- Puhdistaa tuotetta säännöllisesti hoito-ohjeiden mukaisesti.
- Kiinnitä kaikki tarranauhyiset (1163\*, 7760\*).
- Tarpanauhilla varustetuista tuotteista tulee poistaa ajoittain epäpuhtaudet/pölyt.

### Koon valinta

- Suorita mitaukset pakkauskseen ohjeiden mukaisesti.
- Määritä tuen koko (katso kokotaulukko).

# How to use your new Rehband Shin/Calf Sleeve – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*different colors, sizes, thicknesses, sides

**IT** Come utilizzare i vostri nuovi tutori Rehband per polpaccio/polso – 106\*, 1163\* (7760\*)  
\*diversi colori, misure, spessori, laterali

## Funzione

Fornire supporto, compressione e calore a polso e polpaccio. Favorire la circolazione sanguigna, dare sollievo alla tensione e migliorare la coordinazione muscolare della zona. Stabilizzare e assistere durante la performance atletica e nel recupero, sia durante che dopo la fatica.

## Applicazione

- 1) Tirare il supporto fino al polpaccio.
- 2) Allacciare le strisce in velcro sulla parte anteriore, secondo necessità (1163\*, 7760\*).

## Informazioni importanti

- 1) Utilizzare il prodotto con cura, ed esclusivamente per gli scopi previsti. Non apportare modifiche improprie al prodotto.
- 2) In caso di domande relative all'applicazione del prodotto, consultate il vostro rivenditore locale.
- 3) Non indossare prodotti con SBR/neoprene per più di 3-4 ore consecutive.
- 4) Consigliamo di non utilizzare un prodotto contenente SBR/neoprene in caso di tendenza all'allergia al calore.
- 5) Tenere il prodotto lontano da fiamme libere, braci ardenti e altre fonti di calore. Evitare temperature superiori ai 120 °C/248 °F.
- 6) Non continuare a utilizzare un prodotto che non è più funzionale, o che è usato o danneggiato.

## Istruzioni per il lavaggio

- 1) Lavare in acqua calda a 40 °C (104 °F) insieme a indumenti con colori simili.
- 2) Utilizzare la rete o la borsa per il bucato.
- 3) Tendere il prodotto mentre è ancora bagnato e lasciarlo asciugare.
- 4) Pulire il prodotto regolarmente, secondo le istruzioni riportate sull'etichetta del prodotto.
- 5) Fissare tutte le chiusure in velcro (1163\*, 7760\*).
- 6) I prodotti con lacci in velcro richiedono, occasionalmente, l'eliminazione della sporcizia o della polvere.

## Scelta della taglia

- 1) Prendere le misure come indicato sulla confezione.
- 2) Determinare la taglia del supporto (vedere la tabella taglie).

## Smaltimento

Smaltire il prodotto secondo le normative nazionali.

## Materiale

Schiuma: SBR/neoprene (vedere l'etichetta in tessuto)  
Copertura: poliammide e/o poliestere (vedere l'etichetta in tessuto)

**ES** Cómo utilizar su nueva manga para pantorrilla/ espinilla Rehband – 106\*, 1163\* (7760\*)  
\*diferentes colores, tamaños, espesores, caras

## Función

Da soporte, compresión y calor a la espinilla y la pantorrilla. Aumenta la circulación sanguínea, alivia la presión y mejora la coordinación muscular en el área. Estabiliza y ayuda al rendimiento deportivo y la recuperación, tanto durante como después del ejercicio.

## Aplicación

- 1) Deslice el soporte hasta la pantorrilla.
- 2) Fije las correas velcro en la parte delantera, según sea necesario (1163\*, 7760\*).

## Información Importante

- 1) La protección debe ser empleada con cuidado y exclusivamente para su finalidad original que no debe ser alterada o modificada.
- 2) Para cualquier consulta respecto a su modo de empleo, le rogamos que contacte con su distribuidor local.
- 3) El empleo de productos de caucho SBR/neopreno no debe exceder las 3-4 horas ininterrumpidas.
- 4) Si es usted alérgico/a al calor, le desaconsejamos el empleo de productos que contengan caucho SBR/neopreno.
- 5) Este producto no es ignífugo. Manténgalo a distancia de llamas expuestas, ascuas u otras fuentes de calor y de temperaturas superiores a los 120 °C/248 °F.
- 6) No continúe usando la protección cuando deje de ser funcional, esté desgastada o dañada.

## Instrucciones de lavado

- 1) Lave la protección a 40 °C (104 °F) junto a tejidos de similar color.
- 2) Es aconsejable lavarla dentro de una bolsa de lavado.
- 3) Estire la protección mientras esté húmeda y déjela secar al aire.
- 4) Lave la protección regularmente siguiendo las indicaciones que aparecen en la etiqueta de cuidado del producto.
- 5) Ajuste los cierres de velcro (1163\*, 7760\*).
- 6) Los productos con cierres velcro requieren la eliminación ocasional de suciedad/polvo.

## Selección de la talla

- 1) Realice las mediciones según lo indicado en el embalaje.
- 2) Compruebe la talla de la protección (consulte la tabla de tallas).

## Eliminación

Deseche el producto de conformidad con la legislación nacional.

## Material

Espuma: SBR/neopreno (ver etiqueta)  
Cubierta: poliamida y/o poliéster (ver etiqueta)

**ET** Kuidas kasutada oma uut Rehbandi sääremarja/sääre sidet – 106\*, 1163\* (7760\*)  
\*erinevad värvad, suurused, paksused, külged

## Otstarve

Pakub säärele ja sääremarjale toetust, kompressiooni ja soojat. Parandab piirkondas vereringet, leevendab survet ja parandab lihaste koordinaatsiooni. Stabiliseerib ja abistab sportlikeks sooritustes ja taastumisel, nii treeningu ajal kui pärast seda.

## Paigaldamine

- 1) Tõmmake tugiside säärele.
- 2) Kinnitage takjakinnitused eesosal nagu soovitud (1163\*, 7760\*).

## Oluline info

- 1) Kasuta toodet ettevaatlikult ja ainult selleks ettenähtud eesmärgil. Ära muuda toodet selleks mitte ettenähtud moel.
- 2) Kui sul on küsismusi paigaldamise kohta, võta palun ühendust toote kohaliku esindaja.
- 3) Ära kannata SBR/neopreeni tooteid üle 3–4 tunni järjest.
- 4) Soovitame mitte kasutada SBR/neopreeni sisaldavat toodet juhul, kui oled allergiline kuumusele.
- 5) Hoia toodet lahti se õelegi, sõkekuumuse ja teiste kuumusallikatega kokkupuute eest. Väldi temperatuure üle 120 °C/248 °F.
- 6) Ära kasuta toodet juhul, kui see on kaotanud oma funktsionaalsuse, on kulunud või kahjustatud.

## Pesemise juhised

- 1) Pese soojas vees 40 °C (104 °F) juures koos sama värvi esemeteaga.
- 2) Kasuta pesukuti või -vörku.
- 3) Venita toode niiskena sirgeks ja aseta kuivama.
- 4) Puhasta toodet regulaarsete vastavalt hooldusjuhisele või -etiketele.
- 5) Sulge köik takjakinnitused (1163\*, 7760\*).
- 6) Takjakinnistega toodetelt tuleb aeg-ajalust mustus/tolm eemaldada.

## Suuruse valik

- 1) Teosta kõik mõõtmised pakendil olevate juhistesse kohaselt.
- 2) Määra toe suurus (vaata suuruste tabelit).

## Kasutusest kõrvaldamine

Toote äravaskamisel lähtu riiklikest regulaarsioonidest.

## Materjal

Vahtplast: SBR/neopreen (vt riidesilti)

Kate: polüamiid ja/või polüüester (vt riidesilti)

## Svarbi informacija

- 1) Šį gaminių naudokite atsargiai ir tik pagal paskirtį. Nekeiskite gaminių konstrukcijos.
- 2) Jei kilti klausimų dėl gaminių naudojimo, kreipkitės į savo platiintojo.
- 3) Nenešiokite gaminių, kurio sudėtyje yra SBR ar neopreno, be pertraukos ilgiau nei 3-4 val.
- 4) Nerekomenduojame nešioti gaminių su SBR ar neoprenu, jei esate alergiška(s) šilumai.
- 5) Saugokite gaminių nuo atviros liepsnos, žiežirbų ar kitų šilumos šaltinių. Venkite augštėsios nei 120 °C (248 °F) temperatūros.
- 6) Nenaudokite gaminių, jei jis nebeatleikia savo funkcijos, susidėvėjo ar yra pažeistas.

## Skalbimo nurodymai

- 1) Skalbkite šiltame 40 °C (104 °F) vandenye su panašios spalvos drabužiais.
- 2) Skalbkite skalbiinius maišelyje ar tinkleyje.
- 3) Ištempkite dar dręgną išskalbtą gaminių ir leiskeite jam išdužti.
- 4) Reguliariai valykite gaminių laikydamiesi priežiūros instrukciją, kurios nurodytos ant jo etiketės.
- 5) Užsakite visas lipukus (1163\*, 7760\*).
- 6) Nuo gaminių su kibomis tvirtinimo juostelėmis reikia reguliariai pašalinoti purvą / dulkes.

## Dydžio pasirinkimas

- 1) Nustatykite dydį pagal ant pakuočės esančius nurodymus.
- 2) Nustatykite reikiama įtvaro dydį (žr. dydžių lentelę).

## Utilizavimas

Gaminį utilizuokite laikydamiesi šalyje galiojančių reikalavimų.

## Medžiaga

Porolonas: SBR / neoprenas (žr. tekstilės etiketę)

Danga: poliamidas ir (arba) poliesteris (žr. tekstilės etiketę)

**PL** Jak stosować nową opaskę Rehband na lydkę/goleń – 106\*, 1163\* (7760\*)  
\*różne kolory, rozmiary, grubości, cechy

## Zadanie

Zapewnia podparcie, ucisk i ciepło okolicy golenia i lydk. Usprawnia krążenie, odciąga i poprawia koordynację miejską w zadanej okolicy. Stabilizuje oraz wspomaga podczas aktywności fizycznej i rekonwalescencji, zarówno podczas jak i po sesji ćwiczeń.

## Zakładanie

- 1) Naciągnij orzęzę na wysokość lydk.
- 2) Zapnij taśmy przyłepne z przodu i reguluj w miarę potrzeby. (1163\*, 7760\*).

## Ważne informacje

- 1) Należy ostrożnie stosować niniejszy produkt i tylko w zamierzonym do tego celu. Nie należy wprowadzać żadnych niewłaściwych zmian w produkcji.
- 2) W razie jakikolwiek pytania dotyczących aplikacji produktu, należy skontaktować się z lokalnym sprzedawcą.
- 3) Nie zaleca się stosowania produktu zawiązującego SBR/neopren bez przerwy przez więcej niż 3-4 godziny.
- 4) Nie zaleca się używania produktu zawiązującego SBR/neopren w przypadku tendencji do alergii termicznej.
- 5) Produkt nie powinien mieć kontaktu z ogniem, żarem i innymi źródłami ciepła. Należy unikać temperatury powyżej 120 °C/248 °F.
- 6) Nie należy kontynuować używania produktu, który nie funkcjonuje prawidłowo, jest zużyty lub uszkodzony.

## Czyszczanie

- 1) Prać z podobnymi kolorami w cieplej wodzie o temp. 40 °C (104 °F).
- 2) Używać worek lub siatkę do prania.
- 3) Rozłożyć mokry produkt i pozostawić do wyschnięcia.
- 4) Produkt należy czyszczyć regularnie zgodnie z instrukcją znajdującą się na metce produktu.
- 5) Zamknąć wszystkie rzepy (1163\*, 7760\*).
- 6) Produktu z zapięciami na rzep należy sporadycznie przetrzeźwić w celu usunięcia brudu/kurzu.

## Wybór rozmiaru

- 1) Dokonać pomiaru według instrukcji znajdującej się na opakowaniu.
- 2) Określić rozmiar (patrz – tabela rozmiarów).

## Wyznaczanie produktu

Produkt należy usunąć zgodnie z krajowymi przepisami.

## Skład materiałowy

Planka: SBR/neopren (patrz metka)

Pokrycie: poliamid i / lub poliester (patrz metka)

**HR** Kako se upotrebljava vaš novi steznik za potkoljenicu / list noge marke Rehband – 106\*, 1163\* (7760\*)  
\*različite boje, veličine, deblijne, strane

## Funkcija

Pruža potporu, kompresiju i toplinu potkoljenici i listu noge. Pospješuje cirkulaciju krv, ublažava pritisak i poboljšava mišićnu koordinaciju u ovim predjelima. Stabilizaciju te pomaže kod bavljenja sportom i oporavka, tijekom i nakon sportske aktivnosti.

## Primjena

- 1) Navucite steznik preko lista noge.
- 2) Po potrebi, pritegnite sprjeda kopče na čičak (1163\*, 7760\*).
- 3) Važne informacije
- 1) Koristite ovaj proizvod pozorno i samo za njegovu namjenu. Nemojte praviti nikakve neodgovarajuće promjene na proizvodu.
- 2) Ako imate pitanja u svezi s primjenom, obratite se lokalnom dobavljaču.
- 3) Ne posite proizvode sa SBR/neoprenom na više od 3-4 sata bez prekida.
- 4) Savjetujemo Vam da ne koristite proizvod koji sadrži SBR/neopren u slučaju da ste alergični na toplinu.
- 5) Držite dalje od otvorenog plamena, žaravice i drugih izvora topline. Izbjegavajte temperature iznad 120 °C/248 °F.
- 6) Nemojte nastavljati koristit proizvod koji više nije funkcionalan ili koji je istrošen ili oštećen.

## Upotreba za pranje

- 1) Perite u toploj vodi na 40 °C (104 °F) sa sličnim bojama.
- 2) Koristite vrećicu ili mrežu za veš.
- 3) Rastegnite proizvod dok je mokar i ostavite da se osuši na zraku.
- 4) Čistite uređaj redovito prema uputama za njegu na etiketi proizvoda.
- 5) Pričvrstite sve čičak trake (1163\*, 7760\*).
- 6) Proizvode s čičkom povremeno treba očistiti od prašine.

## Odabir veličine

- 1) Obavite mjerenja sukladno s uputama na pakiranju.
- 2) Odredite veličinu potpore (vidi veličinu grafikona).

## Odlaganje

Odložite proizvod sukladno s nacionalnim propisima.

## Materijal

Pjena: SBR/neopren (pogledajte etiketu od tkanine)

Pokrov: poliamid i/ili poliester (pogledajte etiketu od tkanine)

Rehband Limited

Villa Elias • 8740 Lasa/Pafos • Cyprus

info@rehband.com • www.rehband.com

# How to use your new Rehband Shin/Calf Sleeve – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*different colors, sizes, thicknesses, sides



## Como utilizar a nova manga de proteção Rehband para Panturrilha/Canela – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*diferentes cores, tamanhos, espessuras, lados

### Função

Proporciona suporte, compressão e calor à canela e à panturrilha. Aumenta a circulação sanguínea, alivia a pressão e melhora a coordenação muscular na zona. Estabilização e apoio no desempenho atlético e na recuperação, quer durante ou depois do exercício.

### Aplicação

- 1) Puxe ao imobilizador até à panturrilha.
- 2) Aperte os fechos de Velcro na frente conforme necessário (1163\*, 7760\*).

### Informações importantes

- 1) Utilize cuidadosamente este produto e apenas para o seu fim pretendido. Não faça modificações indevidas ao produto.
- 2) Se tem dúvidas quanto à aplicação, contacte o seu revendedor local.
- 3) Não utilize produtos contendo SBR/neopreno por mais de 3-4 horas seguidas.
- 4) Aconselhamo-lo a não utilizar produtos que contenham SBR/neopreno em caso de tendência para alergia ao calor.
- 5) Mantenha o produto afastado de chamas, brasas ou outras fontes de calor. Evite temperaturas acima dos 120 °C/248 °F.
- 6) Não continue a utilizar um produto que já não esteja funcional, ou que esteja desgastado ou danificado.

### Instruções de lavagem

- 1) Lave com água quente a 40 °C (104 °F) juntamente com cores semelhantes.
- 2) Utilize um saco ou rede de lavagem de roupas delicadas.
- 3) Estique o produto enquanto estiver molhado e deixe secar ao ar livre.
- 4) Limpe regularmente o produto de acordo com as instruções de etiqueta de conservação do produto.
- 5) Feche todos os fechos de velcro (1163\*, 7760\*).
- 6) Produtos com fechos de velcro exigem a remoção ocasional de sujeira/poeira.

### Seleção de tamanhos

- 1) Faça as medições conforme as indicações da embalagem.
- 2) Determine o tamanho do suporte (consultar tabela de tamanhos).

### Eliminação

Descarte o produto de acordo com os regulamentos nacionais.

### Material

Espuma: SBR/neopreno (Consulte etiqueta têxtil)

Cobertura: poliamida e/ou poliéster (Consulte etiqueta têxtil)

## Jak používat nový návlek Rehband na lýtko/holeň – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*diferentes cores, tamanhos, espessuras, lados

### Funkce

Zajišťuje podporu, komprese a teplo pro lýtko a holeň. Zvyšuje cirkulaci krve, uvolňuje tlak a zlepšuje koordinaci svalů v dané oblasti. Poskytuje stabilizaci, napomáhá sportovnímu výkonu a přispívá k zotavení, a to jak během cvičení, tak i po něm.

### Použití

- 1) Natáhněte si podprnu na lýtko.
  - 2) V předu podle potřeby utáhněte popruhy se suchými zipy (1163\*, 7760\*).
- ### Důležité informace
- 1) Tento výrobek používejte s opatrností a pouze k jeho stanovenému účelu. Na výrobku neprovádějte žádné nevhodné změny.
  - 2) Pokud máte dotazy týkající se použití, obraťte se prosím na svého místního prodejce.
  - 3) Výrobky s SBR/neoprénem nenoste bez přerušení déle než 3-4 hodiny.
  - 4) Doporučujeme, abyste nepoužívali výrobek s obsahem SBR/neoprénu, pokud máte sklon k alergii na teplo.
  - 5) Výrobek uchováváte z dosahu otevřeného ohně, uhlíku a jiných zdrojů tepla. Vyvarujte se teplatom nad 120 °C.
  - 6) Pokud již výroben není funkční, je opotřebovaný nebo poškozený, přestaňte jej používat.
- ### Pokyny pro čištění
- 1) Perte v teplé vodě při teplotě 40 °C s oblečením podobných barev.
  - 2) Používejte sítko nebo sáček na praní jemného prádla.
  - 3) Ještě mokrý výrobek natáhněte a nechte uschnout na vzduchu.
  - 4) Výrobek pravidelně čistěte podle pokynů k ošetřování výrobku na štítku.
  - 5) Zapněte všechny suché zipy (1163\*, 7760\*).
  - 6) Výrobky se suchými zipy vyžadují občasné odstranění nečistot/prachu.
- ### Výběr velikosti
- 1) Provedte měření podle pokynů na obale.
  - 2) Určete velikost bandáže (viz tabulka velikostí).
- ### Likvidace
- Výrobek zlikvidujte v souladu s národními právními předpisy.
- ### Materiál
- Pena: SBR/neopren (viz textilní štítek)
- Kryt: polyamid a/nebo polyester (viz textilní štítek)
- 
- ## Cum să utilizați noua manșetă Rehband pentru tibia/gambă – 106\*, 1163\* (7760\*)
- \*culoare, dimensiuni, grosimi și laturi diferite
- ### Beneficiu
- Oferă suport, compresie și căldură la nivelul tibiei și gambei. Crește circulația săngelui, ameliorează presiunea și îmbunătățește coordonarea musculară în zonă. Asigură stabilizare și ajută la obținerea de performanțe atletice și la recuperare, atât pe durata că și după efectuarea exercițiilor.
- ### Cum se utilizează
- 1) Trageți suportul în sus pe tibia.
  - 2) Strângeți închiștoarele velcro din față, după cum este necesar (1163\*, 7760\*).
- ### Informații importante
- 1) Folosiți produsul cu atenție și doar conform domeniului său de utilizare. Nu aplicați modificări inadecvate produsului.
  - 2) Dacă aveți întrebări privind aplicația, vă rugăm să contactați distribuitorul local.
  - 3) Nu purtați produse cu SBR/neopren mai mult de 3-4 ore continuu.
  - 4) Vă sugerăm să nu utilizați produse care conțin SBR/neopren dacă aveți tendințe de alergie la căldură.
  - 5) Păstrați produsul la distanță de foc deschis, iar și alte surse de căldură. Evitați temperaturile de peste 120 °C/248 °F.
  - 6) Nu continuați să folosiți un produs care nu mai este funcțional, sau datorat erorilor.
- ### Instrucțiuni de spălare
- 1) Spălați în apă caldă la 40 °C (104 °F) cu culori asemănătoare.
  - 2) Folosiți un sac sau o plasă de rufe.
  - 3) Întindeți produsul când este umed și lăsați-l să se usuce în aer.
  - 4) Curățați produsul regulat, conform instrucțiunilor de îngrijire de pe eticheta produsului.
  - 5) Folosiți toate prinderile cu arici (1163\*, 7760\*).
  - 6) Produce cu velcro necesară ocasională îndepărțarea murdăriei / prafului.
- ### Alegerea mărimii
- 1) Efектuați măsurătorile conform instrucțiunilor de pe ambalaj.
  - 2) Stabilități dimensiunea suportului (vezi graficul dimensional).
- ### Eliminare
- Eliminați produsul conform normelor naționale.
- ### Compoziție
- Spumă: SBR/neopren (vedeți eticheta textilă)
- Acoperire: poliamidă și/sau poliester (vedeți eticheta textilă)
- 
- ## Kako uporabljati vaš novi tulec za meča/golenico – 106\*, 1163\* (7760\*)
- \* različne barve, velikosti, debeline, strani
- ### Funkcija
- Zagotavlja podporo, kompresijo in toplosto golenici in mečem. Poveča krvni obtok, razbremeni pritisk in izboljša mišično koordinacijo na tem območju. Zagotavlja stabilizacijo in pomaga pri atletski uspešnosti in okrevanju, med vadbo in po njej.
- ### Uporaba
- 1) Potegnite podporo do meča.
  - 2) Po potrebi privijte sprjemalne zaponke na sprednji strani (1163\*, 7760\*).
- ### Pomembne informacije
- 1) To izdelek uporabljamte predvino in samo za njegov predvideni namen. Izdelka ne smete neustrezno spremeniti.
  - 2) Če imate kakšna koli vprašanja glede namestitve, se obrnite na svojega lokalnega dobavitelja.
  - 3) Izdelkov, ki vsebujejo SBR/neopren, ne nosite nepreklenjeno več kot 3-4 ure.
  - 4) Če ste nagnjeni k alergiji na topoto, priporočamo, da ne uporabljate izdelkov, ki vsebujejo SBR/neopren.
  - 5) Izdelka ne imejte v bližini odprtrega ognja, žerjavice in drugih virov topote. Temperatura ne sme preseči 120 °C/248 °F.
  - 6) Prenehajte z uporabo izdelka, če je neuporaben, ponosen ali poškozen.
- ### Navodila za pranje
- 1) Operite v topli vodi na 40 °C (104 °F) z izdelki podobnih barv.
  - 2) Uporabite vrečo ali mrežo za perilo.
  - 3) Ko je izdelek moker, ga raztegnite in posušite na zraku.
  - 4) Izdelek redno čistite v skladu z navodili na listku za vzdrževanje izdelka.
  - 5) Pritisnite vse trakove z ježki (1163\*, 7760\*).
  - 6) Izdelki z velcro zapenko potrebujejo občasno odstranjevanje umazanja/prahu.
- ### Izbira velikosti
- 1) Izmerite, kot je navedeno na ovojnini.
  - 2) Dolozite velikost opore (glejte tabelo velikosti).
- ### Odlaganje
- Izdelek zavrhite v skladu z nacionalnimi predpisi.
- ### Material
- Pena: SBR/neopren (glejte tekstilno etiketo)
- Pokrivalo: poliamid in/di poliester (glejte tekstilno etiketo)
- 
- ## Návod na použitie vášho nového kompresného návleku na lýtko/pišľalu Rehband – 106\*, 1163\* (7760\*)
- \* rôzne farby, velikosti, hrubky, strany
- ### Funkcia
- Poskytuje oporu, kompreziu a teplo na pišľale/lýtku. Upravuje krvný obeh, znížuje tlak a zlepšuje koordináciu svalov v danej oblasti. Pomáha pri športových výknoch počas aj po cvičení.
- ### Použitie
- 1) Návlek natiahnite na lýtko.
  - 2) Utiahnite zapínania na suchý zip vpred podľa potreby (1163\*, 7760\*).
- ### Dôležité informácie
- 1) Tento produkt používajte opatrnne a len na stanovený účel. Nevykonávajte žiadne zmeny na produkte.
  - 2) Ak máte otázky o používaní, kontaktujte miestneho predajcu.
  - 3) Dobré používania SBR/neoprénových produktov nesmie presiahnuť 3-4 hodiny.
  - 4) Ak máte alergiu na teplo, odporúčame používať produkty, ktoré neobsahujú neoprén.
  - 5) Produkt udržiavajte mimo dosahu otvoreného ohňa, žeravého uhlia a ďalších zdrojov tepla. Nevystavujte teplotám nad 120 °C/248 °F.
  - 6) Ak už produkt nie je funkčný, je opotrebovaný alebo poškodený, už ho ďalej nepoužívajte.
- ### Funkcia
- Poskytuje oporu, kompreziu a teplo na pišľale/lýtku. Upravuje krvný obeh, znížuje tlak a zlepšuje koordináciu svalov v danej oblasti. Pomáha pri športových výknoch počas aj po cvičení.
- ### Použitie
- 1) Návlek natiahnite na lýtko.
  - 2) Utiahnite zapínania na suchý zip vpred podľa potreby (1163\*, 7760\*).
- ### Dôležité informácie
- 1) Tento produkt používajte opatrnne a len na stanovený účel. Nevykonávajte žiadne zmeny na produkте.
  - 2) Ak máte otázky o používaní, kontaktujte miestneho predajcu.
  - 3) Dobré používania SBR/neoprénových produktov nesmie presiahnuť 3-4 hodiny.
  - 4) Ak máte alergiu na teplo, odporúčame používať produkty, ktoré neobsahujú neoprén.
  - 5) Produkt udržiavajte mimo dosahu otvoreného ohňa, žeravého uhlia a ďalších zdrojov tepla. Nevystavujte teplotám nad 120 °C/248 °F.
  - 6) Ak už produkt nie je funkčný, je opotrebovaný alebo poškodený, už ho ďalej nepoužívajte.
- 
- ## Cum să utilizați noua manșetă Rehband pentru tibia/gambă – 106\*, 1163\* (7760\*)
- \* culori, dimensiuni, grosimi și laturi diferite
- ### Beneficiu
- Oferă suport, compresie și căldură la nivelul tibiei și gambei. Crește circulația săngelui, ameliorează presiunea și îmbunătățește coordonarea musculară în zonă. Asigură stabilizare și ajută la obținerea de performanțe atletice și la recuperare, atât pe durata că și după efectuarea exercițiilor.
- ### Cum se utilizează
- 1) Trageți suportul în sus pe tibia.
  - 2) Strângeți închiștoarele velcro din față, după cum este necesar (1163\*, 7760\*).
- ### Informații importante
- 1) Folosiți produsul cu atenție și doar conform domeniului său de utilizare. Nu aplicați modificări inadecvate produsului.
  - 2) Dacă aveți întrebări privind aplicația, vă rugăm să contactați distribuitorul local.
  - 3) Nu purtați produse cu SBR/neopren mai mult de 3-4 ore continuu.
- ### Produsul
- <div data-bbox="267 199 493

# How to use your new Rehband Shin/Calf Sleeve – 106\*, 1163\* (7760\*)

\*different colors, sizes, thicknesses, sides



**Yeni Rehband bäldir/kavalkemiği desteğinizi kullanma rehberi – 106\*, 1163\* (7760\*)**  
\*farklı renkler, boyutlar, kalınlıklar, kenarlar



**새로운 Rehband 종아리/정강이 슬리브  
106\*, 1163\* (7760\*) 사용 방법**  
다른 색상, 사이즈, 두께, 측면



**วิธีใช้ปลอกส่วนหน้าแข้งและน่อง Rehband ในรุ่น รุ่น  
106\*, 1163\* (7760\*)**  
\*สี ขนาด ความหนา และด้านต่างๆ



**如何使用新的 Rehband 小腿护腿–  
106\*, 1163\* (7760\*)**  
\*不同的颜色、尺寸、厚度、侧面

## İşlevi

Baldır ve kavalkemiğinde destekli sıkıştırma ve sıcaklık sağlar. Bölgede kan dolaşımını artırır, baskını azaltır ve kas koordinasyonunu artırır. Denge sağları ve atletik performansa yardımcı olurken egzersiz sırasında ve sonrasında toparlanmaya yardımcı olur.

## Uygulama

1) Desteği baldırda kadar çekin.

2) Velcro bantları on kısında gerektiği şekilde sıkın (1163\*, 7760\*).

## Önemli Bilgiler

- 1) Bu ürünü lütfen dikkatle ve amacına uygun olarak kullanın. Ürün üzerinde uygunsuz değişiklikler yapmayın.
- 2) Ürünnün kullanımını hakkındaki sorularınız için lütfen yerel tedarikçiniz.
- 3) SBR/neopren içeren ürünü, aralıksız olarak 3-4 saatte fazla kullanmayın.
- 4) İçi alerjisine eğiliminiz varsa SBR/neopren içeren ürün kullanmanızı tavsiye ederiz.
- 5) Ürünü açık olevlere, közlerle ve diğer isi kaynaklarına yaklaştırmayın. 120 °C/248 °F üzeri isıldardan uzak tutun.
- 6) İşlevini yitirmiş, eskimiş veya hasar görmüş bir ürünü kullanmayı sürdürmeyin.

## Yıkama Talimatları

- 1) 40 °C (104 °F) sıcaklıklı ilk suda, benzer renklerle yıkayın.
- 2) Çamaşır fizesi veya oğrı kullanın.
- 3) Ürünü ıslakken yayarak açın ve havayla kuruması için bırakın.
- 4) Ürünü, ürün bakımı etiketinde yer alan bakım talimatlarına uygun şekilde, düzenli olarak temizleyin.
- 5) Tüm çırçır bantları kapatın (1163\*, 7760\*).
- 6) Velcro bantları sahip ürünlerde arada sıradan kır/toz temizliği yapmalıdır.

## Beden seçimi

- 1) Ambalajda bulunan adımları takip ederek ölçülerini alın.
- 2) Desteğin bedenini belirleyin (bkz. beden tablosu).

## İmha

Ürünü, ulusal düzenlemelere uygun olarak imha edin.

## Malzeme

Köpük: SBR/neopren (etikete bakın)

Kılıf: poliamid ve/veya polyester (etikete bakın)

**BS Kako koristiti novu Rehband navlaku za list/  
potkoljenicu – 106\*, 1163\* (7760\*)**  
\* različite boje, veličine, debeline, strane

## Funkcija

Pruža podršku, kompresiju i toplotnu listu i potkoljenici. Poboljšava cirkulaciju krvi, ublažava pritisak i poboljšava koordinaciju mišića na određenom mjestu. Stabilizira list/potkoljenicu i pomaže kod sportskih aktivnosti i oporavka mišića tokom i nakon vježbanja.

## Primjena

- 1) Navucite navlaku na potkoljenicu.
- 2) Zategnite sprjeda čičak-zatvarače koliko je potrebno (1163\*, 7760\*).

## Važne informacije

- 1) Koristite ovaj proizvod pažljivo i samo za njegovu namenu. Nemojte praviti nikakve neodgovarajuće promjene na proizvodu.
- 2) Ako imate pitanja u vezi primjene, obratite se lokalnom dobavljaču.
- 3) Ne nosite proizvode sa SBR/neoprenom na više od 3-4 sata bez prekida.
- 4) Savjetujemo Vam da ne koristite proizvod koji sadrži SBR/neopren u slučaju da ste alergični na topinu.
- 5) Držite dalje od otvorenenog plamena, žaravice i drugih izvora topline. Izbjegavajte temperature iznad 120 °C / 248 °F.
- 6) Nemojte nastavljati koristit proizvod koji više nije funkcionalan ili koji je istrošen ili oštećen.

## Upute za pranje

- 1) Perite u toploj vodi na 40 °C (104 °F) sa sličnim bojama.
- 2) Koristite vrećicu ili mrežu za veš.
- 3) Rastegnite proizvod dok je mokar i ostavite da se osuši na zraku.
- 4) Čistite uređaj redovno prema uputama za njegu na etiketi proizvoda.
- 5) Pričvrstite sve čičak trake (1163\*, 7760\*).
- 6) Proizvod uči da čičak zatvaračima zahtijevaju povremeno uklanjanje prljavštine/prasine.

## Odabir veličine

- 1) Obavite mjerjenja u skladu sa uputama na pakiranju.
- 2) Odredite veličinu potpore (vidi veličinu grafikona).

## Odlaganje

Odložite proizvod u skladu s nacionalnim propisima.

## Materijal

Pjena: SBR/neopren (vidi etiketu)

Omotač: poliamid i/ili poliester (vidi etiketu)

## Kin

정강이와 종아리에 지지감, 압박감을 주고 따뜻한 느낌을 얻으세요. 해당 부위의 혈액 순환을 증가시키고 압력을 완화하며 근육의 조율을 개선합니다. 안정감을 주며 운동 능력 향상을 지원하고 운동 중과 운동 후 모두 회복에 도움을 줍니다.

## 작용

- 1) 지지대를 종아리까지 끌어 올립니다.
  - 2) 필요 시 앞면의 벨크로 패스너를 조입니다 (1163\*, 7760\*).
- 주의 사항**
- 1) 이 제품을 원래 용도로만 신중히 사용하십시오. 제품을 부적절하게 변경해서는 안됩니다.
  - 2) 사항이 있는 경우 지역 판매점 한 담당자에게 문의하십시오.
  - 3) 핫성 고무(SBR)/네오프렌 제품을 3~4시간 이상 연속하여 착용하지 마십시오.
  - 4) 열 알레르기 증상이 있는 경우 핫성 고무(SBR)/네오프렌이 포함된 제품을 사용하지 않는 것이 좋습니다.
  - 5) 제품을 화염 또는 불 및 다른 열 공급원으로부터 멀리 떨어진 곳에서 사용하십시오. 120°C / 248°F 이상의 온도는 피하여 주십시오.
  - 6) 더 이상 효과가 없거나 마모 또는 손상된 제품은 계속 사용하지 마십시오.

## 세탁 지침

- 1) 비슷한 색상의 세탁물과 함께 40 °C (104°F)의 따뜻한 물에 세탁하십시오.
- 2) 세탁망 주머니 또는 세탁 그물망을 사용하십시오.
- 3) 젖은 상태에서 제품을 쭉 펴서 자연 건조시킵시오.
- 4) 제품 취급 표시의 지침을 따라 제품을 정기적으로 청소하십시오.
- 5) 모든 벨크로 클로저를 고정합니다 (1163\*, 7760\*).
- 6) 벨크로가 있는 제품은 때때로 먼지 및 이물질을 제거하여 주십시오.

## 크기 선택

- 1) 포장에 표시된 지시대로 측정하십시오.
- 2) 보호대 사이즈를 선택하십시오(크기 도표 참조).

## 폐기 처리

국가의 규정에 따라 제품을 폐기하십시오.

## 재질

발포 고무: SBR/네오프렌(섬유 재질 라벨 참조)

커버: 폴리아미드 및 폴리에스터(섬유 재질 라벨 참조)

## JA新しい Rehband 脂脛/脛スリーブ – 106\*, 1163\* (7760\*) の使い方

\*異なる色、サイズ、厚さ、サイド

## 機能

脛および脛を支え、圧縮および加温します。血液の循環をよくして圧力を緩和し、その部位の筋肉協応性を改善します。エクササイズの最中および後のどちらでも、運動パフォーマンスおよび回復をサポートします。

## 使い方

- 1) サポートを脛まで引き出します。
- 2) 必要に応じて、正面の Velcro ファスナーを締め付けます (1163\*, 7760\*).

## 重要な情報

- 1) 本製品は慎重に使用し、意図された目的のためにのみ使用してください。製品に不適切な変更を加えないでください。
- 2) 適用に関する質問がある場合は、お近くの販売店または。
- 3) 3~4時間以上継続して、SBR /ネオプレン製の本製品を着用しないでください。
- 4) 热アレルギーを起こす傾向がある場合は、SBR /ネオブレンを含む製品を使用しないことをお勧めします。
- 5) 直火、残り火、他の熱源から離して保管してください。120°C / 248°Fを超える温度を避けてください。
- 6) 機能しなくなったり、磨耗したり破損したりした製品を使用し続けないでください。

## 洗濯表示

- 1) 類似した色のものと共に40°C (104°F) のぬるま湯で洗ってください。
- 2) ランドリーバッグまたはネットを使用してください。
- 3) 濡れた状態で製品を伸ばし、エアードライしてください。
- 4) 製品取り扱い表示ラベルの注意事項に従って、製品を定期的に洗浄してください。
- 5)すべてのベルクロクロージャ (1163\*, 7760\*) を締めてください。
- 6) Velcro ファスナーが付いた製品は、ときどき汚れ/埃を取り除く必要があります。

## サイズの選択

- 1) パッケージ上に記載されている指示に従って測定してください。
- 2) サポートのサイズを決定してください (サイズ表を参照)。

## 廃棄

国の法律に従って廃棄してください。

## 素材

フォーム: SBR/ネオプレン (繊維ラベル参照)

カバー: ポリアミドおよび/またはポリエステル (繊維ラベル参照)

## TH วิธีใช้ปลอกส่วนหน้าแข้งและน่อง Rehband ในรุ่น รุ่น 106\*, 1163\* (7760\*)

\*สี ขนาด ความหนา และด้านต่างๆ

## ZH 如何使用新的 Rehband 小腿护腿– 106\*, 1163\* (7760\*)

\*不同的颜色、尺寸、厚度、侧面

## 功能

为小腿和胫骨提供支撑、压迫和保暖。增加血液循环，缓解压力，改善局部肌肉协调。稳定，协助提高运动表现，帮助运动过程中和运动后恢复。

## 使用方法

- 1) 将护腿拉到小腿上。

- 2) 根据需要在前方固定魔术贴 (1163\*, 7760\*).

## 重要信息

- 1) 使用此产品时要小心，仅能用于预期使用目的。不要对产品进行任何不当改变。

- 2) 如果您有关于应用方面的问题，请联系您的当地经销商。

- 3) 不要连续穿戴含有丁苯橡胶/氯丁橡胶的产品超过3-4小时。

- 4) 我们建议您在有热过敏倾向时不要使用含有丁苯橡胶/氯丁橡胶的产品。

- 5) 使产品远离明火、灰烬或其它热源。避免温度高于120°C / 248°F。

- 6) 不要继续使用功能失效、磨损或损坏的产品。

## 洗涤说明

- 1) 40 °C (104 °F) 水温洗涤，近色可共洗。

- 2) 使用洗衣袋或网。

- 3) 在湿的状态下伸展产品，使其风干。

- 4) 按照产品使用须知标签上的使用说明定期清洁产品。

- 5) 扣紧所有魔术贴合处 (1163\*, 7760\*).

- 6) 带魔术贴的产品需要定期去污/除尘。

## 尺寸选择

- 1) 按照包装上的说明进行测量。

- 2) 确定支撑的尺寸 (见尺寸表)。

## 处理

按照国家规定对产品进行处理。

## 材料

泡沫: 丁苯橡胶/氯丁橡胶 (见布标)

覆盖物: 聚酰胺和/或聚酯 (见布标)

طريقة استخدام كم ربطة الساق / مقدمة الساق -  
(\*) 106\*, \*1163 , \*7760 \*

\*أوان ومقاسات درجات سمعك وجوانب مختلفة

## وظيفة الداعمة

تساعد في دعم وضغط وتتدفق ربلة الساق وقصبة الساق. تزيد حرارة دوران الدم وتخفف الضغط وتحسن تنافس العضلات في تلك المنطقة.

## الاستخدام

- 1) اسحب الداعمة لأعلى إلى أن تصل إلى ربطة الساق.

- 2) اربط مثبتات التثبيت من الأمام حسب المضورة .

- 3) (\*) 1163 , \*7760 )

## معلومات هامة

- 1) استخدم هذا المنتج بعناية ولغرضه المنوط به فقط. لا تقم بأية تغييرات غير ملائمة لهذا المنتج.
- </div