



Seilspringmaschine

Bewegung, Rhythmus und Körperkoordination mit Musiksteuerung

ANLEITUNG

Vielen Dank für den Kauf des intelligenten Musik-Seilspringgeräts! Wir hoffen, es wird Ihnen ein treuer Begleiter für Ihre Gesundheit sein und Ihnen ein Leben lang Freude bereiten! Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig durch und befolgen Sie die Anweisungen und bewahren Sie die Bedienungsanleitung gut auf, damit Sie sie jederzeit griffbereit haben. Das Produkt eignet sich sowohl für den Alltag als auch für Outdoor-Aktivitäten und auf Reisen.

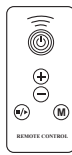
1

Zusammenbau:

Zubehör:



2x Springseil, Länge je 70cm



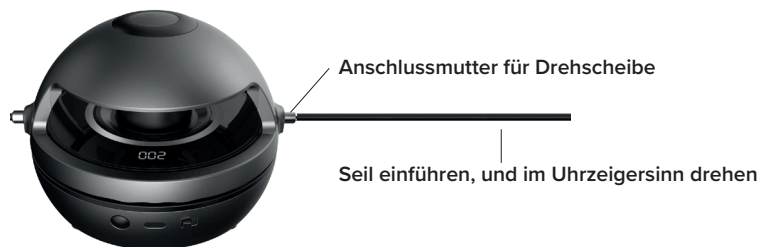
1x Fernbedienung



1x Anleitung

Stellen Sie die Hauptmaschine auf einen ebenen und sauberen Untergrund und schrauben Sie das Schwingseil aus dem Zubehör im Uhrzeigersinn in die Drehscheibe der Hauptmaschine. Ziehen Sie das Schwingseil in der Verbindungsmutter leicht an. Falls die Maschine mit zwei Schwingseilen ausgestattet ist, kann das zweite Schwingseil in die gegenüberliegende Verbindungsmutter eingesetzt und festgezogen werden.

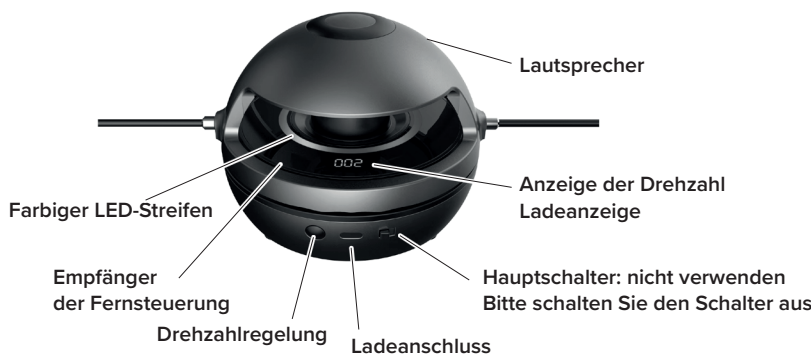
Beseitigen Sie Hindernisse im Umkreis von einem Meter um die Maschine, um einen reibungslosen Betrieb zu gewährleisten.



Hinweis: Ziehen Sie das Seil nicht am Maschinengehäuse entlang!

2

Beschreibung der Anzeigen und Sensoren





Seilspringmaschine

3

Bedienungsanleitung für das Bedienfeld

1. Netzschalter: Zum Ausschalten den Netzschalter nach links drehen, zum Einschalten nach rechts.
2. Nach dem Einschalten ist die Standardgeschwindigkeit 000. Drücken Sie die S-Taste am Gerät, um die Geschwindigkeit zu regulieren. Das Gerät läuft entsprechend der Tabelle mit 1 bis 10 Umdrehungen pro Minute. (Hinweis: Bei Verwendung von zwei Seilen dreht sich das Gerät mit der doppelten Geschwindigkeit pro Minute.)
3. Bluetooth-Musikfunktion: Schalten Sie den Netzschalter des Geräts ein und aktivieren Sie das Bluetooth Ihres Mobiltelefons, um das Gerät (002) zu finden und auf „Verbinden“ zu klicken. Sobald die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie die Musikwiedergabefunktion sofort nutzen.
4. Anzeigefenster: Standardmäßig wird die Gesamtzahl der Seilsprünge angezeigt. Beim Umschalten der Geschwindigkeit wird im Fenster die Geschwindigkeit angezeigt. Das Fenster blinkt 3 Sekunden lang und kehrt dann zur Gesamtzahl der Sprünge zurück; wenn das Gerät stoppt und wieder startet, werden alle Zählwerte zurückgesetzt.
5. Das Gerät stoppt standardmäßig nach 15 Minuten automatisch, und die Standard-Sprunganzahl wird angezeigt. Drücken Sie die S-Taste erneut oder betätigen Sie die Fernbedienung, um das Gerät neu zu starten und die Zählung fortzusetzen.
6. Empfangsfenster für die Fernbedienung: Empfang von Fernbedienungssignalen
7. Verwenden Sie ein normales 5-V-Handy-Ladegerät mit dem mitgelieferten Typ-C-Ladekabel und achten Sie darauf, dass der Typ-C-Stecker fest eingesteckt ist, um den Ladevorgang zu starten.
8. Während des Ladevorgangs blinkt die Zahl 100 auf dem Display und zeigt damit an, dass der Akku vollständig geladen ist.

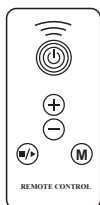
Geschwindigkeitsstufe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Umdrehungen pro Minute	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160



Hinweis:
Wenn die Batteriespannung zu niedrig ist, blinkt die Anzeige. Bitte laden Sie die Batterie rechtzeitig auf.

4

Bedienungsanleitung für die Infrarot-Fernbedienung



- Drücken Sie die Taste, um das Gerät einzuschalten, und drücken Sie
- „Start“. Drücken Sie „+/-“, um die Geschwindigkeit zu ändern, und wählen Sie eine der 10 Geschwindigkeitsstufen.
- Start-/Pause-Taste
- M-Taste: Wechselt im Betriebszustand bei jeder Geschwindigkeit zwischen den Geschwindigkeitsstufen 3, 6 und 9.

Hinweis: Auf der Unterseite der Fernbedienung befindet sich eine transparente Schutzfolie, die vor der ersten Verwendung entfernt werden muss, damit die Fernbedienung ordnungsgemäß funktioniert. Für eine optimale Übertragung muss die Infrarot-Fernbedienung auf das Empfangsfenster des Geräts gerichtet werden.

5

Häufige Fehler und Behebungsmaßnahmen

Fehler	Ursache	Lösung
Die Fernbedienung funktioniert nicht	Die Batterie der Fernbedienung ist schwach.	Ersetzen Sie die Batterie der Fernbedienung
	Die durchsichtige Schutzfolie an der Unterseite der Fernbedienung wurde nicht entfernt, die Fernbedienung ist nicht eingeschaltet	Entfernen Sie die durchsichtige Schutzfolie an der Unterseite der Fernbedienung, schalten sie die Fernbedienung ein
	Die Fernbedienung ist nicht auf das Infrarot-Empfangsfenster gerichtet Gerät oder Fernbedienung sind beschädigt	Richten Sie die Fernbedienung auf das Infrarot-Empfangsfenster des Geräts Kundendienst kontaktieren
Gerät funktioniert nicht	Akku ist leer	Laden Sie das Gerät vor der Verwendung auf
	Netzschalter ist nicht auf „ON“ gestellt	Stellen Sie den Netzschalter auf „ON“
	Das Gerät ist beschädigt	Kundendienst kontaktieren
Das Gerät lädt nicht	Die Ladestecker passen nicht zusammen	Verwenden Sie ein Standard-5-V-Ladegerät
	Das Ladekabel ist beschädigt/nicht kompatibel	Verwenden Sie ein Typ-C-Ladekabel
	Akku des Geräts beschädigt	Kundendienst kontaktieren
Gerät startet neu/schaltet sich während des Betriebs aus	Der Akku ist fast leer	Laden Sie das Gerät vor der Verwendung vollständig auf
	Gerät für längere Zeit blockiert	Das Gerät verfügt über einen Überstromschutz und muss neu gestartet werden
	Das Gerät ist beschädigt	Kundendienst kontaktieren





Seilspringmaschine

6

Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise vor der Verwendung sorgfältig durch und verwenden Sie das Produkt ordnungsgemäß. Diese Anleitung beschreibt, wie Verletzungen des Benutzers oder anderer Personen vermieden werden können, um eine sichere und ordnungsgemäße Verwendung zu gewährleisten. Bitte machen Sie sich mit den Inhalten vertraut und beachten Sie die Standardanweisungen.

7

Warnhinweise

Bei Verletzungen an Knien, Wirbelsäule, Lendenwirbelsäule oder Beinen: Nur nach ärztlicher Abklärung anwenden.

Übergewicht: Das Springen belastet die Knie zu stark, und übergewichtige Menschen haben einen hohen Fettanteil. Die durch das Fett verursachten Schwingungen können dem Körper schaden. Daher ist das Seilspringen für übergewichtige Personen generell nicht geeignet.

Ältere Menschen, Osteoporose: Lang andauernde Sprungübungen belasten die Knie stark.

Patienten mit Krampfadern: Der Venendruck ist zu hoch. Die Hauptkraft beim Seilspringen wirkt auf die unteren Extremitäten. Wiederholte Sprungbewegungen können leicht zu Schwellungen in den unteren Gliedmaßen führen, was eine Verschlechterung des Zustands zur Folge hat.

8

Technische Spezifikationen

Produktname: _____ Intelligentes Seilspringgerät mit Musik
Nennspannung: _____ 3,7 V
Geschwindigkeitsregelung: _____ 1–10 Stufen
Eingangsspannung: _____ 5 V, 1 A
Nennleistung: _____ 5 W
Seillänge: _____ 70 cm
Produktabmessungen: _____ 136 × 130 × 95 mm
Hornparameter: _____ 40 mm/4 O/3 W
Bluetooth-Version: _____ 5.1
Patent-Nr.: _____ 202230252310.8

Zertifikat

Produktname: _____ Intelligentes Seilspringgerät mit Musik
Prüfnummer: _____

