



www.nightshifttherapy.com

Intelligente, interaktive Therapie für lageabhängige obstruktive Schlafapnoe & Schnarchen



Nutzungshinweise:

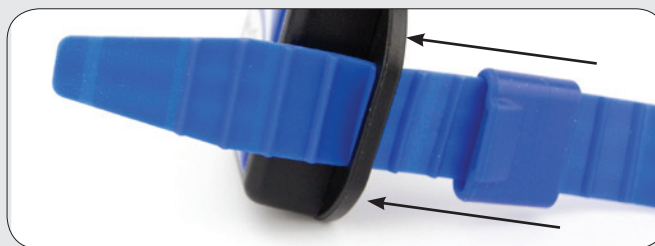
- Laden Sie das Gerät vor dem Gebrauch vollständig auf.
- Achten Sie auf einen mittigen Sitz des Gerätes im Nacken.
- Sollte der Gurt zu eng sitzen, kann sich der Magnetverschluss in der Nacht lösen. Sitzt der Gurt zu locker kann das Gerät verrutschen und die Schlafposition wird nicht korrekt gemessen.
- Nachdem Sie das Gerät eingeschaltet haben gibt dieses kurze Vibrationen zur Überprüfung des Batteriestatus ab. Denken Sie daran mind. alle drei Tage das Gerät neu aufzuladen.
- Night Shift erkennt sobald sich der Benutzer in Rückenlage befindet und beginnt sanft Vibrationen abzugeben und steigert die Intensität, bis die Position geändert wird.
- Night Shift zeichnet die Schlafposition, Bewegungen und die Lautstärke des Schnarchens auf.

Schritt-für-Schritt Anleitung:

Der Gurt



1 Führen Sie ein Ende des Gurtes in die dafür vorgesehene Auslassung am Gerät. Die gerippte Seite zeigt hierbei nach außen.



2 Führen Sie anschließend den Gurt zurück durch die Fixierung und wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite.



3 Platzieren Sie das Gerät mittig zwischen den beiden Fixierungen in Ihrem Nacken.



4 Schließen Sie den Magnetverschluss an Ihrem Hals und ziehen Sie an beiden Enden des Gurtes gleichmäßig um das Gerät zu zentrieren.



5 Der Gurt soll nicht drücken. Er soll lediglich fest genug sitzen um nicht zu verrutschen. Zwei Finger auf jeder Seite sollen zwischen Gurt und Hals passen.



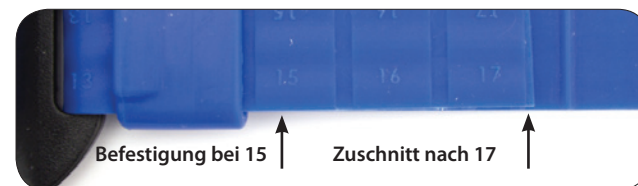
6 Benutzen Sie die Zahlen am Gurt um einen mittigen Sitz des Gerätes zu erlangen.



7 Testen Sie ob der Sitz des Gurtes angenehm ist und stellen Sie diesen gegebenenfalls nach.



8 Sobald Sie die richtige Passform des Gurtes gefunden haben, können Sie die Enden abschneiden. Lassen Sie jedoch mindestens noch 2 weitere Markierungen stehen.



9 Öffnen Sie den Gurt indem Sie den Magnetverschluss im 90° Grad Winkel knicken. Nicht auseinander ziehen!



⚠ Vorsicht: Ersetzen Sie den Gurt, sollte der magnetische Verschluss beschädigt sein. Andernfalls kann eine erfolgreiche Therapie nicht garantiert werden.

Night Shift Eigenschaften:

Das Gerät



Starten der Nacht:

- Halten Sie die "Ein/Aus" Taste für 1 Sekunde
- Die LED Anzeige und ein Vibrations-Feedback-Muster bestätigen eine ausreichende Batteriekapazität für die nächtliche Aufzeichnung.

Batterieladung reicht für	LED Anzeige-muster	Vibrations Muster
3 Nächte	Grün - 3 x blinken	3 Vibrationen
2 Nächte	Grün - 2 x blinken	2 Vibrationen
1 Nacht	Grün - 1 x blinken	1 Vibration
Aufladung erforderlich	Gelb - 1 x blinken pro Sekunde	1 Vibration alle 5 Sek

- Zu Beginn einer Aufzeichnung sind die Blinkzeichen für 5 Minuten sichtbar. Danach leuchtet die LED dauerhaft grün.
- Positionieren Sie das Gerät im Nacken und gehen Sie zu Bett.
- Das Gerät gibt dem Benutzer 15 Minuten Zeit um einzuschlafen, bevor die Therapie beginnt.
- Um das Gerät auszuschalten, drücken Sie die "Ein/Aus" Taste und die grüne LED erlischt.
- Vorsicht: Ist das Gerät länger als 29 Tage nicht in Verwendung, kann es sein, dass Datum und Uhrzeit nicht korrekt sind. Verbinden Sie das Gerät mit dem Webportal und folgen Sie den Anweisungen.

Erklärung der Symbole:



Hergestellt von
 Advanced Brain Monitoring, Inc.
 2237 Faraday Ave, Suite 100, Carlsbad, CA, USA 92008
 P 760.720.0099 | F 760.476.3620 | info@advanced-sleep.com



European Representative: MPS Medical Products Service GmbH,
 Borngasse 20, 35619 Braunfels, Germany

www.NightShiftTherapy.com

Aufladen des Night Shift:

- Tragen Sie das Gerät NICHT während der Aufladephase.
- Stecken Sie das kleine Kabelende in den USB-Anschluss des Gerätes.
- Stecken Sie das große Kabelende an einen Computer oder an ein USB Ladegerät (medical IEC 60601.1 konform).

LED Signale während der Ladephase	
Ladet	Grünes Licht – für max. 3 Stunden. Das Licht erlischt, sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist.
Ladefehler	Grünes und gelbes Licht – überprüfen Sie die Kabelverbindungen
Gerätefehler	Gelbes Licht – Rückgabe des Gerätes für Wartung erforderlich

Reinigung des Night Shift:

Reinigen Sie das Night Shift wie unten beschrieben, um das Gerät am selben oder verschiedenen Patienten anzuwenden:

Gurt: Lösen Sie den Gurt von dem Gerät und waschen Sie diesen ca. 2 Minuten in einem lauwarmen, sanften Seifenwasser. (1 TL Spülmittel pro 1 Liter Wasser) Spülen Sie den Gurt anschließend mit lauwarmen Wasser ab und trocknen Sie ihn mit einem sauberen Tuch.

Gerät: Wischen Sie alle Oberflächen des Gerätes mit einem 70%-igen Alkoholreinigungstuch. Alle Oberflächen sollten für mind. 15 Sekunden feucht bleiben. Wiederholen Sie diesen Vorgang ein weiteres mal und lassen Sie das Gerät anschließend an der Luft trocknen.

www.NightShiftTherapy.com:

Registrieren Sie sich auf dem Webportal www.NightShiftTherapy.com und

- erstellen Sie Tages-, Monats- oder Jahresauswertungen und sehen Sie wie oft Sie am Rücken schlafen, wie laut Sie schnarchen, ob Ihr Schnarchen rückenlageabhängig ist, wie effizient Sie schlafen und die Häufigkeit der Aufweckreaktionen.
- aktualisieren Sie Datum und Uhrzeit auf Ihrem Gerät.
- ändern Sie die Startzeit des Therapiebeginns von 15 auf 30 Minuten.

	Pre-treatment				95% Confidence Interval
	>5 AHI <15	>15 AHI <30	AHI > 30	Total	
Treatment outcome	n = 11	n = 10	n = 6	n = 27	
AHI >50% decrease, % (n)	81.8 (9)	80.0 (8)	100.0 (6)	85.2 (23)	71.8–98.6
AHI >35% decrease, % (n)	9.1 (1)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.7 (1)	-3.4–10.8
Non-responder, % (n)	9.1 (1)	20.0 (2)	0.0 (0)	11.1 (3)	-0.8–23.0

Indikationen für die Anwendung:

Night Shift ist klinisch geprüft um lageabhängige obstruktive Schlafapnoe und Schnarchen zu reduzieren. Night Shift ist für erwachsene Patienten mit einem Apnoe-Hypopnoe-Index <20. Night Shift erhöht den Tiefschlaf, reduziert Arousals und reduziert die Symptome der Schlafapnoe zB. Tagesmüdigkeit, Depressionen, etc.

⚠️ Warnung: Tragen Sie das Gerät NICHT während der Aufladephase.

⚠️ Vorsicht:

- Benutzen Sie Night Shift NICHT, wenn:
 - Sie einen künstlichen Herzschrittmacher haben.
 - Sie Empfindliche Haut oder eine Wunde am Hals haben.
 - Ihre Halsweite sehr klein ist (weniger als 30cm)
 - oder sehr groß ist (größer als 55cm)
 - Sie in einer nahezu aufrechten Position schlafen.
 - Sie an unkontrollierten Muskelzuckungen am Kopf leiden.
- Sie können zu Beginn der Therapie Tagesmüdigkeit empfinden, da sich Ihr Körper auf die Vibrationen einstellen muss.
- Die Vibrationen können zu Beginn Ihren Bettpartner unruhiger schlafen lassen.
- Tragen Sie das Night Shift ausschließlich wie in der Anleitung beschrieben. Tragen Sie das Gerät nicht verkehrt.
- Tragen Sie den Gurt nicht zu locker, da dies die Positionsaufzeichnung irritieren kann.
- Tragen Sie den Gurt nicht zu eng, sonst könnte sich dieser in der Nacht lösen.
- Entsorgen Sie das Gerät richtig, da es einen Lithium-Polymer-Akku enthält.
- Zur Vermeidung von Schäden, halten Sie das Gerät trocken und sauber und halten Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren.
- Die Auswahl eines geeigneten Kissens für den "Nicht-Rücken-Schlaf" ist empfehlenswert. Stellen Sie bei dem Gebrauch der Therapie Schmerzen fest, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder den Hersteller des Gerätes.

Garantie: 24 Monate Garantie für die Verarbeitung und elektronische Komponenten. 12 Monate Garantie für haptische Motoren und Batterie. Nicht in der Garantie enthalten sind Schäden am Gurt oder Schäden zurückzuführen auf unsachgemäße Handhabung des Gerätes durch den Benutzer. Die Garantie erlischt, wenn versucht wurde das Gehäuse zu öffnen oder die Batterien zu wechseln.