



# Tempo

## VT3

### Orologio Smarth Fitness

### Manuale Utente



Leggere attentamente questo manuale prima dell'uso e conservarlo per riferimenti futuri.

## COSA INCLUDE



VT3



Cavo di ricarica

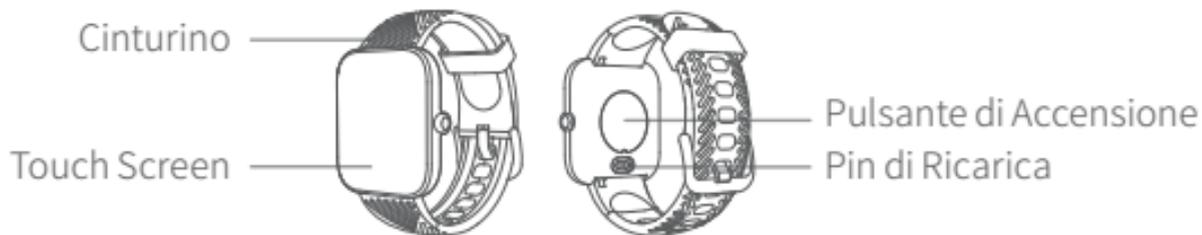


Cinturini di Ricambio  
per orologio



Manuale Utente

## PANORAMICA DEL PRODOTTO

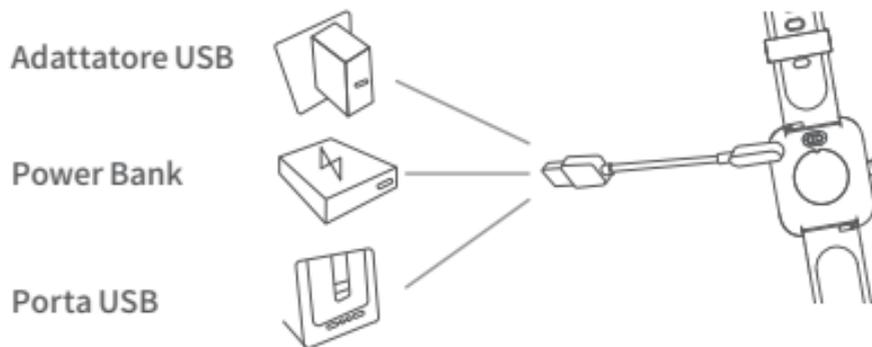


## INIZIARE

### 1. Ricarica il Tuo Orologio

**Passo 1:** Inserire l'estremità USB del **Cavo di Ricarica** in un adattatore USB, power bank o una porta USB.

**Passo 2:** Tenere l'altra estremità del **Cavo di Ricarica** e avvicinarsi ai **Pin di Ricarica** sul retro dell'orologio fino a quando non si attaccano magneticamente.

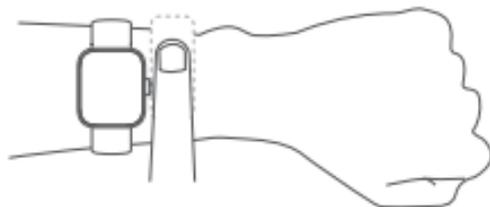


🔊 Nota:

Se il **Cavo di Ricarica** non può essere attaccato magneticamente sui **Pin di Ricarica** dell'orologio, si prega di cambiarne la direzione.

## 2. Indossa l'Orologio

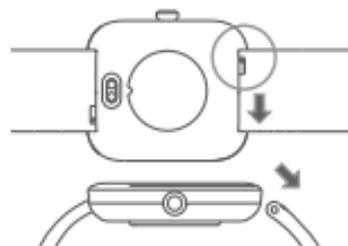
- Per rendere il rilevamento dei dati più accurato, si consiglia di indossare l'orologio con la larghezza di un dito sotto l'osso del polso.
- Assicurarsi che l'orologio si adatti perfettamente alla pelle e non si sposti verso l'alto o verso il basso durante l'esercizio.



### 3. Cambia i Cinturini dell'Orologio

#### Passo 1:

Capovolge l'orologio, quindi premi la **leva di sgancio rapido** verso l'interno e allontana delicatamente il cinturino originale.



---

#### Passo 2:

Prende un altro cinturino, fai scorrere il pin nella **tacca** sull'orologio, quindi premi la leva di sgancio rapido verso l'interno e fai scorrere l'altra estremità del cinturino in posizione.



### Passo 3:

Rilasciare la leva di rilascio rapido quando i perni su entrambe le estremità sono inseriti saldamente nella tacca.



---

## 4. Accensione/Spengimento

Preme a lungo il **Pulsante di Accensione** per 3-4 secondi per accendere l'orologio, quindi seleziona la tua lingua. Per spegnerlo, premi a lungo il **Pulsante di Accensione** per 2-3 secondi e tocca **Spegni** sullo schermo.

## • Funzioni del Pulsante di Accensione



Pulsante di  
Accensione

	Premere a Lungo	Pressione Breve
	Accensione/Spegnimento	Schermo acceso quando il display è spento
	Mette in pausa l'esercizio corrente	Ritorna all'interfaccia precedente
	Termina l'esercizio (in modalità Piscina e in modalità Acqua Aperta)	Riprende l'esercizio (tranne Nuoto in Piscina e modalità Acqua Aperta)
		Cambia l'interfaccia del display

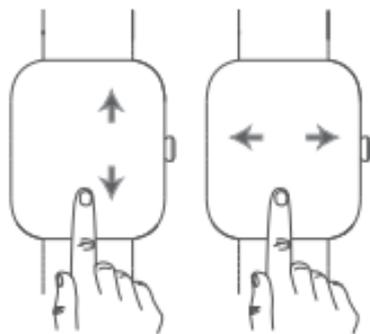
## 5. Navigazione Touch

Toccare



Tocca lo schermo per selezionare o confermare l'opzione.

Scorre/Diapositiva



Scorre in verticale o scorri in orizzontale per visualizzare tutti i pannelli.

Tocca e tenere premuto



Tocca e tiene premuto sulla schermata principale per iniziare a cambiare il **Quadrante**.

## BASI DI FUNZIONAMENTO

### 1. Panoramica delle Funzioni sull'Orologio

- Scorre verso l'alto dalla parte inferiore della schermata principale per cambiare le interfacce tra **Calorie, in Piedi, Passi e Lettura**.
- Scorre verso sinistra / destra sulla schermata principale per controllare le applicazioni e 18 esercizi disponibili sull'orologio.





**FC**

Eseguire un test della frequenza cardiaca per monitorare la frequenza cardiaca.

---



**Salute del cuore**

Mette alla prova la salute del tuo cuore. Controlla i dati monitorati sull'app.

---



**Stress**

Segue i suggerimenti sull'orologio per testare lo stress.



**SpO2**

Testare la quantità di ossigeno trasportata dai globuli rossi. La lettura normale è 90% -100%.

---



## Sonno Scientifico

Tiene traccia della qualità del sonno tra le 8:00PM e le 9:00AM.

---



## Messaggio

Visualizza messaggio quando si riceve un nuovo messaggio con Bluetooth collegato.

---



## Sveglia

Schermo attivo e vibrazione per avvisarti se sull'app è impostato un allarme.

---



## Cronometro

Misura la quantità di tempo e tocca Giro per tenere traccia del numero di giri quando necessario.

---



## Timer

Seleziona un intervallo di tempo o nuovi intervalli di tempo personalizzati, quindi fai il conto alla rovescia da tale intervallo di tempo.

---



## Bussola

Tenere l'orologio in posizione orizzontale per identificare la direzione.



## Impostazioni

Tocca per modificare il quadrante, regolare la luminosità, controllare il nome del bluetooth, la versione dell'orologio e ripristinare l'orologio.

---

## Sport Disponibili



Corsa



Fitwalking



Montagna



Ciclismo



Aerobica



Basket



Badminton



Calcio



Ballo



Yoga



Salto



Sit-up



Pallavolo



Tennis



Ping-pong



Pattinaggio

## Operazioni

**Passo 1:** Seleziona lo sport che preferisci e tocca **Inizia**.

**Passo 2:** Premere a lungo il **Pulsante di Accensione** per mettere in pausa; toccare  per riprendere.

**Passo 3:** Scorrere verso sinistra per visualizzare il menu di **Terminare?** e seleziona **Fine**.

**Passo 4:** Scorrere verso l'alto lo schermo per controllare i dati monitorati.

**Passo 5:** Scorrere verso sinistra per tornare alla schermata principale.



Piscina



Acque Aperte

**Passo 1:** Selezionare lo sport e toccare **Inizia** (per **Piscina**, immettere prima la **Dim. Piscina**).

**Passo 2:** Premere a lungo il **Pulsante di Accensione** per mettere in pausa; pressione breve per riprendere; premere a lungo per uscire e controllare i dati monitorati.

**Passo 3:** Scorrere verso sinistra per tornare alla schermata principale.

## 2. Operare tramite l'app VIRMEE

Aggiungeremo il manuale dell'utente in base all'ultima versione dell'app di **VIRMEE**, visitare **[www.virmee.com](http://www.virmee.com)** per ottenere le ultime istruzioni.

## 1 Scarica e installa l'app

Cerca e scarica l'app **VIRMEE** da **APP Store/Google Play** o scansiona direttamente il codice QR.



iOS 10.0 o successivo



Android 5.0 o successivo

## ② Associare l'Orologio al Dispositivo Mobile

**Passo 1:** Accende l'orologio, scorri verso sinistra / destra per selezionare **Impostazioni**, quindi tocca **Info** su controlla il nome Bluetooth dell'orologio.

**Passo 2:** Abilita il Bluetooth sul tuo dispositivo mobile.

**Passo 3:** Avviare VIRMEE sul dispositivo mobile e registrare un account.

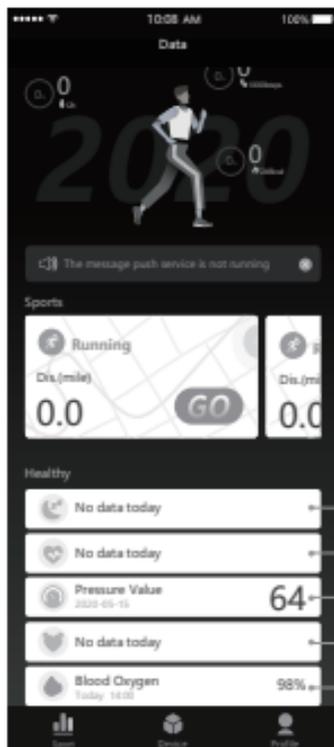
**Passo 4:** Segue le istruzioni in-app per creare il tuo profilo.

**Passo 5:** Tocca **Attrezzature** > +> **CONTROLLA** sul tuo dispositivo mobile, quindi tocca **VIRMEE\_XXXX** per connetterti.

 **Note:**

- Se si dispone di un dispositivo Android, si prega di autorizzare l'accesso alla propria posizione, altrimenti l'orologio potrebbe non essere cercato.
- Concedere le autorizzazioni complete all'orologio per sincronizzare le informazioni, altrimenti l'app potrebbe non riuscire a visualizzare tutte le opzioni disponibili.
- L'orologio può essere associato solo a un dispositivo mobile alla volta.

### 3 Panoramica delle Funzioni sull'App



- 1 Dati sul sonno monitorati
- 2 Dati sulla frequenza cardiaca monitorati
- 3 Dati di stress monitorati
- 4 Dati sulla salute del cuore monitorati
- 5 SpO2

Tocca **Attrezzature** sul tuo dispositivo mobile per conoscere più funzioni dell'orologio.

### Change Dial

Tocca per personalizzare e cambiare il quadrante.

### Sveglia

Tocca per aggiungere / gestire le sveglie.

### Remindertroppo attività

Tocca per impostare un promemoria sedentario quando ti siedi troppo a lungo.

### Promemoria smart

Impostare su Sì per ricevere le chiamate telefoniche / le notifiche SMS.

### **Easy fotocamera**

Abilitalo, quindi tocca l'orologio per scattare una foto e salvarla sul tuo dispositivo.

### **Formato ora**

Cambia il formato dell'ora tra 12h e 24h.

### **Formato data**

Cambia il formato dei dati tra Mese / Giorno e Giorno / Mese.

### **Unità di misura**

Impostare l'unità di misurazione durante l'allenamento (Corsa, Fitwalking e Piscina)

## Cambio lingua

Cambia la lingua del tuo orologio. Toccare **Salva** nell'angolo in alto a destra se la lingua è selezionata.

## Reminder vibrazione

Imposta il promemoria e i cicli di vibrazione per chiamate, allarmi, sedentari e altro.

## Gesti con il polso

Dopo aver abilitato questa funzione, l'orologio si scherrerà quando capovolgi il polso nel periodo di tempo impostato.

## Bright screen time

Imposta un periodo di tempo dopo il quale l'orologio verrà spento.

### **Do not disturb**

Selezionare un periodo di tempo durante il quale l'orologio verrà silenziato e arresterà la vibrazione.

### **Auto frequenza cardiaca**

Dopo aver abilitato questa funzione, l'orologio verificherà la frequenza cardiaca ogni 10 minuti.

### **Guida alla frequenza cardiaca**

Impostare una zona di promemoria per diverse categorie, l'orologio vibrerà quando i dati della frequenza cardiaca sono inferiori o superiori al valore impostato.

## Come indossare il braccialetto

Se indossa l'orologio sul polso destro / sinistro, seleziona Destra / Sinistra; la selezione sbagliata porterà a dati errati.

## Modalità auto-riconoscimento

Dopo averlo impostato su **ON**, l'orologio riconoscerà automaticamente l'allenamento in corso e entrerà di conseguenza nell'interfaccia sportiva.

## Aggiornamento Firmware

Controlla la versione del firmware del tuo orologio e aggiornala quando disponibile.

- Prima di aggiornare la versione del firmware, assicurarsi che il livello della batteria sia superiore al 50%.
- Non uscire dall'interfaccia di aggiornamento per evitare errori di aggiornamento.

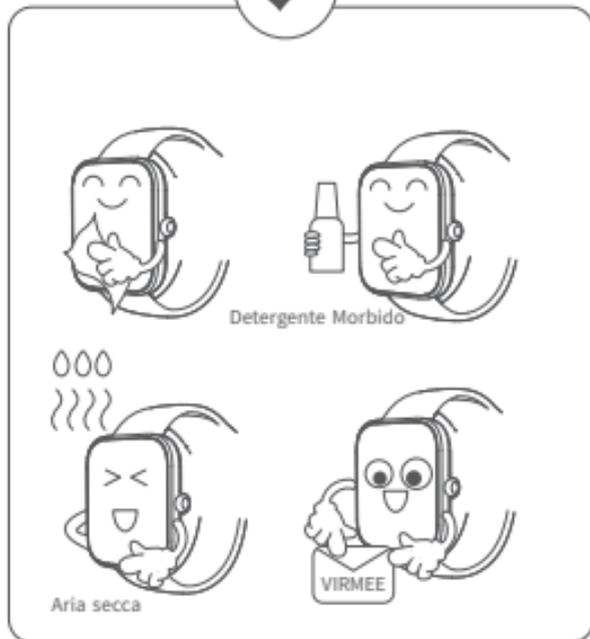
## Sconnetti

Tocca per sbloccare l'orologio e interrompere la sincronizzazione dei dati con il tuo dispositivo mobile.

## SPECIFICHE

Model	VT3
Dimensione dello Schermo	1.3 inch
Risoluzione	240 x 240
Tipo di Batteria	Batteria ai polimeri di litio da 170 mAh
Tensione di Ingresso	DC 5V
Corrente di Ingresso	< 0.3A
Versione BT	BT5.0
Temperatura di Lavoro	0-40°C/32-104°F

## CURAE MANUTENZIONE



ATTENZIONE:

RISCHIO DI ESPLOSIONE SE LA BATTERIA È SOSTITUITA CON UN TIPO NON CORRETTO.

SCARTARE LE BATTERIE USATE SECONDO LE ISTRUZIONI.

Non utilizzare altri alimentatori per caricabatterie non autorizzati per la ricarica.

Non utilizzare il prodotto in ambienti con temperatura inferiore a 0 ° C o superiore a 50 ° C per la ricarica.



Il simbolo indica la tensione DC



RACCOLTA DIFFERENZIATA

Questo prodotto porta il simbolo di selezione selettiva per i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE). Ciò significa che questo prodotto deve essere maneggiato ai sensi della direttiva europea 2012/19/UE per poter essere riciclato o smantellato per ridurre al minimo la sua influenza sull'ambiente. Questo prodotto può essere utilizzato in tutti gli stati membri dell'UE.

Utilizzare il prodotto nell'ambiente con una temperatura compresa tra 0 °C e 50 °C; Altrimenti, potrebbe danneggiare il tuo Smart Watch.

Per le seguenti attrezzature:

Nome prodotto: Smart Watch

Marchio: VIRMEE

Modello: VT3

Shenzhen VanTop Technology & Innovation Co., Ltd. dichiara che questo [Nome: Smart Watch, Modello: VT3] è conforme ai requisiti essenziali e alle altre disposizioni pertinenti della Direttiva 2014/53 / UE.

# SERVIZIO CLIENTI

Italia

: [support.it@virmee.com](mailto:support.it@virmee.com)



@Virmee



[www.virmee.com](http://www.virmee.com)