



# Tempo

## VT3

### Reloj inteligente de fitness

### Manual del usuario



Por favor, lea este manual detenidamente antes de usarlo y guárdelo para futuras referencias.

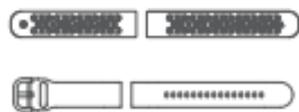
## CONTENIDO



VT3



Cable de carga

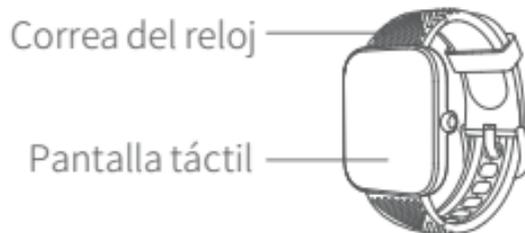


Correas de repuesto  
del reloj



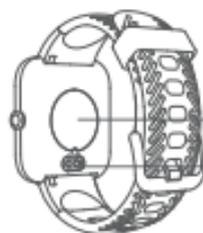
Manual del usuario

## INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO



Correa del reloj

Pantalla táctil



Botón de alimentación

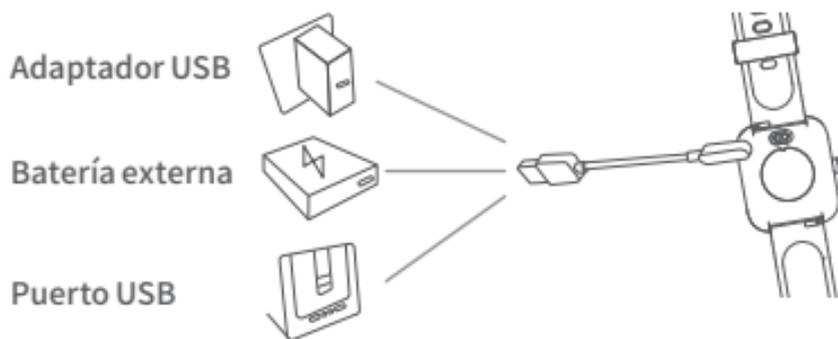
Contactos de carga

## PROCEDIMIENTOS INICIALES

### 1. Cargar el reloj

**Paso 1:** Inserte el extremo USB del **cable de carga** en el adaptador USB, la batería externa o un puerto USB.

**Paso 2:** Sostenga el otro extremo del **cable de carga** para aproximarse a los **contactos de carga** que se encuentran en la parte posterior del reloj hasta que se unan magnéticamente.





**Nota:**  
Si el **cable de carga** no se puede acoplar magnéticamente a los **contactos de carga** del reloj, cambie la posición de dicho cable.

## 2. Ponerse el reloj

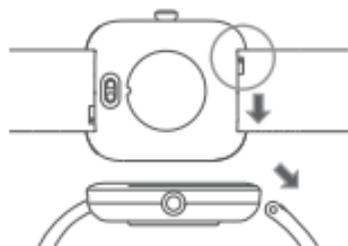
- Para que el seguimiento de los datos sea más preciso, le recomendamos que se ponga el reloj por debajo del hueso de la muñeca una distancia equivalente al ancho de un dedo.
- Asegúrese de que el reloj se ajuste perfectamente a su piel y no se mueva hacia arriba o hacia abajo durante el ejercicio.



### 3. Cambiar las correas del reloj

#### Paso 1:

Dé la vuelta al reloj, presione la **palanca de liberación rápida** hacia adentro y tire suavemente de la correa del reloj original para quitarla.



#### Paso 2:

Obtenga otra correa, deslice el pasador en la **muesca** del reloj, presione la palanca de liberación rápida hacia adentro y deslice el otro extremo de la correa del reloj en su lugar.



### Paso 3:

Suelte la palanca de liberación rápida cuando los pasadores de ambos extremos estén insertados de forma segura en la muesca.

---



## 4. Encendido y apagado

Presione prolongadamente el **Botón de Alimentación** entre 3 y 4 segundos para encender el reloj y luego seleccione el idioma. Para apagarlo, presione prolongadamente el **Botón de Alimentación** durante 2 o 3 y pulse **Apagar** en la pantalla.

---

## • Funciones del botón de alimentación



Botón de Alimentación

	Pulsación larga	Pulsación corta
	Encender y apagar	Pantalla encendida cuando la visualización está desactivada
	Pausar el ejercicio actual	Volver al interfaz anterior
	Finalizar el ejercicio (en los modos Natación en piscina y Aguas Abiertas)	Reanudar el ejercicio (excepto en los modos Natación en piscina y Aguas Abiertas)
		Cambiar la interfaz de visualización

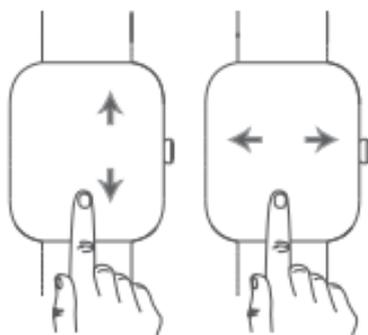
## 5. Navegación táctil

Pulsar



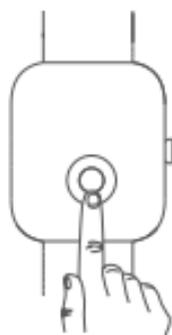
Pulse la pantalla para seleccionar o confirmar la opción.

Desplazar y deslizar



Desplace verticalmente o deslice horizontalmente para ver todos los paneles.

Tocar sin soltar



Toque y mantenga presionada la pantalla de inicio para comenzar a cambiar la **esfera del reloj**.

## OPERACIONES BÁSICAS

### 1. Descripción de funciones del reloj

- Desplácese hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla de inicio para cambiar las interfaces entre **Calorías**, **De pie**, **Pasos** y **Leyendo**.
- Desplácese hacia la izquierda o derecha en la pantalla de inicio para comprobar las aplicaciones y los 18 ejercicios disponibles en su reloj.





## Cardio

Realice una prueba de frecuencia cardíaca para controlar sus pulsaciones.

---



## Salud del corazón

Ponga a prueba la salud de su corazón. Compruebe los datos supervisados en la aplicación.

---



## Estrés

Siga los consejos del reloj para evaluar su tensión.

---



## SpO2

Pruebe la cantidad de oxígeno que transportan los glóbulos rojos. Los valores normales están comprendidos entre el 90 % y el 100 %.

---



### Sueño Científico

Controle la calidad de su sueño de 20:00 a 09:00.



### Notificación

Muestre el mensaje cuando reciba un nuevo mensaje con la funcionalidad Bluetooth conectada.



### Alarma

Pantalla encendida y vibración para notificarle si hay una alarma establecida en la aplicación.



### Cronómetro

Mida la cantidad de tiempo y toque **Mar.** para realizar un seguimiento de la cantidad de vueltas cuando sea necesario.



## Timer

Seleccione un intervalo de tiempo o nuevos intervalos de tiempo personalizados.

Después, haga una cuenta atrás desde ese intervalo de tiempo.

---



## Brújula

Sostenga el reloj horizontalmente para identificar la dirección.

---



## Ajustes

Pulse para cambiar la esfera del reloj, ajustar el brillo, comprobar el nombre de la funcionalidad Bluetooth, la versión de su reloj y restablecer el reloj.

---

## Deportes disponibles



Correr



Andar



Montañismo



Ciclismo



Aeróbicos



Baloncesto



Bádminton



Fútbol



Baile



Yoga



Comba



Abdominales



Voleibol



Tenis



Tenis de mesa



Patinaje

## Operación

**Paso 1:** Seleccione el deporte que prefiera y pulse **Iniciar**.

**Paso 2:** Presione prolongadamente el **Botón de alimentación** para pausar; pulse  para reanudar la operación.

**Paso 3:** Deslice hacia la izquierda para mostrar el menú **¿Terminar ejercicio?** y seleccione **Fin**.

**Paso 4:** Desplácese hacia arriba por la pantalla para comprobar los datos supervisados.

**Paso 5:** Deslice hacia la izquierda para volver a la pantalla de inicio.



Natación en piscina



Aguas Abiertas

**Paso 1:** Seleccione el deporte y pulse **Iniciar** (para el **Natación en piscina**, especifique primero la información pertinente en **Longitud Piscina**).

**Paso 2:** Presione prolongadamente el **Botón de Alimentación** para pausar; presione brevemente el botón para reanudar la operación; mantenga presionado el botón para salir y comprobar los datos supervisados.

**Paso 3:** Deslice hacia la izquierda para volver a la pantalla de inicio.

## 2. Usar el dispositivo a través de la aplicación VIRMEE

Actualizaremos el manual del usuario conforme a la versión **VIRMEE** más reciente de la aplicación. Visite [www.virmee.com](http://www.virmee.com) para obtener las instrucciones más recientes.

## 1 Descargar e instalar la aplicación

Busque la aplicación VIRMEE en **APP Store** o **Google Play** y descárguela, o escanee el código QR directamente.



iOS 10.0 o posterior



Android 5.0 o posterior

## ② Asociar el reloj con su dispositivo móvil

**Paso 1:** Encienda su reloj, deslice hacia la izquierda/derecha para seleccionar **Ajustes**. A continuación, pulse **Información** para comprobar el nombre de la conexión Bluetooth del reloj.

**Paso 2:** Habilite la conexión Bluetooth en el dispositivo móvil.

**Paso 3:** Inicie VIRMEE en el dispositivo móvil y registre una cuenta.

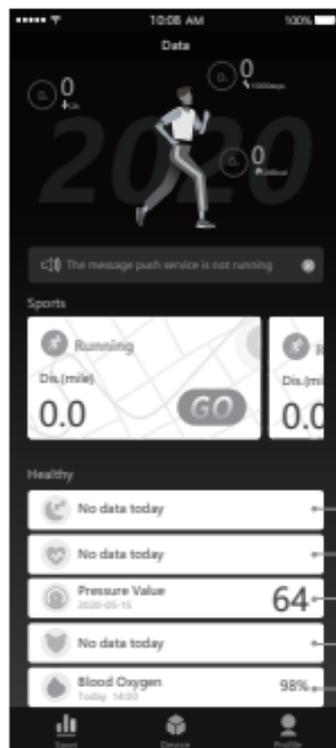
**Paso 4:** Siga las instrucciones de la aplicación para crear su perfil.

**Paso 5:** Pulse **Dispositivo**>+> **BUSCAR DE NUEVO** en el dispositivo móvil y, a continuación, pulse **VIRMEE\_XXXX** para realizar la conexión.

 **Notas:**

- Si tiene un dispositivo Android, permita que acceda a su ubicación; de lo contrario, es posible que no sea localizable.
- Conceda permisos totales al reloj para sincronizar la información; de lo contrario, es posible que la aplicación no muestre todas las opciones disponibles.
- El reloj solo puede asociarse con un dispositivo móvil a la vez.

### 3 Descripción de funciones de la aplicación



- 1 Datos del sueño supervisados
- 2 Datos de la frecuencia cardíaca supervisados
- 3 Datos de la tensión supervisados
- 4 Datos de la salud del corazón supervisados
- 5 SpO2

Pulse **Dispositivo** en el dispositivo móvil para conocer más funciones del reloj.

### Change Dial

Pulse para personalizar y cambiar la esfera del reloj.

### Alarma

Toque para agregar y administrar despertadores.

### Recordatorio sedentario

Pulse para establecer un recordatorio de sedentarismo cuando permanezca sentado durante demasiado tiempo.

### Recordatorio inteligente

Establézcalo en **Activado** para recibir notificaciones de llamadas telefónicas y SMS.

### **Camara remota**

Habilítelo, luego pulse el reloj para hacer una foto y guardarla en el dispositivo.

### **Formato de tiempo**

Cambie el formato de hora entre 12h y 24h.

### **Formato de fecha**

Cambie el formato de datos entre mes/día y día/mes.

### **Unidad de medida**

Establezca la unidad de medida al hacer ejercicio (Correr, Andar y Natación en piscina)

### **Cambio de idioma**

Cambie el idioma del reloj. Toque **Salvar** en la esquina superior derecha si se selecciona el idioma.

### **Vibracion recordar**

Establezca recordatorios mediante vibración y ciclos para llamadas, alarmas, sedentarismo, etc.

### **Activar con gesto**

Después de habilitar esta función, el reloj se encenderá cuando gire la muñeca en el período de tiempo establecido.

### **Bright screen time**

Establezca un período de tiempo después del cual el reloj se apagará.

### **No Molestar**

Seleccione un período de tiempo durante el cual el reloj se silenciará y detendrá la vibración.

### **Frecuencia cardiaca automatica**

Después de habilitar esta función, el reloj evaluará su frecuencia cardíaca cada 10 minutos.

### **Orientacion del ritmo cardiaco**

Establezca una zona de recordatorio para diferentes categorías. El reloj vibrará cuando sus datos de frecuencia cardíaca estén por debajo o por encima del valor que estableció.

## Manera de usar

Si usa su reloj en la muñeca derecha o izquierda, seleccione **Derecha o Izquierda**; la selección incorrecta dará lugar a datos incorrectos.

## Movimiento de reconocimiento automatico

Después de establecerlo en **ACTIVADO**, el reloj reconocerá automáticamente el ejercicio que está haciendo y entrará en la interfaz de deportes en consecuencia.

## Actualizacion de firmware

Compruebe la versión de firmware del reloj y actualícela cuando esté disponible.

- Antes de actualizar la versión del firmware, asegúrese de que el nivel de la batería sea superior al 50 %.
- No salga de la interfaz de actualización para errores de actualización.

## Desatar

Pulse para desvincular el reloj y detener la sincronización de los datos con su dispositivo móvil.

## ESPECIFICACIONES

Modelo	VT3
Tamaño de la pantalla	1.3 inch
Resolución	240 x 240
Tipo de batería	Batería de polímero de litio de 170 mAh
Voltaje de entrada	DC 5V
Corriente de entrada	< 0.3A
Versión de BT	BT5.0
Temperatura de trabajo	0-40°C/32-104°F

## CUIDADO Y MANTENIMIENTO



Limpiador suave



Secar al aire



ORGÁNICO



**PRECAUCIÓN:**

PELIGRO DE EXPLOSIÓN SI LA BATERÍA SE REEMPLAZA POR UN TIPO INCORRECTO.

DESECHE LAS BATERÍAS USADAS DE ACUERDO CON LAS INSTRUCCIONES.

No utilice la fuente de alimentación de otros cargadores no autorizados para la carga.

No utilice el producto en un entorno inferior a 0°C o superior a 50°C para cargarlo.



El símbolo indica voltaje DC



COLECCIÓN DIFERENCIADA

Este producto lleva el símbolo de selección selectiva para residuos de equipos eléctricos y electrónicos (WEEE). Esto significa que este producto debe ser manejado de acuerdo con la directiva europea 2012/19/EU para ser reciclado o desmantelado para minimizar su impacto en el medio ambiente. Este producto se puede usar en todos los estados miembros de la UE.

Utilice el producto en un entorno con una temperatura entre 0°C y 50°C; de lo contrario, podría dañar su Smart Watch.

Para el siguiente dispositivo:

Nombre del producto: Smart Watch

Marca: VIRMEE

Modelo: VT3

Shenzhen VanTop Technology & Innovation Co., Ltd. declara por la presente que este [Nombre: Smart Watch, Modelo: VT3] cumple con los requisitos indispensables y otras disposiciones pertinentes de la Directiva 2014/53/UE.

# ATENCIÓN AL CLIENTE

España

: [support.es@virmee.com](mailto:support.es@virmee.com)



@Virmees



[www.virmee.com](http://www.virmee.com)