

**DER POLSTERTRAUM:**

Der gesamte Bettkopf besteht aus einer gepolsterten Fläche zum ausgiebigen AnkuscheIn.



# Zwei Köpfe für ein Bett

Wer das Bett nicht nur zum Schlafen, sondern auch zum Lesen, Fernsehen oder Lümmeln nutzt, der will auf (s)einen Bettkopf nicht verzichten! **TEXT** GEREON BRÜNDT

**H**eute ist es fast schon Standard, dass ein neues Bett auch einen Bettkopf hat oder dass zumindest ein dazu passendes Kopfteil angeboten wird. Doch wie ist das bei den vielen älteren Rahmenbetten, mit denen Sie bislang ohne Kopf auskommen mussten? Nun, wenn Ihr Bett mit dem Kopfende vor der Wand steht, dann können Sie einen selbstgebauten Bettkopf

einfach zwischen Wand und Bett einklemmen – ohne Lärm, ohne Löcher, ohne Dreck. Wir haben zwei verschiedene Bettköpfe gebaut, die Sie sehr leicht beziehungsweise relativ einfach selbst bauen können: Einen Vollpolster-Kopf und einen Sprossenkopf mit höhenverstellbaren Polster-elementen. Je nachdem, wie breit Ihr Bett ist, bauen Sie die Köpfe dann ein- oder zweiteilig.

## Checkliste **selbst** ist der Mann

**SCHWIERIGKEIT** Die Polsterfläche ist sehr einfach, das Sprossenteil nicht sehr kompliziert nachzubauen.

**WERKZEUGE**  Handkreissäge (am besten mit Führungsschiene)  Tacker  Stichsäge  Exzentrerschleifer  Akku-Bohrschrauber  ggf. elektr. Brotmesser (für Schaumstoffzuschnitt)

**ZEIT** Wenige Stunden bis etwa ein Tag

**KOSTEN** Je Paar ab etwa 150 Euro

**DER LATTENKNALLER:**  
Das filigran wirkende Holz-Sprossenelement besitzt ein verstellbares 50-x-50-cm-Polsterteil.



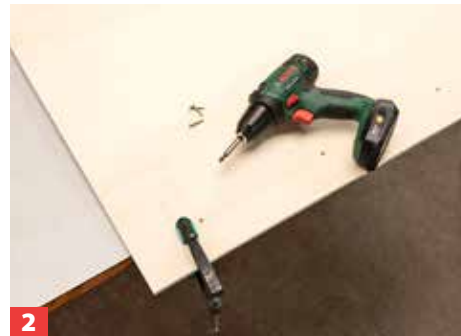
## 1 Polsterfläche

Sie müssen nicht nähen können, um diesen Bettkopf nachzubauen. Das wichtigste Werkzeug für den Nachbau ist ein Tacker – ganz gleich ob elektrisch oder für den Handbetrieb. Und beim Stoff haben Sie die Qual der Wahl ...



1

Als Basis (für ein 160er Bett) brauchen wir zwei 10-cm-Sperrholzplatten 80 x 110 cm und vier 95 cm lange 2-cm-Quadratstäbe.



2

Die Quadratstäbe um etwa 4 cm eingerückt seitlich mit den Platten verschrauben. Die Leisten unten so weit zurückspringen ...



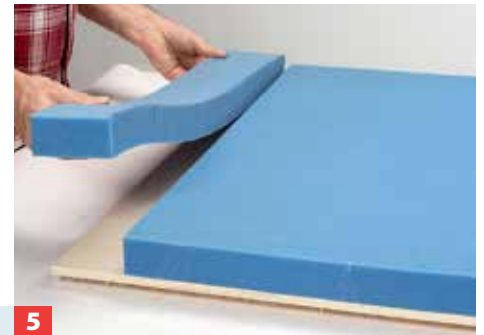
3

... lassen, dass Platz für die Sockelleiste bleibt. Dann schneiden Sie die 5 cm starke 100-x-200-Zentimeter-Schaumstoffmatte zu.



4

Benetzen Sie nun die Vorderseite der Holzplatte mit Sprühkleber. Zuvor gut aufschütteln! Kleben Sie zunächst ein ...



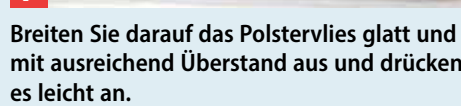
5

... 100 x 80 cm großes Schaumstoffelement und dann einen Streifen von 80 x 10 cm kantenbündig auf die Platte.



6

Anschließend den Sprühkleber auch auf den Schaumstoff auftragen.



7

Breiten Sie darauf das Polstervlies glatt und mit ausreichend Überstand aus und drücken es leicht an.



8

Schlagen Sie das Vlies um und heften Sie es mit dem Tacker und 10-mm-Heftklammern sauber auf der Rückseite fest.





**9** An den Ecken lässt sich das Vlies durch Ziehen und Einschlagen sauber verarbeiten. Den Vlies-Überstand schneiden Sie ab.



**10** Nun kommt der Bezugstoff an die Reihe: Schneiden Sie auch diesen mit Übermaß zu. Die gewünschte Verlegerichtung beachten!



**11** Den Stoff ein- und umschlagen (dann muss er nicht vernäht werden) und jeweils von der Mitte nach außen mit ...



**12** ... gleichmäßiger Spannung anheften. Die Ecken müssen Sie sauber und immer in eine Richtung einschlagen und feststackern.

## SELBST PRODUKTINFO

### Das brauchen Sie

Folgendes Polstermaterial haben wir bei [www.polstereibedarf-online.de](http://www.polstereibedarf-online.de) bestellt:

- A Möbelstoff** Jacquard, Art.-ID 94092, 140 cm breit, 2 lfd. m, (18 Euro/ld. m);
- B Polstervlies**, Art.-ID 200, 200 g/m<sup>2</sup>, 140 cm breit, 2 lfd. m, (10 Euro/ld. m);
- C Schaumstoffplatte** 200 x 100 x 5 cm, RG 35/50, Art.-ID 305, 70 Euro;
- D Sprühkleber**, Art.-ID 55, 9 Euro.



## 2 Verstellbarer Polsterkopf

Dieser Polsterkopf ist wegen des Holzprossen-Elements etwas aufwendiger in der Herstellung, aber dennoch nicht wirklich schwierig. Das Kopfteil ist dabei leicht nach hinten geneigt.



**1** Schneiden Sie aus Leimholz zunächst die vier senkrechten Ständer zu.



**2** Ab Höhe der Bettkante setzt eine Schräge an. Diese lässt sich am besten entlang einer Führungsschiene zuschneiden.



**3** Wir haben alle vier Stützen miteinander verspannt und anschließend den Schrägschnitt mit dem Exzentrerschleifer geglättet.



**4** Damit die Ständer flach an der Wand stehen können, klinken Sie sie unten für die Sockelleisten sauber aus.



**5** Jetzt die Sprossen zuschneiden. Zum Einhängen der Polster werden sie oben schräg hinterschnitten, die Spitze wird gekappt!



**6** Dort, wo die Sprossen mit den Ständern verschraubt werden (etwa 5 cm eingerückt), ein 6 mm tiefes 8-mm-Sackloch bohren ...



**7** ... und mit einem 4-mm-Bohrer durchbohren. Richten Sie Ständer und Sprossen aus und verleimen und verschrauben Sie sie.



**8** Bringen Sie so nach und nach die 7 Sprossen (bei beiden Elementen jeweils auf derselben Höhe) an. Abstandhalter verwenden.



**9** In die 8-mm-Löcher leimen Sie nun Dübelabschnitte ein und schneiden diese nach dem Abbinden bündig ab. Dann schleifen.



**10** Das Holz sollten Sie ölen und zum Schutz der Wand und des Betts vorne und hinten mit selbstklebenden Filz pads ausstatten.



**11** Jetzt geht es an die Polster-Elemente. Doppeln Sie die schräg hinterschnittene Einhängeleiste mit Sperrholz auf.



**12** Die so vorbereitete Leiste mit je 25 mm Seitenabstand mittig hinter die 50-x-50-cm-Sperrholzplatte leimen und schrauben.



**13** Setzen Sie die Schrauben von der Sperrholzseite in die Aufhängeleiste. Dann den Sprühkleber auf die Vorderseite auftragen.



**14** Legen Sie die 4 cm starke 50-x-50-cm-Schaumstoffmatte bündig auf das Sperrholz und drücken Sie sie an.



**15** Anschließend auch die Schaumstoff-Oberseite einsprühen und das Vlies auflegen.



**16** Das Vlies anheften, die Ecken sauber einschlagen und ebenfalls fixieren. Den Vliesüberstand abschneiden.



**17** Nun legen Sie den Stoff auf und fixieren ihn unter leichter Spannung zunächst mittig an jeder Seite – immer erst gegenüberliegend.



18

Achten Sie dabei unbedingt auf parallelen Verlauf der Streifen! Dann arbeiten Sie sich von der Mitte zu den Ecken vor.



19

Die Ecken sauber und gleichmäßig einschlagen. Auch die Stoffkanten am Schluss für ein sauberes Bild nach innen umschlagen.



20

Bei diesem Stoff auf die Verlegerichtung und auf die gleiche Streifenhöhe achten! Die Polster können auch oben überstehen.

### Kontakte

#### Holz- und Holzwerkstoffe:

Bauhaus, ☎ 0621/39051000  
www.bauhaus.info

#### Polstermaterial:

Heikau, ☎ 0221/745323  
www.polstereibedarf-online.de

#### Elektrowerkzeuge:

Bosch, ☎ 0711/40040990  
www.bosch-diy.de

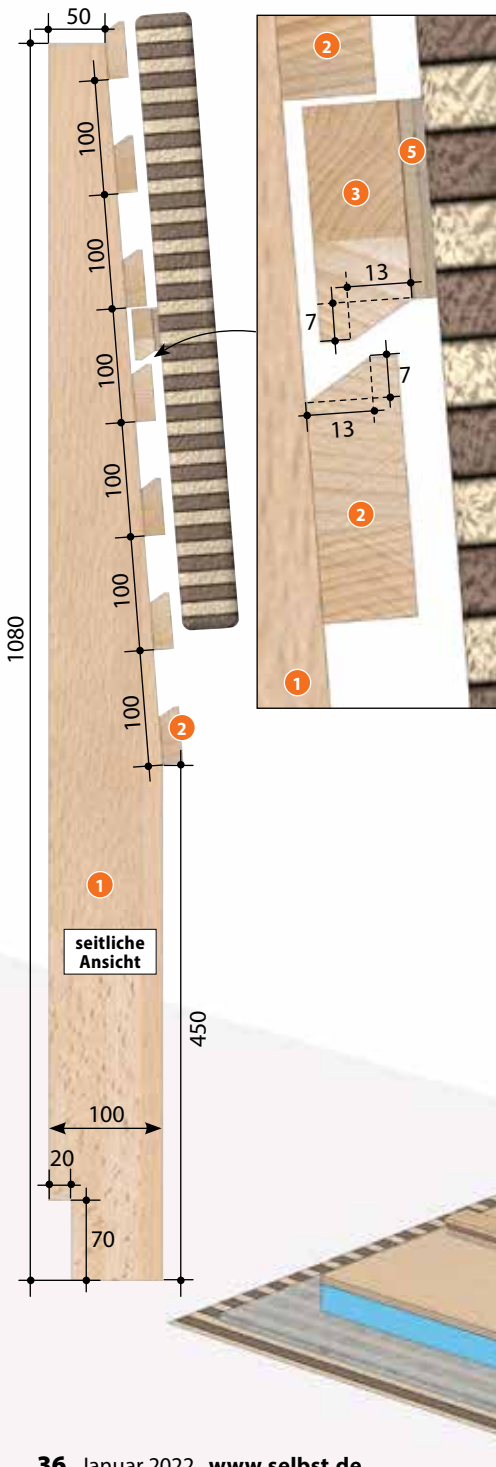
Weitere **selbst.de**  
Anleitungen, Tipps & Ideen auf  
www.selbst.de/bett-bauen

### SELBST PRODUKTINFO

## Das brauchen Sie



Die Angaben zum Bau des Holzgestells finden Sie nebenstehend. Das Polstermaterial für dieses Bettkopfduo haben wir vom *Polstereibedarf Online* bezogen. Konkret handelt es sich bei den Produkten um folgende Artikel: **A Möbelstoff** Chenille Art.-ID 94322, 140 cm breit, 1 lfd. m, (19,90 Euro/lf. m); **B Polstervlies**, Art.-ID 200, 200 g/m<sup>2</sup>, 140 cm breit, 1,5 lfd. m, (10 Euro/lf. m); **C Schaumstoffplatte** 50 x 50 x 4 cm, RG 35/50, Art.-ID 354, 24 Euro/2 Stück; **D Sprühkleber**, Art.-ID 55, 9 Euro.



## Materialliste **selbst** ist der Mann

### Leimholz 18 dick:\*

- 1  2x Ständer 1080 x 100
- 2  7x Sprosse 800 x 50
- 3  1x Leiste Kissen 450 x 45

### Pappel-Sperrholz 10 dick:\*

- 4  1x Brett Kissen 500 x 500
- 5  1x Leiste Kissen 450 x 38

### Außerdem:\*

- 6  1x Schaumstoff 500 x 500
- 7  1x Vlies ca. 700 x 700
- 8  1x Möbelstoff ca. 700 x 700

Dübel Ø 8; Holzleim; Sprühkleber; Filz pads

**Materialkosten ca. 150 € pro Paar**

\*Angaben für ein 80-cm-Element

Alle  
Angaben  
in mm

Zeichnungen: Arvid Penner