



Tempo

VT3

Smart Fitness Armbanduhr

Benutzerhandbuch

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.



LIEFERUMFANG



VT3



Ladekabel

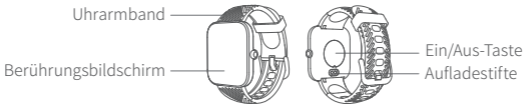


Ersatz-Uhrarmbänder



Benutzerhandbuch

PRODUKTÜBERSICHT



Uhrarmband

Berührungsbildschirm

Ein/Aus-Taste

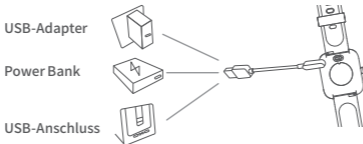
Aufladestifte

INBETRIEBNAHME

1. Aufladen der Armbanduhr

Schritt 1: Stecken Sie das USB-Ende des **Ladekabels** in einen USB-Adapter, ein Power Bank oder einen USB-Anschluss.

Schritt 2: Halten Sie das andere Ende des **Ladekabels** fest, um sich den **Aufladestiften** auf der Rückseite der Armbanduhr zu nähern, bis sie sich magnetisch befestigen.



🔊 Hinweis:

Wenn sich das **Ladekabel** nicht magnetisch an den **Aufladestiften** der Armbanduhr befestigen lässt, ändern Sie bitte die Richtung des Ladekabels.

2. Tragen der Armbanduhr

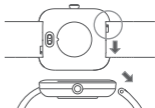
- Um die Datenverfolgung genauer zu machen, empfehlen wir Ihnen, die Armbanduhr mit einer Fingerbreite unterhalb des Handgelenkknöchels zu tragen.
- Achten Sie bitte darauf, dass die Armbanduhr eng an Ihrer Haut anliegt und sich während der Bewegung nicht nach oben oder unten schiebt.



3. Wechseln der Uhrarmbänder

Schritt 1:

Drehen Sie Ihre Armbanduhr um, drücken Sie dann den **Schnellspannhebel** nach innen und ziehen Sie das Originalarmband vorsichtig ab.



Schritt 2:

Holen Sie ein neues Band, schieben Sie den **Stift** in die Kerbe der Armbanduhr, drücken Sie dann den **Schnellspannhebel** nach innen und schieben Sie das andere Ende des **Stiftes** an seinen Platz.



Schritt 3:

Lassen Sie den Schnellspannhebel los, wenn der **Stift** an beiden Enden sicher in die Kerbe eingeführt sind.



4. Ein-/Ausschalten

Halten Sie die **Ein/Aus-Taste** 3-4 Sekunden lang gedrückt, um die Armbanduhr einzuschalten, und wählen Sie dann Ihre Sprache.

Halten Sie die **Ein/Aus-Taste** 2-3 Sekunden lang gedrückt und tippen Sie dann auf Herunterfahren auf dem Bildschirm, um die Armbanduhr auszuschalten.

• Funktionen der Ein/Aus-Taste

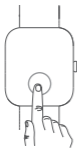


Ein/Aus-Taste

| | Langes Drücken | Kurzes Drücken |
|--|----------------|--|
| Ein-/Ausschalten | | Bildschirm eingeschaltet, wenn die Anzeige ausgeschaltet ist |
| Der aktuelle Sport unterbrechen | | Zurück zur vorherigen Schnittstelle |
| Beenden Sie den Sport (im Schwimmbad und Offenes Wasser Modus) | | Fortsetzen des Sports (außer Schwimmbad und Offenes Wasser) |
| | | Umschalten der Schnittstelle |

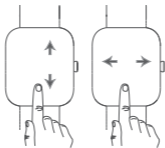
5. Berührungsführung

Tippen



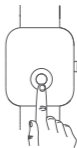
Tippen Sie auf den Bildschirm, um die Option auszuwählen oder zu bestätigen.

Streichen



Streichen Sie vertikal oder gleiten Sie horizontal, um alle Tafeln anzuzeigen.

Langes Drücken



Halten Sie auf dem Hauptbildschirm, um mit dem Ändern des **Ziffernblatts** zu beginnen.

BETRIEBSGRUNDLAGEN

1. Funktionsübersicht auf der Armbanduhr

- Streichen Sie vom unteren Rand des Hauptbildschirms nach oben, um zwischen den **Kalorien**, **Stehen**, **Schritte** und **Lesen**.
- Streichen Sie auf dem Hauptbildschirm nach links/rechts, um die Anwendungen und 18 verfügbare Sports auf Ihrer Armbanduhr zu überprüfen.





Herzfrequenz

Führen Sie einen Herzfrequenz-Test durch, um Ihre Herzfrequenz zu überwachen.



Herz Gesundheit

Überprüfen Sie die Gesundheit Ihres Herzens. Bitte überprüfen Sie die überwachten Daten auf der App.



Stress

Folgen Sie den Tipps auf der Uhr, um Ihren Stress zu testen.



SpO2

Testen Sie die Sauerstoffmenge, die von den roten Blutkörperchen transportiert wird. Der normale Messwert liegt bei 90%-100%.



Wissenschaftlicher Schlaf

Überwachen Sie Ihre Schlafqualität während 8.00PM-9.00AM.



Nachrichten

Zeigen Sie eine Nachricht an, wenn Sie eine neue Nachricht mit angeschlossenem Bluetooth erhalten.



Wecker

Schalten Sie den Bildschirm ein und vibrieren Sie, um Sie zu benachrichtigen, wenn ein Alarm in der App eingestellt ist.



Stoppuhr

Messen Sie die Zeit und tippen Sie bei Bedarf auf **Runde**, um die Anzahl der Runden zu verfolgen.



Countdown

Wählen Sie ein Zeitintervall oder benutzerdefinierte neue Zeitintervalle und zählen Sie dann von diesem Zeitintervall an abwärts.



Kompass

Halten Sie die Armbanduhr horizontal, um die Richtung zu erkennen.



Einstellungen

Tippen Sie auf , um das Zifferblatt der Armbanduhr zu ändern, die Helligkeit einzustellen, den Bluetooth-Namen und die Version Ihrer Armbanduhr zu überprüfen und die Uhr zurückzusetzen.

Sport



Laufen



Spaziergang



Bergsteigen



Fahrrad



Aerobic



Basketball



Badminton



Fußball



Tanzen



Yoga



Seilspringen



Sit-Ups



Volleyball



Tennis




Tischtennis



Eislaufen

Betrieb

Schritt 1: Wählen Sie die Sportart, die Sie bevorzugen, und tippen Sie auf **Start**.

Schritt 2: Drücken Sie lange auf die **Ein-/Aus-Taste**, um anzuhalten; tippen Sie auf , um fortzufahren.

Schritt 3: Streichen Sie nach links, um **Beenden diese Übung ?** Menü aufzurufen, und wählen Sie **Ende**.

Schritt 4: Streichen Sie den Bildschirm nach oben, um die überwachten Daten zu überprüfen.

Schritt 5: Schieben Sie nach links, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.



Schwimmbad



Offenes Wasser

Schritt 1: Wählen Sie die Sportart und tippen Sie auf **Start** (für **Schwimmbad** geben Sie zuerst die **Schwimmbad-Länge** ein).

Schritt 2: Drücken Sie die **Ein-/Aus-Taste** lang, um eine Pause zu machen; drücken Sie kurz, um fortzufahren; drücken Sie lang, um zu beenden und die überwachten Daten zu überprüfen.

Schritt 3: Streichen Sie nach links, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

2. Betrieb über VIRMEE App

Wir werden das Benutzerhandbuch entsprechend der neuesten App-Version von **VIRMEE** aktualisieren. Bitte besuchen Sie **www.virmee.com**, um die neuesten Anweisungen zu erhalten.

1 Herunterladen und Installieren der App

Suchen und downloaden Sie VIRMEE App von **APP Store/Google Play** oder scannen Sie direkt den QR-Code.



iOS 10.0 oder höher



Android 5.0 oder höher

② Koppeln der Armbanduhr mit Ihrem mobilen Gerät

Schritt 1: Schalten Sie Ihre Armbanduhr ein, schieben Sie nach links/rechts, um **Einstellungen** auszuwählen. Tippen Sie dann auf **Über**, um den Bluetooth-Namen der Armbanduhr zu überprüfen.

Schritt 2: Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät.

Schritt 3: Starten Sie VIRMEE auf Ihrem Mobilgerät und registrieren Sie ein Konto.

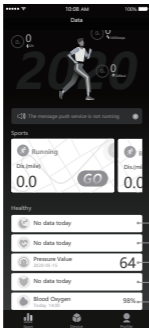
Schritt 4: Folgen Sie den In-App-Anweisungen, um Ihr Profil zu erstellen.

Schritt 5: Tippen Sie auf Ihrem Mobilgerät auf **Gerät > + > ERNEUT SUCHEN** und dann auf **VIRMEE_XXXX**, um eine Verbindung herzustellen.

 **Hinweis:**

- Wenn Sie ein Android-Gerät besitzen, geben Sie bitte die Erlaubnis, auf Ihren Standort zuzugreifen, da die Uhr sonst nicht durchsucht werden kann.
- Bitte geben Sie der Armbanduhr volle Zugriffsrechte, um die Informationen zu synchronisieren, da die App sonst möglicherweise nicht alle verfügbaren Optionen anzeigt.
- Die Armbanduhr kann jeweils nur mit einem Mobilgerät gekoppelt werden.

3 Funktionsübersicht der App



- 1 Überwachung von Schlafdaten
- 2 Überwachung der Herzfrequenzdaten
- 3 Überwachung von Stress
- 4 Überwachung von Herz Gesundheit
- 5 SpO2

Tippen Sie auf **Gerät** auf Gerät, um weitere Funktionen Ihrer Armbanduhr zu erfahren.

Change Dial

Tippen Sie auf Benutzerdefiniert und ändern Sie das Ziffernblatt Ihrer Armbanduhr.

Wecker

Tippen Sie auf, um einen oder mehrere Wecker hinzuzufügen/zu verwalten.

Reminder zu lange gesessen

Tippen Sie auf , um eine Erinnerung an sitzende Tätigkeiten zu setzen, wenn Sie zu lange sitzen.

Smart Erinnerung

Stellen Sie auf **Ein**, um Telefonanruf-/SMS-Benachrichtigungen zu erhalten.

Easy Camera

Aktivieren Sie sie und tippen Sie dann auf die Uhr, um ein Foto zu machen und auf Ihrem Gerät zu speichern.

Zeit Format

Schalten Sie das Zeitformat zwischen 12h und 24h um.

Datum format

Wechseln Sie das Datenformat zwischen Monat/Tag und Tag/Monat.

Maßeinheit

Stellen Sie die Maßeinheit beim Training ein (Laufen, Spaziergang und Schwimmbad)

Sprache ändern

Ändern Sie die Sprache Ihrer Armbanduhr. Bitte tippen Sie oben rechts auf **Speichern**, wenn die Sprache ausgewählt ist.

VibrationS Reminder

Stellen Sie eine Vibrationserinnerung und Zyklen für Anruf, Alarm, sitzende Tätigkeit und mehr ein.

Palmengeste

Nachdem Sie diese Funktion aktiviert haben, wird die Armbanduhr eingeschaltet, wenn Sie Ihr Handgelenk im eingestellten Zeitraum umdrehen.

Bright screen time

Stellen Sie ein Zeitintervall ein, nach dessen Ablauf sich die Uhr ausschaltet.

Do not disturb

Wählen Sie einen Zeitraum, in dem die Armbanduhr stummgeschaltet wird und die Vibration stoppt.

Auto-Herzfrequenz

Nachdem Sie diese Funktion aktiviert haben, testet die Armbanduhr alle 10 Minuten Ihre Herzfrequenz.

Herzfrequenzführer

Stellen Sie eine Erinnerungszone für verschiedene Kategorien ein. Die Armbanduhr vibriert, wenn Ihre Herzfrequenzdaten unter oder über dem von Ihnen eingestellten Wert liegen.

Wie man das Armband trägt

Wenn Sie Ihre Armbanduhr am rechten/linken Handgelenk tragen, wählen Sie bitte **Rechts/Links**; eine falsche Auswahl führt zu falschen Daten.

Selbsterkennungsmodus

Nachdem Sie die Armbanduhr auf **EIN** gestellt haben, erkennt die Armbanduhr automatisch den von Ihnen ausgeführte Sport und gibt sie entsprechend in die Sportschnittstelle ein.

Firmware-Aktualisierung

Überprüfen Sie die Firmware-Version Ihrer Armbanduhr und aktualisieren Sie sie, wenn es verfügbar ist.

- Bevor Sie die Firmware-Version aktualisieren, stellen Sie bitte sicher, dass der Batteriestand mehr als 50% beträgt.
- Bitte verlassen Sie die Update-Schnittstelle nicht, um einen Update-Fehler zu vermeiden.

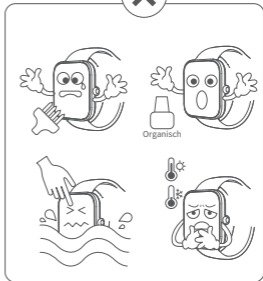
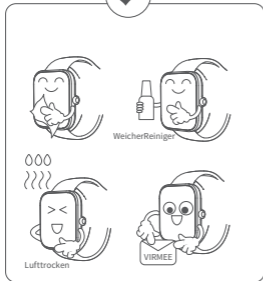
Verbindung-Aktualisierung

Tippen Sie auf , um die Verbindung der Armbanduhr zu lösen und die Synchronisierung der Daten mit Ihrem Mobilgerät zu stoppen.

SPEZIFIKATIONEN

| | |
|-------------------|----------------------------|
| Modell | VT3 |
| Bildschirmgröße | 1.3 inch |
| Auflösung | 240 x 240 |
| Batterie-Typ | 170mAh Li-Polymer Batterie |
| Eingangsspannung | DC 5V |
| Eingangsstrom | < 0.3A |
| BT-Version | BT5.0 |
| Arbeitstemperatur | 0-40°C/32-104°F |

WARTUNGUNDPFLEGE



HINWEISE:

EXPLOSIONSRISIKO, WENN DIE BATTERIE DURCH EINEN FALSCHEN TYP ERSETZT WIRD.

Entsorgung gebrauchter Batterien gemäß den Anweisungen.

Verwenden Sie zum Aufladen keine anderen nicht zugelassenen Ladegeräte.

Verwenden Sie das Produkt nicht in Umgebungen unterhalb von 0°C oder oberhalb von 50°C zum Aufladen.



Das Symbol zeigt DC Stromspannung an.



RECYCLING

Dieses Produkt trägt das selektive Sortiersymbol für Elektro- und Elektronikaltgeräte (WEEE). Dies bedeutet, dass dieses Produkt gemäß der europäischen Richtlinie 2012/19 / EU gehandhabt werden muss, damit es recycelt oder demontiert werden kann, um seine Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren. Dieses Produkt kann in allen EU-Mitgliedstaaten verwendet werden.

Verwenden Sie das Produkt in einer Umgebung mit einer Temperatur zwischen 0°C und 50°C; andernfalls kann Ihre Smart Watch beschädigt werden.

Für das folgende Gerät:

Name des Produkts: Smart-Watch

Markenname: VIRMEE

Modell: VT3

Shenzhen VanTop Technology & Innovation Co., Ltd. erklärt hiermit, dass dieses [Name: Smart Watch, Modell: VT3] mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU übereinstimmt.

KUNDENSERVICE

Deutschland : support.de@virmee.com



@Virmee



www.virmee.com