

RPT6100

HEIMSPORT-TRAININGSGERÄT
ELEKTRISCHES LAUFBAND



DE **Montage- und Bedienungsanleitung**
für Bestell-Nr. 2196 Seite 2

GB **Assembly and exercise instructions**
for Order No. 2196 Page 13

1. Wichtige Empfehlungen und Sicherheitshinweise	Seite 2
2. Montageanleitung	Seite 3 - 4
3. Garantiebestimmungen und Wartung	Seite 5 - 6
4. Computeranleitung	Seite 7 - 9
5. Trainingsanleitung, Aufwärmübungen (Warm Up)	Seite 10
6. Stückliste	Seite 11 - 12
7. Einzelteileübersicht	Seite 55

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf dieses Heimsport-Trainingsgerätes und wünschen Ihnen viel Vergnügen damit.

Bitte beachten und befolgen Sie die Hinweise und Anweisungen dieser Montage- und Bedienungsanleitung.

Wenn Sie irgendwelche Fragen haben, können Sie sich selbstverständlich jederzeit an uns wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert



Achtung:
Vor Benutzung
Bedienungs-
anleitung lesen!



Wichtige Empfehlungen und Sicherheitshinweise

Unsere Produkte sind grundsätzlich TÜV-GS geprüft und entsprechen damit dem aktuellen, höchsten Sicherheitsstandard. Diese Tatsache entbindet aber nicht, die nachfolgenden Grundsätze strikt zu befolgen.

1. Das Gerät genau nach der Montageanleitung aufbauen und nur die, für den Aufbau des Gerätes beigelegten und in der Montage aufgeführten, gerätespezifischen Einzelteile verwenden. Vor dem eigentlichen Aufbau die Vollständigkeit der Lieferung anhand des Lieferscheins und die Vollständigkeit des Lieferumfanges anhand der Montageschritte grob kontrollieren.

2. Vor der ersten Benutzung und in regelmäßigen Abständen (alle 1-2 Monate) den festen Sitz aller Schrauben, Muttern und sonstigen Verbindungen prüfen, damit der sichere Betriebszustand des Trainingsgerätes gewährleistet ist. Defekte Einzelteile müssen unverzüglich ausgetauscht oder entfernt werden. Gegebenenfalls das Gerät bis zur Instandsetzung sperren.

3. Das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort aufstellen und es vor Feuchtigkeit und Nässe schützen. Bodenunebenheiten sind durch geeignete Maßnahmen am Boden und, sofern bei diesem Gerät vorhanden, durch dafür vorgesehene, justierbare Teile des Gerätes auszugleichen. Der Kontakt mit Feuchtigkeit und Nässe ist auszuschließen.

4. Sofern der Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen und ähnliches geschützt werden soll, eine geeignete, rutschfeste Unterlage (z.B. Gummimatte, Holzplatte o.ä.) unter das Gerät legen.

5. Vor dem Trainingsbeginn alle Gegenstände in einem Umkreis von 2 Metern um das Gerät entfernen.

6. Für die Reinigung des Gerätes keine aggressiven Reinigungsmittel und zum Aufbau und für eventuelle Reparaturen nur die mitgelieferten bzw. geeignete, eigene Werkzeuge verwenden. Schweißablagerungen am Gerät sind direkt nach Trainingsende zu entfernen.

7. **ACHTUNG!** Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Vor der Aufnahme eines gezielten Trainings ist daher ein geeigneter Arzt zu konsultieren. Dieser kann definieren welcher maximalen Belastung (Puls, Watt, Trainingsdauer u.s.w.) man sich aussetzen darf und genaue Auskünfte bzgl. der richtigen Körperhaltung beim Training, der Trainingsziele und der Ernährung geben. Es darf nicht nach schweren Mahlzeiten trainiert werden. Es ist zu beachten, dass dieses Gerät nicht für therapeutische Zwecke geeignet ist.

8. Mit dem Gerät nur trainieren wenn es einwandfrei funktioniert. Für eventuelle Reparaturen nur Original-Ersatzteile verwenden. **ACHTUNG:** Sollten Teile bei Benutzung des Gerätes übermäßig heiß werden ersetzen Sie diese umgehend und sichern Sie das Gerät gegen Benutzung solange es noch nicht in Stand gesetzt wurde.

9. Bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition und ordnungsgemäße Sicherung der neu eingestellten Position achten. Sollten Hilfsmittel zur Einstellung nötig sein, müssen diese nach dem Einstellvorgang wieder entfernt werden.

10. Sofern in der Anleitung nicht anders beschrieben, darf das Gerät nur immer von einer Person zum Trainieren benutzt werden. Die Trainingsleistung sollte insgesamt 60 Min./tägl. nicht überschreiten.


11. Es sind Trainingskleidung und Schuhe zu tragen die für ein Fitness-Training mit dem Gerät geeignet sind. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese aufgrund ihrer Form (z.B. Länge) während des Trainings nicht hängen bleiben kann. Die Trainingsschuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuss einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.

12. **ACHTUNG:** Wenn Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome wahrgenommen werden, das Training abbrechen und an einen geeigneten Arzt wenden.

13. Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten und unterwiesenen Personen benutzt werden.

14. Personen wie Kinder, Invalide und behinderte Menschen sollten, das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen. Die Benutzung des Gerätes durch unbeaufsichtigte Kinder ist durch geeignete Maßnahmen auszuschließen.

15. Es ist darauf zu achten, dass der Trainierende und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich noch bewegenden Teilen begeben oder befinden.

16.  Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

17. Die Verpackungsmaterialien, leere Batterien und Teile des Gerätes im Sinne der Umwelt nicht mit dem Hausmüll entsorgen, sondern in dafür vorgesehene Sammelbehälter werfen oder bei geeigneten Sammelstellen abgeben.

18. Die zulässige maximale Belastung (=Körpergewicht) ist auf 120 kg festgelegt worden. Stellen Sie vor Trainingsbeginn sicher, dass das zulässige Gesamtgewicht nicht überschritten wird.

19. Wenn die Anschlußleitung dieses Gerätes beschädigt ist, muss diese durch den Hersteller oder den Kundendienst oder durch eine elektrisch qualifizierte Person ersetzt werden.

20. Konformitätserklärung

Hersteller: Top-Sports Gilles GmbH, Friedrichstraße 55, D-42551 Velbert. Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien und Normen: 2014/30/EU (EMC), 2014/35/EU (LVD), 2011/65/EG (RoHS) und EN 20957-1 (Homesport).

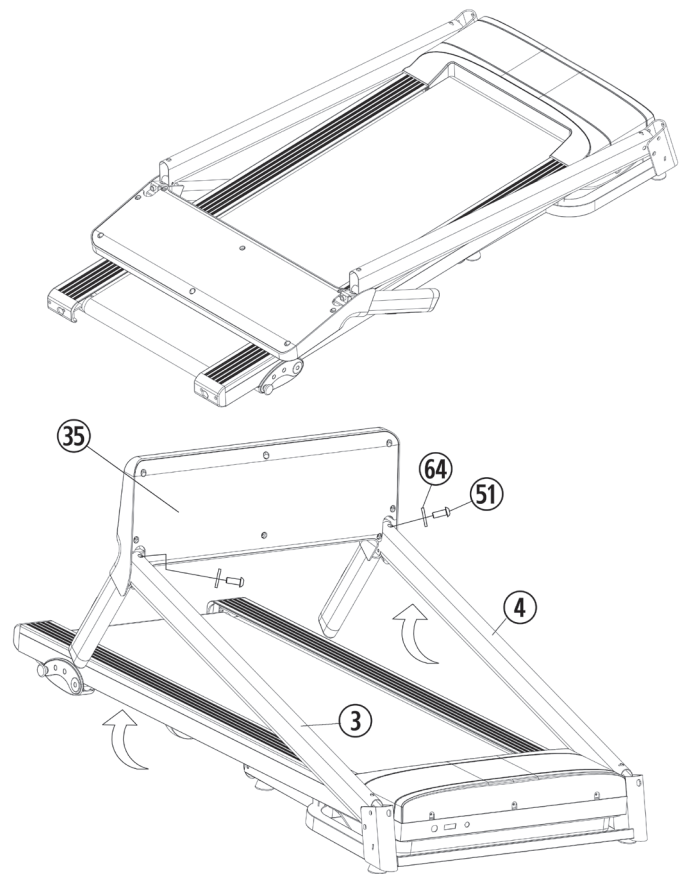
21. Die Montage- und Bedienungsanleitung ist als Teil des Produktes zu betrachten. Bei Verkauf oder der Weitergabe des Produktes ist diese Dokumentation mitzugeben.

Montageanleitung

Legen Sie alles übersichtlich auf den Boden und kontrollieren Sie die Vollständigkeit anhand der Montageschritte. Achtung: Der vereinfachte Montageablauf bedarf 100% Aufmerksamkeit besonders bei den Knick und Klappstellen. Die Montagezeit beträgt ca. 20Min.

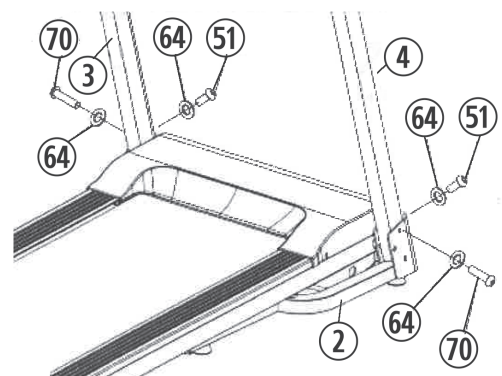
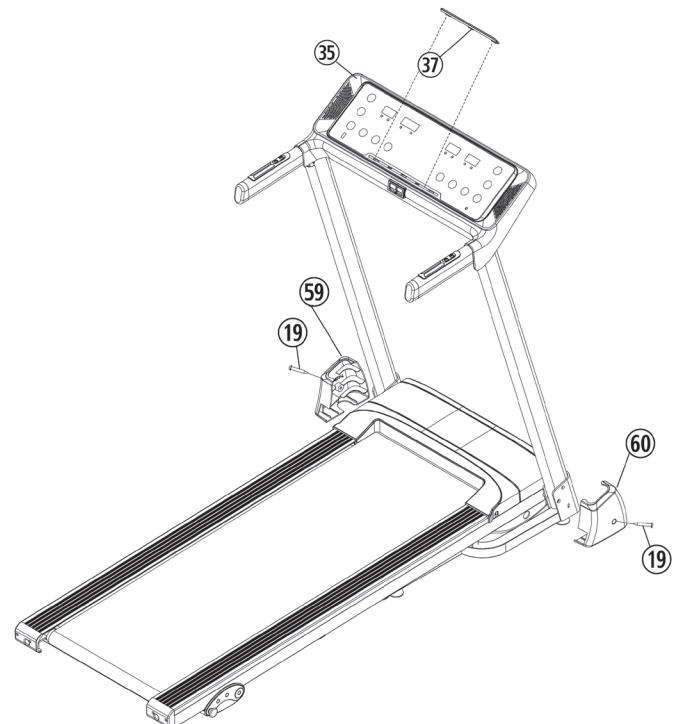
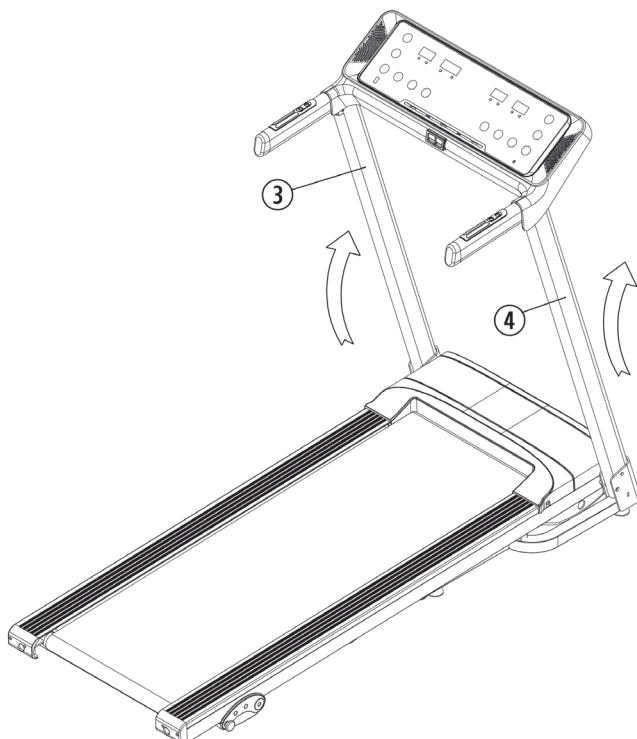
Schritt 1:

1. Entnehmen Sie alle Kleinteile, sowie loses Verpackungsmaterial aus dem Karton und holen Sie dann mit Hilfe einer zweiten Person das vormontierte Laufband heraus.
2. Heben Sie die Stützrohre (3+4) soweit hoch, sodass Sie den Computer mit den Handgriffen umklappen können. Schrauben Sie den Computer (35) mit den Schrauben Sie den Computer (25) mittels der Schrauben M8x15 (51) und Unterlegscheiben (64) an den Stützrohren (3+4) fest.



Schritt 2:

1. Klappen Sie die Stützrohre (3+4) vorsichtig hoch und schrauben Sie die Stützrohre (3+4) mittels der Schrauben M8x15 (51), der Schrauben M8x45 (70) und Unterlegscheiben (64) am Grundrahmen (2) fest.
2. Montieren Sie Seitenabdeckungen links und rechts (59+60) über die Verschraubungen der Stützrohre (3+4) mittels der Schrauben 4x20 (19)
3. Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display sofern vorhanden.
4. Stecken Sie die Smartphone-/Tablethalterung (37) in den Computer (35) ein.

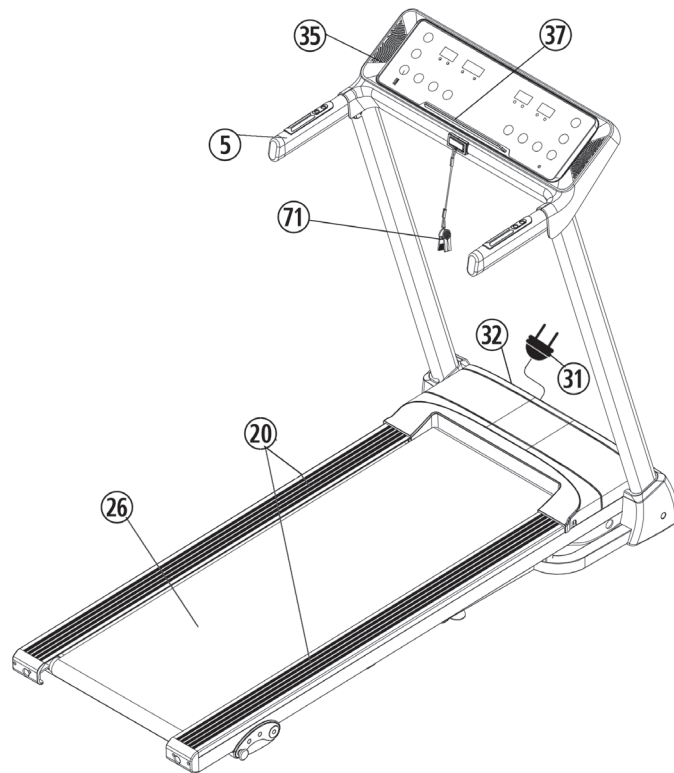


Schritt 3: Kontrolle und Inbetriebnahme

1. Alle Verschraubungen und Steckverbindungen auf ordnungsgemäße Montage und Funktion prüfen.
2. Wenn alles soweit in Ordnung ist, stecken Sie den Netzkabel (31) in eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose (220-240V~50-60Hz) ein und schalten Sie den Hauptschalter (32) unten, vorne am Grundgerät ein.
3. Legen Sie dann den Sicherungsclip (71) auf die entsprechende Stelle am Computer (35) und der Computer signalisiert die Betriebsbereitschaft. Legen Sie den Sicherheitsclip (71) an Ihre Trainingskleidung (z.B. Hosenbund) an und stellen Sie sich auf die seitlichen Trittleisten (20) am Laufband. Drücken Sie die Start -Taste um das Laufband zu starten. Nach einem Count-Down setzt sich die Lauffläche (26) in Bewegung. Unmittelbar nach Anlauf der Laufbandes auf die Lauffläche (26) treten und der eingestellten Geschwindigkeit folgen. Machen Sie sich mit geringen Geschwindigkeiten mit dem Gerät vertraut.
4. Laufen Sie mittig auf der Lauffläche (26), halten Sie sich bei Unsicherheit beim Laufen am Handlauf (5) fest und treten Sie nicht auf die seitlichen Trittauflagen (20). Laufen Sie nur mit Blickrichtung zum Computer auf dem Laufband. Steigen Sie im Notfall seitlich vom Laufband ab und halten Sie sich dabei am Handlauf (5) fest.

Anmerkung:

Bitte das Werkzeug-Set und die Anleitung sorgsam aufbewahren, da diese bei ggf. später einmal erforderlichen Reparaturen und Ersatzteilbestellungen benötigt werden.

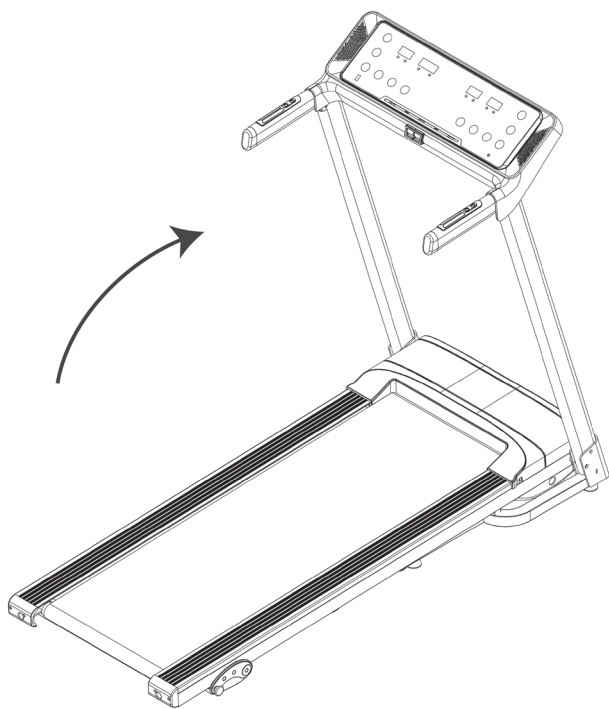


Steigungsverstellung:

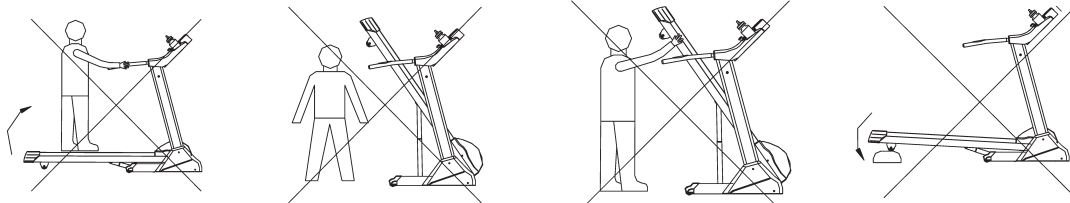
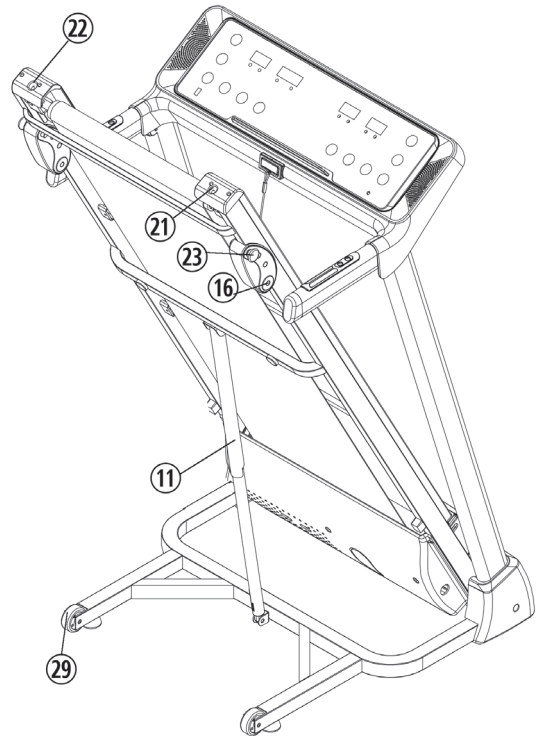
Heben den Grundrahmen mit einer Hand an und klappen Sie das Laufband zusammen bis das es arretiert ist. Ziehen Sie die beiden Sicherungssplinte (23) heraus, verstellen Sie die Steigungsbügel (16) in einen andere Position und setzen Sie die Sicherungssplinte (23) wieder ein. Anschließend kann das Laufband wieder heruntergeklappt werden. Die Steigungsverstellung ist dazu gedacht um die Belastung zu erhöhen wie beim Bergauflaufen.

Achtung:

Vor dem Zusammenklappen des Laufbandes das Laufband ausschalten und warten bis die Lauffläche steht. Das Laufband im zusammen geklappten Zustand nicht in Betrieb nehmen!

**Transportieren des Laufbandes**

1. Klappen Sie das Laufband durch Anheben hochkant zusammen bis diese Position automatisch durch Einrasten des Zylinders (11) gesichert ist.
2. Fassen Sie das Laufband an den Endkappen (21+22) mit beiden Händen an, ziehen Sie das Laufband zu sich bis es auf den Transportrollen (29) steht und es sich leicht bewegen lässt.
3. Halten Sie mit einer Hand den Laufrahmen fest und drücken Sie mit dem Fuß gegen die Arretierung vom Zylinder (11) um das Laufrahmen herunter zu lassen.

**Garantiebestimmungen**

Die Garantie beträgt 24 Monate, gilt für Neuware bei Ersterwerb und beginnt mit dem Rechnungs- bzw. Auslieferdatum. Während der Garantiezeit werden eventuelle Mängel kostenlos beseitigt.

Bei Feststellung eines Mangels sind Sie verpflichtet diesen unverzüglich dem Hersteller zu melden. Es steht im Ermessen des Herstellers die Garantie durch Ersatzteilversand oder Reparatur zu erfüllen. Bei Ersatzteilversand besteht die Befugnis des Austausches ohne Garantieverlust. Eine Instandsetzung am Aufstellort ist ausgeschlossen.

Heimsportgeräte sind nicht für eine kommerzielle oder gewerbliche Nutzung geeignet. Eine Zuwiderhandlung in der Nutzung hat eine Garantieverkürzung oder Garantieverlust zur Folge.

Die Garantieleistung gilt nur für Material oder Fabrikationsfehler. Bei Verschleißteilen oder Beschädigungen durch missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung, Gewaltanwendung und Eingriffen die ohne vorherige Absprache mit unserer Service Abteilung vorgenommen werden,

erlischt die Garantie.

Bitte bewahren Sie, falls möglich, die Originalverpackung für die Dauer der Garantiezeit auf, um im Falle einer Rücksendung die Ware ausreichend zu schützen und senden Sie keine Ware unfrei zur Service Abteilung ein!

Eine Inanspruchnahme von Garantieleistungen erwirkt keine Verlängerung der Garantiezeit.

Ansprüche auf Ersatz von Schäden welche evtl. außerhalb des Gerätes entstehen (sofern eine Haftung nicht zwingend gesetzlich geregelt ist) sind ausgeschlossen.

Hersteller:
Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert

Anmerkungen zur Wartung und Einstellung

1. Pflegen der Lauffläche:

Damit das Laufband dauerhaft leicht und gut läuft, sollte immer nach 50 Betriebsstunden die Unterseite der Lauffläche, welche auf dem Gleitbrett liegt auf Ihre Gleitfähigkeit geprüft werden und ggf. mit Siliconspray (*Kein Schmierstoff auf ÖL- oder Petroleum Basis verwenden*) nachbehandelt werden. Dazu hebt man die Lauffläche etwas von Gleitbrett an und sprüht das Siliconöl zwischen Unterseite der Lauffläche und Oberseite vom Gleitbrett. (Achtung: Zuviel Schmiermittel kann ein Rutschen der Lauffläche zur Folge haben.)

2. Einstellen des Laufbandes :

1. Stellen Sie das Laufband im manuellen Programm auf 3 -5km/h ein.
2. Benutzen Sie den Innensechskantschlüssel (12) um an den Endkappen das Band mittig auszurichten.
3. Um die Lauffläche nach Links auszurichten, drehen Sie die rechte Seite im Uhrzeigersinn.
4. Um die Lauffläche nach Rechts auszurichten, drehen Sie die linke Seite im Uhrzeigersinn.
5. Sollte eine dauerhafte Ausrichtung der Lauffläche wie o. g. nicht möglich sein liegt eine Beschädigung der Lauffläche vor, welche dann ausgetauscht werden sollte.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass die Lauffläche möglichst mittig läuft. Sobald sich diese zu weit aus der Mitte schiebt (über 10mm) sollte die Lauffläche wieder mittig nachjustiert werden.

3. Durchrutschen des Bandes:

1. Die Lauffläche ist nicht richtig gespannt. Beide Schrauben an den Endkappen etwas fester schrauben.
2. Der Keilriemen ist nicht richtig gespannt.
3. Zuviel Schmiermittel mit einem Tuch entfernen.

4. Keine Anzeige :

1. Überprüfen ob Stecker in der Steckdose und ob die Steckdose Strom hat.
2. Überprüfen ob Hauptschalter am Grundrahmen eingeschaltet und Sicherheits-Clip richtig am Computer positioniert ist.
3. Überprüfen ob die Steckverbindungen im Standrohr rechts zusammengesteckt sind.

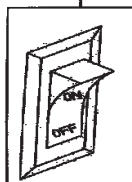
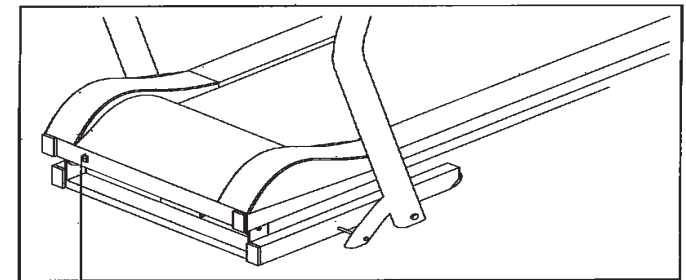
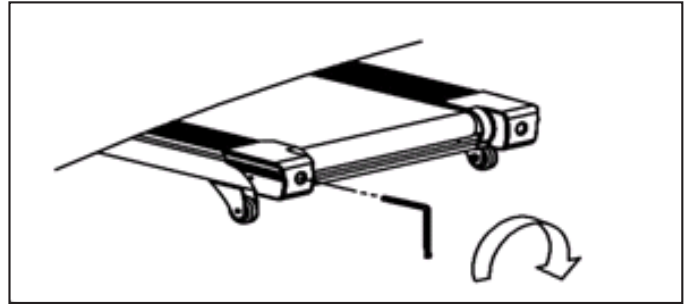
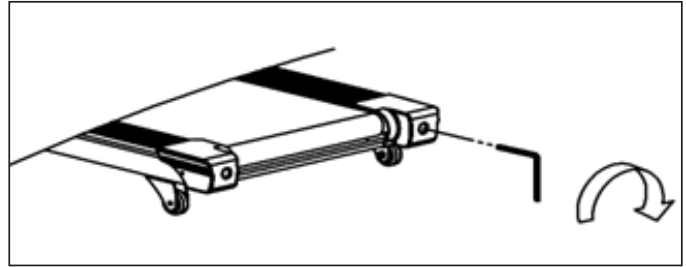
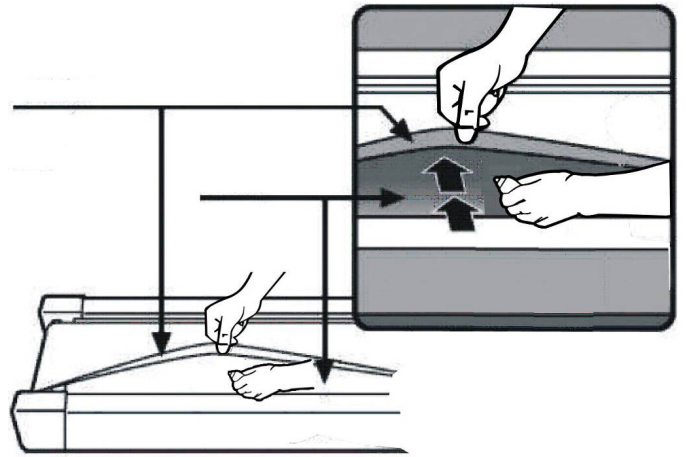
ACHTUNG ! Bei Überprüfung der Computer-Steckverbindungen grundsätzlich den Netzstecker ziehen.

5. Fremde Betriebsgeräusche

1. Überprüfung aller Schraubverbindungen auf festen Sitz.
2. Überprüfen ob der Flachriemen in Ordnung ist.
3. Überprüfen ob die Lauffläche in Ordnung ist.

Bemerkung:

Sollten Sie den Fehler nicht anhand der beschriebenen Hilfen finden, kontaktieren Sie den Verkäufer oder Hersteller.





Anzeigen:

ENTFERNUNG:

Zeigt wie weit Sie gelaufen sind in Kilometer.

KCAL/PULS:

Zeigt die ca. verbrauchten Kilokalorien in KCAL und die Herzfrequenz im Wechsel von 6 Sekunden an.

ZEIT:

Zeigt wie lange Sie gelaufen sind in Minuten

GESCHWINDIGKEIT:

Zeigt die Geschwindigkeit des Laufbandes in Kilometer pro Stunde an.

Tasten:

[START]-Taste:

Durch Drücken dieser Taste startet das ausgewählte Programm und die Lauffläche läuft 3 Sekunden verzögert an.

[STOP/PAUSE]-Taste:

Drücken dieser Taste während des Trainings unterbricht das ausgewählte Programm und die Lauffläche läuft verzögert aus. Innerhalb von 5 Min. kann das Programm durch Drücken der [START]-Taste fortgesetzt oder durch erneutes Drücken der [STOP]-Taste beendet werden. Vorgabewerte können durch Drücken der [STOP]-Taste auf 0 gesetzt werden.

[EINGABE]-Taste:

Durch Drücken dieser Taste wählt man das Vorgabe-Programm aus. (Vorgabemöglichkeit: Zeit/ Distanz/Kalorien).

[PROG.]-Taste: (Programm)

Mit der dieser Taste kann eines der Trainingsprogramme ausgewählt werden. (Trainingsprogramme P1 - P15)

[+]-Taste:

Drücken dieser Taste erhöht die Geschwindigkeit während des Betriebs des Laufbandes. Bei Stillstand können Eingabewerte erhöht werden.

[-] Taste:

Drücken dieser Taste verringert die Geschwindigkeit während des Betriebs des Laufbandes. Bei Stillstand können Eingabewerte vermindert werden.

[4/8] Direktwahltasten:

Durch Drücken einer dieser Tasten wird das Laufband direkt auf die Geschwindigkeit von 4km/h oder 8km/h eingestellt.

Ferntasten:

Über den Fern Tasten an den Handgriffen können die Funktionen Start/Stop und +/- in gleicher Weise wie am Computer gesteuert werden.

Inbetriebnahme

Manuelles Programm

1. Stecken Sie den Netzstecker in eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose (220V-240V, 50HZ-60HZ) und schalten Sie den Netzschalter unten vorne am Grundgerät ein.

2. Stellen Sie sich auf die seitlichen Trittleisten.

3. Legen Sie den Sicherheits-Clip an Ihre Trainings Kleidung (z. B. Hosensbund) an und stecken Sie ihn in die entsprechende Aufnahme am Computer und der Computer zeigt das manuelle Programm an und ist startbereit.

4. Drücken Sie die [START]-Taste um das Laufband zu starten. Nach einem 3 Sek. Count- Down setzt sich die Lauffläche in Bewegung. Unmittelbar nach Anlauf des Bandes auf das Laufband gehen und der eingestellten Geschwindigkeit folgen.

Zeit- Programm:

Drücken Sie die [EINGABE]-Taste bis die ZEIT-Anzeige aufleuchtet. Die ZEIT/PULS Anzeige zeigt einen Vorschlag von 30:00 Minuten an. Diesen können Sie auf Wunsch mit den [+/-] Tasten verändern. (Vorgabemöglichkeit 5:00-99:00Minuten.) Starten Sie das Programm nach Vorgabe der Zeit mit der [START]-Taste und der Vorgabewert zählt rückwärts bis auf „0“. Ist dieser Wert erreicht ertönt ein Signal und das Laufband stoppt.

Entfernungs- Programm:

Drücken Sie die [EINGABE]-Taste bis die ENTFERNUNG-Anzeige aufleuchtet. Auf der ENTFERNUNG/KCAL Anzeige wird ein Vorschlag von 1,00KM angezeigt. Diesen können Sie auf Wunsch mit den [+/-]-Tasten verändern (Vorgabemöglichkeit 0,50-99,9KM) Starten Sie das Programm nach Vorgabe der Entfernung mit der [START]-Taste und der Vorgabewert zählt rückwärts bis auf „0“. Ist dieser Wert erreicht ertönt ein Signal und das Laufband stoppt.

Kalorien- Programm:

Drücken Sie die [EINGABE]-Taste bis die KCAL-Anzeige aufleuchtet. Auf der ENTFERNUNG/KCAL Anzeige wird ein Vorschlag von 50,0 KCAL angezeigt. Diesen können Sie auf Wunsch mit den / Tasten abändern. (Vorgabemöglichkeit 10-990 KCAL) Starten Sie das Programm nach Vorgabe der Kalorien mit der [START]-Taste und der Vorgabewert zählt rückwärts bis auf „0“. Ist dieser Wert erreicht ertönt ein Signal und das Laufband stoppt.

Geschwindigkeitsprogramme P1-P15

Wählen Sie mittels der [PROG.]-Taste zwischen 15 unterschiedlichen Geschwindigkeitsprogrammen aus. In diesen Programmen wird die vorgegebene Zeit in 20 Teilintervalle unterteilt und die Geschwindigkeit ändert sich automatisch wie in nachfolgender Tabelle ausgewiesen ist. Durch

Drücken der [START]-Taste wird das Programm gestartet. Nach Ablauf des Programms ertönt ein Signal und das Laufband stoppt. Um das Programm zu unterbrechen drücken Sie die [STOP]-Taste.

↓ Programm	Zeit →	Programme in 20 Zeiteinteilungen																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Km/h	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	Km/h	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	Km/h	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	Km/h	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	Km/h	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	Km/h	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	Km/h	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	Km/h	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	Km/h	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Km/h	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Km/h	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	Km/h	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	Km/h	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	Km/h	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	Km/h	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

Körperfettmessung/BMI

Wählen Sie mittels der PROG.-Taste nach den 15 Trainingsprogrammen die Körperfettmessung (FAT) an und es erscheint ein -1- für Geschlecht. Wählen Sie durch Drücken der +/- Tasten Ihr Geschlecht 0=Männlich oder 1= Weiblich aus.

Drücken Sie erneut die EINGABE-Taste und es erscheint nacheinander -2- für Alter, -3- für Größe, -4- für Gewicht und geben Sie jeweils ihre persönlichen Daten mittels der +/- Tasten ein. Sind alle Daten eingegeben und mittels der EINGABE-Taste bestätigt so erscheint mit -5- die Aufforderung die Handpulssensoren mit beiden Händen für 5 Sek. zu umgreifen damit die Messung durchgeführt werden kann. Anschließend wird der Körperfettanteil als BMI Wert angezeigt.

BMI <19 = Untergewicht, BMI 19-26 = Normalgewicht, BMI 26-30 = Übergewicht, BMI >30 = Adipös.

Handpulsmessung:

Im linken und rechten Handgriff ist je eine Metallkontaktplatte, die Sensoren, eingelassen. Bitte darauf achten, dass immer beide Handflächen gleichzeitig mit normaler Kraft auf den Sensoren aufliegen. Die Handpuls-messung dient nur zur Orientierung, da es durch Bewegung, Reibung, Schweiß etc. zu Abweichungen vom tatsächlichen Puls kommen kann. Bei einigen wenigen Personen kann es zu Fehlfunktionen der Handpuls-

messung kommen. Sollten Sie Schwierigkeiten mit der Handpuls-messung haben, so empfehlen wir Ihnen die Verwendung eines Cardio – Brustgurtes mit externer Puls-Uhr. Im Handel sind so genannte Cardio- Pulsmesser erhältlich, die aus einem Senderbrustgurt und einem Armbanduhr-Empfänger bestehen.

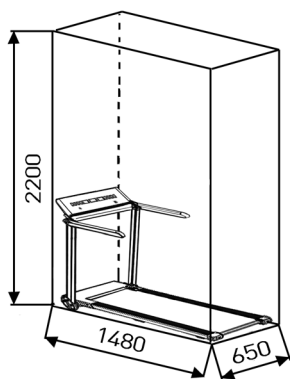
Sicherungs- Clip

Der Sicherungsclip dient zu Absicherung in Notfällen. Er muss am Computer angebracht sein um Eingaben zu machen und das Laufband zu starten. Legen Sie den Sicherungs-Clip bei jedem Training an. Es dient zu Ihrer Sicherheit, damit bei Notabstieg das Laufband schnell stoppt. Befindet sich der Sicherungs-Clip nicht auf dem Computer zeigt der Computer die Fehlermeldung „--“ an. Durch Auflegen des Sicherungs-Clips werden alle Werte auf null gesetzt und der Computer ist startbereit.

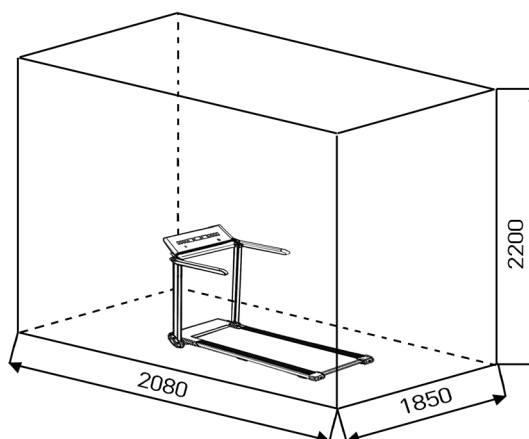
Ruhezustand

Wenn sich das Laufband länger als 10 Minuten nicht verwendet wird, schaltet sich der Computer in den Standby-Betrieb.

Trainingsfläche in mm
(für Gerät und Benutzer)



Freifläche in mm
(Trainingsfläche und
Sicherheitsfläche (umlaufend 60cm))



Das Produkt kann mit der Kinomap App verwendet werden. Dies ermöglicht mit Android oder IOS Endgeräten unterhaltsam und interaktiv zu trainieren und Trainingsdaten abzuspeichern.

Sport, Coaching, Gaming und eSport sind die Schlüsselwörter der Kinomap App. Diese beinhaltet viele Kilometer reales Filmmaterial um drinnen zu trainieren, als wären Sie draußen; Verfolgungsstrecken und Analysen Ihrer Leistung; Coaching-Inhalte; Multiplayer-Modus; täglich neue Beiträge; Offizielle Indoor-Rennen und mehr... Somit beinhaltet die APP ca. 100.000 Videos von Sportlern aufgezeichnet und 200.000 km von kumulierten Spuren zum Radfahren, Laufen oder Rudern für derzeit ca. 270.000 Mitglieder aus aller Welt.

Herunterladen der APP und Verbindung

Scannen Sie den nebenstehenden QR Code mit Ihrem Smartphone / Tablet oder Verwenden Sie die Suchfunktion beim Playstore (Android) oder APP Store (IOS) um die Kinomap APP herunterzuladen.

Registrieren Sie sich und folgen Sie den Anweisungen der APP. Aktivieren Sie Bluetooth auf dem Smartphone oder Tablet und wählen Sie in der APP über das Menü den Gerätemanager aus und dann dort die Kategorie „Laufband,“ an. Wählen Sie dann über das Hersteller-Logo „Christopeit Sport,“ Ihre Typbezeichnung aus um das Sportgerät zu verbinden. Je nach Sportgerät werden unterschiedliche Funktionen über Bluetooth von der APP erfasst, bzw. Daten ausgetauscht.

Achtung: Die Kinomap APP bietet eine kostenlose Testversion für 14 Tage. Danach fallen Gebühren an welche auf der Homepage von Kinomap aufgeführt sind. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.kinomap.com/de/>



Fehlercodes und Fehlerdiagnose

Bei Funktionsstörungen kann nebenstehende Auflistung von Fehlermeldungen eine Hilfe für versierte Personen sein. Grundsätzlich gilt, dass elektrische Reparaturarbeiten nur unter Einhaltung der einschlägigen

Sicherheitsvorschriften durchzuführen sind. Nähere Informationen und Hilfestellung bei Funktionsstörungen gibt unsere Service-Abteilung (Kontakt-daten siehe letzte Seite).

Problem	Mögliche Ursache	Mögliche Lösung
----	Sicherheitsclip nicht in Position:	1. Legen Sie den Sicherungs-Clip auf die entsprechende Stelle am Computer. 2. Tauschen Sie den Sicherungs-Clip aus oder die Sicherheits-Clip Aufnahme. 3. Tauschen Sie den Computer aus.
E01	Kommunikationsunterbrechung oder fehlerhafte Kommunikation zwischen Computer und Steuerung:	1. Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker. 2. Überprüfen Sie die Steckverbindungen an den Verbindungskabeln. 3. Überprüfen Sie die Steckverbindungen an der Steuerplatine.
E02	Fehlspannungsschutz:	Das Antriebssystem stellt eine Spannungsproblematik fest. 1. Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker. 2. Stellen Sie sicher, dass die Spannungsversorgung richtig ist. 3. Geht ein Brandgeruch von der Steuerung aus sollte die Steuerung ausgetauscht werden. 4. Stecken Sie die Motorkabel an der Steuerplatine ab und wieder erneut an.
E03	Sensorimpuls fehlt:	1. Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker. 2. Überprüfen Sie das Sensorkabel auf ordnungsgemäßen Sitz und evtl. Austausch bei Beschädigung/ Nichtfunktion.
E05	Überlastungsschutz	Das Antriebssystem stellt eine Überlastung fest. 1. Stellen Sie sicher, dass die Spannungsversorgung richtig ist. 2. Überprüfen Sie ob die Schmierung der Laufflächenunterseite in Ordnung ist und die Lauffläche nicht seitlich klemmt. 3. Sind bei Betrieb abnormale Geräusche vom Motor zu hören sind sollte der Motor ausgetauscht werden. 4. Geht ein Brandgeruch von der Steuerung aus sollte die Steuerung ausgetauscht werden.
E07/E08	EEPROM defekt	Steuerplatine austauschen
Motor startet nicht	Das Motorkabel ist beschädigt oder falsch angeschlossen. Die Sicherung auf der Steuerplatine ist defekt. Die Steuerplatine ist durchgebrannt. Der Motor ist durchgebrannt.	Überprüfen das Motorkabel. Überprüfen Sie, ob die Sicherung in Ordnung ist, und tauschen Sie die Sicherung ggf. aus. Tauschen Sie die Steuerplatine aus. Tauschen Sie den Motor aus

Trainingsanleitung

Um spürbare körperliche und gesundheitliche Verbesserungen zu erreichen, müssen für die Bestimmung des erforderlichen Trainingsaufwandes die folgenden Faktoren beachtet werden:

1. Intensität:

Die Stufe der körperlichen Belastung beim Training muß den Punkt der normalen Belastung überschreiten, ohne dabei den Punkt der Atemlosigkeit und /oder der Erschöpfung zu erreichen. Ein geeigneter Richtwert für ein effektives Training kann dabei der Puls sein. Dieser sollte sich während des Trainings in dem Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses befinden (Ermittlung und Berechnung siehe Tabelle und Formel).

Während der ersten Wochen sollen sich der Puls während des Trainings im unteren Bereich von 70% des Maximalpulses befinden. Im Laufe der darauffolgenden Wochen und Monate sollte die Pulsfrequenz langsam bis zur Obergrenze von 85% des Maximalpulses gesteigert werden. Je größer die Kondition des Trainierenden wird, desto mehr müssen die Trainingsanforderungen gesteigert werden, um in den Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses zu gelangen. Dieses ist durch eine Verlängerung der Trainingsdauer und/oder einer Erhöhung der Schwierigkeitsstufen möglich.

Wird die Pulsfrequenz nicht in der Computeranzeige angezeigt oder wollen Sie sicherheitshalber Ihre Pulsfrequenz, die durch eventuelle Anwendungsfehler o.ä. falsch angezeigt werden könnte, kontrollieren, können Sie zu folgenden Hilfsmitteln greifen:

- Puls-Kontroll-Messung auf herkömmliche Weise (Abtasten des Pulsschlages z.B. am Handgelenk und zählen der Schläge innerhalb einer Minute).
- Puls-Kontroll-Messung mit entsprechend geeigneten und geeichten Puls-Messgeräten (im Sanitäts- Fachhandel erhältlich).

2. Häufigkeit:

Die meisten Experten empfehlen die Kombination einer gesundheitsbewußten Ernährung, die entsprechend dem Trainingsziel abgestimmt werden muß, und körperlicher Ertüchtigungen drei- bis fünfmal in der Woche.

Ein normaler Erwachsener muß zweimal pro Woche trainieren, um seine derzeitige Verfassung zu erhalten. Um seine Kondition zu verbessern und sein Körpergewicht zu verändern, benötigt er mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche. Ideal bleibt natürlich eine Häufigkeit von fünf Trainingseinheiten pro Woche.

3. Gestaltung des Trainings

Jede Trainingseinheit sollte aus drei Trainingsphasen bestehen:

„Aufwärm-Phase“, „Trainings-Phase“ und „Abkühl-Phase“.

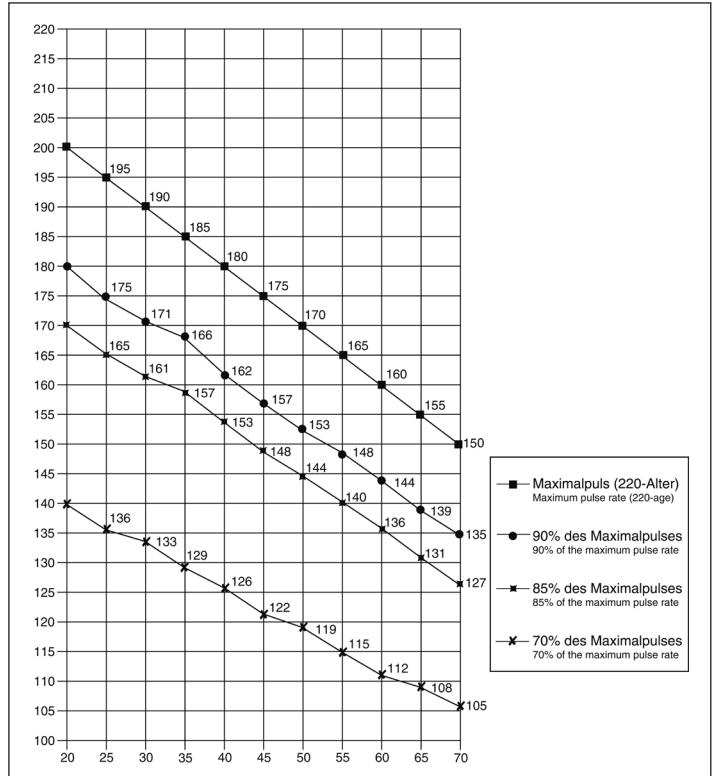
In der „Aufwärm-Phase“ soll die Körpertemperatur und die Sauerstoffzufuhr langsam gesteigert werden. Dieses ist durch gymnastische Übungen über eine Dauer von fünf bis zehn Minuten möglich.

Danach sollte das eigentliche Training („Trainings-Phase“) beginnen. Die Trainingsbelastung sollte erst einige Minuten gering sein und dann für eine Periode von 15 bis 30 Minuten so gesteigert werden, daß sich der Puls im Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses befindet.

Um den Kreislauf nach der „Trainings-Phase“ zu unterstützen und einem Muskelkater oder Zerrungen vorzubeugen, muß nach der „Trainings-Phase“ noch die „Abkühl-Phase“ eingehalten werden. In dieser sollten, fünf bis zehn Minuten lang, Dehnungsübungen und/oder leichte gymnastische Übungen durchgeführt werden.

4. Motivation

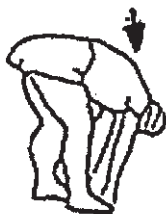
Der Schlüssel für ein erfolgreiches Programm ist ein regelmäßiges Training. Sie sollten sich einen festen Zeitpunkt und Platz pro Trainingstag einrichten und sich auch geistig auf das Training vorbereiten. Trainieren Sie nur gut gelaunt und halten Sie sich stets Ihr Ziel vor Augen. Bei kontinuierlichem Training werden Sie Tag für Tag feststellen, wie Sie sich weiterentwickeln und Ihrem persönlichen Trainingsziel Stück für Stück näher kommen.



Maximalpuls	=	220 - Alter
90% des Maximalpuls	=	(220 - Alter) x 0,9
85% des Maximalpuls	=	(220 - Alter) x 0,85
70% des Maximalpuls	=	(220 - Alter) x 0,7

Aufwärmübungen (Warm Up)

Starten Sie Ihre Aufwärmphase durch Gehen auf der Stelle für mind. 3 Minuten und führen Sie danach folgende gymnastische Übungen durch um den Körper auf die Trainingsphase entsprechend vorzubereiten. Bei den Übungen nicht übertreiben und nur soweit ausführen bis ein leichtes Ziehen zu spüren ist. Diese Position dann etwas halten.



Greifen Sie mit der linken Hand hinter den Kopf an die rechte Schulter und ziehen Sie mit der rechten Hand etwas an der linken Armbeuge. Nach 20Sek. Arm wechseln.

Beugen Sie sich soweit wie möglich nach vorn und lassen Sie die Beine fast durchgestreckt. Zeigen Sie dabei mit den Fingern in Richtung Fußspitze. 2 x 20Sek.

Setzen sie sich mit einem Bein gestreckt auf den Boden und beugen Sie sich vor und versuchen Sie den Fuß mit den Händen zu erreichen. 2 x 20Sek.

Knien Sie sich in weitem Ausfallschritt nach vorn und stützen Sie sich mit den Händen auf dem Boden ab. Drücken Sie das Becken nach unten. Nach 20 Sek. Bein wechseln.

Nach den Aufwärmübungen durch etwas schütteln die Arme und Beine lockern. Wir empfehlen die Aufwärmübungen zum Abschluss des Trainings erneut durchzuführen und das Training mit Ausschütteln der Extremitäten zu beenden. (Cool down)

Stückliste-Ersatzteilliste

RPT 6100 Best.-Nr. 2196

Technische Daten: Stand: 22.02.2022

Ohne großen Aufwand lässt sich das Laufband aufbauen und nach Gebrauch hochklappen und leicht verstauen.

- 90% vormontiert
- Motor Dauerleistung 1 PS (0,74 kW), Motor Höchstleistung 2PS (1,5 kW)
- Geschwindigkeit: 1 km/h bis 16 km/h (in 0,1 km/h Schritten einstellbar)
- Schwingungsgedämpfte Lauffläche
- 3-fach manuelle Steigungsverstellung
- Transportrollen
- 15 vorgegebene Trainingsprogramme mit programmierter Geschwindigkeitsregelung
- 1 manuelles Trainingsprogramm mit Vorgabe von Zeit, Entfernung und ca. Kalorien.
- Sicherheitsbandstopp
- Handpulsmessung und Fern Tasten für Start/Stop und km/h in den Handgriffen integriert
- Moderner Computer mit Touch Buttons und LED Anzeige von: Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit, ca. Kalorienverbrauch, Pulsfrequenz und Körperfett
- Halterung für Smartphone/Tablet am Computer integriert
- Direktwahltasten für 4 km/h und 8 km/h
- Bluetoothverbindung für KINOMAP (APP für iOS und Android)
- Geeignet bis zu einem Körpergewicht von max. 120 kg
- Abmessung der Lauffläche: ca. L 120 x B 40 cm
- Elektrische Daten: 220-240V/50-60Hz /740 Watt

Gerätengewicht: 41Kg

Stellmaße: ca. : L 148 x W 65 x H 117 cm

Stellmaße zusammen geklappt: ca. L 76 x W 65 x H 130 cm

Nach Öffnen der Verpackung bitte kontrollieren, ob alle Teile entsprechend der nachfolgenden Montageschritte vorhanden sind. Ist dies der Fall, können Sie mit dem Zusammenbau beginnen.

Wenn ein Bauteil nicht in Ordnung ist oder fehlt, oder wenn Sie in Zukunft ein Ersatzteil benötigen, wenden Sie sich bitte an:

Adresse: Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 / 60 67-0
Telefax: +49 (0) 20 51 / 60 67-44
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com

Dieses Laufband ist nur für den privaten Heimsportbereich gedacht und nicht für gewerbliche oder kommerzielle Nutzung geeignet. Heimspornutzung Klasse H/C



Abb.-Nr.	Bezeichnung	Abmessung	Menge	montiert an	ET-Nummer
1	Laufrahmen		1	2	33-2196-01-SW
2	Grundrahmen		1	1	33-2035-02-SW
3	Stützrohr links		1	2	33-1935-03-SW
4	Stützrohr rechts		1	2	33-2035-04-SW
5	Computerhalterung		1	3+4	33-2035-05-SW
6	Schraube	4x25	4	2+27	39-9909-SW
7	Dämpfungs-Pad		4	1	36-2035-10-BT
8	Unterlegscheibe	10//20	2	54	39-9989
9	Vordere Rolle		1	1	33-2035-06-SI
10	Hintere Rolle		1	1	33-2035-07-SI
11	Zylinder		1	1+2	36-2035
12	Innensechskantschlüssel	5mm	1		36-9119-34-BT
13	Motor		1	1	33-2035-08-SI
14	Laufbrett		1	1	36-2035-04-BT
15	Schraube	M6x35	4	14	39-10435-CR
16	Steigungsverstellung		2	1	36-2035-05-BT
17	Endstopfen		2	5	36-2035-16-BT
18	Motorabdeckung		1	1	36-2035-01-BT
19	Schraube	4x20	2	59-60	39-10519
20	Seitenleiste		2	1	36-2035-07-BT
21	Endkappe rechts		1	1	36-2035-08-BT
22	Endkappe links		1	1	36-2035-09-BT
23	Sicherungsstift		2	16	36-2035-17-BT
24	Flachriemen		1	9+13	36-2035-18-BT
25	Zugentlastung		1	1+31	36-2035-19-BT
26	Lauffläche		1	9+10	36-2035-02-BT
27	Gummifuss		4	2	36-2035-20-BT
28	Kabelschutz		2	41	36-2035-21-BT
29	Transportrolle		2	2	36-2035-22-BT

Abb.-Nr.	Bezeichnung	Abmessung	Menge	montiert an	ET-Nummer
30	Schraube	M6x35	2	3,4+5	39-10435-CR
31	Netzanschlusskabel		1	40	36-1241-18-BT
32	Hautschalter		1	1	36-1241-17-BT
33	Griffpolster		2	5	36-2035-23-BT
34	Schraube	4x13	13	35,36+81	39-10187
35	Computer		1	5+36	36-2035-03-BT
36	Computerrückseite		1	35	36-2035-12-BT
37	Smartphone/-Tablethalterung		1	35	36-2035-13-BT
38	Ferntasten +/- km/h		1	5	36-2035-14-BT
39	Ferntasten Start/Stop		1	5	36-2035-15-BT
40	Steuerplatine		1	1	36-2035-06-BT
41	Unteres Computerkabel		1	35+40	36-2035-24-BT
42	Innensechskantschraube	M6x65	2	10	39-10066-SW
43	Dämpfer 1		2	1	36-2035-25-BT
44	Ferritring		1	40	36-1241-19-BT
45	Verbindungskabel		1	35+41	36-1241-20-BT
46	Sechskantschraube	M8x25	3	11	39-10455
47	Selbstsichernde Mutter	M6	10	15,30+69	39-9861-SW
48	Schraube	4x30	4	21+22	39-9909
49	Motorabdeckung unten		1	1	36-2035-11-BT
50	Dämpfer 2		2	1	36-2035-26-BT
51	Innensechskantschraube	M8x15	4	2-5	39-9823
52	Sechskantschraube	M8x40	2	2+29	39-9817
53	Schraube	M8x45	3	11	39-10124-VC
54	Sechskantschraube	M10x55	2	1+2	39-9976-SW
55	Unterlegscheibe	8//16	2	80	33-9962-CR
56	Innensechskantschraube	M6x55	1	9	39-9979
57	Kreuzschlitzschraube	M5x8	5	1+18	36-9990
58	Selbstsichernde Mutter	M8	6	46,52,53+70	39-9918-CR
59	Seitenverkleidung links		1	2	36-2035-27-BT
60	Seitenverkleidung rechts		1	2	36-2035-28-BT
61	Stützstrebe		2	1	33-2035-09-SW
62	Stützstreben-Dämpfung		4	61	36-2035-29-BT
63	Unterlegscheibe	5//10	2	57	39-10111-SW
64	Unterlegscheibe	8//16	12	46,51-53+70	33-9962-CR
65	Unterlegscheibe	6//12	3	42+56	39-10439
66	Abstandshalter		4	61	36-2035-30-BT
67	Federring	für M8	2	80	39-9864-VC
68	Überlastsicherung		1	1+40	36-2035-31-BT
69	Schraube	M6x30	4	1+14	39-10435-CR
70	Innensechskantschraube	M8x45	4	3,4+16	39-10124-VC
71	Sicherungs-Clip		1	81	36-2035-32-BT
72	Silicon-Öl		1		36-1935-40-BT
73	Federring	für M5	2	57	39-9870
74	Spule		1	1+40	36-1940-58-BT
75	Schraube	4x15	4	5+35	39-10515
76	Schraube	4x45	4	5,38+39	39-10521
77	Schraube	4x10	8	21,22,40+83	39-10518
78	Multiwerkzeug		1		36-9107-27-BT
79	Schraube	4x12	8	49	39-10518
80	Innensechskantschraube	M8x12	2	1+13	39-9922
81	Sicherheitsclip- Aufnahme		1	35	36-2035-33-BT
82	Entstör Kondensator		1	1+40	36-1940-59-BT
83	Montage- und Bedienungsanleitung		1		36-2196-01-BT

1. Important Recommendations and Safety Information	Page	13
2. Assembly Instructions With Exploded Diagrams	Page	14 - 15
3. Maintenance and Adjusting	Page	16
4. Computer manual	Page	17 - 19
5. Training Instructions, Warm up exercises (Warm Up)	Page	20
6. Technical data	Page	21 - 22
7. Summary of Parts	Page	55

Dear customer,

We congratulate you on your purchase of this home training sports unit and hope that we will have a great deal of pleasure with it. Please take heed of the enclosed notes and instructions and follow them closely concerning assembly and use. Please do not hesitate to contact us at any time if you should have any questions.

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert



Important Recommendations and Safety Instructions

Our products are all TÜV-GS tested and therefore represent the highest current safety standards. However, this fact does not make it unnecessary to observe the following principles strictly.

1. Assembly the machine exactly as described in the installation instructions and use only the enclosed, specific parts of the machine contained in the assembly. Before assembling, verify the completeness of the delivery against the delivery notice and the completeness of the carton against the parts list in the installation and operating instructions.
2. Check the firm seating off all screws, nuts and other connections before using the machine for the first time and at regular intervals (every 1-2 months) to ensure that the trainer is in a safe condition. Replace defective components immediately and/or keep the equipment put of the use until repair.
3. Set up the machine in a dry, level place and protect it from moisture and water. Uneven parts of the floor must be compensated by suitable measures and by the provided adjustable parts of the machine if such are installed. Ensure that no contact occurs with moisture or water.
4. Place a suitable base (e.g. rubber mat, wooden board etc.) beneath the machine if the area of the machine must be specially protected against indentations, dirt etc.
5. Before beginning training, remove all objects within a radius of 2 metres from the machine.
6. Do not use aggressive cleaning agents to clean the machine and employ only the supplied tools or suitable tools of your own to assemble the machine and for any necessary repairs. Remove drops of sweat from the machine immediately after finishing training.
7. **WARNING!** Systems of the heart frequency supervision can be inexact. Excessive training can lead to serious health damage or to the death. Consult a doctor before beginning a planned training programme. He can define the maximum exertion (pulse, Watts, duration of training etc.) to which you may expose yourself and can give you precise information on the correct posture during training, the targets of your training and your diet. Never train after eating large meals.
8. Only train on the machine when it is in correct working order. Use original spare parts only for any necessary repairs. **WARNING:** Replace the worm parts immediately and keep this equipment out of use until repaired.
9. When setting the adjustable parts, observe the correct position and the marked, maximum setting positions and ensure that the newly adjusted position is correctly secured. Please remove the Tools you need to adjust after adjusting a new position.
10. Unless otherwise described in the instructions, the machine must only be used for training by one person at a time. The exercise time should not overtake 60 min./daily.


11. Wear training clothes and shoes which are suitable for fitness training with the machine. Your clothes must be such that they cannot catch during training due to their shape (e.g. length). Your training shoes should be appropriate for the trainer, must support your feet firmly and must have non-slip soles.

12. **WARNING!** If you notice a feeling of dizziness, sickness, chest pain or other abnormal symptoms, stop training and consult a doctor.

13. Never forget that sports machines are not toys. They must therefore only be used according to their purpose and by suitably informed and instructed persons.

14. People such as children, invalids and handicapped persons should only use the machine in the presence of another person who can give aid and advice. Take suitable measures to ensure that children never use the machine without supervision.

15. Ensure that the person conducting training and other people never move or hold any parts of their body into the vicinity of moving parts.

16.  At the end of its life span this product is not allowed to dispose over the normal household waste, but it must be given to an assembly point for the recycling of electric and electronic components. You may find the symbol on the product, on the instructions or on the packing.

The materials are reusable in accordance with their marking. With the re-use, the material utilization or the protection of our environment. Please ask the local administration for the responsible disposal place.

17. To protect the environment, do not dispose of the packaging materials, used batteries or parts of the machine as household waste. Put these in the appropriate collection bins or bring them to a suitable collection point.

18. The maximum permissible load (=body weight) is specified as 120 kg. Evaluate your body weight before you starting the exercise.

19. If the connecting cable of this item is damaged, this must be replaced by the manufacturer or the customer service or with an electrically certified person.

20. Declaration of Conformity

Manufacturer: Top-Sports Gilles GmbH, Friedrichstraße 55, D-42551 Velbert. This product conforms to the following European directives and standards: 2014/30/EU (EMC), 2014/35/EU (LVD), 2011/65/EG (RoHS) and EN 20957-1 (Homesport).

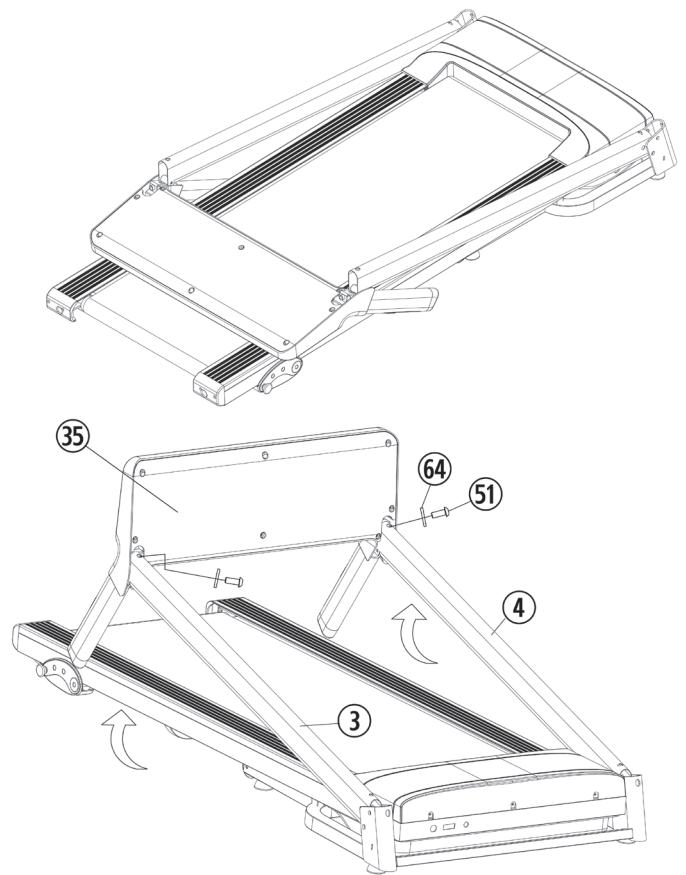
21. The assembly and operating instructions is part of the product. If selling or passing to another person the documentation must be provided with the product.

Assembly Instructions

Put everything clearly on the ground and control the completeness based on the assembly steps. Attention: The simplified assembly process requires 100% attention. Especially in the crease and folding positions. Assembly time is approx. 20min.

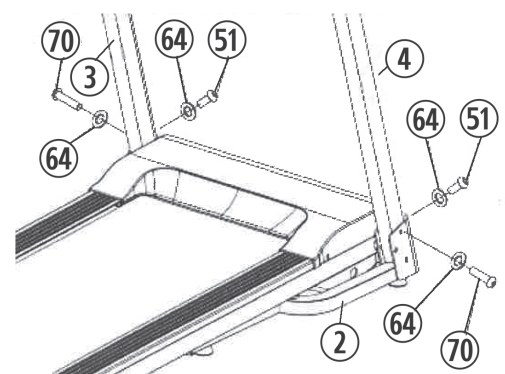
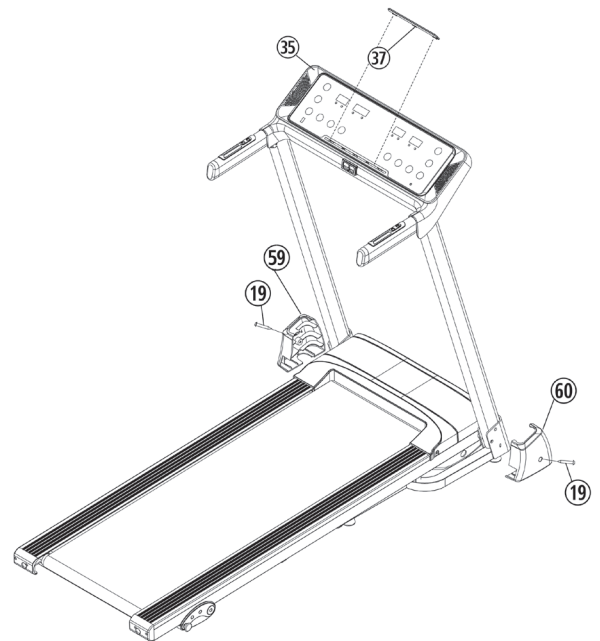
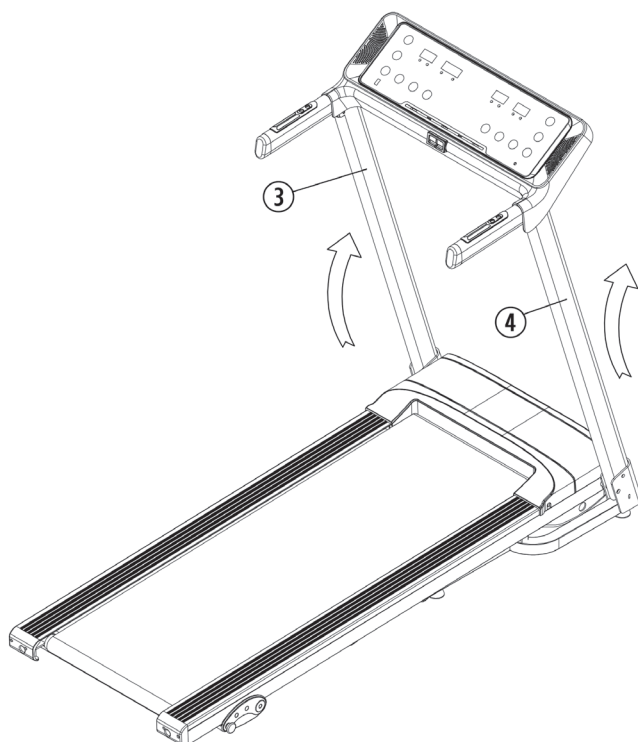
Step 1:

1. Remove all small parts, loose packing material out of the box and then take out with help of a second person the preassembled frame of packaging.
2. Lift the support tubes (3+4) high enough so that you can fold down the computer with handrail. Screw the computer (35) to the support tubes (3+4) using the screws M8x15 (51) and washers (64).



Step 2:

1. Fold up with care the supports left and right (3+4) and tighten the supports left and right (3+4) with screws M8x15 (51), screws M8x45 (70) and washers (64) at base frame (2).
2. Attach the support covers left and right (59+60) to cover up the connection points and secure with screw 4x20 (19).
3. Remove the protective film from the display if present.
4. Insert the smartphone / tablet holder (37) into the computer (35).



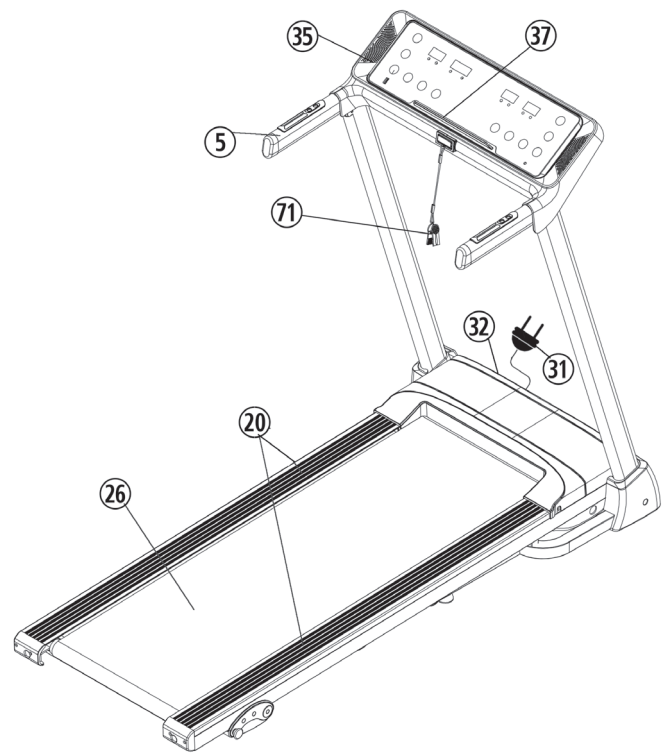
Step 3:

Checks and How to start

1. Check the correct installation and function of all screwed and plug connections.
2. When everything is in order, connect the power supply cable (31) with wall power (220-240V~50-60Hz) and switch on the main switch (32) below the front frame.
3. Put the safety key (71) onto the computer (35) and the computer will show normal manual mode. Put the safety clip (71) at your exercising cloth and stand on the side rails (20). Press Start-Button and after a Count Down the treadmill start moving. Start walking onto the walk surface (26) when speed is slowly and follow the speed. Familiarize yourself with the machine at a low speed settings.
4. Run in the middle of the running surface (26) and don't step on the side foot rails (21), Hold yourself tight at handrail (5) if you feel insecure. Only run with look at the Computer (35) on the treadmill during the running. In emergency case, step of the treadmill lateral and hold on to the handle (5).

Note:

Please keep the tool set and the instructions in a safe place as these may be required for repairs or spare parts orders becoming necessary later.



Incline adjustment:

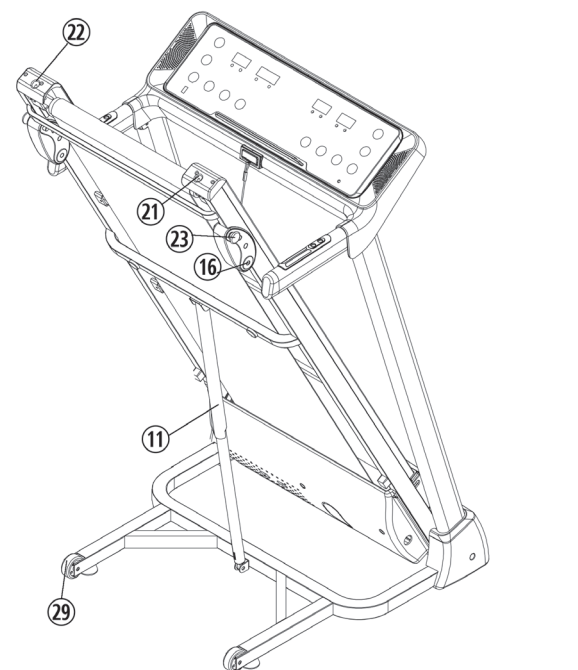
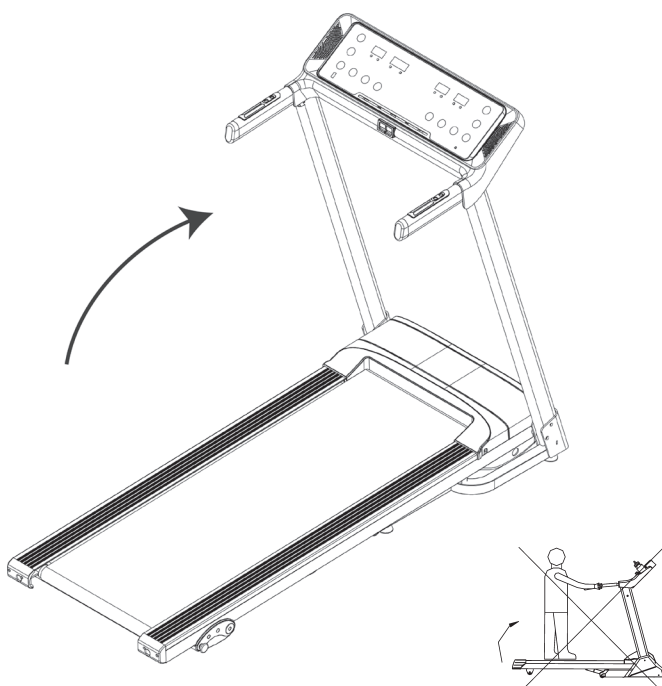
Raise the running frame by hand and fold the treadmill together until it is arrested. Pull out both security pins (20), shift the incline adjuster (19) in another position and use the security pins (20) again for secure the new position. The treadmill can be folded down. The incline adjustment is intended in addition to raise the load of the mountain accrual.

Warning:

Before folding up the treadmill switch off and wait until the running surface totally stopped. Don't start the treadmill in fold up position!

How to move/store your treadmill:

1. Put one hand at the end caps of the running frame and lift up into vertically position that it automatically locks the upright position.
2. Place your hands on top of the handrails, then lean the machine toward your body until it is easy moveable on transportation rollers (21).
3. Hold with one hand the position of running frame and press with foot against the secure position at cylinder (11) so that the running frame can drop down on the floor.



Maintenance and adjusting

1. Lubrication for the running belt:

In order to keep the machine in the best condition, please add some Silicone oil between the running belt and the running board after 50 hours or 1 to 2 month of use. But the running belt may slip, if you lubricate too much. To lubricate the belt please pull the walking belt up and injection the silicone oil into the gap between belt and walking deck.

2. Adjusting running belt:

You need to adjust the walking belt to the normal position, per the following steps if it is off.

1. Set speed at 3-5km.
2. Using the Allen wrench for running belt adjustment (12) to adjust the belt tension bolt on the end cap of the system frame.
3. If you want to move the belt towards left, turn the right tension bolt clockwise.
4. If you want to move the belt towards right, turn the left tension bolt clockwise.
5. If you have already done according to the steps above and it is still not at the good range, then the running belt should be damaged already, please contact your local dealer for replacement.

Note: Make sure that the running surface is as centered as possible. Once these moves too far from the center, (about 10 mm) it should be readjusted into the center.

3. Running belt slips:

1. Make sure the walking belt is not too loose.
2. Make sure the motor belt is not too loose.

4. No light on the Display:

1. Check if the power plug is properly connected.
2. Check if the safety key on the computer is in place.
3. Check if the wire in the right post is properly connected.

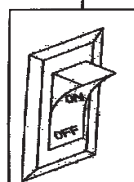
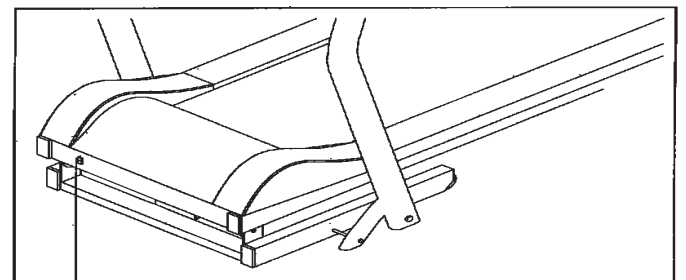
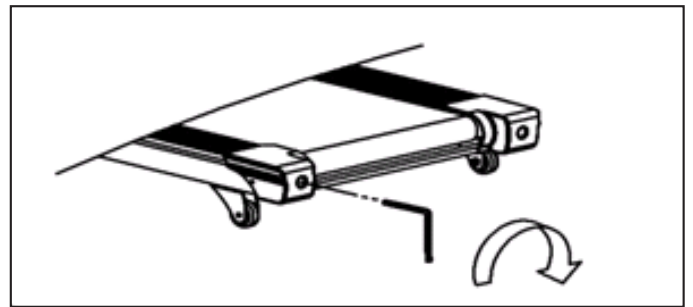
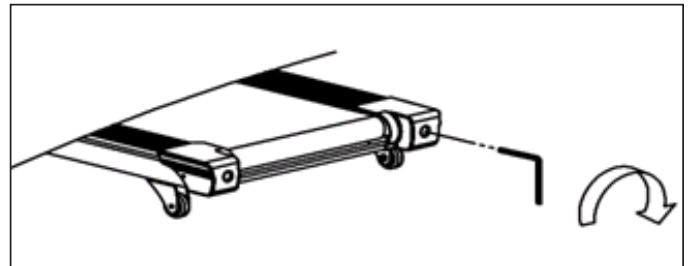
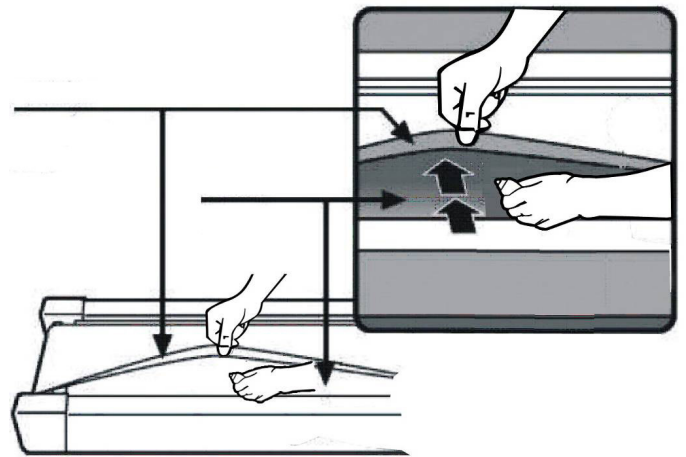
Remind ! Before you inspect any wire or electrician part, please ensure that the Power supply has been turned off.

5. Abnormal noise from the machine

1. Check if any screw of machine is loose.
2. Check if the motor belt is off.
3. Check if the running belt is off.

Note:

Please contact your local dealer if you have checked all the above listed things but the problem is still there.





Displays:

ENTFERNUNG (DISTANCE) - Display:

Shows the distance you run in kilometers.

KCAL / PULS

shows the approx. consumed kilocalories in KCAL and the heart rate in alternation every 6 seconds.

ZEIT (TIME) - Display:

Shows the time of exercising in minutes.

GESCHWINDIGKEIT (SPEED) - Display :

Shows the speed of the treadmill in kilometers per hour.

Key-Function:

[START]-Key:

Press this key to start exercise program (motor starts running).

[STOP/PAUSE]- Key:

Press this key during exercise to interrupt the program (motor stops running). Within 5 min. you can press [START]-key again to continue this exercise program or press [STOP]-key again to finish this program. Pre-values can set to zero by pressing the [STOP] - key.

[EINGABE] -Key (ENTER):

Select key of Time-program, Distance-program or Calories-program.

[PROG.]-Key (Programs):

Press this key to select exercising programs P1- P15.

[+]-Key:

Press speed up -key increase settings or motor speed.

[-]-Key:

Press speed down -key decrease settings or motor speed.

Quick Speed -keys 4 and 8 km/h

Press one of these keys and the speed changes direct into 4 or 8

Remote keys:

The functions can be activated using the remote keys on the handles Start/Stop and +/- can be controlled in the same way as on keys at computer.

Manual

How to start manual mode:

Put in the AC plug in wall power 220V-240V, 50HZ-60HZ and put on the power switch. Put safety clip on to the computer and it will show normal manual mode. Stand your feet on both side rails. Put the safety key at you exercise cloth and press [START]-key to start with exercising. After a 3 sec. count down, the motor begin to run slowly and you can step on the running belt and follow the speed. Adjust the speed with [+/-] - keys into desired speed. If put off the safety clip from computer at any time, the motor stop slowly and the display will show „---“. After put on the safety key on computer the normal manually program will show. Press [+/-] key to adjust value of speed. Press quick speed key to adjust speed quickly. All values of the displays will counter up.

Time-Program:

Press the [EINGABE]-key once and the time display lights up. [ZEIT/PULS] -Display shows a suggestion of 30:00 minutes. Press [+/-]-key to set value. The range is: 5:00-99:00min. If set a value the display counts up till zero and then stops running motor.

Distance-Program:

Press the [EINGABE]-key until the distance lights up. [DISTANCE/CAL] Display shows a suggestion of 1:00 km/h. Press [+/-]-key to set value. The range is: 0,50- 99:90KM. If set a value the display counts up till zero and then stops running motor.

Calories-Program:

Press the [EINGABE]-key until the KCAL lights up. [DISTANCE/CAL] Display shows a suggestion of 50,0 kcal. Press [+/-]-key to set value. The range is: 10-990 kcal. If set a value the display counts up till zero and then stops running motor.

Exercise programs P1-P15:

On the normal manual mode, press the [PROG.] -key to choose one of the exercise speed programs P1-P15. Each program is divided into 20 intervals of time and the speed changes as following program list shows. Initial setting time is 30min, set a time for training session and press [START]-key to start the program. Pressing [STOP]-key to have a break or finish

earlier the program. Press [+/-] -key to adjust speed during the program if it is too quick or slow. With next intervals of time the speed level will change back to program mode. If the program runs till end of time the motor will stop running

Program	Time →	Programs in 20 intervals of time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Km/h	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	Km/h	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	Km/h	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	Km/h	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	Km/h	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	Km/h	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	Km/h	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	Km/h	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	Km/h	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Km/h	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Km/h	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	Km/h	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	Km/h	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	Km/h	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	Km/h	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

Body fat measurement / BMI

Use the PROG. -key to select body fat measurement (FAT) after the 15 training programs and a -1- appears for gender. Select your gender 0 = male or 1 = female by pressing the +/- keys. Press the EINGABE -key again and -2- appears one after the other for age, -3- for height, -4- for weight and enter your personal data using the +/- buttons. All data have been entered and confirmed with the EINGABE -key. With -5- the request appears to grip the hand pulse sensors with both hands for 5 seconds so that the measurement can be carried out. Then the Body fat displayed as a BMI value.

BMI <19 = underweight, BMI 19-26 = normal weight, BMI 26-30 = overweight, BMI > 30 = obese

Pulse Rate:

A metal contact plate, the sensors, is embedded in the left and right handles. Please make sure that both palms are always resting on the sensors with normal force. The hand pulse measurement is only for orientation, as movement, friction, sweat, etc. can lead to deviations from the actual pulse. A few people may experience malfunctions in the hand pulse measurement. If you have difficulties with the hand pulse measurement,

we recommend you the use of a cardio chest strap with an external heart rate monitor. So-called cardio pulse monitors are commercially available, which consist of a transmitter chest strap and a wristwatch receiver.

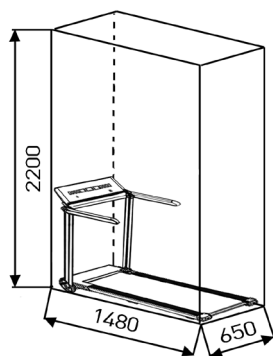
Safety clip

The safety clip has an emergency function. In fear or danger or if you fall down or jumped from it, the safety clip will lose position at computer and stops the motor with break system. Put the safety key out from computer on any status, the display is „--“, the buzzer beeps each second. Put the safety key on computer, then the display will enter normal manual mode. All parameter reset to zero.

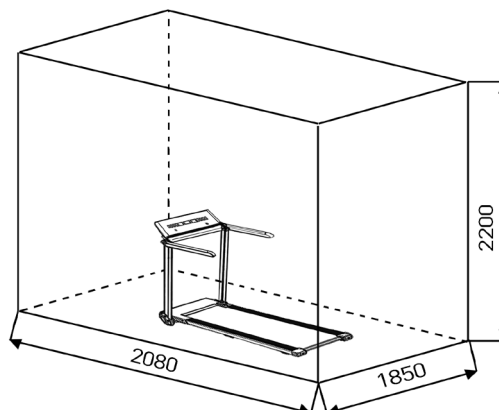
Hibernation

If the treadmill is not in use the display switch off into Standby Mode.

Training area in mm
(for home trainer and user)



Free area in mm
(Training area and security area
(rotating 60cm))



The product can be used with the Kinomap app. This enables entertaining and interactive training with Android or IOS devices and saving training data.

Sport, coaching, gaming and eSport are the keywords of the Kinomap app. This contains many kilometers of real film material to exercise inside as if you were outside; Tracking routes and analysis of your performance; Coaching content; Multiplayer mode; new posts daily; Official indoor races and more ... The APP thus contains approx. 100,000 videos recorded by athletes and 200,000 km of accumulated tracks for cycling, running or rowing for currently approx. 270,000 members from all over the world.

Download the app and connect

Scan the adjacent QR code with your smartphone / tablet or use the search function at the Playstore (Android) or APP Store (IOS) to download the Kinomap APP. Register and follow the instructions in the APP. Activate Bluetooth on the smartphone or tablet and select the device manager via the menu in the APP and then select the „treadmill“ category. Then select your type designation via the manufacturer logo „Christopeit Sport“ in order to connect the sports equipment. Depending on the sports equipment, different functions are recorded by the APP via Bluetooth or data is exchanged.

Attention: The Kinomap APP offers a free trial version for 14 days. After that, fees will apply which are listed on the Kinomap homepage. Further information can be found at: <https://www.kinomap.com/en/>



Meanings of error message codes

In case of malfunctions may adjoining list of error messages help for savvy people to get function back. Basically, electrical repairs only in compliance with the relevant safety rules which exists. For more information and assistance in case of malfunctions with our service department (contact details see last page.)

Problem	Potential reasons	Solutions
----	The safety lock is removed	<ol style="list-style-type: none"> 1. Put the safety clip in position 2. Change the safety clip or safety clip socket at computer. 3. If it's still not ok, than change the computer.
E01	Communication abnormality: abnormal communication between the controller and the electronic meter after powering on.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Switch off the treadmill and plug out AC cable. 2. Check each section of communication cables from the electronic meter to the controller and ensure that all cables are well connected. 3. Check whether cables between the electronic meter and the controller are damaged; if yes, replace the damaged wire.
E02	Voltage-proof protection:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Switch off the treadmill and plug out AC cable 2. Check whether the power supply voltage is less than 50% of the normal value. Please ensure correct voltage and test again. 3. Check whether the controller emits the odor of burning; if yes, replace the controller. 4. Check whether motor cables are well connected; re-connect motor wires.
E03	No sensor signal:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Switch off the treadmill and plug out AC cable. 2. Check whether the sensor cable is well plugged or whether it is damaged; plug it well or replace the sensor.
E05	Over-current protection:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check whether power supply voltage specifications is inconsistent or too low and use correct voltage specifications for re-test. 2. System self-protection is triggered under excessive current caused by the excessive load more than the rated value, or some place of the treadmill is jammed so that the motor cannot rotate; thus, the system start up self-protection against excessive current under excessive load; adjust the treadmill and restart it. 3. Check whether there is over-current sound or burning odor when the motor is running; replace the motor. 4. Check whether the controller emits abnormal odor; replace it if yes.
E07/E08	EEPROM defect	Replace the control board.
Motor will not start	<p>The motor cable is damaged or connected incorrectly.</p> <p>The fuse on the control board has been damaged or dropped.</p> <p>The control board is defect.</p> <p>The motor is defect.</p>	<p>Check the motor cable.</p> <p>Check the fuse. Reinsert it, or replace the fuse.</p> <p>Replace the control board.</p> <p>Replace the motor.</p>

Training instructions

You must consider the following factors in determining the amount of training effort required in order to attain tangible physical and health benefits:

1. Intensity:

The level of physical exertion in training must exceed the level of normal exertion without reaching the point of breathlessness and / or exhaustion. A suitable guideline for effective training can be taken from the pulse rate. During training this should rise to the region of between 70% to 85% of the maximum pulse rate (see the table and formula for determination and calculation of this).

During the first weeks, the pulse rate should remain at the lower end of this region, at around 70% of the maximum pulse rate. In the course of the following weeks and months, the pulse rate should be slowly raised to the upper limit of 85% of the maximum pulse rate. The better the physical condition of the person doing the exercise, the more the level of training should be increased to remain in the region of between 70% to 85% of the maximum pulse rate. This should be done by lengthening the time for the training and / or increasing the level of difficulty. If the pulse rate is not shown on the computer display or if for safety reasons you wish to check your pulse rate, which could have been displayed wrongly due to error in use, etc., you can do the following:

- Pulse rate measurement in the conventional way (feeling the pulse at the wrist, for example, and counting the number of beats in one minute).
- Pulse rate measurement with a suitable specialised device (available from dealers specialising in health-related equipment).

2. Frequency

Most experts recommend a combination of health-conscious nutrition, which must be determined on the basis of your training goal, and physical training three times a week. A normal adult must train twice a week to maintain his current level of condition. At least three training sessions a week are required to improve one's condition and reduce one's weight. Of course the ideal frequency of training is five sessions a week.

3. Planning the training

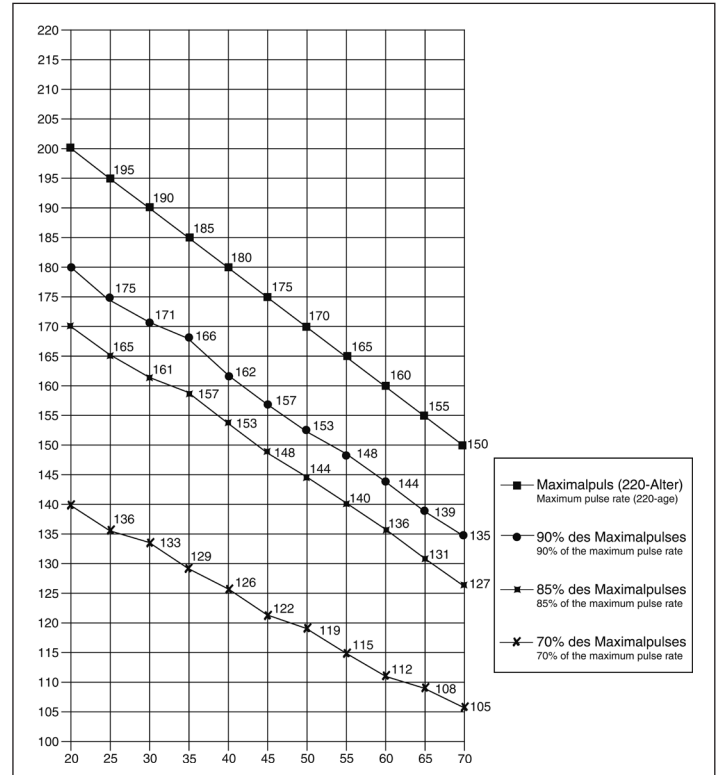
Each training session should consist of three phases: the warm-up phase, the training phase, and the cool-down phase. The body temperature and oxygen intake should be raised slowly in the warm-up phase. This can be done with gymnastic exercises lasting five to ten minutes.

Then the actual training (training phase) should begin. The training exertion should be relatively low for the first few minutes and then raised over a period of 15 to 30 minutes such that the pulse rate reaches the region of between 70% to 85% of the maximum pulse rate.

In order to support the circulation after the training phase and to prevent aching or strained muscles later, it is necessary to follow the training phase with a cool-down phase. This should consist of stretching exercises and / or light gymnastic exercises for a period of five to ten minutes.

4. Motivation

The key to a successful program is regular training. You should set a fixed time and place for each day of training and prepare yourself mentally for the training. Only train when you are in the mood for it and always have your goal in view. With continuous training you will be able to see how you are progressing day by day and are approaching your personal training goal bit by bit.



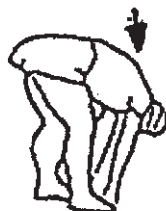
Calculation formula:	Maximum pulse rate	=	220 - age	(220 minus your age)
	90% of the maximum pulse rate	=	(220 - age) x 0.9	
	85% of the maximum pulse rate	=	(220 - age) x 0.85	
	70% of the maximum pulse rate	=	(220 - age) x 0.7	

Warm up exercises (Warm Up)

Start your warm up by walking on the spot for at least 3 minutes and then perform the following gymnastic exercises to the body for the training phase to prepare accordingly. The exercises do not overdo it and only as far run until a slight drag felt. This position will hold a while.



Reach with your left hand behind your head to the right shoulder and pull with the right hand slightly to the left elbow. After 20sec. switch arm.



Bend forward as far forward as possible and let your legs almost stretched. Show it with your fingers in the direction of toe. 2 x 20sec.



Sit down with one leg stretched out on the floor and bend forward and try to reach the foot with your hands. 2 x 20sec.



Kneel in a wide lunge forward and support yourself with your hands on the floor. Press the pelvis down. Change after 20 sec leg.

After the warm-up exercises by some arms and legs shake loose. We recommend the warm-up exercises at the end of the training be conducted and to end your workout with shaking of the extremities. (Cool down)

Part-List + Spare-Part List RPT 6100 Order No. 2196

Technical data: Issue: 22.02.2022

Treadmill without assembly directly ready for use

- 90% pre-assembled
- Motor continuous power 1 PS (0,74 kW), maximum motor power 2 PS (1,5 kW)
- Speed: 1 km/h to 16 km/h (in 0,1 km/h steps adjustable)
- Vibration absorbing running surface (Cushion System)
- 3 adjustable manual incline
- 1 manual program with possibility to enter personal limits such as time, distance and approx. calorie consumption.
- 15 predetermined training programs with programmed speed control
- Hand pulse measurement, speed and start/stop adjustment at handrail
- Safety belt stop
- Foldable for save space
- Fold-out Soft-Drop-System for a safety let down of the treadmill
- LED display with backlight touch buttons
- Direct selection keys for 4 km/h and 8 km/h
- Display show: time, distance, speed, approx.. calorie consumption, pulse rate and body fat
- In the manual program it is
- Bluetooth-Verbindung für Kinomap - APP (für iOS und Android)
- Holder for tablet + smartphone
- Suitable for maximum body weight of 120 kg
- Measurement of run area (LxW): :120 x 40 cm
- Electrical data: 220-240V/50-60Hz /740 Watt

Product weight approx. 41 kg

Dimension approx. (LxWxH): L148 x W 65 x H 117 cm

Dimension folded (LxWxH): ca. L 76 x W 65 x H 130 cm



Please check after opening the packing that all the parts shown in the following assembly steps are there. Once you are sure that this is the case, you can start assembly.

Please contact us if any components are defective or missing, or if you need any spare parts or replacements in future:

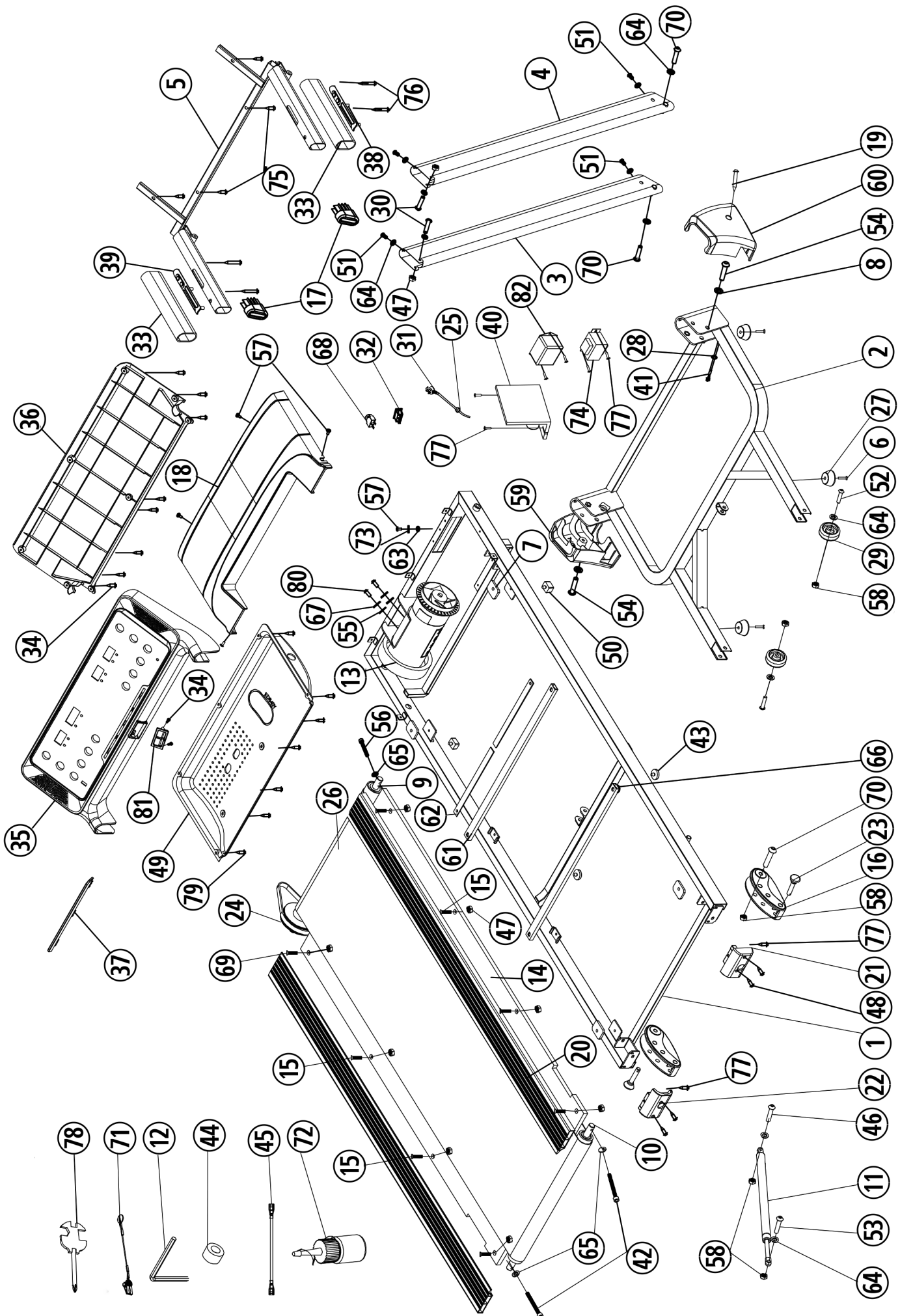
Adresse: Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstraße 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 / 60 67-0
Telefax: +49 (0) 20 51 / 60 67-44
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com

This treadmill is created only for private Home sports activity and not allowed to us in a commercial or professional area.

Home Sport use class H/C

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustr. No.	ET-Number
1	Main frame		1	2	33-2196-01-SW
2	Base frame		1	1	33-2035-02-SW
3	Left upright tube		1	2	33-1935-03-SW
4	Right upright tube		1	2	33-2035-04-SW
5	Computer bracket		1	3+4	33-2035-05-SW
6	Screw	4x25	4	2+27	39-9909-SW
7	Cushion		4	1	36-2035-10-BT
8	Washer	10//20	2	54	39-9989
9	Front roller		1	1	33-2035-06-SI
10	Rear roller		1	1	33-2035-07-SI
11	Cylinder		1	1+2	36-2035
12	Allen wrench	5mm	1		36-9119-34-BT
13	DC motor		1	1	33-2035-08-SI
14	Running board		1	1	36-2035-04-BT
15	Bolt	M6x35	4	14	39-10435-CR
16	Incline foot		2	1	36-2035-05-BT
17	Handrail plug		2	5	36-2035-16-BT
18	Motor cover		1	1	36-2035-01-BT
19	Bolt	4x20	2	59-60	39-10519
20	Side rail		2	1	36-2035-07-BT
21	Right back end cap		1	1	36-2035-08-BT
22	Left back end cap		1	1	36-2035-09-BT
23	Locking pin		2	16	36-2035-17-BT
24	Motor belt		1	9+13	36-2035-18-BT
25	Power wire buckle		1	1+31	36-2035-19-BT
26	Running belt		1	9+10	36-2035-02-BT
27	Foot pad		4	2	36-2035-20-BT
28	Cable save		2	41	36-2035-21-BT
29	Transportation wheel		2	2	36-2035-22-BT

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustr. No.	ET-Number
30	Bolt	M6x35	2	3,4+5	39-10435-CR
31	AC power cable		1	40	36-1241-18-BT
32	Switch		1	1	36-1241-17-BT
33	Foam		2	5	36-2035-23-BT
34	Screw	4x13	13	35,36+81	39-10187
35	Computer top cover		1	5+36	36-2035-03-BT
36	Computer bottom cover		1	35	36-2035-12-BT
37	Smartphone or tablet holder		1	35	36-2035-13-BT
38	Speed +/- remote keys		1	5	36-2035-14-BT
39	Start/stop remote keys		1	5	36-2035-15-BT
40	Control board		1	1	36-2035-06-BT
41	Computer bottom wire		1	35+40	36-2035-24-BT
42	Bolt	M6x65	2	10	39-10066-SW
43	Barb cushion 1		2	1	36-2035-25-BT
44	Ferrite ring		1	40	36-1241-19-BT
45	Connection cable		1	35+41	36-1241-20-BT
46	Hex screw	M8x25	3	11	39-10455
47	Nylon nut	M6	10	15,30+69	39-9861-SW
48	Screw	4x30	4	21+22	39-9909
49	Motor bottom cover		1	1	36-2035-11-BT
50	Barb cushion 2		2	1	36-2035-26-BT
51	Bolt	M8x15	4	2-5	39-9823
52	Hex screw	M8x40	2	2+29	39-9817
53	Bolt	M8x45	3	11	39-10124-VC
54	Hex screw	M10x55	2	1+2	39-9976-SW
55	Washer	8//16	2	80	33-9962-CR
56	Inner - hex screw	M6x55	1	9	39-9979
57	Cross - head screw	M5x8	5	1+18	36-9990
58	Nylon nut	M8	6	46,52,53+70	39-9918-CR
59	Left support cover		1	2	36-2035-27-BT
60	Right support cover		1	2	36-2035-28-BT
61	Running board support tube		2	1	33-2035-09-SW
62	Support tube cushion		4	61	36-2035-29-BT
63	Washer	5//10	2	57	39-10111-SW
64	Washer	8//16	12	46,51-53+70	33-9962-CR
65	Washer	6//12	3	42+56	39-10439
66	Isolation nylon pad		4	61	36-2035-30-BT
67	Spring washer	for M8	2	80	39-9864-VC
68	Overload protector		1	1+40	36-2035-31-BT
69	Bolt	M6x30	4	1+14	39-10435-CR
70	Inner - hex screw	M8x45	4	3,4+16	39-10124-VC
71	Safety key		1	81	36-2035-32-BT
72	Silicone oil		1		36-1935-40-BT
73	Spring washer	for M5	2	57	39-9870
74	Inductor		1	1+40	36-1940-58-BT
75	Screw	4x15	4	5+35	39-10515
76	Bolt	4x45	4	5,38+39	39-10521
77	Bolt	4x10	8	21,22,40+83	39-10518
78	Multi tool		1		36-9107-27-BT
79	Screw	4x12	8	49	39-10518
80	Inner - hex screw	M8x12	2	1+13	39-9922
81	Safety key socket		1	35	36-2035-33-BT
82	Filter		1	1+40	36-1940-59-BT
83	Assembly and exercise instructions		1		36-2196-01-BT



Service / Hersteller

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.



© by Top-Sports Gilles GmbH
D-42551 Velbert (Germany)

Service:

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55

D - 42551 Velbert

info@christopeit-sport.com

<http://www.christopeit-sport.com>



CHRISTOPEIT[®]
SPORT GERMANY
■■■