

Eisrezepte



Melonen Eis mit Minze

Zutaten:

Ergibt ca 8-10 Eis
½ kleine Melone
3-5 Minzblätter
Holunderblütensirup
2-3 Eßl Zitronensaft

Rezept:

Die Melone klein schneiden und mit den Minzblättern und dem Holunderblütensirup (Menge je nach Geschmack) fein pürieren.

Die Masse in eine Eisform füllen. Wenn ihr keine Eisformen habt füllt das Eis doch einfach in Eiswürfelbehälter, das geht auch. Ihr könnt Zahnstocher hineinstecken. So habt ihr Minieis. Oder ihr macht euch ein leckeres Getränk mit Meloneneiswürfeln.

Einfaches Schoko-Bananeneis

Zutaten:

Für 2 Eis
1 Banane
½ Tafel Schokolade

Rezept:

Halbiert eine Banane, steckt in beide Hälften je einen Zahnstocher oder Eisstiel und legt sie für einen Tag in den Tiefkühler. Nun die Schokolade schmelzen und über die gefrorenen Bananen gießen oder die Bananen hinein tunken.

Joghurt- Fruchteis

Zutaten:

2-3 Portionen
500 gr Joghurt
200 gr gefrorene Früchte
Agavendicksaft oder etwas Honig je nach Geschmack

Rezept:

Gebt Joghurt und Früchte in den Mixer und püriert alles. Das Joghurt wird schnell fest und gefriert durch die eiskalten Früchte. Wenn ihr mögt, süßt es mit etwas Agavendicksaft oder Honig.

Lasst es euch schmecken!