

Heimsport-Trainingsgerät
VIBRO 1000



D

Montage- und Bedienungsanleitung für
Bestell-Nr. 2075 (weiß) / 2076 (schwarz)

GB

Assembly and exercise instructions for
Order No. 2075 (white) / 2076 (black)

F

Notice de montage et d'utilisation du
No. de commande 2075 (blanch) / 2076 (noir)

NL

Montage- en bedieningshandleiding voor
Bestelnummer 2075 (wit) / 2076 (zwart)

RU

Инструкция по монтажу и эксплуатации
№ заказа 2075 (белый) / 2076 (чёрный)



Inhaltsübersicht

1. Wichtige Empfehlungen und Sicherheitshinweise	Seite	2
2. Montageanleitung	Seite	3
3. Inbetriebnahme und Benutzung	Seite	3
4. Stückliste	Seite	4
5. Einleitung, Sicherheitshinweise, Gesundheitshinweise	Seite	5
6. Garantiebestimmung	Seite	5

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf dieses Heimspport-Trainingsgerätes und wünschen Ihnen viel Vergnügen damit.

Bitte beachten und befolgen Sie die Hinweise und Anweisungen dieser Montage- und Bedienungsanleitung.

Wenn Sie irgendwelche Fragen haben, können Sie sich selbstverständlich jederzeit an uns wenden.

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert



Contents Page 6



Sommaire Page 10



Inhoudsopgave Pagina 14



Обзор содержания СТР. 18



Achtung:
Vor Benutzung
Bedienungsan-
leitung lesen!



Wichtige Empfehlungen und Sicherheitshinweise

Unsere Produkte sind grundsätzlich geprüft und entsprechen damit dem aktuellen, höchsten Sicherheitsstandard. Diese Tatsache entbindet aber nicht die nachfolgenden Grundsätze strikt zu befolgen.

1. Das Gerät genau nach der Montageanleitung aufbauen und nur die, für den Aufbau des Gerätes beigelegten, gerätespezifischen Einzelteile verwenden. Vor dem eigentlichen Aufbau die Vollständigkeit der Lieferung anhand des Lieferscheins und die Vollständigkeit der Kartonverpackung anhand der Montageschritte der Montage- und Bedienungsanleitung kontrollieren.

2. Vor der ersten Benutzung und in regelmässigen Abständen den festen Sitz aller Schrauben, Muttern und sonstigen Verbindungen prüfen, damit der sichere Betriebszustand des Trainingsgerätes gewährleistet ist.

3. Das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort aufstellen und es vor Feuchtigkeit und Nässe schützen. Bodenunebenheiten sind durch geeignete Massnahmen am Boden und, sofern bei diesem Gerät vorhanden, durch dafür vorgesehene, justierbare Teile des Gerätes auszugleichen. Der Kontakt mit Feuchtigkeit und Nässe ist auszuschliessen.

4. Sofern der Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen und ähnliches geschützt werden soll, eine geeignete, rutschfeste Unterlage (z.B. Gummimatte, Holzplatte o.ä.) unter das Gerät legen.

5. Für die Reinigung des Gerätes keine aggressiven Reinigungsmittel und zum Aufbau und für eventuelle Reparaturen nur die mitgelieferten bzw. geeignete, eigene Werkzeuge verwenden. Schweissablagerungen am Gerät sind direkt nach Trainingsende zu entfernen.

6. Mit dem Gerät nur trainieren wenn es einwandfrei funktioniert. Für eventuelle Reparaturen nur Original-Ersatzteile verwenden.

7. Bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition und ordnungsgemässe Sicherung der neu eingestellten Position achten.

8. Sofern in der Anleitung nicht anders beschrieben, darf das Gerät nur immer von einer Person zum Trainieren benutzt werden und die Trainingsleistung sollte 3x15 Minuten/tägl. nicht überschreiten.

9. **ACHTUNG!** Wenn Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen und andere abnormale Symptome wahrgenommen werden, das Training abbrechen und an einen geeigneten Arzt wenden.

10. Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäss und von entsprechend informierten und unterwiesenen Personen benutzt werden.

11. Personen wie Kinder, Invalide und behinderte Menschen sollten, das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen. Die Benutzung des Gerätes durch unbeaufsichtigte Kinder ist durch geeignete Massnahmen auszuschliessen.

12. Es ist darauf zu achten, dass der Trainierende und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich noch bewegenden Teilen begeben oder befinden.

13. Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

14. Die Verpackungsmaterialien, und Teile des Gerätes im Sinne der Umwelt nicht mit dem Hausmüll entsorgen sondern in dafür vorgesehene Sammelbehälter werfen oder bei geeigneten Sammelstellen abgeben.

15. Vor Benutzung der Elastikzüge darauf achten, dass diese ordnungsgemäss eingehängt und unbeschädigt sind, sowie das Vibro 1000 durch eigenes Körpergewicht gesichert ist, damit diese nicht vom Boden abheben kann. Es sollte genügend Platz für ein freies individuelles Training mit den Elastikzügen vorhanden sein. Die Elastikzüge sollten nicht mehr als max. 1,20m gezogen werden.

16. Die zulässige maximale Belastung (=Körpergewicht) ist auf 100 kg festgelegt worden. Stellen Sie vor Trainingsbeginn sicher, dass das zulässige Gesamtgewicht nicht überschritten wird. Dieser Geräte entspricht den grundlegenden Anforderungen der EMV Richtlinie 2014/30EU und Niederspannungsrichtlinie 2014/35EU.

17. Die Montage- und Bedienungsanleitung ist als Teil des Produktes zu betrachten. Bei Verkauf oder der Weitergabe des Produktes ist diese Dokumentation mitzugeben.

Montageanleitung:

Entnehmen Sie alle Einzelteile der Verpackung, legen diese auf den Boden und kontrollieren die Vollständigkeit anhand der Montage- und Bedienungsanleitung.

1. Vibrationsgerät
2. Fernbedienung
3. 2x Elastikzüge mit Handgriffexpander
4. Netzgerät

Montieren Sie die Elastikzüge an die Elastikzughalterungen seitlich am Vibro 1000. Achten Sie vor jedem Training darauf, dass die Elastikzüge fest sind. Die Elastikzüge sollten nicht länger als 1,20m gezogen werden.

Bei Übungen mit den Elastikzügen muss das VIBRO 1000 auf dem Boden durch eigenes Körpergewicht gesichert werden, damit das Gerät beim Training vom Boden nicht abheben kann.



Fernbedienung

Nehmen Sie die Fernbedienung aus der Verpackung und setzen Sie die Batterie (Type CR2025 - 3V) unter Beachtung richtiger Polarität in das Batteriefach ein. (Die Batterie für die Fernbedienung liegt nicht im Lieferumfang bei. Bitte beziehen Sie diese im Handel.) Die Fernbedienung kann alternativ zu den Tasten am Hauptgerät zum Ein-/Ausschalten, sowie zur Intensitätseinstellung verwendet werden.



Inbetriebnahme und Benutzung:

1. Stecken Sie das Netzgerät in die Geräteanschlussbuchse vom Vibro 1000 und in eine vorschriftmäßig installierte Steckdose ein.
2. Setzen Sie sich auf einen Stuhl und stellen Sie die Füße auf die Fußauflagen. Alternativ lassen Sie ihre Waden massieren indem Sie sich auf den Boden setzen und die Waden auf die Fußauflagen legen.
3. Drücken Sie die Ein/Aus-Taste einmal um das Vibrationsgerät in der Geschwindigkeitsstufe 1 für 15 Min. zu starten.
4. Drücken Sie die +Taste um die Vibrationsgeschwindigkeit und damit die Intensität zu erhöhen.
5. Drücken Sie die -Taste um die Vibrationsgeschwindigkeit und damit die Intensität zu verringern.
6. Für ein zusätzliches Armtraining ergreifen Sie die Elastikzüge an den Handgriffexpandern und ziehen Sie diese in beliebigem Rhythmus (abwechselnd oder gleichzeitig) zum Oberkörper. Um die Hände zu trainieren drücken Sie die Handgriffexpander rhythmisch (abwechselnd oder gleichzeitig) zusammen.
7. Zum vorzeitigen Beenden drücken Sie die Ein/Aus-Taste, sodass sich das Gerät ausschaltet.

Wenn das Gerät nicht benutzt wird ziehen Sie das Netzgerät aus der Steckdose.



Stückliste - Ersatzteilliste Vibro 1000 Best.-Nr. 2075, 2076

Technische Daten: Stand: 15. 12. 2019

Vibrationstrainer

Ohne große Anstrengung und in kürzester Zeit zu entspannten und vitalisierten Beinen...

- Einfache Bedienung entspannt im Sitzen
- Zuhause auf dem Sofa, im Büro oder unterwegs anwendbar
- Stimuliert die Füße, Waden, Oberschenkel (Beinmuskulatur) durch Oszillation
- Kann die Durchblutung in den Beinen anregen und verbessern
- Kann Beschwerden in den Beinen lindern
- 10 frei wählbare Vibrations- Intensitätsstufen
- Bewegung der rutschfesten Fußauflagen 0-4mm
- Automatische Abschaltung nach 15 Minuten
- Einfach zu handhabende Fernbedienung, alternativ Einstellung am Gerät
- Inklusive Power Ropes für das Training von Arm-, Oberkörper- und Handmuskulatur
- Vormontiert und sofort benutzbar
- Einfach zu verstauen
- 4 Füße zur Vibrationsdämpfung und sicheren Gerätestand
- Elektrische Daten: 100-20V / 50-60HZ / 60 Watt
- Lieferumfang: 2 Trainingsbänder mit Handgriffen, Fernbedienung, Netzteil, Anleitung

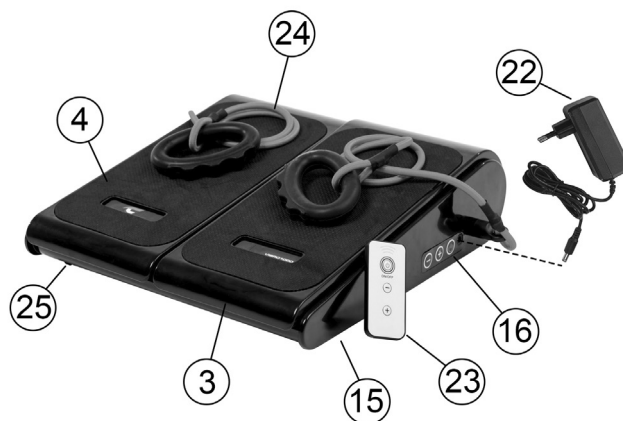
Gerätegewicht: 5,0 Kg

Stellmaße: ca. L 35 x B 33 x H 11 cm

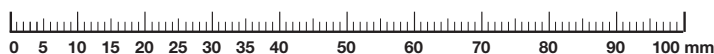
Wenn ein Bauteil nicht in Ordnung ist oder fehlt, oder wenn Sie in Zukunft ein Ersatzteil benötigen, wenden Sie sich bitte an:

Internet Service- und Ersatzteilportal:
www.christopeit-service.de

Adresse: Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 2051 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 2051 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com



Das Vibro 1000 ist nur für den privaten Heimsportbereich gedacht und nicht für gewerbliche oder kommerzielle Nutzung geeignet.



Abbildungs-Nr.	Bezeichnung	Abmessung mm	Menge Stück	Montiert an Abbildungs Nr.	ET-Nummer für 2075 (weiss)	ET-Nummer für 2076 (schwarz)
1	Grundplatte		1		33-2075-01-SW	33-2075-01-SW
2	Trittplattenaufnahme		2	9+11	33-2075-02-SW	33-2075-02-SW
3	Trittplatte		2	2	36-2075-01-BT	36-2076-01-BT
4	Trittplattenauflage		2	3	36-2075-02-BT	36-2075-02-BT
5	Motor		1	1	33-2075-03-SW	33-2075-03-SW
6	Flachriemen	PJ 256	1	5+8	36-2075-05-BT	36-2075-05-BT
7	Riemenscheibe		1	8	36-2075-07-BT	36-2075-07-BT
8	Antriebsachse		1	9+10	33-2075-04-SW	33-2075-04-SW
9	Lagersitz für Grundplatte	6002RS	2	1	36-2075-08-BT	36-2075-08-BT
10	Lagersitz für Trittplatten	6000RS	2	2	36-2075-09-BT	36-2075-09-BT
11	Trittplattenachse		2	1+2	33-2075-05-SI	33-2075-05-SI
12	Achsaufnahme		4	1+11	36-2075-10-BT	36-2075-10-BT
13	Schraube	4,2x15	16	5,9+12	36-9825233-BT	36-9825233-BT
14	Schraube	M5x10	4	1+15	39-9903	39-9903
15	Gehäuse		1	1	36-2075-06-BT	36-2075-06-BT
16	Steuerung		1	5+15	36-2075-03-BT	36-2075-03-BT
17	Schraube	M5x6	20	2+3	36-9811-07-BT	36-9811-07-BT
18	Schraube	M4x20	4	2+11	39-10187	39-10187
19	Schraube	M5x12	4	2+10	39-9903-SW	39-9903-SW
20	Schraube	M5x8	4	10	39-9901	39-9901
21	Achshalterung		2	2+11	36-2075-13-BT	36-2075-13-BT
22	Netzgerät	24V=DC/2A	1	16	36-2075-12-BT	36-2075-12-BT
23	Fernbedienung		1		36-2075-04-BT	36-2075-04-BT
24	Elastikzug mit Handexpander		2	15	36-2075-11-BT	36-2076-02-BT
25	Gummifuss		4	15	36-2075-14-BT	36-2075-14-BT
26	Montage- und Bedienungsanleitung				36-2075-15-BT	36-2075-15-BT

Der Vibro 1000 folgt dem Prinzip der biomechanischen Anregung, die in Sport- und Raumfahrtbereich als Übungsmethode angewendet wird. Durch gezielt kontrollierte Vibration werden Beschleunigungsreize auf das muskuläre System übertragen, wodurch der Muskel je nach Anwendungsbereich oder Durchführung aktiviert oder entspannt werden kann. Der Stoffwechsel kann, durch die körpereigene Hormonausschüttung stimuliert werden, was die Fettverbrennung und den Muskelaufbau anregt und die Beweglichkeit steigert. Die gleichmäßigen Schwingungen können sich von den aufgelegten Körperteilen ausbreiten und dadurch können Blutzirkulation und Lymphfluss stimuliert, Blockaden und Verkrampfungen gelöst und Spannungsgefühle abgebaut werden.

Sicherheitshinweise

Lesen Sie bitte, vor dem ersten Gebrauch, die Anleitung sorgfältig durch, da Sie sich sonst beim Gebrauch verletzen oder den Vibro 1000 beschädigen können.

- Stellen Sie das Gerät nur auf ebenem Grund auf.
- Stellen Sie das Gerät so auf, dass das Stromkabel frei zugänglich liegt. Vor jeder äußeren Säuberung, müssen Sie den Netzstecker ziehen. Benutzen Sie das Gerät auf keinen Fall wenn das Stromkabel beschädigt ist.
- Stellen oder springen Sie nicht auf das Vibro 1000. Sollte Sie es trotzdem tun, sind jegliche Garantie Ansprüche somit erloschen.
- Der Vibrationstrainer ist für Kurzzeitbetrieb (max. 3x 15 Min.) gedacht und nicht für Dauerbetrieb geeignet. Zwischen den Trainingsphasen sollte eine Abkühlphase von min. 5 Minuten eingelegt werden, damit keine vorzeitigen Beschädigungen auftreten und eine lange Funktion des Gerätes gewährleistet ist.
- Ziehen Sie nach jedem Gebrauch den Stecker aus der Steckdose.

Grundsätzlich wird es empfohlen mit einem Arzt zu sprechen bevor Sie den Vibro 1000 benutzen. Insbesondere wenn Sie an Infektionen, Rückenprobleme oder bestimmten Krankheiten wie z.B. Leukämie, Hämophilie, Urämie, Diabetes oder Krebskrankheiten leiden.

Personen mit schwacher Kondition, Fieber oder die sich von einer schweren Krankheiten erholen, sollten das Gerät nicht für längere Zeit benutzen.

Eine Benutzung des Gerätes wird dringend untersagt: bei Schwangerschaft und während der Menstruationsperiode für Frauen; wenn Sie metallische Implantate wie z.B. Schienen, Herzschrittmacher, usw. tragen; während des Rauchens oder des Essens; direkt nach dem Essen; für Kinder unterhalb des 12 Lebensjahres.

Garantiebestimmungen

Die Garantie beträgt 24 Monate, gilt für Neuware bei Ersterwerb und beginnt mit dem Rechnungs- bzw. Auslieferdatum. Während der Garantiezeit werden eventuelle Mängel kostenlos beseitigt.

Bei Feststellung eines Mangels sind Sie verpflichtet diesen unverzüglich dem Hersteller zu melden. Es steht im Ermessen des Herstellers die Garantie durch Ersatzteilversand oder Reparatur zu erfüllen. Bei Ersatzteilversand besteht die Befugnis des Austausches ohne Garantieverlust. Eine Instandsetzung am Aufstellort ist ausgeschlossen.

Heimспортgeräte sind nicht für eine kommerzielle oder gewerbliche Nutzung geeignet. Eine Zuwiderhandlung in der Nutzung hat eine Garantieverkürzung oder Garantieverlust zur Folge.

Die Garantieleistung gilt nur für Material oder Fabrikationsfehler. Bei Verschleißteilen oder Beschädigungen durch missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung, Gewaltanwendung und Eingriffen die ohne vorherige Absprache mit unserer Service Abteilung vorgenommen werden, erlischt die Garantie.

Bitte bewahren Sie, falls möglich, die Originalverpackung für die Dauer der Garantiezeit auf, um im Falle einer Rücksendung die Ware ausreichend zu schützen und senden Sie keine Ware unfrei zur Service Abteilung ein!

Eine Inanspruchnahme von Garantieleistungen erwirkt keine Verlängerung der Garantiezeit.

Ansprüche auf Ersatz von Schäden welche evtl. außerhalb des Gerätes entstehen (sofern eine Haftung nicht zwingend gesetzlich geregelt ist) sind ausgeschlossen.

Hersteller:

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert

1. Important Recommendations and Safety Information	Page 6
2. Assembly Instructions, Mainconnection,	Page 7
3. How to operate and use	Page 7
4. Parts List	Page 8
5. Introduction, Further Safety instructions, Health Notes	Page 9

Dear customer,

We congratulate you on your purchase of this home training sports unit and hope that we will have a great deal of pleasure with it. Please take heed of the enclosed notes and instructions and follow them closely concerning assembly and use.

Please do not hesitate to contact us at any time if you should have any questions.

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert



Important Recommendations and Safety Instructions


Our products are all tested and therefore represent the highest current safety standards. However, this fact does not make it unnecessary to observe the following principles strictly.

1. Assemble the machine exactly as described in the installation instructions and use only the enclosed, specific parts of the machine. Before assembling, verify the completeness of the delivery against the delivery notice and the completeness of the carton against the assembly steps in the installation and operating instructions.
2. Check the firm seating off all screws, nuts and other connections before using the machine for the first time and at regular intervals (every 1-2 months) to ensure that the trainer is in a safe condition. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
3. Set up the machine in a dry, level place and protect it from moisture and water. Uneven parts of the floor must be compensated by suitable measures and by the provided adjustable parts of the machine if such are installed. Ensure that no contact occurs with moisture or water.
4. Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine if the area of the machine must be specially protected against indentations, dirt etc.
5. Do not use aggressive cleaning agents to clean the machine and employ only the supplied tools or suitable tools of your own to assemble the machine and for any necessary repairs. Remove drops of sweat from the machine immediately after finishing training.
6. Only train on the machine when it is in correct working order. Use original spare parts only for any necessary repairs. **WARNING:** Replace the worn parts immediately and keep this equipment out of use until repaired.
7. When setting the adjustable parts, observe the correct position and the marked, maximum setting positions and ensure that the newly adjusted position is correctly secured. Please remove the Tools you need to adjust after adjusting a new position.
8. Unless otherwise described in the instructions, the machine must only be used for training by one person at a time. The exercise time should not overtake 3 x 15 min./daily.
9. **WARNING!** If you notice a feeling of dizziness, sickness, chest pain or other abnormal symptoms, stop training and consult a doctor.

10. Never forget that sports machines are not toys. They must therefore only be used according to their purpose and by suitably informed and instructed persons.

11. People such as children, invalids and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice. Take suitable measures to ensure that children never use the machine without supervision.

12. Ensure that the person conducting training and other people never move or hold any parts of their body into the vicinity of moving parts.

13.  At the end of its life span this product is not allowed to dispose over the normal household waste, but it must be given to an assembly point for the recycling of electric and electronic components. You may find the symbol on the product, on the instructions or on the packing.

The materials are reusable in accordance with their marking. With the re-use, the material utilization or the protection of our environment. Please ask the local administration for the responsible disposal place.

14. To protect the environment, do not dispose of the packaging materials or parts of the machine as household waste. Put these in the appropriate collection bins or bring them to a suitable collection point.

15. Before you use the elastic ropes you have to check the ropes' ends in regard to a safety connection and no damages. Also the Vibro 1000 has to secure with body weight, so that it cannot lift up during exercising with ropes. There should be enough space for your individual training session, if you use the elastic ropes. Don't bend the elastic ropes more than 1,20m.

16. The maximum permissible load (=body weight) is specified as 100 kg. Evaluate your body weight before you starting the exercise. This item's computer corresponds to the basic demands of the EMV Directive of 2014/30EU Low Voltage Directive 2014/35 EU.

17. The assembly and operating instructions is part of the product. If selling or passing to another person the documentation must be provided with the product.

Assembly Instructions:

Remove all the separate parts from the packaging, lay them on the floor and check that all are there based on the instructions for assembly and use.

1. Vibrationmachine
2. Remote control
3. 2x elastic ropes with handgrips
4. AC Adapter

Connect the elastic ropes at side of Vibro 1000. Ensure before each training, that the elastic ropes are secure. Don't bend the elastic ropes more than 1,20m. During using the elastic ropes it is necessary to fix the Vibro 1000 with body weight to keep floor contact.



English

Remote control

Take the remote control out of the packaging and insert the battery (Type CR 2025-3V button cell) into the battery compartment by watching for the right polarity. (Battery for the remote control is not included in this item. Please buy them at your located market.) You can use the remote control alternative to the key at main item for switching on/off and increase or decrease the intensity.



How to operate and use:

1. Plug in the AC-adapter into the DC socket of Vibro 1000 and then insert to a suitable and save installed jack of wall power (230V~50Hz).
2. Sit on a chair and put your feet on the footrests. Alternatively, have your calves massaged by sitting on the floor and placing the calves on the footrests.
3. Press the ON/OFF -key and the product will start with speed level 1 for 15 Minutes.
4. Press the Speed +key, the intensities will be higher, till to the highest level 10.
5. Press the Speed -key, the intensities will be lower, till to the lowest level 1.
6. For an additional arm training, take the elastic cables at handle expanders and pull them to your upper body in any rhythm (alternately or simultaneously). To train the hands, press the handle expanders rhythmically (alternately or simultaneously).
7. Press the ON/OFF -key to finish earlier the workout.

When the product is not in use, it should be unplugged



Part list - spare part list Vibro 1000 Art.-No. 2075, 2076

Technical data: Issue: 15. 12. 2019

- Stimulates the feet, calves, thighs (leg muscles) through oscillation
- 10 freely selectable vibration intensity levels
- Movement of the non-slip footplates 0-4mm
- Automatic shutdown after 15 minutes
- Including remote control, alternatively setting on the device possible
- Includes 2 elastic cables with hand expanders for training arm, Upper body and hand muscles
- 4 feet for vibration damping and safe device stand
- Power adapter
- Electrical data: 100-240V / 50-60HZ / 60 watts
- Load max. 100 kg (body weight)

Product weight: approx. 5 kg

Dimensions: approx. L 35 x W 33 x H 11 cm

Please contact us if any components are defective or missing, or if you need any spare parts or replacements in future:

Internet service- and spare parts data base:
www.christopeit-service.de

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 20 51 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com

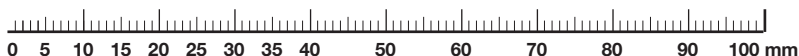
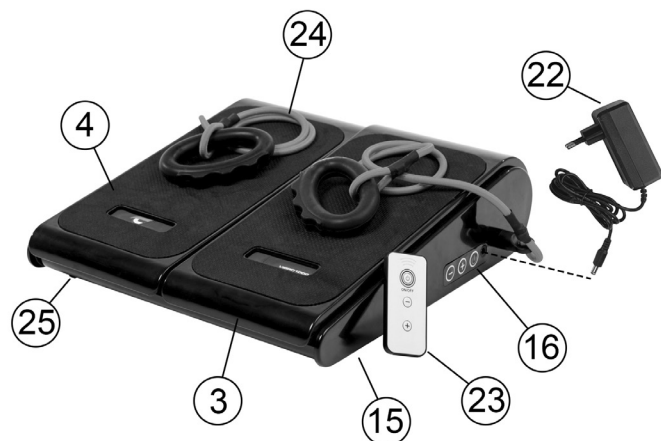


Illustration No.	Designation	Dimensions mm	Quantity	Attached to illustration No.	ET number for 2075 (white)	ET-Number for 2076 (black)
1	Base		1		33-2075-01-SW	33-2075-01-SW
2	Footplate holder		2	9+11	33-2075-02-SW	33-2075-02-SW
3	Footplate		2	2	36-2075-01-BT	36-2076-01-BT
4	Footplate overlay		2	3	36-2075-02-BT	36-2075-02-BT
5	Motor		1	1	33-2075-03-SW	33-2075-03-SW
6	Flat belt	PJ 256	1	5+8	36-2075-05-BT	36-2075-05-BT
7	Belt wheel		1	8	36-2075-07-BT	36-2075-07-BT
8	Drive axle		1	9+10	33-2075-04-SW	33-2075-04-SW
9	Bearing seat for base	6002RS	2	1	36-2075-08-BT	36-2075-08-BT
10	Bearing seat for footplate	6000RS	2	2	36-2075-09-BT	36-2075-09-BT
11	Footplate axle		2	1+2	33-2075-05-SI	33-2075-05-SI
12	Axle holder		4	1+11	36-2075-10-BT	36-2075-10-BT
13	Screw	4,2x15	16	5,9+12	36-9825233-BT	36-9825233-BT
14	Screw	M5x10	4	1+15	39-9903	39-9903
15	Screw		1	1	36-2075-06-BT	36-2075-06-BT
16	Controller board		1	5+15	36-2075-03-BT	36-2075-03-BT
17	Screw	M5x6	20	2+3	36-9811-07-BT	36-9811-07-BT
18	Screw	M4x20	4	2+11	39-10187	39-10187
19	Screw	M5x12	4	2+10	39-9903-SW	39-9903-SW
20	Screw	M5x8	4	10	39-9901	39-9901
21	Axle bracket		2	2+11	36-2075-13-BT	36-2075-13-BT
22	AC adapter	24V=DC/2A	1	16	36-2075-12-BT	36-2075-12-BT
23	Remote control		1		36-2075-04-BT	36-2075-04-BT
24	Elastic rope with hand grips		2	15	36-2075-11-BT	36-2076-02-BT
25	Rubber foot		4	15	36-2075-14-BT	36-2075-14-BT
26	Assembly and exercise instructions				36-2075-15-BT	36-2075-15-BT

Introduction

The Vibro 1000 follow the principle of biomechanical stimulation and in the Sport Space used as an exercise area method. Through targeted controlled vibration, acceleration stimuli are on the muscular Transfer system, whereby the muscle depending on the application can enabled or relaxed. The metabolism can stimulated by the body's hormones, which burning fat and building muscle stimulates and motility increases. The uniform oscillations can be spread out through lay down body part and this allows blood circulation and lymph flow stimulated, blockades and cramps solved and feelings of tension be reduced.

Further Safety instructions:

Please read carefully before first use, the instructions through otherwise you will get injured during use or damage the Vibro 1000 can.

- Place the unit on level ground.
- Set up the device so that the power cable accessible lies. From all external cleaning, disconnect the power plug from wall power. Use the appliance under any circumstances if the power cord is damaged.
- Do not stand or jump if you do it on the Vibro 1000. nevertheless, are all warranty claims will thus extinguished.
- The vibration trainer is intended for short-term operation (max. 3x 15 min.) and is not suitable for continuous operation. Between the training phases, a cooling phase of min. 5 minutes, so that no premature damage occurs and a long function of the device is guaranteed.
- Remove the plug from the socket after each use.

Health Notes

Basically, it is strongly recommended to talk with a doctor before using the Vibro 1000. Especially if you suffer from infections, back problems or certain diseases such as, Leukemia, hemophilia, Uremia, diabetes or suffer cancer.

Persons in poor condition or with fever or who recovers from heavy disease should not use it for long time.

Any use of the device is strongly prohibited: in pregnancy and during the period of menstruation for women; when metallic Implants such as Rails, pacemakers, etc. wear; during the smoking or eating; directly after eating; for children below of 12 years of age.

1. Recommandations importantes et consignes de sécurité	Page 10
2. Instructions de montage, connexion principale	Page 11
3. Mise en service	Page 11
4. Nomenclature-Caractéristiques techniques	Page 12
5. Introduction, Consignes de Sécurité, Consignes de Santé	Page 13

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat de ce cycle d'entraînement intérieur et nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec. Veuillez respecter et suivre les indications et les instructions de montage et d'emploi. Si vous avez des questions, vous pouvez bien sûr vous adresser à nous.

Top Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert




Recommandations importantes et consignes de sécurité

Nos produits sont systématiquement soumis au contrôle et sont ainsi conformes aux normes de sécurité actuelles les plus élevées. Cependant, cela ne dégage pas de l'obligation de suivre strictement les indications suivantes.

1. Monter l'appareil en suivant exactement les instructions de montage et n'utiliser que les pièces spécifiques à l'appareil et ci-jointes pour le montage de l'appareil. Avant le montage en lui-même, contrôler l'intégralité de la livraison à l'aide du bon de livraison et l'intégralité des emballages en carton à l'aide de la instructions de montage dans les instructions de montage et d'utilisation.
2. Avant la première utilisation et à intervalles réguliers, contrôler si tous les écrous, vis et autres raccords sont bien serrés, afin d'assurer un état de service sûr de l'appareil d'entraînement.
3. Mettre en place l'appareil à un endroit sec et plan, et le protéger contre l'humidité. Les inégalités du sol doivent être compensées par des mesures appropriées et par les pièces réglables de l'appareil, prévues à cet effet, si présentes. Il faut exclure tout contact avec l'humidité et l'eau.
4. Dans la mesure où le lieu de montage doit être protégé contre des points de pression, des saletés ou autres, prévoir un support antidérapant (p. ex. tapis en caoutchouc, plaque en bois etc.) sous l'appareil.
5. Pour nettoyer l'appareil, ne pas utiliser de détergents agressifs, et pour le montage ainsi que d'éventuelles réparations, n'utiliser que les outils fournis ou des outils appropriés. Les traces de sueur sur l'appareil doivent être enlevées tout de suite après l'entraînement.
6. Ne s'entraîner avec l'appareil que lorsque celui-ci est en parfait état de fonctionnement. Pour les réparations éventuelles, n'utiliser que des pièces de rechange originales.
7. Pour le réglage des pièces, faire attention à régler la bonne position ou la position de réglage maximale marquée, et à bloquer correctement la nouvelle position réglée.
8. Si rien d'autre n'est indiqué dans le mode d'emploi, l'appareil ne doit être utilisé que par une personne pour l'entraînement. Le temps d'entraînement ne devait pas dépasser au total 3x15 Min./ chaque jour.
9. Si des sensations de vertige, des nausées, des douleurs dans la poitrine ou d'autres symptômes anormaux se font sentir, arrêter l'entraînement et consulter un médecin adapté.
10. Il faut savoir que les appareils de sport ne sont pas des jouets. C'est pourquoi, ils ne doivent être utilisés que de manière conforme à l'emploi prévu et uniquement par des personnes informées et initiées en conséquence.

11. Les personnes, telles que les enfants, les invalides ou les handicapés, ne doivent utiliser l'appareil qu'en présence d'une autre personne qui peut fournir son aide ou donner des instructions. Il faut exclure l'utilisation de l'appareil par des enfants sans surveillance, par des mesures appropriées.

12. Il faut faire attention à ce que la personne qui s'entraîne, ainsi que d'autres personnes, ne se trouvent jamais dans la zone des pièces encore en mouvement.

13.  Ce produit ne peut pas être enlevé des déchets à la fin de sa durée de vie sur les déchets budgétaires normaux, main doit être livré à un point collectif pour le recyclage des appareils électriques et électroniques. Le symbole sur le produit du mode d'emploi ou de l'emballage fait rem arguer sur cela.

Les matières sont réutilisables conformément à leur marquage. Avec le réemploi, la valorisation matérielle ou d'autres formes de valorisation vous apportez des appareils de contralto, une contribution importante à la protection a notre environnement. Veuillez demander lors de l'administration communale le poste d'enlèvement des déchets constant.

14. Les matériaux d'emballage, les piles vides et les pièces de l'appareil doivent être évacués en respectant l'environnement, pas avec les ordures ménagères, mais dans les containers de collecte prévus à cet effet, ou remis aux services de collecte adaptés.

15. Assurez vous avant chaque formation que les bandes d'extension sont fixés correctement et bon état. À exercices avec les bandes d'extension a le Vibro 1000 sur la rez sont garanties par le poids du corps, de sorte que le dispositif pendant la formation de la terre ne peut pas se tenir debout. Il devrait y avoir suffisamment d'espace pour votre séance de formation individuelle, si vous utilisez les bandes d'extension. Les bandes d'extension doivent être prises au plus 1.20m.

16. La charge (=poids) maximale admise a été fixée à 100 kg. Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous de ne pas dépasser le poids total admissible. Cet ordinateur d'appareils correspond aux demandes fondamentales d'elle EMV Directive en 2014/30EU Directive basse tension 2014/35 EU.

17. Les instructions de montage et d'utilisation doivent être considérées comme faisant partie du produit. Cette documentation doit être fournie lors de la vente ou du passage du produit.

Instructions de montage:

Sortez toutes les pièces de l'emballage, posez-les sur le sol et contrôlez si rien ne manque en vous basant grossièrement sur les étapes de montage.

1. Appareil de vibration
2. contrôle à distance
3. 2x Bandes d'extension avec poignées
4. Appareil d'alimentation électrique

Assembler les bandes d'extension au poignées sur les supports de bandes d'extension du Vibro 1000. Assurez-vous avant chaque formation que les bandes d'extension sont fixés. Les bandes d'extension doivent être prises au plus 1.20m. À exercices avec les bandes d'extension à le Vibro 1000 sur la riez sont garanties par le poids du corps, de sorte que le dispositif pendant la formation de la terre ne peut pas se tenir debout.



Contrôle à distance

Sortez le contrôle à distance fourni de son emballage et installez les piles (Type "CR 2025" pile bouton - 3V) et faites attention à la polarité correcte à contrôle à distance. (De batterie pour l'ordinateur ne sont pas jointes dans le volume des livraisons. S'il vous plaît, appliquez celui-ci dans le commerce.) Au lieu des boutons de l'unité principale, la télécommande peut être utilisée pour allumer / éteindre et régler l'intensité.



Mise en service et utilisation:

1. Branchez le bloc d'alimentation dans la prise de raccordement de l'appareil du VIBRO 1000 et dans une prise correctement installée.
2. Asseyez-vous sur une chaise et posez vos pieds sur les repose-pieds. Sinon, faites masser vos mollets en vous asseyant sur le sol et en plaçant les mollets sur les repose-pieds.
3. Appuyez une fois sur le bouton Marche / Arrêt pour démarrer le vibreur au niveau de vitesse 1 pendant 15 minutes.
4. Appuyez sur le bouton + pour augmenter la vitesse de vibration et donc l'intensité.
5. Appuyez sur le bouton - pour réduire la vitesse de vibration et donc l'intensité.
6. Pour un entraînement supplémentaire des bras, saisissez les câbles élastiques sur les extenseurs de poignée et tirez-les vers le haut de votre corps à n'importe quel rythme (alternativement ou simultanément). Pour entraîner les mains, appuyez sur les extensions de la poignée de manière rythmée (alternativement ou simultanément).
7. Pour terminer tôt, appuyez sur le bouton marche / arrêt afin que l'appareil s'éteigne.

Lorsque l'appareil n'est pas utilisé, retirez l'alimentation de la prise.



Liste des pièces- Liste des pièces de rechange Vibro 1000 N° de commande 2075, 2076

Caractéristiques techniques : Version du : 15/12/2019

Grand effet de petit effort

- Stimule les pieds, les mollets, les cuisses (muscles des jambes) par oscillation
- 10 niveaux d'intensité de vibration librement sélectionnables
- Mouvement des repose-pieds antidérapants 0-4mm
- Arrêt automatique après 15 minutes
- Télécommande incluse, possibilité de réglage sur l'appareil
- Comprend 2 câbles élastiques avec extenseurs à main pour le bras d'entraînement, Muscles du haut du corps et des mains
- 4 pieds pour amortir les vibrations et support d'appareil sûr
- Alimentation
- Données électriques: 100-240V~50-60Hz/60Watts
- Convient jusqu'à un poids corporel de max. 100kg

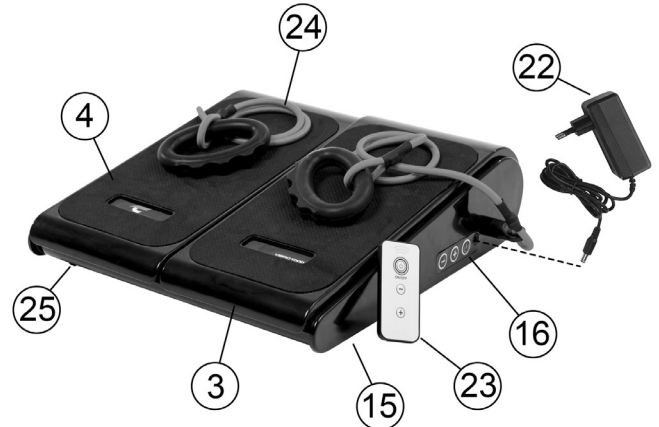
Poids de l'appareil: environ 5 kg

Dimensions: environ. L 35 x B 33 x H 11 cm

Si une pièce n'est pas correcte, s'il manque une pièce ou si vous avez besoin d'une pièce de rechange à l'avenir, veuillez vous adresser à :

Service- Internet et les pièces de rechange base de données
www.christopeit-service.de

Adresse: Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 20 51 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com



Ce Vibro 1000 à seulement pour le domaine de sport de maison privé de manière souvenue et non pour l'utilisation industrielle ou commerciale convenable.



Schéma n°	Désignation	Dimensions en mm	Quantité Unités	Monté sur schéma n°	Numéro ET pour 2075 (blanch)	Numéro ET pour 2076 (noir)
1	Plaque de base		1		33-2075-01-SW	33-2075-01-SW
2	Titulaire de plaques de pied		2	9+11	33-2075-02-SW	33-2075-02-SW
3	Plaques de pied		2	2	36-2075-01-BT	36-2076-01-BT
4	Tampon de plaques de pied		2	3	36-2075-02-BT	36-2075-02-BT
5	Moteur		1	1	33-2075-03-SW	33-2075-03-SW
6	Courroies plates	PJ 256	1	5+8	36-2075-05-BT	36-2075-05-BT
7	Poulie		1	8	36-2075-07-BT	36-2075-07-BT
8	Axe de transmission		1	9+10	33-2075-04-SW	33-2075-04-SW
9	Siège de palier pour plaque de base	6002RS	2	1	36-2075-08-BT	36-2075-08-BT
10	Siège de palier pour plaques de pied	6000RS	2	2	36-2075-09-BT	36-2075-09-BT
11	Axe de plaques de pied		2	1+2	33-2075-05-SI	33-2075-05-SI
12	Axe		4	1+11	36-2075-10-BT	36-2075-10-BT
13	Vis	4,2x15	16	5,9+12	36-9825233-BT	36-9825233-BT
14	Vis	M5x10	4	1+15	39-9903	39-9903
15	Boîtier		1	1	36-2075-06-BT	36-2075-06-BT
16	Contrôle		1	5+15	36-2075-03-BT	36-2075-03-BT
17	Vis	M5x6	20	2+3	36-9811-07-BT	36-9811-07-BT
18	Vis	M4x20	4	2+11	39-10187	39-10187
19	Vis	M5x12	4	2+10	39-9903-SW	39-9903-SW
20	Vis	M5x8	4	10	39-9901	39-9901
21	Titulaire d'axe		2	2+11	36-2075-13-BT	36-2075-13-BT
22	Appareil d'alimentation électrique	24V=DC/2A	1	16	36-2075-12-BT	36-2075-12-BT
23	Télécommandes		1		36-2075-04-BT	36-2075-04-BT
24	Bandes d'extension avec poignées		2	15	36-2075-11-BT	36-2076-02-BT
25	Pied en caoutchouc		4	15	36-2075-14-BT	36-2075-14-BT
26	Notice de montage et d'utilisation				36-2075-15-BT	36-2075-15-BT

Introduction

La Vibro 1000 applique le principe de la stimulation biomechanique qui a fait ses preuves au cours de certains entrainements dans les domaines du sport et de l'aerospatial. Les vibrations controlees agissent sur les muscles qui, selon l'intensite des vibrations, se contractent ou se detendent sr. Le metabolisme est stimule par une production d'hormone, ce qui qui entraine une diminution des graisses adipeuses, un renforcement du system musculaire et accroit l'agilite. Les vibrations uniformes peuvent se propager des parties du corps qui sont placees au-dessus d'elles et par consequent la circulation sanguine et les glandes lymphatiques sont ainsi activees et contribuent a l'elimination toute sensation de tension extreme.

Consignes de Securite

Veillez lire attentivement les consignes de securite avant utilisation. Ceci pour eviter de vous blesser ou d'endommager votre Vibro 1000.

- L'appareil doit etre pose sur un sol plat.
- Veillez a ce que les cables electriques soit bien degages. Debrancher la prise de courant avant de proceder a l'entretien de la machine sr. Ne pas utiliser l'appareil si le cable electrique est endommage.
- Ne posez pas et ne sautez pas sur la Vibro 1000. Aucune garantie sera emise en ce cas.
- La Vibro 1000 ne doit etre utilise qu'a l'interieur. Il est imperativement deconseille d'utiliser l'appareil a l'exterieur. Evitez tout contact avec un liquide. La garantie sera nul, si vous ne suivez pas ces instruction.
- Le formateur de vibration est pour un fonctionnement de courte duree 3x 15 minutes max. et conçu ne convient pas pour un fonctionnement continu. Entre la phase de formation d'une phase de refroidissement min doit. 5 minutes insérer afin d'éviter des dommages prématurés peuvent se produire et une longue opération de l'unité est garantie.
- Veillez à débrancher la prise secteur de l'appareil après chaque utilisation !

Consignes de Sante

Il est généralement recommande de parler à un medecin avant d'utiliser le Vibro 1000. Surtout si vous avez des infections, des problemes de dos ou certaines maladies comme la leucémie, l'hémophilie, l'urémie, le diabète ou le cancer.

Les personnes reconvalescentes, de faible condition ou souffrant de fièvre ne doivent utiliser l'appareil que pour de courtes durees. Les personnes suivantes ne doivent en aucun cas utiliser la Vibro 1000: Femmes enceintes ou en cours de menstruation; personnes porteuses d'implant metallique; enfants de moins de 12 ans. Il est egalement vivement deconseille d'utiliser l'appareil pendant ou apres les repas, ou en fumant.

1. Belangrijke aanbevelingen en veiligheidsinstructies	pagina 14
2. Montagehandleiding, Hoofdaansluit	pagina 15
3. Inbedrijfstelling en gebruik	pagina 15
4. Stuklijst-reserveonderdelenlijst	pagina 16
5. Inleiding, Veiligheidsvoorschriften, Gezondheidsvoorschriften	pagina 17

Geachte klant

Wij willen u van harte gelukwensen met de aanschaf van uw hometrainer en hopen dat u hier veel plezier aan zult beleven. Neem a.u.b. de instructies en aanwijzingen uit deze montage- en bedieningshandleiding in acht en volg deze op.

Bij eventuele vragen kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen.

Top Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert




Belangrijke aanbevelingen en veiligheidsinstructies

Onze producten werden in principe gecontroleerd en voldoen bijgevolg aan de actuele, hoogste veiligheidsnorm. Dit feit impliceert echter niet dat de hierna volgende beginselen niet strikt in acht genomen moeten worden. In geval van een reparatie, vraag advies aan uw handelaar.

- Het toestel nauwkeurig in overeenstemming met de montage-instructies opbouwen en uitsluitend de voor de opbouw van het toestel bijgevoegde, specifiek voor het toestel bestemde onderdelen gebruiken. Vóór de eigenlijke opbouw de volledigheid van de levering aan de hand van de leveringsnota en de volledigheid van de kartonnen verpakking aan de hand van de montage stappen van de montage-instructies en van de gebruiksaanwijzing controleren.
- Vooraleer het toestel voor het eerst gebruikt wordt en met regelmatige tussentijden nakijken of alle schroeven, moeren en overige verbindingen vast zitten, opdat een veilige operationele toestand gewaarborgd is.
- Het toestel op een droge, effen plaats installeren en het toestel tegen vochtigheid en vocht beschermen. Oneffenheden van de vloer dienen door gepaste maatregelen op de vloer en, voor zover beschikbaar bij dit toestel, door daarvoor bestemde, regelbare onderdelen van het toestel geneutraliseerd te worden. Het contact met vochtigheid en vocht dient uitgesloten te worden.
- Voor zover de opstellingsplaats in het bijzonder tegen drukplaatsen, verontreiniging en dergelijke beschermd moet worden, een geschikt, slipvrij support (bijvoorbeeld rubberen mat, houten plaat of dergelijke) onder het toestel leggen.
- Voor de reiniging van het toestel geen agressieve reinigingsmiddelen gebruiken. Voor de opbouw en voor eventuele herstellingen uitsluitend het respectievelijk bijgeleverde of geschikte, eigen gereedschap gebruiken. Residu door het lassen aan het toestel dient onmiddellijk verwijderd te worden zodra de training beëindigd werd.
- Met het toestel slechts trainen wanneer het foutloos functioneert. Voor eventuele herstellingen uitsluitend van originele reserveonderdelen gebruik maken.
- Bij de instelling van verstelbare onderdelen op respectievelijk de correcte positie of de gemarkeerde, maximale instelpositie alsook op een reglementair voorgeschreven positie letten.
- Voor zover in de gebruiksaanwijzing niet anders beschreven, mag het toestel met het oog op de training uitsluitend door één persoon gebruikt worden. De totale uitoefening tijd mag niet hoger dan 3x15 min. /dagelijks.
- Wanneer duizeligheid, misselijkheid, borstpijn en andere abnormale symptomen ondervonden worden, de training vroegtijdig beëindigen en u tot een geschikte geneesheer wenden.
- Over het algemeen geldt dat sporttoestellen geen speelgoed zijn. Ze mogen daarom uitsluitend in overeenstemming met de bepalingen en door op gepaste wijze geïnformeerde en geïnstrueerde personen gebruikt worden.

11. Personen zoals kinderen, mindervaliden en gehandicapten mogen het toestel uitsluitend gebruiken in bijzijn van een tweede persoon, die hulp kan verlenen en instructies kan geven. Het gebruik van het toestel door kinderen zonder toezicht dient door gepaste maatregelen te worden uitgesloten.

12. Er dient op gelet te worden dat de trainer en andere personen zich nooit met één of ander lichaamsdeel binnen het bereik van nog in beweging zijnde onderdelen begeven of bevinden.

13.  Dit produkt kan aan het einde van de levensduur niet via het gewone huisafval worden afgevoerd, maar dient naar een verzamelpunt voor recycling elektrische apparaten gebracht te worden. Het symbool op het produkt, de gebruiksaanwijzing, of de verpakking wijst u daarop. De grondstoffen zijn volgens hun kenmerken verwerkbaar. Met de verwerking, van deze oude apparaten, doet u een bijdrage aan de bescherming van ons milieu. Vraagt u bij de gemeente naar de desbetreffende verwerkingsplaats.

14. Verpakkingsmaterialen, lege batterijen, delen van het produkt die in het kader van de milieu wetgeving niet in het huisvuil terecht mogen komen. Deze uitsluitend in de daarvoor bestemde containers storten of breng ze naar de daarvoor bestemde verzamelplaatsen.

15. Voor de training met de rekbanden controleren dat deze correct gemonteerd en onbeschadigd. Bij oefeningen met de rekbanden de Vibro 1000 op de grond worden verzekerd door eigen gewicht, zodat de inrichting tijdens de training van de grond kan het niet uitstaan. Er moet voldoende ruimte voor uw individuele trainingssessie, als je het elastiek touwen te gebruiken. De rekbanden mag niet meer dan 1,20 m worden genomen.

16. De toegelaten maximale belasting (= lichaamsgewicht) werd op 100 kg bepaald. Verzekerd, vooraleer met de training te beginnen, dat het toegelaten totale gewicht niet overschreden wordt. Dit toestel werd gecertificeerd en is in overeenstemming met het EG-richtlijn 2014/30EU, Laagspanningsrichtlijn 2014/35 EU.

17. De montage- en bedieningsinstructies worden als onderdeel van het produkt beschouwd. Deze documentatie moet worden met gegeven bij het verkopen of doorgeven van het produkt.

Montagehandleiding:

Neem alle losse onderdelen uit de verpakking, leg deze op de grond en bruto controleer aan de hand van de montageen of alle onderdelen aanwezig zijn.

1. Trilplaat
2. Afstandsbediening
3. 2x rekbanden met handgreepen
4. Nettoestel

Monteer de rekbanden op de rekbanden houder. Zorg ervoor dat voor elke opleiding de rekbanden zijn bevestigd. De rekbanden mag niet meer dan 1,20 m worden getrokken. Bij oefeningen met de rekbanden de Vibro 1000 op de grond worden verzekerd door eigen gewicht, zodat de inrichting tijdens de training van de grond kan het niet uitstaan.

Afstansbediening

Neem de bijgeleverde afstandsbediening uit de verpakking en plaats de batterij (Type „CR2025“ knoopcel - 3V) in het batterijvak van de afstandsbediening. Let daarbij op de goede polen. (De batterij voor de afstandsbediening ligt niet bij de levering. Raadpleeg ze voor de handel.) Als alternatief voor de knoppen op de hoofdeenheid kan de afstandsbediening worden gebruikt om in / uit te schakelen en de intensiteit aan te passen.



Inbedrijfstelling en gebruik:

1. Sluit de nettoestel aan op de apparaataansluitbus van de VIBRO 1000 en op een correct geïnstalleerde aansluiting.
2. Ga op een stoel zitten en plaats uw voeten op de voetsteunen. Als alternatief kunt u uw kuiten laten masseren door op de vloer te zitten en de kuiten op de voetsteunen te plaatsen.
3. Druk eenmaal op de aan / uit-knop om de vibrator gedurende 15 minuten op snelheid 1 te starten
4. Druk op de + knop om de vibratiesnelheid en dus de intensiteit te verhogen.
5. Druk op de - knop om de vibratiesnelheid en dus de intensiteit te verminderen.
6. Pak voor extra armtraining de elastische kabels op de handgreepvergroeters en trek ze in elk ritme (afwisselend of gelijktijdig) naar uw bovenlichaam. Om de handen te trainen, drukt u ritmisch op de hendeluitbreidingen (afwisselend of gelijktijdig).
7. Om vroeg te eindigen, drukt u op de aan / uitknop zodat het apparaat wordt uitgeschakeld.

Als het apparaat niet in gebruik is stekker uit het stopcontact.



Stuklijst - reserveonderdelenlijst Vibro 1000 best.nr. 2075, 2076

Technische specificatie: Stand: 15. 12. 2019

- Stimuleert de voeten, kuiten, dijen (beenspieren) door oscillatie
- 10 vrij selecteerbare trillingsintensiteitsniveaus
- Beweging van de antislip voetsteunen 0-4 mm
- Automatische uitschakeling na 15 minuten
- Inclusief afstandsbediening, alternatief instellen op het apparaat mogelijk
- Inclusief 2 elastische kabels met handuitbreidingen voor trainingsarm, Bovenlichaam en handspieren
- 4 voetjes voor trillingsdemping en veilige apparaatstandaard
- Voeding
- Technische specificatie: 100-240V ~ 50-60Hz / 60 watt
- Geeigend voor een lichaamsgewicht tot maximaal 100 kg.

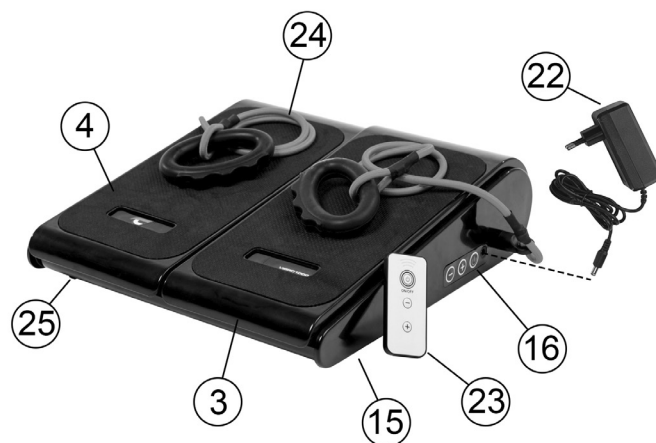
Apparaat gewicht: 5Kg
Afmeting ca. L 35 x B 33 x H 11 cm

Wanneer een bepaald onderdeel niet in orde is of ontbreekt, of wanneer u in de toekomst een reserveronderdeel nodig heeft, kunt u zich wenden tot:

Internet service- en onderdelen data base:
www.christopeit-service.de

Adresse:

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 2051 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 2051 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com



Deze Vibro 1000 alleen bedoeld voor persoonlijke home-fitness-ruimte en niet geschikt voor industrieel of commercieel gebruik.



Afbeeldings-nr.	Beschrijving	Afmetingen mm	Aantal stuks	Gemonteerd aan afbeeldingsnr.	ET-nummer voor 2075 (wit)	ET-nummer voor 2076 (zwart)
1	Basisplaat		1		33-2075-01-SW	33-2075-01-SW
2	Voetplaat opname		2	9+11	33-2075-02-SW	33-2075-02-SW
3	Voetplaat		2	2	36-2075-01-BT	36-2076-01-BT
4	Voetplaat oplage		2	3	36-2075-02-BT	36-2075-02-BT
5	Motor		1	1	33-2075-03-SW	33-2075-03-SW
6	Flakke riem	PJ 256	1	5+8	36-2075-05-BT	36-2075-05-BT
7	Riemwiel		1	8	36-2075-07-BT	36-2075-07-BT
8	Aandrijfas		1	9+10	33-2075-04-SW	33-2075-04-SW
9	Laageropname voor basisplaat	6002RS	2	1	36-2075-08-BT	36-2075-08-BT
10	Laageropname voor voetplaat	6000RS	2	2	36-2075-09-BT	36-2075-09-BT
11	Voetplaat as		2	1+2	33-2075-05-SI	33-2075-05-SI
12	As opname		4	1+11	36-2075-10-BT	36-2075-10-BT
13	Schroef	4,2x15	16	5,9+12	36-9825233-BT	36-9825233-BT
14	Schroef	M5x10	4	1+15	39-9903	39-9903
15	Huisvesting		1	1	36-2075-06-BT	36-2075-06-BT
16	Regelaar		1	5+15	36-2075-03-BT	36-2075-03-BT
17	Schroef	M5x6	20	2+3	36-9811-07-BT	36-9811-07-BT
18	Schroef	M4x20	4	2+11	39-10187	39-10187
19	Schroef	M5x12	4	2+10	39-9903-SW	39-9903-SW
20	Schroef	M5x8	4	10	39-9901	39-9901
21	Asbefestiging		2	2+11	36-2075-13-BT	36-2075-13-BT
22	Nettoestel	24V=DC/2A	1	16	36-2075-12-BT	36-2075-12-BT
23	Afstandsbediening		1		36-2075-04-BT	36-2075-04-BT
24	Rekbanden met hand greeps		2	15	36-2075-11-BT	36-2076-02-BT
25	Rubberenvoet		4	15	36-2075-14-BT	36-2075-14-BT
26	Montage-en bedieningshandleiding				36-2075-15-BT	36-2075-15-BT

Inleiding

De Vibro 1000 volgt het principe van biomechanisme, bloed en energie circulatie, die in de sport en ruimtevaart reeds als oefeningsmethode aangewend is. Gecontroleerde vibraties worden versneld op het musculaire systeem overgedragen waardoor de spier na elke prikkel geactiveerd of ontspannen wordt. De stofwisseling wordt door lichaamseigen hormoonhuishouding gestimuleerd, wat de vetverbranding en spieropbouw stimuleert. De gelijkmatige bewegingen breiden zich van de aangebrachte lichaamsdelen uit en daardoor wordt de bloedcirculatie en energie gestimuleerd, blokkades en verkrampingen opgelost en het spanningsgevoel afgebouwd.

Veiligheidsvoorschriften

Leest u voor het eerste gebruik eerst de handleiding zorgvuldig door, anders zou u zich kunnen bezeren tijdens het gebruik van de Vibro 1000.

- Stelt u het apparaat alleen op een vlakke vloer op.
- Stelt u het apparaat zo op dat de stroomkabel vrij toegankelijk ligt. Voor elke schoonmaak of onderhoud dient u de stekker eruit te halen. Bedient u in geen geval het apparaat wanneer de stroomkabel beschadigd is.
- Poseren en springen u niet op de Vibro 1000.
- De vibratie trainer is voor kortstondig bedrijf max. 3x15 min. bestemd en niet geschikt voor continu gebruik. Tussen de trainingsfase moet een afkoelfase van min 5 minuten teneinde om een lange werking van het apparaat gewaarborgd en voortijdige schade te voorkomen kan optreden .
- Na gebruik altijd de stekker van het apparaat altijd uit het stopcontact halen

Gezondheidsvoorschriften

Het wordt nadrukkelijk aanbevolen eerst een arts te raadplegen voordat u de Vibro 1000 gebruikt. Vooral als u aan de ziektes leukemie, diabetes etc leidt.

Personen met een zwakke conditie, koorts, griep, of herstellende zijn, dienen het apparaat niet te lang te gebruiken

Gebruik van het apparaat wordt verboden geacht bij zwangerschap, tijdens menstruatie periodes, of als u metalen implantaten heeft, direct na het eten en voor kinderen onder de 12 jaar.

1. Важные рекомендации и указания по безопасности	стр.	18
2. Инструкция по установке:	стр.	19
3. Ввод в эксплуатацию и использование:	стр.	19
4. Спецификация	стр.	20
5. Введение, Указания по безопасности, Указания по физическому состоянию	стр.	21

Уважаемые покупательницы и покупатели!

Поздравляем Вас с покупкой тренировочного снаряжения для домашних занятий спортом и желаем Вам самых приятных впечатлений.

Следуйте, пожалуйста, указаниям и инструкциям нашего руководства по монтажу и эксплуатации.

Если у Вас возникнут какие-нибудь вопросы, то Вы можете в любое время без стеснения обратиться к нам.

С уважением, Ваш Кристофайт Шпорт ГмбХ
 Top-Sports Gilles GmbH
 Friedrichstr. 55
 42551 Velbert



Важные рекомендации и указания по безопасности

Наши изделия принципиально подвергаются испытаниям со стороны и тем самым отвечают актуальному, самому высокому стандарту безопасности. Однако этот факт не освобождает от обязанности строго соблюдать приведенные ниже принципиальные указания.

1. Монтировать тренажер в точном соответствии с монтажной инструкцией и использовать только те относящиеся к тренажеру детали, которые приложены для монтажа тренажера и указаны в спецификации. Перед проведением монтажа проверить комплектность поставки на основании накладной и комплектность содержимого картонной коробки-упаковки на основании спецификации, приведенной в руководстве по монтажу и эксплуатации.

2. Перед первым использованием и через регулярные интервалы времени проверять прочность посадки всех винтов, гаек и прочих соединений с тем, чтобы обеспечить надежное эксплуатационное состояние тренажера.

3. Разместить тренажер в сухом, ровном месте и предохранить его от влаги и сырости. Скомпенсировать неровности пола за счет соответствующих мер, осуществляемых на полу, и предусмотренных для этого, юстируемых деталей тренажера, если они есть на данном тренажере. Исключить контакт с влагой и сыростью.

4. Если следует защитить место размещения тренажера в особенности от продавливания, загрязнения и тому подобного, подложить под тренажер подходящую, нескользящую прокладку (например, резиновый коврик, деревянную плиту или т. п.).

5. Для очистки тренажера нельзя пользоваться агрессивными чистящими средствами, а для монтажа и возможного ремонта использовать только поставленный вместе с ним или подходящий собственный инструмент. Удалить с тренажера следы пота сразу же после окончания тренировки.

6. Тренироваться на тренажере только тогда, когда он работает безупречно. Для возможного ремонта использовать только оригинальные запасные части. **ВНИМАНИЕ!** Если во время пользования тренажером какая-либо часть нагревается, необходимо срочно заменить ее и не пользоваться тренажером до тех пор, пока он не будет приведен в рабочее состояние.

7. Настраивая регулируемые детали, следить за правильным положением или, соотв., учитывать помеченную максимальную позицию настройки и обеспечивать надлежащую фиксацию заново настроенного положения.


8. Если в руководстве не указано иного то тренажером может пользоваться только один человек. Время тренировки не должно превосходить в целом 3х 15 мин./ежедневно.

9. **ВНИМАНИЕ:** Если возникнут головокружение, тошнота, боли в груди и другие аномальные симптомы, прервать тренировку и обратиться к соответствующему врачу.

10. Следует принципиально учесть, что спортивные снаряды – не игрушки. Поэтому их разрешается использовать только в соответствии с назначением и лицами, которые располагают соответствующей информацией и которые прошли соответствующий инструктаж.

11. Таким лицам как дети, инвалиды и люди с увечьями следует пользоваться тренажером только в присутствии еще одного человека, который может оказать помощь и дать руководящие указания. Исключить возможность использования тренажера детьми без надзора, приняв соответствующие меры.

12. Следить за тем, чтобы тренирующиеся и другие лица никогда не попадали какими-либо частями своего тела в зону еще движущихся деталей или чтобы они не находились там.

13.  В конце срока службы этот продукт не должен быть утилизирован в домашние отходы, а должен быть отдан на сборный пункт утилизации использованных электрических и электронных приборов. На это указывает символ на продукте, на инструкции по эксплуатации или на упаковке. Все материалы могут быть снова использованы согласно маркировке. При повторном использовании, вторичной переработке или других формах вторичного использования старых приборов Вы вносите свой вклад в защиту окружающей среды.

Пожалуйста, узнайте в коммунальном управлении адрес близлежащего сборного пункта утилизации.

14. Учитывая требования экологии, не удалять упаковочный материал, израсходованные батарейки и детали тренажера вместе с бытовыми отходами, а класть их в предусмотренные для этого контейнеры-сборники или сдавать их в соответствующие пункты сбора утильсырья.

15. Перед использованием эластичных резинок убедитесь, что они правильно приклеплены и не повреждены, и что зафиксировали VIBRO 1000 собственным весом, чтобы он не мог оторваться от пола. Макс. растяжение эластичных резинок 1,20м.

16. Допустимая максимальная нагрузка (= масса тела) была установлена на уровне 100 кг. Перед началом тренировки убедитесь, что общий вес не превышен. Это устройство соответствует основным требованиям директивы EMV 2014 / 30EU и директивы по низковольтному оборудованию 2014 / 35EU.

17. Инструкции по сборке и эксплуатации должны рассматриваться как часть продукта. Эта документация должна предоставляться при продаже или передаче продукта.

Инструкция по установке:

Извлеките все отдельные детали из упаковки, положите их на пол и проверьте комплектность, используя инструкцию по монтажу и эксплуатации.

1. Вибрационное устройство
2. Пульт дистанционного управления
3. 2 эластичные резинки с экспандерами
4. Блок питания

Установите эластичные резинки на держатели эластичных резинок на боковой части VIBRO 1000. Перед каждой тренировкой убедитесь, что эластичные резинки надёжно закреплены. Не растягивайте эластичные резинки больше чем на 1,20 м.

При выполнении упражнений с помощью эластичных резинок обязательно поставьте ноги на VIBRO 1000, чтобы устройство не могло оторваться от пола во время тренировки.



Дистанционное управление

Выньте пульт дистанционного управления из упаковки и вставьте батарею (тип CR2025 - 3 В) в батарейный отсек, соблюдая правильную полярность. (Батарея для пульта дистанционного управления не входит в комплект поставки. Пожалуйста, приобретите его у розничных продавцов.) Пульт дистанционного управления можно использовать в качестве альтернативы кнопкам на основном блоке для включения / выключения и для настройки интенсивности.

Ввод в эксплуатацию и использование:

1. Подключите блок питания к разъему для подключения устройства VIBRO 1000 и к розетке.
2. Сядьте на стул и поставьте ноги на панели для ног или сидя на полу положите икры на панели для ног (для массажа).
3. Нажмите кнопку включения / выключения один раз, чтобы запустить устройство на скорости 1 на 15 минут.
4. Нажмите кнопку +, чтобы увеличить скорость вибрации и, следовательно, интенсивность.
5. Нажмите кнопку -, чтобы уменьшить скорость вибрации и, следовательно, интенсивность.
6. Для дополнительной тренировки рук возьмите экспандеры и подтяните их к верхней части тела в любом ритме (попеременно или одновременно). Для тренировки рук нажимайте на экспандеры попеременно или одновременно.
7. Чтобы закончить досрочно, нажмите кнопку включения / выключения, чтобы устройство выключилось.

Когда устройство не используется, вытащите блок питания из розетки.



Русский

Спецификация - Список запасных частей Vibro 1000 № заказа 2075, 2076

Технические данные: 15.12.2019

- Стимулирует колебаниями/ вибрацией ступни, икры и бедра (мышцы ног).
- 10 свободно выбираемых уровней интенсивности .
- Диапазон движение несскользящей панели для ног: 0-4 мм.
- Автоматическое отключение через 15 минут.
- Включает пульт дистанционное управление. Также возможна настройка на устройстве.
- Включает 2 эластичные резинки с экспандерами для тренировки кистей, верхней части тела и мышц рук.
- 4 ножки для гашения вибрации и безопасной установки устройства.
- Блок питания.
- Электрические характеристики: 100-240 В / 50-60 Гц / 60 Вт
- Максимальный вес пользователя: 100 кг

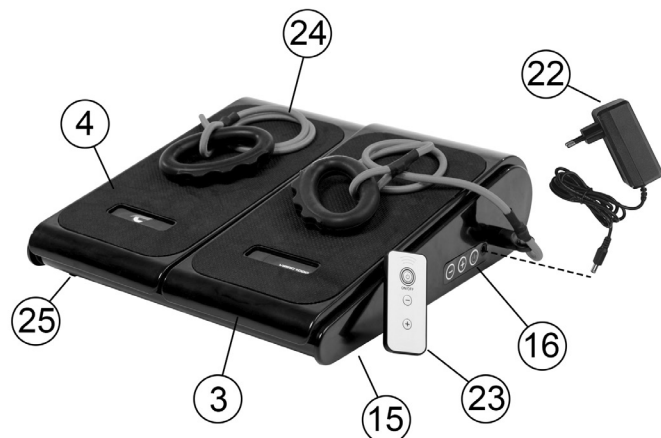
Вес : пригл. 5 кг

Габаритные размеры (Д x Ш x В): пригл. 35 x 33 x 11 см

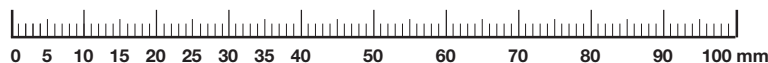
Сняв упаковку, проверьте по списку, все ли детали на месте. Если все в порядке, то можно начинать сборку. Если какой-нибудь агрегат не в порядке или отсутствует, обращайтесь к нам:

Интернет-сервис и запасные части портала:
www.christopeit-service.de

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 20 51 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com



Этот конвейер к только для частной области спорта дома кажется и не для промышленного или коммерческого использования подходящий.



№	Наименование	Размеры в mm	Кол-во	Монтируется	ET-№ для 2075 (белый)	ET-№ для 2076 (чёрный)
1	Базовая плата		1		33-2075-01-SW	33-2075-01-SW
2	Гнездо для панели для ног		2	9+11	33-2075-02-SW	33-2075-02-SW
3	Панель для ног		2	2	36-2075-01-BT	36-2076-01-BT
4	Накладка для панели для ног		2	3	36-2075-02-BT	36-2075-02-BT
5	Мотор		1	1	33-2075-03-SW	33-2075-03-SW
6	Плоский ремень	PJ 256	1	5+8	36-2075-05-BT	36-2075-05-BT
7	Шкив		1	8	36-2075-07-BT	36-2075-07-BT
8	Ось привода		1	9+10	33-2075-04-SW	33-2075-04-SW
9	Гнездо для подшипника опорной плиты	6002RS	2	1	36-2075-08-BT	36-2075-08-BT
10	Гнездо для подшипника панель для ног	6000RS	2	2	36-2075-09-BT	36-2075-09-BT
11	Ось панели для ног		2	1+2	33-2075-05-SI	33-2075-05-SI
12	Гнездо оси		4	1+11	36-2075-10-BT	36-2075-10-BT
13	Винт	4,2x15	16	5,9+12	36-9825233-BT	36-9825233-BT
14	Винт	M5x10	4	1+15	39-9903	39-9903
15	Корпус		1	1	36-2075-06-BT	36-2075-06-BT
16	Блок управления		1	5+15	36-2075-03-BT	36-2075-03-BT
17	Винт	M5x6	20	2+3	36-9811-07-BT	36-9811-07-BT
18	Винт	M4x20	4	2+11	39-10187	39-10187
19	Винт	M5x12	4	2+10	39-9903-SW	39-9903-SW
20	Винт	M5x8	4	10	39-9901	39-9901
21	Крепления оси		2	2+11	36-2075-13-BT	36-2075-13-BT
22	Блок питания	24В=DC/2А	1	16	36-2075-12-BT	36-2075-12-BT
23	Пульт дистанционного управление		1		36-2075-04-BT	36-2075-04-BT
24	Эластичные резинки с экспандерами		2	15	36-2075-11-BT	36-2076-02-BT
25	Резиновые ножки		4	15	36-2075-14-BT	36-2075-14-BT
26	Инструкция по мотнажу и эксплуатации				36-2075-15-BT	36-2075-15-BT

Введение

Vibro 1000 следует принципу биомеханического возбуждения, который используется в качестве метода упражнений в спорте и астронавтике. Контролируемая вибрация стимулирует, активирует и расслабляет мышечную систему. Метаболизм может стимулироваться высвобождением гормонов в организме, который стимулирует сжигание жира, наращивание мышечной массы и увеличивает подвижность. Симметричные вибрации могут распространяться, стимулируя кровообращение и лимфоток, снимая блокировки, спазмы и чувство напряжения.

Указания по безопасности

Перед первым использованием Vibro 1000, пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию, иначе вы можете пораниться или повредить Vibro 1000.

- Устанавливайте устройство только на ровной поверхности.
- Настройте устройство таким образом, чтобы кабель питания был легко доступен. Перед любой чисткой вы должны вынуть вилку из розетки. Никогда не используйте устройство, если кабель питания поврежден.
- Не стойте и не прыгайте на Vibro 1000. В этом случае гарантия истекает.
- Тренажер предназначен для кратковременной тренировки макс. 3х 15 мин. И не подходит для непрерывной тренировки. Между фазами тренировки, фаза охлаждения мин. 5 минут, чтобы избежать преждевременного повреждения и обеспечить длительную работу устройства.
- Вынимайте вилку из розетки после каждого использования.

Указания по физическому состоянию

Обычно рекомендуется поговорить с врачом перед использованием Vibro 1000. Особенно если у вас есть инфекции, проблемы со спиной или некоторые заболевания, такие как лейкемия, гемофилия, уремия, диабет или рак.

Лица с плохим физическим состоянием, лихорадкой или выздоравливающие после тяжелой болезни не должны использовать устройство в течение длительного времени.

Использование устройства категорически запрещено: во время беременности и во время менструального цикла у женщин, при наличии металлических имплантатов, шин, кардиостимуляторов и т.д., а так же во время курения или еды, сразу после еды и для детей в возрасте до 12 лет.

Service / Hersteller

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

Internet Service- und Ersatzteilportal:
www.christopeit-service.de



© by Top-Sports Gilles GmbH
D-42551 Velbert (Germany)

Service:

Tel.: +49 (0)2051/6067-0
Fax: +49 (0)2051/6067-44

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55
D - 42551 Velbert

info@christopeit-sport.com
<http://www.christopeit-sport.com>

