

# Anleitung für die Geschmacksfläschchen

## Einleitung:

Das Material der Geschmacksfläschchen trainiert den Geschmackssinn und macht ihn mit den vier grundlegenden Geschmacksrichtungen (süß, sauer, bitter und salzig) vertraut.

## Vorbereitung:

Je zwei Fläschchen, die an der Unterseite gleich markiert sind, werden mit derselben Lösung befüllt:

- süß                    Wasser mit Zucker vermischen ( 1 Teelöffel )
- salzig                Wasser mit Salz vermischen (1/2 Teelöffel )
- sauer                 Wasser mit Zitronensaft vermischen ( 1 Teelöffel )
- bitter                 Wasser mit Bittermandelöl vermischen ( 4 Tropfen,  
erhältlich als Backwarenbedarf )

Die Fläschchen sollten regelmäßig gereinigt und ihr Inhalt erneuert werden.

Auf einem Tisch werden die gefüllten Fläschchen, ein Krug Wasser und Gläser sowie ein feuchter Lappen zurechtgelegt.

## Anwendung:

Zunächst werden die Fläschchen in zwei gleiche Gruppen sortiert, die jeweils aus vier verschiedenen Fläschchen bestehen.

Nun macht das Kind ein Fläschchen der ersten Gruppe auf und tröpfelt sich mit der Pipette einen Tropfen auf den Handrücken. Es leckt an der Stelle und versucht, den Geschmack zu bestimmen und zu merken. Dann wischt das Kind den Handrücken mit dem Lappen ab und trinkt zur Neutralisierung der Geschmacksnerven einen Schluck Wasser.

Jetzt probiert das Kind solange die Fläschchen der zweiten Gruppe, bis es meint, denselben Geschmack gefunden zu haben. Mit der Unterseite des

Fläschchens wird kontrolliert, ob das Kind richtig getippt hat.  
Das Kind versucht nun, diese Geschmacksrichtung zu benennen.  
Dann sind die übrigen drei Fläschchen an der Reihe.

### **Weitere Spielideen:**

- Der zeitliche Abstand zwischen den beiden Kostproben wird verlängert, indem die Fläschchen weiter auseinander stehen oder eine Aktivität dazwischen eingeschoben wird
- Die Fläschchen werden alle acht zusammengestellt, was den Schwierigkeitsgrad erhöht
- Dem Kind werden die Augen verbunden, damit es sich besser auf den Geschmackssinn konzentrieren kann
- Das Kind soll bei jedem erkannten Geschmack drei Speisen nennen, die so ähnlich schmecken.
- Das Kind riecht nur an den geöffneten Fläschchen und versucht auf diese Weise, den gleichen Geschmack zu finden.