



KETTLER Outdoor Trampolin JUMP



Max. 100KG



0-3



Art.-Nr.: KT010244-0000



Max. 150KG



0-3



Art.-Nr.: KT010305-0000

Grebrauchsanleitung | Instruction Manual | Gebruiksaanwijzingen

CONTENT

DEUTSCH

Einleitung
Anleitung
Montage
Ausprobieren des Trampolins

ENGLISH

Introduction
Instruction
Assembly
Testing the trampoline

DUTCH

Inleiding
Handleiding
Montage
Testen van de trampoline

GEBRAUCHSANLEITUNG

DEUTSCH



Lesen Sie sich die Anleitung sorgfältig durch!



Abbildungen in diesem Handbuch sind indikativ und können vom tatsächlichen Produkt abweichen. Achten Sie in jedem Fall auf das eigentliche Produkt und die entsprechenden Merkmale. Das Trampolin und seine Komponenten können Produktverbesserungen unterliegen. Somit können Änderungen in der Konstruktion, Herstellung oder dem Design ohne vorherige Ankündigung vorgenommen werden, sobald alle Normen und Zertifizierungen vollständig bestanden sind. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an das KETTLER-Support-Team unter folgender E-Mail-Adresse: info@kettlershop.com

Warnhinweise

Achtung: Nur für den Hausgebrauch.

Achtung: Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Kleine Teile.

Achtung: Maximal 100 kg für Art.Nr. KT010244-0000 und 150 kg für Art.Nr. KT010305-0000.

Achtung: Nur zur Verwendung im Freien.

Achtung: Das Trampolin muss durch eine erwachsene Person entsprechend den Aufbauanleitungen zusammengebaut und anschließend vor der ersten Nutzung überprüft werden.

Achtung: Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr.

Achtung: Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.

Achtung: Nicht mit Schuhen springen.

Achtung: Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.

Achtung: Vor dem Springen Taschen und Hände entleeren.

Achtung: Immer in die Mitte der Sprungmatte springen.

Achtung: Während des Springens nicht essen.

Achtung: Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.

Achtung: Die unterbrechungsfreie Benutzung begrenzen (regelmäßige Pausen einlegen).

Achtung: Bei Starkwindbedingungen das Trampolin sichern und nicht benutzen.

Achtung: Selbstsichernde Muttern sind nur für den einmaligen Aufbau zu nutzen.

Achtung: Keine Purzelbäume oder Saltos.

Achtung: Das Netz sollte jährlich ausgetauscht werden

Achtung: Lesen Sie die Gebrauchsanleitung.

Tipps

1. Überprüfen Sie alle Hauptkomponenten (Rahmen, Federung, Matte, Extranetz) regelmäßig, um Sicherheit zu gewährleisten. Das Trampolin kann sonst gefährlich werden.
2. Prüfen Sie vor dem Einsatz, dass alle Federn richtig montiert sind, um sicherzustellen, dass die Federn nicht während des Gebrauchs abfallen.
3. Bitte überprüfen Sie alle Abdeckungen und scharfe Kanten, um Sicherheit zu gewährleisten
4. Bitte beachten Sie diese Hinweise auf die korrekte Verwendung des Trampolins und bewahren Sie diese Anleitung für künftige Referenz.
5. In bestimmten Ländern während der Winterperiode kann die Schneelast und die sehr niedrige Temperatur das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und die Matte und das Gehäuse innen zu lagern.
6. Das Netz muss jedes Jahr ersetzt werden

Die Benutzung des Trampolins geschieht auf eigene Gefahr! Der Hersteller ist nur für den ordnungsgemäßen Zustand des Trampolins verantwortlich!

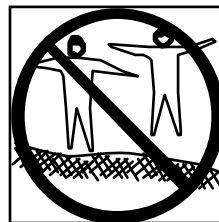
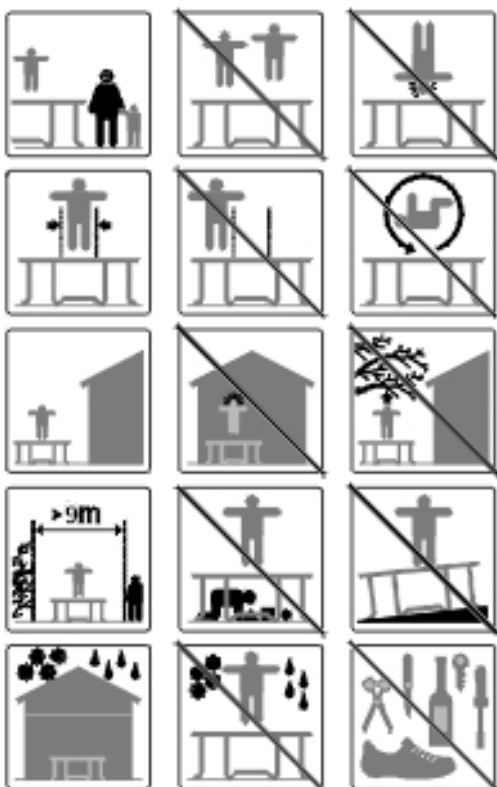
EINLEITUNG

Vor Gebrauch des Trampolins lesen Sie bitte diese Informationsbroschüre genau durch. Wie bei jeder anderen sportlichen Betätigung, besteht auch hier die Gefahr einer Verletzung. Um das Risiko einer Verletzung möglichst gering zu halten, befolgen Sie bitte die notwendigen Sicherheitsvorschriften.

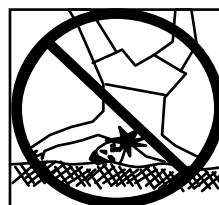
- Diese Anleitung ist ein Teil dieses Produktes; bewahren Sie diese deshalb zum späteren Nachlesen auf. Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie bitte diese Gebrauchsanleitung immer bei.
- Die falsche Verwendung des Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen, Lähmungen oder Tod führen.
- Trampoline bringen den Nutzer in oft ungewohnte Sprunghöhen und erfordern daher Körperkontrolle.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch die Trampolinmatte auf ihre Stabilität und vergewissern Sie sich, dass kein Teil lose ist.
- Hinweise zum richtigen Auf- und Zusammenbau des Trampolins, Sicherheitshinweise und die richtigen Sprungtechniken finden Sie in dieser Broschüre. Nutzer und Aufsichtspersonen sollten sich diese Hinweise durchlesen und sich mit ihnen vertraut machen. Jeder, der dieses Trampolin benutzt, sollte sich seiner eigenen physischen Grenzen bewusst sein und nur Sprünge ausführen, die seinen individuellen Fähigkeiten entsprechen.

Suchen Sie vor Beginn des Trainings einen Arzt auf und fragen Sie ihn, ob Trampolinspringen für Sie geeignet ist.

Machen Sie sich zunächst mit dem Trampolin vertraut. Beginnen Sie mit einfachen Sprüngen. Wenn Sie diese beherrschen, können Sie zu den komplizierteren Sprüngen übergehen. Springen Sie nicht unkontrolliert, sondern achten Sie auf gute Körperkontrolle und die Beherrschung verschiedener Sprungtechniken.



Es darf niemals mehr als eine Person auf dem Trampolin springen. Die Springer könnten zusammenprallen und sich dadurch verletzen.



Springen Sie keine Saltos! Hierbei könnten Sie auf dem Kopf landen, wodurch Lähmungen verursacht werden könnten. Schlimmstenfalls kann dies sogar zum Tod führen.

Anleitung

1. Allgemeine Hinweise

Verwendungszweck

- Das Trampolin ist nicht für professionellen oder medizinischen Gebrauch geeignet. Maximale Belastung finden Sie unter der folgenden Übersicht-Tabelle.

KT010244-0000	100 kg
KT010305-0000	150 kg

Modell	Rahmenhöhe	Sicherheitsnetz	Stangenhöhe	Durchmesser	Gesamthöhe
KT010244-0000	55 CM	180 CM	180 cm	244 CM	235 CM
KT010305-0000	76 CM	180 CM	180 cm	305 CM	256 CM

Gefahr für Kinder

- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Trampolins. Achten Sie immer darauf, dass die Sicherheitsvorschriften eingehalten werden.
- Bitte sorgen Sie dafür, dass das Verpackungsmaterial ordnungsgemäß entsorgt wird. Das Spielen mit Plastiktüten kann zum Erstickten führen.
- Trampoline mit einer Höhe von über 51 cm sind für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet. Kinder können die Gefahren beim Spielen nicht richtig einschätzen. Bewahren Sie das Trampolin deshalb so auf, dass sowohl Kinder (als auch Haustiere) keinen Zugang haben.

○ Achtung – Schaden am Produkt

- Nehmen Sie keine Veränderungen am Trampolin vor. Verwenden Sie nur Original-Ersatzteile. Reparaturen dürfen nur von qualifizierten Personen ausgeführt werden. Unsachgemäße Reparaturen können die Sicherheit des Trampolins gefährden. Nutzen Sie dieses Produkt nur wie in dieser Anleitung beschrieben.
- Schützen Sie das Trampolin gegen Feuchtigkeit und hohe Temperaturen.

○ Ratschläge für den Aufbau

- Das Trampolin sollte von mindestens zwei geeigneten Erwachsenen mit aller Sorgfalt aufgebaut werden. Falls Fragen auftreten, wenden Sie sich an eine technisch qualifizierte Person.
- Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, lesen Sie alle Instruktionen sorgfältig durch.
- Entfernen Sie alles Verpackungsmaterial und legen Sie alle Teile auf eine freie Stelle. Damit haben Sie einen Überblick, was den Zusammenbau wesentlich erleichtert.
- Vergleichen Sie die Teile mit der Teileliste und stellen Sie sicher, dass nichts fehlt.
- Der Umgang mit Werkzeugen sowie technische Arbeiten aller Art bergen immer ein gewisses Verletzungsrisiko. Seien Sie daher vorsichtig.
- Achten Sie auf eine gefahrenfreie Umgebung, zum Beispiel: lassen Sie kein Werkzeug herumliegen. Achten Sie auch darauf, dass das Verpackungsmaterial, vor allen Dingen Folien und Plastiktüten, nicht in die Hände von Kindern gelangt (Erstickungsgefahr!). Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial fachgerecht.
- Nachdem Sie das Trampolin entsprechend der Anleitung zusammengebaut haben, überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern sowie alle übrigen Verbindungspunkte auf korrekten Sitz.
- Der Freiraum um das Trampolin sollte mindestens 9 m betragen. Zwischen dem Trampolin und eventuellen Gefahrenquellen, wie Elektrokabel, Äste, Spielgeräte, Swimming Pools und Gitter, muss ein Sicherheitsabstand gewahrt werden.
- Das Trampolin muss vor der Benutzung sicher auf einem ebenen, festen und gleichförmigen Untergrund aufgestellt werden.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht bei Regen, Wind oder Gewitter. Wir empfehlen, es bei schlechtem Wetter nicht im Freien stehen zu lassen.
- Der metallene Rahmen des Trampolins leitet Elektrizität. Achten Sie darauf, dass er nicht mit Strom (Vorsicht auch bei Gewitter) in Berührung kommt.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht bei schlechter Beleuchtung.
- Achten Sie darauf, dass sich keine Gegenstände unter dem Trampolin befinden.
- Auch sollten keine anderen Freizeitgeräte etc. unmittelbar in der Nähe aufbewahrt werden.
- Beim Auf- oder Abbau benutzen Sie bitte Handschuhe.

Zusätzliche Hinweise

- Zusätzliche Stabilität gewähren Sandsäcke auf den Trampolinfüßen. Sie bewahren das Trampolin gegebenenfalls vor dem Umkippen.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie schwanger sind.
- Auch wenn Sie Bluthochdruck haben, sollten Sie nicht Trampolin springen.
- Springen Sie barfuß. Schuhe könnten die Trampolinmatte beschädigen. Beschädigte Trampolinmatten werden nicht kostenfrei ersetzt.
- Rauchen Sie nicht während des Springens.
- Legen Sie keine Zigaretten, scharfe Gegenstände oder andere fremden Gegenstände auf das Trampolin. Auch Haustiere müssen ferngehalten werden.
- Benutzen Sie nicht das Trampolin, wenn Sie Alkohol oder Medikamente genommen haben.
- Setzen oder lehnen Sie sich nicht auf die Abdeckmatten, wenn das Trampolin benutzt wird. Die Matten müssen flexibel sein.
- Erlauben Sie kleinen Kindern nicht, sich an den Abdeckmatten hochzuziehen. Das Ausreißen der Nähte durch Festhalten der Matten wird von der Garantie nicht gedeckt.
- Auf unebenem Grund kann das Trampolin umfallen. Harter Untergrund und übermäßig langes Training kann den Rahmen beschädigen. Hier erlöscht der Garantieanspruch.
- Setzen Sie das Trampolin nicht offenem Feuer aus.
- Achten Sie darauf, dass kein Unbefugter das Trampolin benutzen kann.
- Springen Sie nicht auf dem Trampolin, wenn es nass ist.
- Bei windigem Wetter verankern Sie bitte das Trampolin oder bauen Sie es ab, es darf bei Windböen nicht benutzt werden.
- Die Marke KETTLER oder unser Lieferant sind nicht in irgendeiner Form für direkte, indirekte oder spezielle Folgeschäden verantwortlich oder haftbar, die durch den Gebrauch, die Benutzung oder im Zusammenhang damit verursacht werden.
- Dies betrifft auch finanzielle Verluste durch Diebstahl, Eigentumsverlust, Verlust von Verdienst und Gewinn, Verlust der Freude am Gerät selbst, Kosten der Installation, der Entsorgung, der Beschädigung durch Umwelt- und Wettereinflüsse sowie jegliche anderen Arten von Folgeschäden.
- Erkennbare Produktionsfehler sind sofort beim Händler oder Hersteller/Importeur zu melden und eine weitere Benutzung ist sofort einzustellen.

Achtung

- Sicherstellen, dass der Reißverschluss des Sicherheitsnetzes zu 100% geschlossen ist, sowie alle zwei Rasthaken.
- Springen Sie nicht vorsätzlich ins Sicherheitsnetz! Es könnte beschädigt werden oder das Trampolin könnte umfallen. Missbrauch des Sicherheitsnetzes wird als grob fahrlässig gewertet. Hierfür besteht Haftungsausschluss.

• Sicherheitsanweisungen

- Es muss immer eine Aufsichtsperson zugegen sein, egal wie alt oder erfahren der Benutzer ist.
- Die Sicherheitsanweisungen müssen immer befolgt werden.
- Schlagen Sie keine Saltos auf dem Trampolin. Bei der Landung könnten Sie sich am Rücken, Nacken oder Kopf verletzen. Dies kann zu Lähmungen oder gar zum Tode führen.
- Es darf niemals mehr als eine Person auf dem Trampolin springen. Die Springer könnten zusammenprallen und sich dadurch verletzen.
- Das Trampolin muss vor jeder Nutzung auf beschädigte, abgenutzte oder kaputte Teile untersucht werden. Bitte tauschen Sie diese sofort aus, da sie die Sicherheit des gesamten Trampolins beeinflussen könnten. Bis zur Wiederherstellung darf das Trampolin nicht benutzt werden.
- Vermeiden Sie Kleidung mit Haken oder anderen Gegenständen, die sich verfangen könnten.
- Stellen Sie das Trampolin auf ebenen, festen, rutschfesten und gleichförmigen Untergrund.
- Starke Winde können das Trampolin wegblasen. Falls starker Wind vorhergesagt ist, bringen Sie das Trampolin an einen geschützten Platz, zerlegen Sie es oder befestigen Sie es am Untergrund mit Stricken und Heringen.
Dabei sind mindestens 3 Verankerungen notwendig. Es genügt nicht, nur die Ständer zu befestigen, denn der Wind könnte den oberen Teil des Trampolins herausheben. Bei Windböen darf das Trampolin nicht benutzt werden.

- Wenn möglich, vermeiden Sie den Transport des montierten Trampolins, denn der Rahmen könnte verbogen werden. Sollte es trotzdem notwendig werden, beachten Sie bitte folgendes: mind. 4 Personen sollten gleichmäßig um das Trampolin positioniert werden, um es anzuheben. Das Trampolin muss horizontal getragen werden. Sollte sich der Rahmen verschieben, sind wiederum 4 Personen notwendig, die den Rahmen korrigieren.
- Trampoline sind Sprunggeräte, die es dem Nutzer gestatten sowohl in ungewohnte Höhen zu springen als auch eine Vielzahl an Körperbewegungen auszuführen. Beim Springen und unkorrekten Landen, eventuellem Aufschlagen auf Rahmen oder Matten können Verletzungen entstehen.
- Vor der Benutzung sollte man sich mit der Gebrauchsanleitung vertraut machen. Diese Gebrauchsanleitung enthält die Montageanleitung, empfohlene Vorsichtsmaßnahmen sowie Hinweise für die Wartung des Trampolins, damit größtmögliche Sicherheit und Spaß gewährt sind.
- Der Besitzer oder die Aufsichtsperson sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer ausreichend über die Warnhinweise und Sicherheitsvorschriften informiert sind.
- Vermeiden Sie unerlaubte und unbeaufsichtigte Benutzung des Trampolins.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht in der Nähe von Wasser und lassen Sie um das Trampolin herum genügend Abstand als Vorsichtsmaßnahme.
- Gegenstände in der Nähe des Trampolins, die den Benutzer gefährden könnten, sollten weggeräumt werden.
- Achten Sie darauf, dass sich keine Person oder Gegenstand unter dem Trampolin befindet, während es benutzt wird. Die Trampolinmatte ist flexibel und durch die Abwärtskraft, die beim Springen entsteht, können gefährliche Verletzungen entstehen.
- Vorsicht vor losen Teilen, die sich in Armen oder Beinen verfangen könnten.
- Befestigen Sie keine Fremdteile am Trampolin.
- Sorgen Sie für die Beachtung der Sicherheitsanweisungen und machen Sie sich vertraut mit den Informationen dieser Gebrauchsanweisung.
- Das Trampolin darf nur benutzt werden, wenn die Sprungmatte sauber und trocken ist. Abgenutzte oder beschädigte Matten müssen umgehend ersetzt werden.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht unter Einfluss von Alkohol und Drogen (inkl. Medikamente).
- Eignen Sie sich die Basissprungtechniken sorgfältig an, bevor Sie schwierige Sprünge versuchen. Nähere Informationen finden Sie im Abschnitt „Basissprungtechniken“.
- Steigen Sie vorsichtig auf das Trampolin. Springen Sie nicht darauf. Benutzen Sie das Trampolin nicht als Sprungbrett. Zusätzliche Informationen finden Sie im Abschnitt „Unfallursachen“: Aufsteigen und Absteigen.“
- Für weitergehende Informationen oder Unterlagen wenden Sie sich bitte an ausgebildete Trampolinlehrer.

○ Unfallursachen

Saltos: Auf dem Trampolin dürfen keine Saltos durchgeführt werden. Eine Landung auf dem Kopf oder dem Nacken (auch in der Mitte der Trampolinmatte) erhöht das Risiko von Nacken oder Rückenverletzungen. Diese können zu Lähmungen oder gar zum Tode führen. Zu Verletzungen kann es auch kommen, wenn der Nutzer unkontrolliert vorwärts oder rückwärts fällt.

Mehrere Nutzer auf dem Trampolin: Die Gefahr einer Verletzung erhöht sich, wenn mehrere Nutzer gleichzeitig auf dem Trampolin springen und die Kontrolle über ihre Sprünge verlieren. Die Springer können zusammenprallen, fehlerhaft landen oder vom Trampolin herunterfallen. Das Risiko einer Verletzung ist hierbei für leichtere und kleinere Personen höher als für größere und schwerere Personen.

Auf- und Absteigen: Seien Sie beim Auf- oder Absteigen sehr vorsichtig. Ziehen Sie sich nicht mit Hilfe der Abdeckpolster hoch, treten Sie nicht auf die Sprungfedern, springen Sie nicht von höher gelegenen Standorten (Leiter, Dach, Terrasse) auf das Trampolin hinunter. Springen Sie nicht vom Trampolin herunter auf den Boden, egal welche Beschaffenheit dieser hat. Wenn kleine Kinder auf dem Trampolin spielen, benötigen Sie möglicherweise Hilfe beim Auf- oder Absteigen. Zum Auf- oder Absteigen sollten die Nutzer sich immer am Rahmen festhalten. Vermeiden Sie möglichst, auf den Abdeckpolstern zu stehen. Beim Absteigen gehen Sie an den Rand der Sprungmatte, neigen Sie sich nach vorne und halten Sie sich mit den Händen am Rahmen fest, dann treten Sie von der Sprungmatte zum Grund oder auf die Leiter (je nach Modell).

Rahmen und Sprungfedern: Konzentrieren Sie sich beim Springen auf die Mitte des Trampolins. Dies reduziert das Risiko, beim Landen auf dem Rahmen oder den Federn verletzt zu werden. Die Abdeckmatten müssen Rahmen und Federn immer komplett bedecken. Versuchen Sie, Treten oder Springen auf die Abdeckmatten zu vermeiden, da diese hierfür nicht ausgelegt sind.

Kontrollverlust: Wenn man die Kontrolle über den Sprung verliert, kann dies zu Verletzungen durch fehlerhaftes Landen auf der Sprungmatte, Rahmen oder Abdeckmatten oder durch Sturz vom Trampolin führen. Bei kontrollierten Sprüngen landet der Springer auf dem gleichen Punkt, von dem er abgesprungen ist. Bevor schwierige Sprünge ausgeführt werden, müssen die Basissprünge perfekt beherrscht werden. Die Gefahr, die Kontrolle zu verlieren, besteht, wenn der Springer ermüdet ist oder einen Sprung versucht, der seine Fähigkeiten übersteigt. Um die Kontrolle über den Sprung wieder zu erlangen, müssen die Knie beim Landen vollkommen angezogen sein.

Unter Einfluss von Alkohol und Medikamenten: Die Wahrscheinlichkeit einer Verletzung erhöht sich, wenn der Nutzer unter dem Einfluss von Alkohol oder Medikamenten steht. Diese Substanzen beeinflussen die Reaktionszeit, das Einschätzungsvermögen, das räumliche Sehen, die gesamte Koordinationsfähigkeit und die motorischen Funktionen des Betroffenen.

Fremde Gegenstände: Um Verletzungen zu vermeiden, benutzen Sie nicht das Trampolin, wenn sich Haustiere, andere Personen oder Gegenstände unterhalb des Trampolins befinden. Halten Sie beim Springen keine Gegenstände in der Hand und legen Sie keine Gegenstände auf das Trampolin, wenn ein Anderer das Trampolin benutzt. Achten Sie darauf, dass sich oberhalb des Trampolins keine Äste, Stromkabel etc. befinden.

Schlechte Wartung des Trampolins: Ein schlecht gewartetes Trampolin erhöht das Verletzungsrisiko. Bitte überprüfen Sie das Trampolin auf zerrissene oder abgenutzte Matten und Abdeckmatten, verbogenen Rahmen oder fehlende Teile, lose oder kaputte Federn, Gesamtstabilität. Vor jedem Gebrauch sollte das Trampolin inspiziert werden. Verschlossene oder defekte Teile müssen unverzüglich ersetzt werden. Bis zur vollständigen Wiederherstellung darf das Trampolin nicht benutzt werden.

Schlechtes Wetter: Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn das Wetter es zulässt. Eine nasse Sprungmatte ist zu rutschig, um sicher zu springen. Durch böigen oder starken Wind können Sie die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.

Unbeschränkter Zugang: Wenn das Trampolin nicht gebraucht wird, bringen Sie die Leiter an einen sicheren Platz, sodass Kinder nicht unbeaufsichtigt auf dem Trampolin spielen können.

Methoden der Unfallverhütung

Rolle des Nutzers bei der Unfallverhütung: Grundkenntnisse des Trampolins sind ein „Muss“ für die Sicherheit. Alle Nutzer des Trampolins müssen zunächst lernen, wie man einen niedrigen Sprung kontrolliert ausführt und sich die grundlegenden Landepositionen und Kombinationen aneignen, bevor sie sich an fortgeschrittene Sprungübungen wagen. Die Nutzer müssen verstehen, warum sie ihre Sprünge kontrolliert ausführen müssen, bevor sie weitere Bewegungen versuchen. Einen kontrollierten Sprung zeichnet aus, wenn Absprung und Landung auf der gleichen Stelle erfolgen. Siehe Abschnitt: „Grundsprungtechniken“. Weitere Informationen oder Übungsmaterial erhalten sie von ausgebildeten Trampolinlehrern.

Rolle der Aufsichtsperson bei der Unfallverhütung: Die Aufsichtsperson sollte die Sicherheitsvorschriften und Hinweise kennen und durchsetzen. Es liegt im Verantwortungsbereich der Aufsichtsperson, allen Nutzern des Trampolins sachkundige Anleitung zu geben. Kann keine adäquate Aufsicht gewährleistet werden, sollte das Trampolin demontiert und an eine sichere Stelle gebracht oder mit einer Plane abgedeckt werden, die zusätzlich mit Schlössern oder Ketten befestigt ist. Die Aufsichtsperson ist dafür verantwortlich, dass die Sicherheitsplakette am Trampolin befestigt ist und die Nutzer diese Warnhinweise und Instruktionen kennen.

- **Wichtige Hinweise für den Gebrauch**

- Das Trampolin darf stets nur unter Aufsicht benutzt werden, egal welche Sprungfähigkeiten oder welches Alter der Nutzer hat.
- Der Springer sollte alle Basissprungtechniken beherrschen. Siehe Abschnitt: „Basissprungtechniken“.
- Besonderen Wert muss auf kontrollierte Sprünge gelegt werden. Hierbei sind Absprungs- und Landepunkt identisch. Versuchen Sie nicht, andere Springer zu übertreffen.
- Springen Sie nicht zu lange. Müdigkeit erhöht die Verletzungsgefahr.
- Um Sicherheit und Spaß zu garantieren, sollte der Nutzer des Trampolins T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, dicke Socken tragen oder barfuß springen. Anfänger sollten sich für lange Hosen und Oberteile mit langen Ärmeln entscheiden, um auf diese Weise kleine Verletzungen wie Schürfwunden zu verhindern. Bitte tragen Sie keine Schuhe mit harten Sohlen wie beispielsweise Tennisschuhe, da diese zu einer starken Abnutzung der Trampolinmatte führen.
- Für das Auf- oder Absteigen lesen Sie den Abschnitt „Auf- oder Absteigen“ unter der Überschrift: „Unfallursachen“. Führen Sie keine komplizierten Sprungmanöver ohne Beaufsichtigung durch einen zertifizierten Trampolinlehrer aus. Beginnen Sie mit leichten Sprüngen. Aufsichtspersonen oder Lehrer sollten erhöhten Wert auf die Sprungtechnik legen, anstatt auf die Sprunghöhe. Springen Sie niemals allein und unbeaufsichtigt auf dem Trampolin. Siehe Abschnitt: „Basissprungtechniken“.

- **Aufstellen des Trampolins**

Der Freiraum um das Trampolin sollte mindestens 9 m betragen. Seitlich des Trampolins sollten sich keine anderen Objekte wie Äste, Kabel, Wände, Zäune, Schwimmbäder, Schaukeln etc. befinden. Um die Sicherheit bei der Verwendung des Trampolins zu garantieren, versichern Sie sich:

- Dass das Trampolin auf einer ebenen, festen, rutschsicheren und gleichförmigen Fläche steht. Dies ist überaus wichtig, da es ansonsten zu Schäden am Trampolin und daraus resultierenden Verletzungen kommen könnte!
- Der Lichteinfall ausreichend ist.
- Sich keine störenden Objekte in der Nähe des Trampolins befinden.

- **Wartung**

Regelmäßige Kontrollen des Trampolins auf Schäden oder Verschleiß erhalten das Sicherheits-Niveau. Defekte Teile, z. B. Verbindungsteile, sind sofort auszutauschen. Das Trampolin ist bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen.

Die Trampoline sind verzinkt. Dennoch kann sich an Verbindungspunkten oder unter der Abdeckung Rost bilden. Um dies zu vermeiden, fetten Sie regelmäßig die Rahmenöffnungen für die Federn als auch die Verbindungspunkte mit Vaseline oder einem geeigneten Fett ein. So erhöht sich die Lebensdauer des Rahmens.

- **Reinigung**

Reinigen Sie das Trampolin mit einem weichen Tuch. Verwenden Sie kein Scheuermittel oder sonstige chemische Reinigungsmittel.

- **Verpackung**

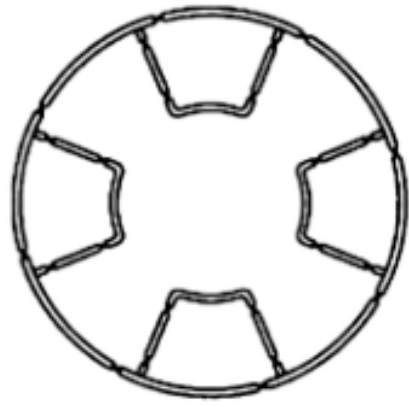
Dieses Trampolin ist durch eine Verpackung gegen Transportschäden geschützt. Das meiste Verpackungsmaterial ist wieder verwertbar. Bitte entsorgen Sie es fachgerecht.

Stückliste - unterer Rahmen

	Modell	KT010244-0000	KT010305-0000
A	OBERE SCHIENE	6	8
B	FEDERABDECKUNGSPOLSTER	1	1
C	SPRINGMATTE	1	1
D	BEIN-VERLÄNGERUNG	0	8
E	BEINE	3	4
F	FEDERN	48	64
G	MONTAGEHAKEN FÜR FEDERN	1	1
H	SCHRAUEBN	0	8



KT010244-000
(3 Standbeine)



KT010305-0000
(4 Standbeine)

A: Obere Rahmenstange		
B: Federabdeckungspolster	C: Sprungmatte	
		
D: Bein-Verlängerung	E: Beine	
		
F: Federn	G: Montagehaken für Federn	H: Schrauben
		

Montage

Um die verschiedenen Teile unterscheiden zu können, beziehen Sie sich bitte auf die Teileliste.
Achtung: Zwei erwachsene Personen in guter körperlicher Verfassung werden für die Montage benötigt.
Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie geeignete Schuhe und Kleidung tragen. Das Nichteinhalten der
Instruktionen kann zu Verletzungen führen.

Die Bilder können bei den verschiedenen Trampolinmodellen leicht variieren.



- Legen Sie die Trampolinteile in Gruppen.

- 2) Stecken Sie jeweils zwei Fußverlängerungen in eine Fußstütze und schrauben Sie sie fest.



- 3) Stecken Sie alle oberen Rahmenstangen ineinander, sodass ein großer Kreis entsteht. Möglicherweise werden Personen benötigt, um die letzte Verbindung zusammenzustecken. Dabei sollte die zweite Person die gegenüberliegende Seite festhalten.



- 4) Stecken Sie die Fußstützen mit den Verlängerungen in den Rahmen. Befestigen Sie nun das Bein mit der Beinverlängerung durch Schrauben (I).



- 5) Legen Sie die Sprungmatte mit der Naht nach unten in die Mitte des Rahmens. Befestigen Sie nun eine Feder in einer dreieckigen Öse der Sprungmatte, das andere Ende der Feder anschließend am Rahmen. Befestigen Sie die nächste Feder genau gegenüber, anschließend zwei weitere Federn jeweils in der Mitte der zwei ersten Federn, sodass eine gleichmäßige Spannung zwischen den Federn gewährleistet ist.



6) Wenn nötig, benutzen Sie das Werkzeug wie gezeigt. Achten Sie während der Montage der Federn besonders auf Ihre Hände. Bei der Montage der Federn kann man sich Schürfwunden oder Quetschungen zuziehen. Deshalb tragen Sie unbedingt Handschuhe zum Schutz.



7) Befestigen Sie zunächst alle 4-5 Löcher eine Feder, sodass keine Feder zu sehr unter Spannung steht, sondern sich die Spannung gleichmäßig verteilt. 8) Zum Schluss befestigen Sie die übrigen Federn.



9) Bedecken Sie die Federn mit der Abdeckmatte.



10) Befestigen Sie alle Schnüre des Abdeckpolsters an den Federn.

Stückliste - Sicherheitsnetz

	Modell	KT010244-0000	KT010305-0000
A	OBERE STANGEN SCHUTZABDECKUNG	6	8
B	UNTERE STANGEN SCHUTZABDECKUNG	6	8
C	SICHERHEITSNETZ	1	1
D	SCHNUR	1	1
E	SCHRAUBEN	12	16
F	WERKZEUG	1	1
G	TELESKOPSTANGE	2	2
H	KUNSTSTOFFKAPPE	6	8

	
A: OBERE STANGEN SCHUTZABDECKUNG	B: UNTERE STANGEN SCHUTZABDECKUNG
	
C: Sicherheitsnetz	D: Schnur
	
E: Schrauben	F: Werkzeug
	
G: Teleskopstange	H: KUNSTSTOFFKAPPE

Montage des Sicherheitsnetzes

Um die verschiedenen Teile unterscheiden zu können, beziehen Sie sich bitte auf die Teileliste.

Achtung: Zwei erwachsene Personen in guter körperlicher Verfassung werden für die Montage benötigt. Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie geeignete Schuhe und Kleidung tragen. Das Nichteinhalten der Instruktionen kann zu Verletzungen führen. Die Bilder können bei den verschiedenen Trampolinmodellen leicht variieren.



1) Stecken Sie die untere Stange in die obere Stange und wiederholen Sie dies für alle Stangen.



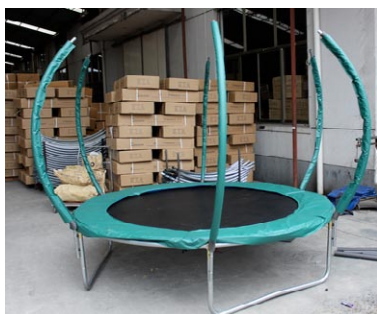
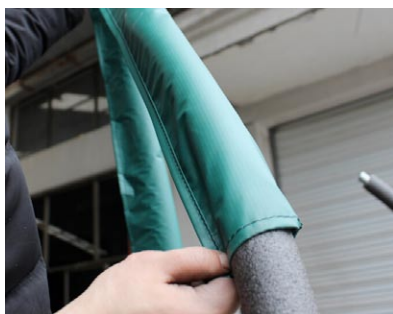
2) Verwenden Sie die Schnellklemme, um die Stange des Gehäuses an der Öffnung der Beinverlängerung zu befestigen.



3) So sollte Ihr Trampolin nun aussehen.



4) Stecken Sie nun die oberen Stangen in die unteren Stangen.



5) Stülpen Sie die Abdeckung vorsichtig über die oberen Stangen.



6) Verbinden Sie zwei Teile des Teleskobstabs und setzen Sie in den oberen Schlitz des Sicherheitsnetzes.



7) Biegen Sie den Teleskobstab zu einem Kreis, in dem Sie die beiden offenen Enden ineinander stecken

8) Stecken Sie die schwarze Kappe in den oberen Pol ein und verriegeln es durch den Flipper.



9) Nehmen Sie die Schnur und verbinden Sie das Netz mit der Sprungmatte.

Zur Demontage folgen Sie bitte der Montageanleitung in umgekehrter Reihenfolge.

Ausprobieren des Trampolins

Nach der Montage des Trampolins ist es dringend erforderlich, dass Sie die folgenden Sicherheitschecks/Überprüfungen durchführen:

Überprüfung des Trampolins:

- Versichern Sie sich mit Hilfe eines Schraubenziehers, dass alle Schrauben fest angezogen sind.
- Schauen Sie unter das Trampolin und überprüfen Sie, ob alle Federn sicher im Rahmen und in den Dreiecks-Ösen des Sprungtuches eingehakt sind.
- Wackeln Sie am Trampolin und prüfen Sie die Stabilität des Rahmens und die Standfestigkeit. Der Boden muss eben sein.
- Stellen Sie sicher, dass die Abdeckmatten die Federn und den Rahmen komplett bedecken und mit den Bändern sicher befestigt sind.

Überprüfung des Sicherheitsnetzes:

- Überprüfen Sie die Haltestangen auf festen Halt.
- Sehen Sie sich Material und Nähte des Netzes und der Einsteckhülsen genau an. Sie müssen einwandfrei sein.
- Kontrollieren Sie Reißverschluss und Haken des Eingangs auf einwandfreie Funktion.
- Schauen Sie nach, ob alle Haken unterhalb des Trampolins in den Dreiecks-Ösen eingehängt sind.

Nachdem Sie alle Tests ausgeführt haben, springen Sie 5 Minuten lang in der Mitte des Trampolins. Das Trampolin ist nun sicher. Herzlichen Glückwunsch. Das Trampolin ist fertig zusammengebaut. Beachten Sie stets die Sicherheitsvorschriften. Haben Sie Spaß, springen Sie vorsichtig.

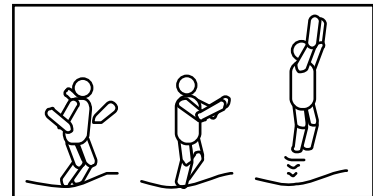
Basissprungtechniken

Da die Gefahr einer Verletzung bei ungeübten Springern sehr hoch ist, ist es wichtig, dass Sie die Basissprungtechniken erlernen.

Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei lediglich um Zusatzinformationen handelt, die kein fundiertes Wissen ersetzen.

Der Basissprung

- Starten Sie aus stehender Position, Füße schulterbreit auseinander, Augen auf die Matte.
- Schwingen Sie Ihre Arme nach vorne und in einer Kreisbewegung herum.
- Bringen Sie Ihre Füße in der Luft zusammen und strecken Sie die Zehenspitzen nach unten.
- Bei der Landung sind die Füße schulterbreit auseinander.



Das Abbrechmanöver

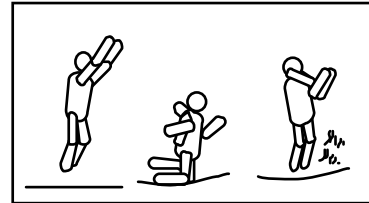
1. Gelegentlich verliert der Springer die Kontrolle über seinen Sprung. Durch das Ausführen des Abbrechmanövers kann der Springer die Kontrolle über den Sprung und sein Gleichgewicht wiedergewinnen.
2. Beginnen Sie mit einem Basissprung.
3. Bei der Landung ziehen Sie Ihre Knie an. So können Sie Ihren Sprung abbrechen.

Der Hand-/Kniesprung

- Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten Basissprung.
- Landen Sie auf Ihren Händen und Knien, lassen Sie dabei den Rücken gerade.
- Achten Sie auf eine gute 4-Punkt-Landung. Die Höhe sollte keine Rolle spielen.

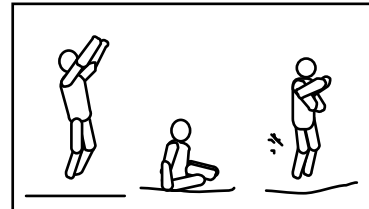
Kniesprung

- Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten Basissprung.
- Landen Sie auf Ihren Knien, halten Sie dabei den Körper aufgerichtet, den Rücken gerade. Benutzen Sie Ihre Arme, um das Gleichgewicht zu halten.
- Springen Sie zurück in die Grundposition, indem Sie Ihre Arme aufwärts schwingen.



Sitzsprung

- Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
- Setzen Sie Ihre Hände neben Ihre Hüften auf.
- Bringen Sie sich wieder in aufrechte Position, indem Sie sich mit den Händen abdrücken.



INSTRUCTION MANUAL

ENGLISH



Read this instruction carefully!



Despite careful editing it is not possible to completely rule out printing errors or changes to product specifications at short notice. The pictures in this manual are indicative in nature and may vary from the actual product. In any case refer to the actual product. The trampoline and its' components may be subject to product improvements. Thus, there can be changes in design, manufacturing or construction without prior notification once all regulations and tests have been fully passed. For further information, please contact the KETTLER support team using the following email address: info@kettlershop.com.

Warning

Warning: Only for domestic use.

Warning: Not suitable for children under 36 months. Small parts.

Warning: Maximum weight 100 kg for article number KT010244-0000 and 150 kg for article number KT010305-0000.

Warning: For outdoor use only.

Warning: The assembly of the product must be done carefully by at least two adults. Before you start assembling the trampoline, read all the instructions in this manual.

Warning: Only one user. Collision hazard.

Warning: Always close the net opening before jumping.

Warning: Take off your shoes.

Warning: Do not use if the jumping mat is wet.

Warning: Empty your pockets and hands before boarding.

Warning: Always jump in the middle of the jump mat.

Warning: Do not eat while jumping.

Warning: Do not exit by a jump.

Warning: Limit the time of continuous usage (make regular stops).

Warning: In high wind conditions, secure the trampoline and do not use it.

Warning: Self-locking nuts are to be used for one-time setup only.

Warning: No somersaults or other difficult jumps.

Warning: The net should be replaced every year.

Warning: Read the instructions.

Warning: Require supervision by an adult.

Additional information

1. Always inspect the trampoline before each use. Make sure no part is lost.
2. before use, check that all springs are properly mounted to ensure that the springs do not fall off during use.
3. please check all covers and sharp edges to ensure safety.
4. Please follow these instructions on the correct use of the trampoline and keep these instructions for future reference.
5. In certain countries during winter period, the snow load and very low temperature may damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and enclosure inside.
6. the net must be replaced every year.

The use of trampoline is taken at your own risk! The manufacturer is only responsible for the good condition of the trampoline!

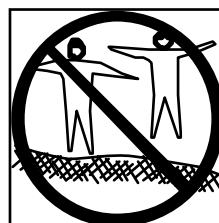
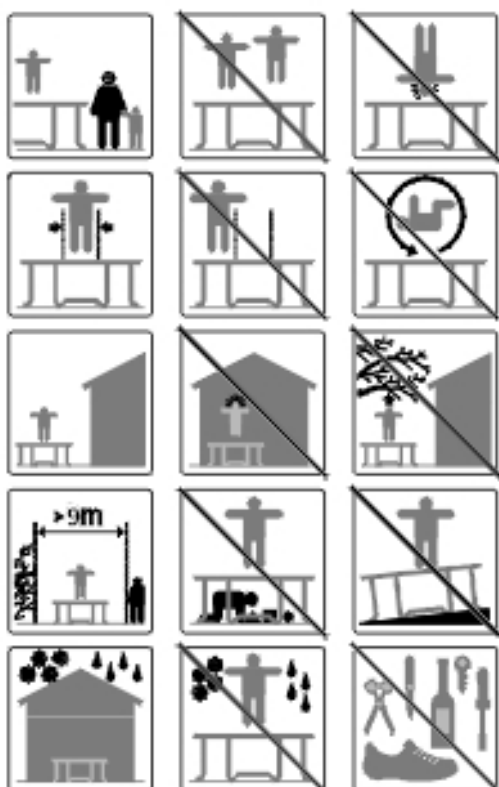
INTRODUCTION

Before you begin to use this trampoline, you must read all the information in this manual. Just like any other type of physical recreational activities, Participants can be injured. To reduce the risk of injury is sure to follow the appropriate safety rules and tips.

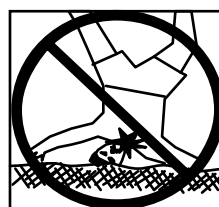
- This manual is a part of the product. Therefore, keep this manual for future reference. In case you want to give the product to another person, please always give this manual.
- Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injury or death!
- Trampolines are rebounding devices which propel the performer to unaccustomed heights through a variety of movements. So always use caution when playing on a trampoline.
- Always inspect the trampoline before each use. Make sure no part is lost.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques in jumping and bouncing are included in this manual. All users and supervisors must read and familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use this trampoline must be aware of their own physical limitations and only perform jumps and bounces corresponding to their own abilities.

Before the start of the training seek doctor advice if trampoline jumping is suitable for you.

Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on your body position and you should practice each fundamental bounce until you can do each skill with bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. Do not bounce recklessly on the trampoline, emphasis must be made on good control and the mastering of various bounce techniques.



No more than one person is allowed on the trampoline! Multiple jumpers increase the risk of injury resulting from mid-air collisions.



Do not perform somersaults (flops) as this will increase the chances of landing on your head or neck. Paralysis or even death can result.

Guidelines

1. General Instructions

Purpose

- The product is intended for home/domestic use only and it not suitable for professional or medical uses.
- The maximum weight is:

KT010244-0000	100 kg
KT010305-0000	150 kg

Model	Frame height	Safety net height	Pole height	Total diameter	Total height
KT010244-0000	55 CM	180 CM	180 cm	244 CM	235 CM
KT010305-0000	76 CM	180 CM	180 cm	305 CM	256 CM

Overloading the trampoline above the recommended user weight will cause damage to the trampoline which is not covered by the warranty.

DANGER FOR CHILDREN

- This trampoline is a toy. Do not let unsupervised children near this product. Carry out the necessary safety precautions and supervise all trampoline activities.
- Be aware that the packaging material is not suitable for children and ensure the packaging materials in disposed properly. There is a danger of suffocation.
- Trampoline over 51cm (20inches) in height are not recommended for children under 6 years of age. Children cannot recognize potential dangers from this product. Keep children away from this product. The product has to be stored out of reach of children and pets.

ATTENTION – PRODUCT DAMAGES

- Do not alter the product. Only use original spare parts. Repairs should only be carried out by qualified technicians. Improper repairs can compromise the safety of your trampoline. Use this product only as described in this manual.
- Protect the product against humidity and high temperatures.
- Note, always check the suitability for use of this product, for example checking for the parts that can be damaged.

ADVICE FOR THE ASSEMBLY

- The assembly of the product must be done carefully by at least two able-bodied adults. If in any doubt, ask a technically qualified person.
- Before you start assembling the trampoline, read all the instructions in this manual.
- Remove all packaging materials and lay down all parts on a free space. This gives you an overview and simplifies the assembly procedure.
- Check with the parts list that no parts are missing. Dispose of the packaging material when the assembly in completed.
- Beware that when using tools or doing technical work, there is always a risk of injury. Therefore assemble the product carefully.
- Create a danger free environment, for example: do not let tools lie around the work space.
- Store the packaging material in a way that can not cause any danger. Foils and plastic bags are dangerous for children (danger of suffocation).
- After installing the product according to the instruction manual, please make sure that all screws, bolts and nuts are correctly installed and tightened and that all joints are tightly fixed.
- A clearance space of at least 8m is necessary around the trampoline. An appropriated clearance must be kept between the trampoline and possible sources of danger, such as electric cables, tree branched, playing devices, swimming pools and fences.
- The trampoline must be set up properly before use.
- Never set up the trampoline in rainy, windy or stormy conditions, especially lighting conditions. It is recommended that the trampoline be taken apart and stored in bad weather.

- The metal frame of the trampoline will conduct electricity, lightning, extension cords and all electrical equipment must never be allowed to come in contact with the trampoline.
- The trampoline must always be used in a well-lit area.
- Do not place any objects under the trampoline.
- Do not place the trampoline in the vicinity of other leisure devices.
- When assembling or disassembling, please use gloves to protect your hands.

ADDITIONAL TIPS

- For additional stability you can place sand bags on the trampoline legs. This will prevent the trampoline from tipping over in the event of any side ward's force.
- Do not use during pregnancy.
- Do not use when suffering from high blood pressure.
- Jump with bare feet. Do not wear shoe, this will damage the jumping mat which is not covered by the warranty.
- No smoking.
- Do not put cigarettes, pets, sharp objects, or any other foreign objects on the trampolines.
- Do not use the trampoline whilst under the influence of alcohol or drugs.
- Do not sit or lean on cover pads as it needs to be feeble so it can move with the jumping mat. Please do not allow small children to pull themselves up the trampoline by using the cover pads. Tears in stitching caused by obstruction frame pads are not covered by warranty.
- Place trampoline on level ground, preferably on grass. Locating the trampoline on hard surface will add stress to the frame and overtime cause damage which is not covered by the warranty. Placing the trampoline on an uneven surface may result in the trampoline tipping over.
- Do not expose the trampoline to direct contact with open flames.
- Secure the trampoline against unauthorized use.
- Do not use if trampoline is wet.
- Trampoline should be tied down with anchors during windy conditions or dismounted and stored away.

WARNING

- **Please ensure that the safety enclosure net zipper is 100% closed and all three entrance hooks are re-hooked before jumping.**
- **Do not intentionally jump into the safety net, it is only designed to stop persons from falling off the trampoline. Intentional jumping into the safety net may cause the trampoline to top over, or may damage your net. Abuse of the safety net is considered negligent use which is not covered by the warranty, please refer to the disclaimer.**

SAFETY INSTRUCTIONS

1. The trampoline is not intended to be buried into the ground.
 2. All users of the trampoline need a supervisor, regardless of the age and the experience of the users.
 3. The safety instructions of the trampoline should always be considered and obeyed.
 4. Somersaults must be avoided. Incorrect landing on the trampoline can lead to injuries, particularly to the back, neck or head. Injured may include paralysis. Or even death.
 5. Only one person should use the trampoline at a time. Multiple users on the trampoline will increase the risk of collision.
 6. The trampoline has to be examined for damaged, wearing or defective part before each usage, as it can impair the overall safety of the trampoline. The damaged wearing or defective parts should be replaced immediately. In the meantime the trampoline must be restricted from access.
 7. No clothes with hooks or parts may be carried when jumping on the trampoline, in order to avoid hooks getting caught.
- The trampoline must be set up only on a flat ground and non-slippery surfaces.

- Strong winds can blow the trampoline away. If strong winds are predicted, the trampoline must be moved to a protected place, and taken apart, or fastened to the ground with cords and herrings. At least three anchorages are necessary. It is not enough to anchor the pennants in the ground since the can tear out of the patch cords.
- Try to avoid moving the assembled trampoline, because it could bend during transportation. Should it be necessary to move the trampoline, please consider the following: at least four people must be evenly spaced around the frame to lift the trampoline off the ground. The trampoline must be carried horizontally, and if the frame shifts position use four people to draw the trampoline in shape.
- Trampoline are jumping devices, enabling the user to jump to unusual heights as well as into a multiplicity of body movements. Jumping into the trampoline, hitting the frame, cover pads or incorrect landing on the trampoline can lead to injury.
- Users should be familiar with the user manual. This manual contains assembly instructions selected precautionary measures as well as recommendations for servicing and maintenance of the trampoline, in order to ensure a secured and fun use of the trampoline.
- It is the responsibility of the owner or the supervisor to guarantee that all users of the trampoline are informed sufficient space around it as a safety precaution.
- Never use it near water and keep sufficient space around it as a safety precaution.
- Beware of moving parts, which could catch your arms and legs.
- Do not stick any foreign objects in to the trampoline.
- Do not allow anyone or any object to go under the trampoline whilst someone is jumping on the mat. The jumping mat is flexible and downwards force created by someone jumping can cause serious injury to a person.
- Implement all safety rules and make yourselves familiar with the information in the user manual.
- The trampoline can be only used, if the jumping mat is clean and dry. Worn or damaged jumping mats should immediately be replaced.
- Object, which could be dangerous to the user, should be vacated from the area.
- Avoid unauthorized and unsupervised use of the trampoline.
- Do not use the trampoline under influence of alcohol or drugs (including medicines).
- Learn the fundamental jumping techniques thoroughly, before trying difficult jumps. For more information, see section-fundamental bounce techniques.
- Climb on the trampoline. Do not jump on it directly. Do not use the trampoline as jump board for other articles. For more information, see section-accident categories: mounting and dismounting.
- For further information or exercise documents, you can turn to a trained trampoline teacher.
- In winter, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoors. Always check the trampoline before each use.

Possible accident causes

Somersaults:

Somersaults must be avoided. Incorrect landing on the trampoline can lead to injuries, particularly to the back, neck or head, including paralysis or even death. The user can also be injured by landing on the trampoline in an uncontrolled manner.

Multiple users:

The risk of injuries is raised if several persons jump on the trampoline simultaneously and lose control of their bounces. The jumper can collide with each other, land improperly or fall off the trampoline. Usually, the smallest or lightest person is injured rather than a taller or heavier person.

Ascending and descending:

Always ascend and descend carefully. Do not pull yourselves at the protection mat, do not march on the springs and do not jump on the trampoline from any higher place such as ladder, roof or terrace. Do not jump off the trampoline regardless of the nature of the ground around the trampoline. Small children possibly need help with ascending and descending the trampoline. Do not stand on the protection mat.

When descending the trampoline move to rim of the bounce mat, bend forwarder and hold on the frame. Then step on the ground or ladder.

Frame and springs:

When bouncing on the trampoline keep to the center of the bounce mat in order to reduce the risk to be injured by landing on the frame or the springs. The springs and the frame must always be completely covered by the protection mat. Avoid to step on the protection mat as it is not designed to be stepped on.

Loss of control:

Losing control of the bounce can result in injuries by an improper landing on the bounce mat, the frame or the springs or by falling off the trampoline. A controlled bounce is characterized by the fact the person lands on the same place as he or she had jumped off. Learn the fundamental jumping techniques thoroughly before trying difficult jumps. The risk of injury is increased by fatigue of the person jumping or by affecting a bounce which is beyond the persons bouncing ability. Control can be regained by pulling the knees completely towards the body while landing.

Drugs and alcohol:

The risk of injury is increased under the influence of drugs and alcohol, as these substances will impair the reaction time, the judgment, the stereoscopic vision, then overall coordination and motor function of a person.

Foreign objects:

Do not use the trampoline if there are pets, other persons or objects beneath the trampoline. Do not hold any objects while jumping on the trampoline and do not place any objects on the trampoline while a person is jumping. Remove all branches, cables etc. which are above the trampoline.

Poor maintenance:

A poor maintenance of the trampoline raises the risk of injury. Check the trampoline for torn or worn bounce mats and protection mats, a bent frame or missing parts, loose or broken springs and the overall stability of the trampoline. Check the trampoline before each use and replace all missing parts immediately. The trampoline must not be used before it has been completely repaired.

Poor weather conditions:

Only use the trampoline in good weather conditions. A wet bouncing mat is slippery. The person jumping can lose control when jumping with strong winds.

Unlimited access to the trampoline:

Please store the ladder at a secure place when the trampoline is out of use in order to prevent children from an unsupervised access to the trampoline.

○

Accident prevention:

The user's role with accident prevention:

Basic knowledge of the trampoline is indispensable for security. All users of the trampoline must have been familiarized with the basic bounce and landing techniques before passing over to more sophisticated bounces. The user effects a controlled bounce when he jumps off and lands at the same place. For further details see paragraph "Basic bouncing techniques". For further information please contact a skilled trampoline coach.

The supervisor's role:

The supervising person must know all safety instructions and is responsible for their observance. If no appropriate supervision is possible the trampoline has to be dismantled and to be stored at a secure place. It has to be covered by a tarpaulin which is secured by a chain and a lock. The supervising person

has to make sure that the users observe the safety instructions and the information sign is placed on the trampoline.

IMPORTANT INSTRUCTION FOR USE

- The trampoline must only be used supervised, regardless of the bouncing abilities and the age of the user.
- The person jumping has to master all basic bouncing techniques (see paragraph “basic bouncing techniques”).
- The emphasis must be put on a controlled bouncing. The person jumping must not try to outdo another person.
- Do not bounce too long. Fatigue can increase the risk of injury.
- The user should wear appropriate clothing such as T-shirts, trunks and trainers with soft soles or jump barefoot.
- We recommend that beginners wear long trunks and tops with long sleeves in order to prevent abrasions.
- Please refer to the paragraph “ascending and descending” in paragraph “accident prevention”. Do not exert difficult bounces without being supervised by a skilled trampoline coach. Begin with easy bounce putting an emphasis on the bouncing technique rather than on the bouncing height. Never jump on the trampoline alone and unattended. See paragraph “basic bouncing techniques”.

• ASSEMBLING THE TRAMPOLINE

A clearance space of at least 8m is necessary above the trampoline. An appropriated clearance must be kept between the trampoline and possible sources of danger, such as electric cables, tree branches, playing devices, swimming pools and fences.

The trampoline must not be placed on hard surface such as asphalt, concrete, etc...

Please make sure that:

- The trampoline has been placed on an even, solid and non-skid surface.
- The place is well lit.
- No disturbing objects are next to the trampoline.

• MAINTENANCE

In order to maintain the safety standard of the trampoline is has to be checked regularly. Defective parts such as connecting devices have to be replaced immediately. The trampoline must not be used before it has been completely repaired.

The trampolines are galvanized. Despite the galvanization there might be rust-streaked place at the connector points or under the protection covers. In order to avoid rust please lubricate the frame holes and the connecting devices regularly with petroleum jelly or another appropriate lubricant. This will increase the durability of the frame.

Regular maintenance is required. A neglect of regular maintenance can endanger the user. Observe the following instructions. It is particularly important that you follow the beginning of each season and periodically during the use season, the maintenance instructions.

- Check all nuts and bolts for tightness and tighten if necessary after this.
- Check that the ends of all springs are still intact and cannot come loose during use.
- Check all covering for bolts and sharp edges. Replace them if necessary please.
- Do not make any changes on the trampoline. Use only original spare parts. Repairs should be performed only by qualified persons. Improper repairs may put the safety of the trampoline. Use this product only as described in this manual.

- A poorly maintained trampoline increases the risk of injury. Please check for torn or worn mats and cover mats, frame bent or missing parts, loose or broken springs, and overall stability of the trampoline. Before each use, the trampoline should be inspected. Worn or damaged parts must be replaced immediately. The trampoline must not be used until full recovery.
- If self-locking nuts or bolts are used, make sure that they are suitable only for single use and must be replaced.
- **CLEANING**

Wipe the trampoline with a soft cloth. Do not use an abrasive or other chemical detergent.

- **PACKING**

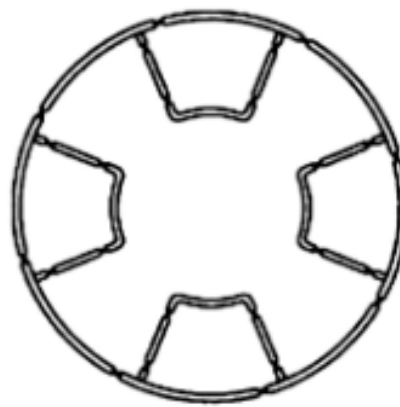
This trampoline is protected against transport damaged by an appropriate package. Most of the packing material is recyclable. Please dispose of it in an appropriate way.

Part list - frame

	Model	KT010244-0000	KT010305-0000
A	TOP RAIL	6	8
B	SPRING COVER PAD	1	1
C	JUMPING MAT	1	1
D	LEG EXTENSION	0	8
E	LEG BASE	3	4
F	SPRINGS	48	64
G	SPRING FIXING TOOL	1	1
H	SCREW	0	8



KT010244-0000
(3 Legs)



KT010305-0000
(4 Legs)

A: Top Rail		
B: Spring cover pad	C: Jumping mat	
		
D: Leg extension	E: Leg base	
		
F: Springs	G: Spring fixing tool	H: Screw
		

Assembly

Refer to part list for identification of parts.

Two adults in good physical condition are required for the following assembly. For your safety, you should wear proper shoes and clothing.

Failure to follow these instructions and warnings may result in injury.



1) Lay out all the trampoline parts in groups.

2) Insert the leg extension into the leg base.



3) Insert all the top rails to form a large circle. Joining the last link may require two people. The second person should hold the opposite side, while you bring both ends of the circle together.



4) Attach the all leg supports you assembled to the top frame. Attach the leg support to the top frame and tightly secure together with the screws (I).



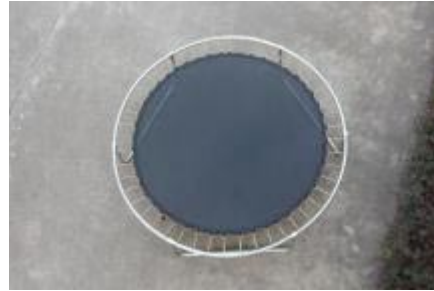
5) With the stitching side facing down lay the jumping mat inside the frame and attach one spring into one of the triangle rings on the mat. Then attach the other end of the spring to the frame. Repeat this step directly across from where you attach the first spring. Afterwards attach two more springs half distance between the first two springs, directly across from each other. This will ensure equal tension distributed between the springs.



6) Use the spring tool as shown above. Pay special attention to your hands while mounting the springs. When mounting the springs, you can get abrasions or bruises. Therefore, be sure to wear gloves for protection.



7) First attach a spring every 4-5 holes so that no spring is under too much tension. The tension should be evenly distributed.



8) Finally attach the remaining springs.



9) Lay the spring cover pad on the outer edge to cover the springs.



10) Attach all the cover pad's strings to the springs.

Parts list – Safety net

	Model	KT010244-0000	KT010305-0000
A	UPPER POLE	6	8
B	LOWER POLE	6	8
C	SAFETY NET	1	1
D	ROPE	1	1
E	QUICK CLAMP	12	16
F	ASSEMBLE TOOL	1	1
G	FIBER ROD	2	2
H	PLASTIC CAP	6	8

	
A: Upper pole	B: Lower pole
	
C: Safety net	D: Rope
	
E: Screws	F: Assembly tool
	
G: Fiber rod	H: Plastic cap

Assembly safety net

Refer to **parts list** for identification of parts.

WARNING: Two adults in good physical condition are required for following assembly. For your safety, you should wear proper shoes and clothing. Failure to follow these instructions and warning may result in injury.

The pictures may vary slightly with the different trampoline models.



- 1) Insert the lower pole into the upper pole and repeat for all poles.



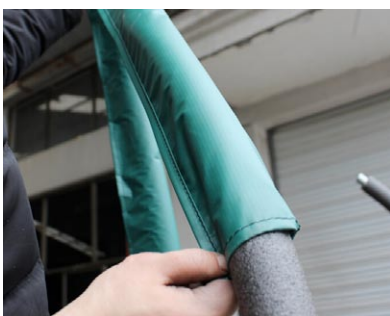
- 2) Use the quick clamp to secure the Enclosure pole to the hole of the leg extension and the hole of T bar.



- 3) Your trampoline now looks like this.



- 4) Now insert the upper poles into the the lower poles.



- 5) Carefully slip the cover over the upper bars.



6) Connect two parts of the telescopic rod and place in the upper slot of the safety net.



7) Bend the fiber rod into a circle by inserting the two Open ends into each other.

8) Insert the black cap into the upper pole and lock it through the flipper.



9) Take the string and connect the net to the jumping mat.

For dis-assembly please follow the assembly instructions in reverse order.

Testing the trampoline

After assembling the trampoline, it is important that you perform the following safety checks.

Trampoline safety checks:

- Check with a screwdriver, to ensure that all screws are tightened.
- Check under the trampoline to make sure that all springs of the frame are hooked up to the jumping mat.
- Move the trampoline around and check the stability of the frame. The floor must be level.
- Using your two hands, put your body weight on one section of the trampoline and release to check that the floor is even.
- Make sure that the springs and the frame are completely covered by cover mats and the cover mat is secured with belts securely.

Safety net checks:

- Hold onto pole net jacked and check that all the enclosure poles are sturdy by shaking it.
- Check the net and jacket for any tearing in the stitching or material.
- Check the net zipper and entrance hooks function properly.
- Check suspended below that trampoline in the triangular-eyelets.
- Check whether all hooks are in the triangular-eyelets of the trampoline.

Once all the checks are performed and the trampolines has passed all the initial test (above), then your trampoline have one person test the trampoline by jumping on the center continuously for 5 minutes. If the trampoline feels sturdy then your trampoline passes the test.

Have fun and jump carefully!

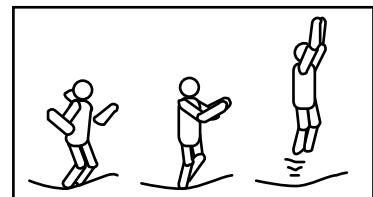
Fundamental bounce techniques

Since the danger of injury is very high for inexperienced jumpers, it is important that they learn the basic jumping techniques.

Please note that this is only additional information and does not replace in-depth knowledge.

The base bounce

- Start from a standing position, feet shoulder width apart with head and eyes on the mat.
- Swing your arms forward and up and around in a circular motion.
- Bring feet together while in mid-air and point toes downward.
- Keeping your feet should width apart when landing on mat.



The braking manoeuvre

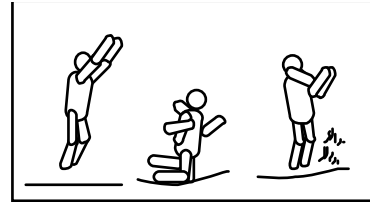
- Occasionally you may lose control of the jump and bounce wildly. Performing the braking maneuver will allow the user to regain control of the jump and their balance.
- Start with a basic bounce.
- As you land bend your knees sharply and this will allow you to stop your jump.

The hands and knees bounce

- Start with a low controlled basic bounce.
- Land on your hands and knees keeping your back straight.
- Emphasis should be directed at a good four-point landing. And not on jumping height.

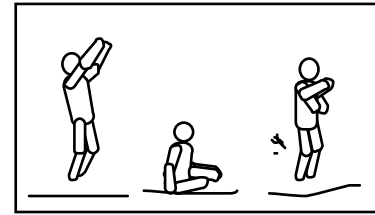
Knee bounce

- Start with a low controlled basic bounce.
- Land on your knees keeping back straight.
Body erects and uses your arms to maintain balance.
- Bounce back to the basic bounce position by swing your arm up.



Seat bounce

- Land in a flat sitting position.
- Place hands on mat beside your hips.
- Return to erect by pushing with your hands.



GEBRUIKSAANWIJZINGEN

DUTCH



Lees de instructies zorgvuldig!



Ondanks zorgvuldige redactie is het niet mogelijk drukfouten en wijzigingen in productspecificaties op korte termijn volledig uit te sluiten. De afbeeldingen in deze handleiding zijn indicatief en kunnen van het werkelijke product afwijken. Let in ieder geval op het werkelijke product en de kenmerken hiervan. De step en zijn componenten kunnen onderhevig zijn aan productverbeteringen. Zo kunnen wijzigingen in de constructie, de fabricage of het ontwerp zonder voorafgaande kennisgeving worden gemaakt, zodra alle normen en certificeringen volledig zijn gehaald. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het KETTLER support team op het volgende e-mailadres: info@kettler.nl.

Waarschuwing

Waarschuwing: Alleen voor thuisgebruik.

Waarschuwing: Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden. Kleine onderdelen.

Waarschuwing: Maximale belasting 100 kg voor artikelnummer Trampolin_244 en 150 kg voor artikelnummer Trampolin_305.

Waarschuwing: Alleen voor gebruik buitenshuis.

Waarschuwing: De montage van het product moet zorgvuldig worden uitgevoerd door ten minste twee volwassenen. Lees alle instructies in deze handleiding voordat u begint met de montage van de trampoline.

Waarschuwing: Slechts één gebruiker. Botsingsgevaar.

Waarschuwing: Sluit voor het springen altijd de netopening.

Waarschuwing: Trek schoenen uit.

Waarschuwing: Niet gebruiken als de springmat nat is.

Waarschuwing: Voor het springen tassen en handen leegmaken.

Waarschuwing: Spring altijd in het midden van de springmat.

Waarschuwing: Niet eten tijdens het springen.

Waarschuwing: De trampoline niet met een sprong verlaten.

Waarschuwing: Beperk de tijd van ononderborken gebruik (maak regelmatig stops)

Waarschuwing: Bij harde wind de trampoline goed vastzetten en niet gebruiken.

Waarschuwing: Zelfborgende moeren zijn voor éénmalig gebruik bij de eerste montage.

Waarschuwing: Maak geen salto's of andere moeilijke sprongen.

Waarschuwing: Het net moet elk jaar vervangen worden.

Waarschuwing: Lees de instructies.

Waarschuwing: Toezicht door een volwassene vereist.

Aanvullende informatie

1. Inspecteer de trampoline altijd voor elk gebruik. Vergewis u ervan dat er geen onderdelen ontbreken.
2. Controleer voor gebruik of alle veren goed gemonteerd zijn, zodat de veren er tijdens het gebruik niet af kunnen vallen.
3. Controleer alle afdekkingen en scherpe randen om de veiligheid te waarborgen.
4. Volg deze instructies voor het juiste gebruik van de trampoline en bewaar deze instructies voor toekomstige gebruik.
5. In bepaalde landen kan tijdens de winterperiode de trampoline door de sneeuwlast en de zeer lage temperatuur beschadigd raken. Het wordt aanbevolen om de sneeuw te verwijderen en de mat en de behuizing binnen op te slaan.
6. Het net moet elk jaar vervangen worden.

Het gebruik van de trampoline geschiedt op eigen risico! De fabricant is alleen verantwoordelijk voor de goede staat van de trampoline!

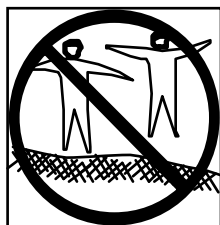
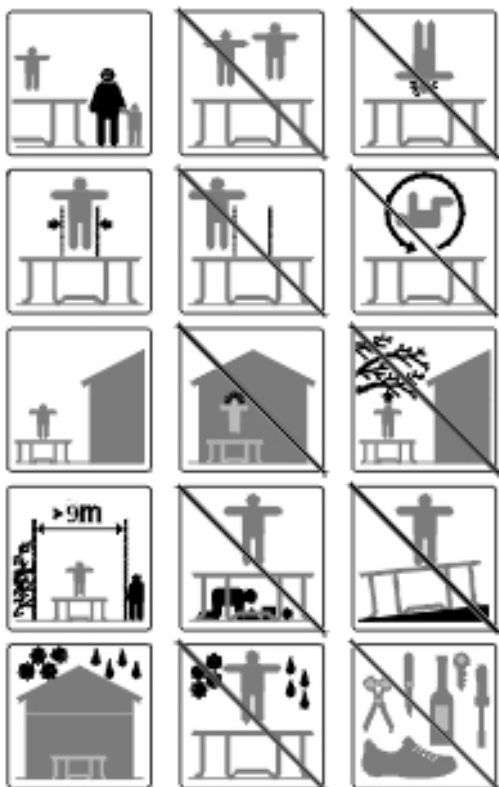
INLEIDING

Lees voor gebruik van de trampoline alle informatie in deze handleiding zorgvuldig door. Net als bij elke andere vorm van lichamelijke activiteiten kunnen gebruikers letsel oplopen. Om het risico op letsel te verminderen dient u de veiligheidsregels en tips op te volgen.

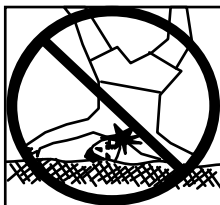
- Deze handleiding is een onderdeel van het product. Bewaar deze handleiding daarom voor toekomstig gebruik. Indien u het product aan iemand anders wilt geven, geef dan altijd deze handleiding mee.
- Verkeerd gebruik en misbruik van deze trampoline is gevaarlijk en kan ernstig letsel, verlamming of de dood tot gevolg hebben!
- Trampolines zijn verende toestellen die de gebruiker tot ongebruikelijke hoogten voortstuwen en vereisen daarom lichaamsbeheersing. Wees dus altijd voorzichtig als u op de trampoline speelt.
- Inspecteer de trampoline altijd voor elk gebruik. Vergewis u ervan dat er geen onderdelen ontbreken.
- De juiste montage, verzorging en onderhoud van het product, veiligheidstips, waarschuwingen en de juiste springtechnieken zijn in deze handleiding opgenomen. Alle gebruikers en toezichhouders dienen deze handleiding te lezen en er zich vertrouwd mee te maken. Iedereen die ervoor kiest deze trampoline te gebruiken, dient zich bewust te zijn van zijn eigen fysieke beperkingen en alleen sprongen uit te voeren die overeenkomen met zijn eigen capaciteiten.

Vraag voor het begin van de training advies aan een arts of trampolinespringen geschikt voor u is.

Raak eerst vertrouwd met het gevoel en de vering van de trampoline. Begin met eenvoudige sprongen en let daarbij op de lichaamshouding. Als elke sprong met vaardigheid uitgevoerd kan worden, kan men verder gaan met moeilijkere sprongen. Spring niet roekeloos op de trampoline, maar let op een goede lichaamsbeheersing en het onder de knie krijgen van verschillende springtechnieken.



Er mag nooit meer dan één persoon op de trampoline!
Meerdere springers verhogen het risico op verwondingen als gevolg van mid-air botsingen.



Maak geen salto's (koprollen), want dan is de kans groter dat u op uw hoofd of nek terechtkomt. Verlamming of zelfs de dood kan het gevolg zijn.

Handleiding

1. ALGEMENE AANWIJZINGEN

Gebruik:

- Het product is uitsluitend bestemd voor thuisgebruik en is niet geschikt voor professioneel of medisch gebruik.
- De maximale belasting is:

KT010244-0000	100 kg
KT010305-0000	150 kg

Model	Frame hoogte	Veiligheidsnet	Poolhoogte	Diameter	Totale hoogte
KT010244-0000	55 CM	180 CM	180 cm	244 CM	235 CM
KT010305-0000	76 CM	180 CM	180 cm	305 CM	256 CM

Het zwaarder belasten van de trampoline boven de aanbevolen maximale belasting leidt tot schade aan de trampoline die niet door de garantie wordt gedekt.

Gevaar voor kinderen

- Laat kinderen niet zonder toezicht in de buurt van de trampoline komen. Neem de nodige veiligheidsmaatregelen en houd toezicht op alle trampoline-activiteiten.
- Wees u ervan bewust dat het verpakkingsmateriaal niet geschikt is voor kinderen and zorg ervoor dat het verpakkingsmateriaal op de juiste manier wordt afgevoerd. Er bestaat verstikkingsgevaar.
- Trampolines met een hoogte van meer dan 51 cm (20 inch) zijn niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar. Kinderen kunnen mogelijke gevaren bij het spelen niet goed inschatten. Berg de trampoline daarom buiten bereik van zowel kinderen als huisdieren op.

Attentie – Schade aan het product

- Breng geen wijzigingen aan het product aan. Gebruik alleen originele reserveonderdelen. Reparaties mogen alleen door gekwalificeerde personen worden uitgevoerd. Ondeskundige reparaties kunnen de veiligheid van uw trampoline in gevaar brengen. Gebruik dit product alleen zoals beschreven in deze handleiding.
- Bescherm het product tegen vochtigheid en hoge temperaturen.
- Let op, controleer voor gebruik altijd de geschiktheid van dit product. Controleer bijvoorbeeld of er onderdelen beschadigd zijn.

Advies voor de montage

- De montage van de trampoline moet zorgvuldig worden uitgevoerd door ten minste twee volwassenen. Vraag in geval van twijfel een technisch gekwalificeerd persoon om hulp.
- Lees voor montage van de trampoline alle instructies in deze handleiding zorgvuldig door.
- Verwijder al het verpakkingsmateriaal en leg alle onderdelen op een vrije plek neer. Dit geeft u overzicht en vereenvoudigt de montage.
- Controleer aan de hand van de onderdelenlijst of er geen onderdelen ontbreken. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg als de montage voltooid is.
- Denk er aan dat bij het gebruik van gereedschap of het uitvoeren van technische werkzaamheden altijd kans op letsel bestaat. Werk daarom voorzichtig en zorgvuldig.
- Zorg voor een gevaarvrije omgeving, laat bijvoorbeeld geen gereedschap rondslingeren.
- Bewaar het verpakkingsmateriaal dusdanig dat het geen gevaar kan opleveren. Folie en plastic zakken zijn gevaarlijk voor kinderen (verstikkingsgevaar).
- Controleer na de montage van de trampoline volgens de gebruiksaanwijzingen of alle schroeven, bouten en moeren correct zijn aangebracht en vastgedraaid en of alle verbindingen goed vastzitten.
- Rondom de trampoline is een vrije ruimte van minstens 8 meter noodzakelijk. Tussen de trampoline en mogelijke bronnen van gevaar, zoals elektriciteitskabels, boomtakken, speeltoestellen, zwembaden en omheiningen moet voldoende ruimte worden vrijgehouden.
- De trampoline moet vóór gebruik veilig worden opgesteld op een vlakke, stevige en effen ondergrond.
- Zet de trampoline nooit op in de regenachtige, winderige of stormachtige omstandigheden en vooral niet bij bliksem. Wij adviseren om de trampoline bij slecht weer uit elkaar te halen en op te bergen.

- Het metalen frame van de trampoline geleidt elektriciteit. Zorg ervoor dat het niet in contact komt met elektriciteit (weer voorzichtig, ook tijdens onweer).
- De trampoline moet altijd op een goed verlichte plek worden gebruikt.
- Plaats geen voorwerpen onder de trampoline.
- Plaats de trampoline niet in de buurt van andere vrijetijdsapparaten.
- Gebruik bij het in elkaar zetten of uit elkaar halen handschoenen om uw handen te beschermen.

Aanvullende aanwijzingen

- Voor extra stabiliteit kunt u zandzakken op de poten van de trampoline leggen. Zo voorkomt u dat de trampoline omvalt bij een zijwaartse kracht.
- Niet gebruiken als u zwanger bent.
- Niet gebruiken als u een hoge bloeddruk heeft.
- Spring met blote voeten. Schoenen kunnen de springmat beschadigen. Beschadigde springmatten vallen niet onder de garantie.
- Niet roken tijdens het springen.
- Plaats geen sigaretten, huisdieren, scherpe voorwerpen of andere vreemde voorwerpen op de trampoline.
- Gebruik de trampoline niet terwijl u onder invloed bent van alcohol of medicijnen.
- Ga niet zitten of leunen op de afdekrand als de trampoline in gebruik is. De afdekrand moet slap zijn zodat het met de springmat mee kan bewegen.
- Sta niet toe dat kleine kinderen zich met behulp van de afdekrand op de trampoline trekken. Scheuren in het stiksel veroorzaakt door het vasthouden van de afdekrand vallen niet onder de garantie.
- Plaats de trampoline op een vlakke ondergrond, bij voorkeur op gras. Als u de trampoline op een harde ondergrond plaatst of bij overmatig gebruik, komt er meer spanning op het frame te staan en kan er schade ontstaan die niet onder de garantie valt. Als u de trampoline op een oneffen oppervlak plaatst, kan de trampoline omvallen.
- Stel de trampoline niet bloot aan direct contact met open vuur.
- Beveilig de trampoline tegen gebruik door onbevoegden.
- Niet gebruiken als de trampoline nat is.
- De trampoline moet bij veel wind met ankers worden vastgebonden of worden gedemonteerd en opgeborgen.
- Het merk KETTLER of onze leverancier zal op geen enkele wijze verantwoordelijk of aansprakelijk zijn voor directe, indirecte of speciale volgschade veroorzaakt door het gebruik van of in verband met het gebruik.
- Dit omvat tevens financiële verliezen te gevolge van diefstal, verlies van eigendom, winstderving, verlies van plezier van het toestel zelf, kosten voor installatie, verwijderingskosten, schade ten gevolge van milieu- en weersinvloeden evenals elke andere vorm van gevolgschade.
- Vaststelbare productiefouten moeten onmiddellijk aan de dealer of de fabrikant/importeur worden gemeld en het gebruik moet onmiddellijk worden gestaakt.

WAARSCHUWING

- **Zorg ervoor dat de rits van het veiligheidsnet 100% gesloten is en dat alle ingangshaken weer zijn vastgehaakt voordat u gaat springen.**
- **Spring niet opzettelijk in het veiligheidsnet! Het is alleen ontworpen om te voorkomen dat personen van de trampoline vallen. Opzettelijk in het veiligheidsnet springen kan de trampoline doen kantelen of het net beschadigen. Misbruik van het veiligheidsnet wordt beschouwd als nalatig gebruik en valt niet onder de garantie, zie de disclaimer.**

2. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- De trampoline is niet bedoeld om in de grond ingegraven te worden.
- Er moet altijd een toezichthouder aanwezig zijn, ongeacht de leeftijd en de ervaring van de gebruiker.
- De veiligheidsinstructies van de trampoline moeten altijd in acht genomen en opgevolgd worden.
- Maak geen salto's op de trampoline. Een verkeerde landing op de trampoline kan leiden tot verwondingen, met name aan de rug, nek of hoofd. Het letsel kan verlamming inhouden of zelfs de dood.
- De trampoline mag slechts door één persoon tegelijk gebruikt worden. Meerdere gebruikers op de trampoline vergroten het risico op botsingen.
- De trampoline moet voor elk gebruik worden gecontroleerd op beschadigde, versleten of defecte onderdelen. De beschadigde, versleten of defecte onderdelen moeten onmiddellijk vervangen worden, omdat dit de veiligheid van de hele trampoline beïnvloedt. In de tussentijd mag de trampoline niet gebruikt worden.
- Vermijd kleding met haakjes of andere voorwerpen die kunnen blijven haken.
- Plaats de trampoline op een vlakke, stevige, niet gladde ondergrond.
- Harde wind kan de trampoline wegblazen. Als er harde wind wordt voorspeld, verplaats de trampoline dan naar een beschutte plek, haal hem uit elkaar of zet hem vast aan de grond met touwen en haringen. Er zijn ten minste drie ankerplaatsen nodig. Het is niet voldoende alleen de staanders vast te maken, want de wind zou het bovenste deel van de trampoline kunnen optillen. Gebruik de trampoline niet bij hevige windstoten.
- Vermijd verplaatsen van de in elkaar gezette trampoline, omdat tijdens het verplaatsen het frame kan vervormen. Mocht het toch nodig zijn om de trampoline te verplaatsen, houd dan rekening met het volgende: minstens vier personen moeten op gelijke afstand rond het frame gaan staan om de trampoline op te tillen. De trampoline moet horizontaal worden verplaatst. En als het frame vervormt zijn er weer vier personen nodig om het frame te corrigeren.
- Trampolines zijn springtoestellen waarmee de gebruiker tot ongewone hoogten kan springen en verschillende lichaamsbewegingen kan uitvoeren. In de trampoline springen, het frame of de afdekrand raken of een verkeerde landing op de trampoline maken kan tot verwondingen leiden.
- Gebruikers moeten vertrouwd zijn met de gebruiksaanwijzingen. Deze handleiding bevat montage-instructies, aanbevolen voorzorgsmaatregelen en aanwijzingen voor service en onderhoud van de trampoline, om een veilig en leuk gebruik van de trampoline te garanderen.
- Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar of de toezichthouder om alle gebruikers voldoende te informeren over de waarschuwingen en veiligheidsvoorschriften.
- Vermijd ongeoorloofd gebruik van de trampoline, of gebruik zonder toezicht.
- Gebruik de trampoline nooit in de buurt van water en houd als veiligheidsmaatregel voldoende ruimte rond de trampoline vrij.
- Voorwerpen in de buurt van de trampoline, die een gevaar kunnen vormen voor de gebruiker, dienen opgeruimd te worden.
- Sta niet toe dat een persoon of voorwerp onder de trampoline komt als de trampoline gebruikt wordt. De springmat is flexibel en de neerwaartse kracht die ontstaat door iemand die springt, kan een persoon ernstig verwonden.
- Pas op voor losse onderdelen die vast kunnen komen te zitten in armen of benen.
- Bevestig geen vreemde onderdelen aan de trampoline.
- Zorg dat alle veiligheidsregels uitgevoerd worden en maak u vertrouwd met de informatie in de gebruiksaanwijzing.
- De trampoline kan alleen gebruikt worden als de springmat schoon en droog is. Versleten of beschadigde springmatten moeten onmiddellijk worden vervangen.
- Gebruik de trampoline niet onder invloed van alcohol of drugs (incl. medicijnen).
- Leer de basis springtechnieken grondig, voordat u moeilijke sprongen probeert. Voor meer informatie, zie hoofdstuk "basis springtechnieken".
- Klim voorzichtig op de trampoline. Spring er niet rechtstreeks op. Gebruik de trampoline niet als springplank. Voor meer informatie, zie hoofdstuk "mogelijke oorzaken van ongevallen: op- en afstappen".
- Voor meer informatie of oefendocumenten kunt u zich wenden tot een opgeleide trampolinedocent.

- In de winter kunnen de sneeuwbelasting en de zeer lage temperatuur de trampoline beschadigen. Het wordt aanbevolen om de sneeuw te verwijderen en de mat en het frame binnenshuis op te bergen. Controleer de trampoline altijd voor elk gebruik.

Mogelijke oorzaken van ongevallen

Salto's:

Maak geen salto's op de trampoline. Een verkeerde landing op de trampoline kan leiden tot verwondingen, met name aan rug, nek of hoofd. Dit kan leiden tot verlamming of zelfs de dood. De gebruiker kan ook letsel oplopen door ongecontroleerd op de trampoline te landen.

Meerdere gebruikers tegelijk:

Het risico op verwondingen neemt toe als meerdere personen tegelijk op de trampoline springen en de controle over hun sprong verliezen. De springers kunnen tegen elkaar botsen, verkeerd terechtkomen of van de trampoline vallen. Meestal raakt de kleinste of lichtste persoon eerder gewond dan een groter of zwaarder persoon.

Op- en afstappen:

Stap altijd voorzichtig op en van de trampoline. Trek u niet aan de beschermrand op, ga niet op de veren staan en spring niet op de trampoline vanaf een hoger gelegen plaats zoals een ladder, dak of balkon. Spring niet van de trampoline af, ongeacht de aard van de grond rond de trampoline. Kleine kinderen hebben mogelijk hulp nodig bij het op- en afstappen van de trampoline. Ga niet op de beschermingsrand staan. Ga bij het afstappen van de trampoline naar de rand van de springmat, buig voorover en houd u vast aan het frame. Stap dan op de grond of op de ladder.

Frame en veren:

Blijf bij het springen op de trampoline in het midden van de springmat, om het risico op verwondingen door het neerkomen op het frame of de veren te verkleinen. De veren en het frame moeten altijd volledig bedekt zijn door de beschermingsrand. Vermijd om op de beschermingsrand te stappen, aangezien deze niet ontworpen is om op getrapt te worden.

Controleverlies:

Het verliezen van de controle over de sprong kan leiden tot verwondingen door een verkeerde landing op de springmat, het frame of de veren of door van de trampoline te vallen. Een gecontroleerde sprong wordt gekenmerkt door het feit dat de persoon op dezelfde plaats landt als waar hij of zij vanaf is gesprongen. Leer de basis springtechnieken grondig voordat u moeilijke sprongen probeert. Het risico van letsel wordt vergroot door vermoeidheid van de persoon die springt of door een sprong te maken die het springvermogen van de persoon te boven gaat. Controle kan worden herwonnen door de knieën tijdens de landing volledig naar het lichaam toe te trekken.

Drugs en alcohol:

Onder invloed van alcohol en drugs (incl. medicijnen) neemt het risico op letsel toe, omdat deze stoffen het reactievermogen, het beoordelingsvermogen, het stereoscopisch zicht en vervolgens de algehele coördinatie en motoriek van een persoon nadelig beïnvloeden.

Vreemde voorwerpen:

Gebruik de trampoline niet als er zich huisdieren, andere personen of voorwerpen onder de trampoline bevinden. Houd geen voorwerpen vast terwijl u op de trampoline springt en plaats geen voorwerpen op de trampoline terwijl een persoon de trampoline gebruikt. Verwijder alle takken, kabels etc. die zich boven de trampoline bevinden.

Slecht onderhoud:

Een slecht onderhoud van de trampoline verhoogt het risico op letsel. Controleer de trampoline op gescheurde of versleten springmatten en beschermingsranden, een verbogen frame of ontbrekende onderdelen, losse of gebroken veren en de algehele stabiliteit van de trampoline. Controleer de trampoline voor elk gebruik en vervang alle ontbrekende delen onmiddellijk. De trampoline mag niet worden gebruikt voordat hij volledig is gerepareerd.

Slechte weersomstandigheden:

Gebruik de trampoline alleen bij goede weersomstandigheden. Een natte springmat is te glibberig om veilig te springen. Bij harde wind kan de springer de controle over de sprong verliezen.

Onbeperkte toegang tot de trampoline:

Berg de ladder op een veilige plaats op als de trampoline buiten gebruik is, om te voorkomen dat kinderen zonder toezicht toegang hebben tot de trampoline.

○

Voorkomen van ongevallen:**De rol van de gebruiker bij het voorkomen van ongevallen:**

Basiskennis van de trampoline is onontbeerlijk voor de veiligheid. Alle gebruikers van de trampoline moeten vertrouwd zijn gemaakt met de basistechnieken van het springen en landen voordat zij overgaan tot meer geavanceerde sprongen. De gebruiker maakt een gecontroleerde sprong wanneer hij springt en op dezelfde plaats landt. Voor meer details zie paragraaf “basis springtechnieken”. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een ervaren trampoline-coach.

De rol van de toezichthouder:

De toezichthoudende persoon moet alle veiligheidsinstructies kennen en is verantwoordelijk voor de naleving ervan. Als er geen passend toezicht mogelijk is, moet de trampoline worden gedemonteerd en op een veilige plaats worden opgeborgen. Hij moet worden afgedekt met een zeil dat met een ketting en een slot wordt vastgezet. De persoon die toezicht houdt, moet erop toezien dat de gebruikers de veiligheidsinstructies in acht nemen en dat het informatiebord op de trampoline is aangebracht.

3. BELANGRIJKE GEBRUIKSAANWIJZINGEN

- De trampoline mag alleen onder toezicht worden gebruikt, ongeacht de springcapaciteiten en de leeftijd van de gebruiker.
- De springer moet alle basistechnieken van het springen beheersen. Zie paragraaf “basis springtechnieken”.
- De nadruk moet gelegd worden op een gecontroleerde sprong. Probeer niet een ander te overtreffen.
- Spring niet te lang. Vermoeidheid kan het risico op verwondingen verhogen.
- De gebruiker moet aangepaste kleding dragen zoals een t-shirt, broek en sportschoenen met zachte zolen of op blote voeten springen. Wij raden beginners aan een lange broek en shirt met lange mouwen te dragen om schaafwonden te voorkomen. Draag geen schoenen met harde zolen zoals tennisschoenen, deze versnellen de slijtage van de springmat.
- Voor het op- en afstappen zie de paragraaf “op- en afstappen” in het hoofdstuk “mogelijke oorzaken van ongevallen”. Voer geen moeilijke sprongen uit zonder begeleiding van een ervaren trampoline-coach. Begin met gemakkelijke sprongen waarbij de nadruk ligt op de springtechniek en op de hoogte. Spring nooit alleen en zonder toezicht op de trampoline. Zie paragraaf “basis springtechnieken”.

• MONTAGE VAN DE TRAMPOLINE

Boven de trampoline is een vrije ruimte van ten minste 8 meter nodig. Tussen de trampoline en mogelijke bronnen van gevaar, zoals elektriciteitskabels, boomtakken, speeltoestellen, zwembaden en omheiningen, moet voldoende ruimte worden vrijgehouden.

De trampoline mag niet op een harde ondergrond zoals asfalt, beton, etc. worden geplaatst.

Zorg ervoor dat:

1. De trampoline op een vlakke, stevige, slipvrije en effen ondergrond is geplaatst. Dit is uiterst belangrijk, omdat anders schade aan de trampoline en daaruit voortvloeiende verwondingen kunnen ontstaan!
2. De plaats goed verlicht is.
3. Er zich geen storende voorwerpen naast de trampoline bevinden.

• ONDERHOUD

Om de veiligheid van de trampoline te waarborgen, moet hij regelmatig worden gecontroleerd. Defecte onderdelen, zoals verbindingstukken, moeten onmiddellijk worden vervangen. De trampoline mag niet worden gebruikt voordat hij volledig is gerepareerd.

De trampolines zijn gegalvaniseerd. Ondanks de galvanisatie kunnen er roestplekken ontstaan bij de aansluitpunten of onder de beschermkappen. Om roestvorming te voorkomen dient u de gaten in het frame en de verbindingstukken regelmatig in te smeren met vaseline of een ander geschikt smeermiddel. Dit zal de duurzaamheid van het frame ten goede komen.

Regelmatig onderhoud is noodzakelijk. Verwaarlozing van regelmatig onderhoud kan gevaar opleveren voor de gebruiker. Neem de volgende instructies in acht. Het is bijzonder belangrijk dat u aan het begin van elk seizoen en periodiek tijdens het gebruikseizoen de onderhoudsinstructies opvolgt.

- Controleer of alle bouten en moeren nog goed vastzitten en draai ze indien nodig weer goed vast.
- Controleer of de uiteinden van alle veren nog intact zijn en tijdens het gebruik niet kunnen losraken.
- Controleer alle bekleding op bouten en scherpe randen. Vervang ze indien nodig.
- Breng geen veranderingen aan de trampoline aan. Gebruik alleen originele reserveonderdelen. Reparaties mogen alleen uitgevoerd worden door gekwalificeerde personen. Ondeskundige reparaties kunnen de veiligheid van de trampoline in gevaar brengen. Gebruik dit product alleen zoals beschreven in deze handleiding.
- Een slecht onderhouden trampoline verhoogt het risico op letsel. Controleer op gescheurde of versleten matten, verbogen frame of ontbrekende onderdelen, losse of gebroken veren, en de algehele stabiliteit van de trampoline. Voor elk gebruik moet de trampoline worden geïnspecteerd. Versleten of beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden vervangen. De trampoline mag pas worden gebruikt als hij volledig hersteld is.
- Als zelfborgende moreen of bouten worden gebruikt, moet erop worden gelet dat deze slechts voor éénmalig gebruik geschikt zijn en moeten worden vervangen.

• SCHOONMAKEN

Veeg de trampoline af met een zachte doek. Gebruik geen schuurmiddel of andere chemische schoonmaakmiddelen.

• VERPAKKING

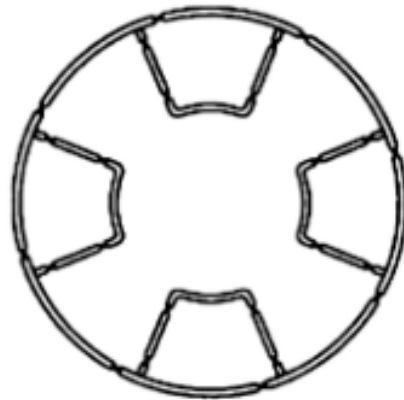
Deze trampoline is beschermd tegen transportschade door een geschikte verpakking. Het merendeel van het verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Gelieve het op een geschikte manier weg te gooien.

Onderdelenlijst - frame

	Model	KT010244-0000	KT010305-0000
A	BOVENSTE FRAMESTANG	6	8
B	VEERBEKLEDING	1	1
C	SPRINGMAT	1	1
D	POOT VERLENGSTUK	0	8
E	POOT BASIS	3	4
F	VEREN	48	64
G	MONTAGEHAAK VOOR VEREN	1	1
H	SCHROEVEN	0	8



KT010244-0000
(3 Poten)



KT010305-0000
(4 Poten)

A: Bovenste framestang		
B: Veerbekleding	C: Springmat	
		
D: Poot verlengstuk	E: Poot basis	
		
F: Veren	G: Montagehaak voor veren	H: Schroeven
		

Montage

Raadpleeg de onderdelenlijst om de verschillende onderdelen te onderscheiden.

Opgelet: twee volwassenen in goede fysieke conditie zijn nodig voor de montage. Draag geschikte schoenen en kleding, voor uw veiligheid. Het niet opvolgen van de instructies kan letsel tot gevolg hebben.

De foto's kunnen enigszins afwijken voor de verschillende trampolinemodellen.



1) Leg alle trampoline-onderdelen in groepjes.

2) Steek twee poot verlengstukken in een poot basis en schroef ze vast.



3) Steek alle bovenste framestangen in elkaar, zodat een grote cirkel ontstaat. Er kunnen twee mensen nodig zijn om de laatste verbinding te maken. De tweede persoon moet de tegenoverliggende zijde vasthouden, terwijl u beide einden van de cirkel bij elkaar brengt.



4) Steek de door u gemonteerde poten in het frame en schroef ze stevig vast met de schroeven (H) .



5) Leg de springmat in het midden van het frame met de naad naar beneden. Bevestig één veer aan een driehoekig oogje aan de mat en het andere uiteinde van de veer aan het frame. Bevestig de volgende veer aan de overkant, dan nog twee veren in het midden van de eerste twee veren, zodat er een gelijkmatige spanning tussen de veren ontstaat.



- 6) Gebruik de montagehaak zoals hierboven afgebeeld. Wees bij het monteren van de veren extra voorzichtig met uw handen. U kunt schaafwonden of kneuzingen oplopen bij het monteren van de veren. Draag daarom handschoenen ter bescherming.



- 7) Bevestig eerst een veer om de 4-5 gaten, zodat geen enkele veer onder te veel spanning staat, maar de spanning gelijkmatig verdeeld is.



- 8) Bevestig tenslotte de resterende veren.



- 9) Bedek de veren met de veerbekleding.



- 10) Bevestig alle koorden van de veerbekleding aan de veren.

Onderdelenlijst – Veiligheidsnet

	Model	KT010244-0000	KT010305-0000
A	BOVENSTE STANG	6	8
B	ONDERSTE STANG	6	8
C	VEILIGHEIDSNET	1	1
D	KOORD	1	1
E	SCHROEVEN	12	16
F	GEREEDSCHAP	1	1
G	GLASVEZEL STANG	2	2
H	KUNSTSTOF DOP	6	8

	
A: Bovenste stang	B: Onderste stang
	
C: Veiligheidsnet	D: Koord
	
E: Schroeven	F: Gereedschap
	
G: Glasvezel stang	H: Kunststof dop

Montage van het veiligheidsnet

Raadpleeg de onderdelenlijst om de verschillende onderdelen te onderscheiden.

Opgelet: twee volwassenen in goede fysieke conditie zijn nodig voor de montage. Draag geschikte schoenen en kleding, voor uw veiligheid. Het niet opvolgen van de instructies kan letsel tot gevolg hebben.

De foto's kunnen enigszins afwijken voor de verschillende trampolinemodellen.



- 1) Steek de onderste stang in de bovenste stang en herhaal dit voor alle stangen



- 2) Gebruik de snelklem om de stang van het netframe aan de opening van de trampolinepoot te bevestigen.



- 3) Uw trampoline ziet er nu zo uit.



- 4) Steek nu de bovenste stangen in de onderste stangen.



- 5) Schuif voorzichtig de bekleding over de bovenste stangen.



6) Verbind de twee delen van de glasvezel stang en duw deze door de bovenste sleuf van het veiligheidsnet.



7) Buig de glasvezel stang in een cirkel door de twee open uiteinden in elkaar te schuiven.



8) Plaats het zwarte kapje over de bovenste stang en vergrendel het door middel van de flipper.



9) Pak de kabel en verbind het net met de springmat.

Voor demontage volgt u de stappen in omgekeerde volgorde.

Testen van de trampoline

Nadat u de trampoline in elkaar heeft gezet, is het belangrijk dat u de volgende veiligheidscontroles uitvoert.

Testen van de trampoline:

- Controleer met een schroevendraaier of alle schroeven goed vast zitten.
- Controleer onder de trampoline of alle veren goed zijn vastgehaakt aan het frame en de springmat.
- Beweeg de trampoline heen en weer en controleer de stabiliteit van het frame. De vloer moet vlak zijn.
- Plaats met twee handen uw lichaamsgewicht op een deel van de trampoline en laat los om te controleren of de ondergrond vlak is.
- Zorg ervoor dat de veren en het frame volledig bedekt zijn met de veerbekleding en dat de veerbekleding goed vastgezet is met de koorden.

Testen van het veiligheidsnet:

- Controleer of de stangen goed vastzitten door ze te schudden.
- Controleer het net en de paalbekleding op scheuren in het materiaal of loslaten van het stiksel. Ze moeten onberispelijk zijn.
- Controleer of de rits en de ingangshaken van het net goed werken.
- Controleer of het net goed aan de springnet bevestigd is.

Als alle controles zijn uitgevoerd en de trampoline de eerste test (hierboven) heeft doorstaan, laat dan één persoon de trampoline testen door gedurende 5 minuten onafgebroken op het midden van de trampoline te springen. Als de trampoline stevig aanvoelt dan is de trampoline veilig voor gebruik.

Veel plezier, denk aan de veiligheidsvoorschriften en spring voorzichtig!

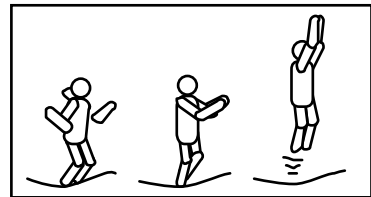
Basis springtechnieken

Aangezien het gevaar voor verwondingen zeer groot is voor onervaren springers, is het belangrijk dat zij de basistechnieken van het springen leren.

Wij wijzen er op dat dit slechts aanvullende informatie is en geen vervanging voor een grondige kennis.

De basissprong

- Begin vanuit een staande positie, voeten op schouderbreedte uit elkaar en ogen op de mat gericht.
- Zwaai je armen naar voren en rond in een cirkelvormige beweging.
- Breng de voeten samen in de lucht en strek je tenen naar beneden.
- Bij de landing staan de voeten weer op schouderbreedte uit elkaar.



De afbreekmanoeuvre

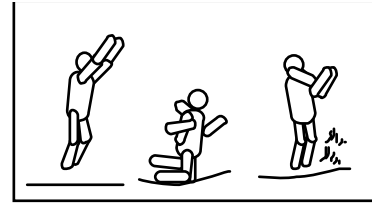
- Af en toe verliest de springer de controle over zijn sprong. Door de afbreekmanoeuvre uit te voeren, kan de springer de controle over de sprong en zijn evenwicht te herwinnen.
- Begin met een basis sprong.
- Bij de landing trek je je knieën in. Dit staat u toe om uw sprong af te breken.

De handen en knieën sprong

- Begin met een lage gecontroleerde basissprong.
- Land op handen en knieën en houd daarbij de rug recht.
- Let daarbij op een goede 4-puntslanding en niet op de spronghoogte.

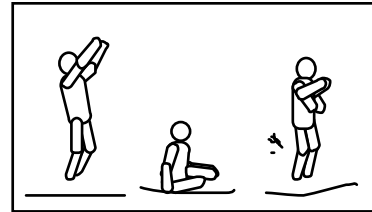
Kniesprong

- Begin met een lage gecontroleerde basissprong.
- Land op je knieën en houd je rug recht. Lichaam rechtop en gebruik je armen om je evenwicht te bewaren.
- Spring terug naar de basissprong-positie door je arm omhoog te zwaaien.



Zitsprong

- Begin met een lage gecontroleerde basissprong.
- Land in een vlakke zitpositie.
- Plaats uw handen op de mat naast uw heupen.
- Breng jezelf weer rechtop door met je handen af te duwen.



KETTLER





KETTLER Trading GmbH
Bleichstr.64-66
60313 Frankfurt am Main
Germany

www.kettlershop.com
info@kettlershop.com

KETTLER Benelux B.V.
Vossenbeemd 109B
NL - 5705 CL Helmond
Netherlands

www.kettler-benelux.nl / www.kettler-benelux.be
info@kettler.nl / info@kettler.de