



Nordseezauber auf Borkum erleben

Ein entspannter Tagesausflug mit Katamaran, Küstenflair und beeindruckender Natur – für alle, die das Meer lieben und einen Hauch von Urlaub in ihren Alltag bringen möchten.

Stefan Gärtner

Bielefeld. Ein Hauch von Salz liegt in der Luft, Möwen kreisen über dem Hafen und die Nordseewellen glitzern in der Morgensonne: Wer dem ostwestfälischen Alltag entfliehen möchte, findet auf der besonderen Tagesreise zur größten Ostfriesischen Insel genau das richtige Ziel. Borkum – das ist Nordsee pur, ein UNESCO-Weltnaturerbe mit kilometerlangen Sandstränden, wildromantischer Dünenlandschaft und einer Geschichte, die bis zu den ersten Friesen zurückreicht.

Ihre Reise beginnt am Sonntag, 27. Juli 2025, um 8.30 Uhr am Bielefelder Hauptbahnhof – organisiert von unserem Partner chrono tours. Ein weiterer Zustieg ist um 8 Uhr am P+R-Parkplatz in Senne möglich. Im modernen Komfortbus geht es in den Nordwesten, direkt nach Emden, wo bereits das erste Highlight wartet: der Hightech-Katamaran „Nordlicht II“. In nur 60 Minuten bringt Sie dieser elegante Schnellgleiter über das Wattenmeer nach Borkum. Schon während der Überfahrt genießen Sie frische Seeluft und ein leckeres Fischbrötchen – das perfekte Nordseegefühl noch vor Ankunft auf der Insel.

Auf Borkum angekommen, erwartet Sie eine abwechslungsreiche geführte Inselrundfahrt. Vom Hafen geht es vorbei am kleinen Flughafen hinüber ins idyllische Ostland mit seiner einzigartigen Dünenlandschaft. Unterwegs haben Sie immer wieder herrliche Ausblicke auf den imposanten Leuchtturm – das Wahrzeichen der Insel – sowie auf den alten Wasserturm und das Wattenmeer, das sich mal still, mal lebendig zeigt. Ihr Reiseleiter weiß Spannendes zu berichten: über die Entstehung der Dünen, das Inselleben, die Borkumer Eigenheiten und die Entwicklung zum staatlich anerkannten Nordseeheilbad. Auch der historische Ortskern mit seinen liebevoll gepflegten Häusern, der Kurmusikpavillon und das Flair vergangener Seebadzeite



Maritimes Flair, endlose Weite und frische Nordseeluft: Die Borkum-Reise bietet eindrucksvolle Ausblicke – vom historischen Musikpavillon über Leuchttürme bis zur Überfahrt mit dem Katamaran. Ein erholsamer Tagesausflug mit Urlaubsgefühl.

Fotos: NW-Shop

hung der Dünen, das Inselleben, die Borkumer Eigenheiten und die Entwicklung zum staatlich anerkannten Nordseeheilbad. Auch der historische Ortskern mit seinen liebevoll gepflegten Häusern, der Kurmusikpavillon und das Flair vergangener Seebadzeite

Nach der Rundfahrt steht Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem gemütlichen Bummel entlang der Strandpromenade oder einem Spaziergang barfuß durch den feinen Sand?

Der Borkumer Strand gilt als einer der schönsten der gesamten Nordseeküste und erstreckt sich weit über den Horizont hinaus. Wer lieber Kultur tankt, besucht das Heimatmuseum „Dykhus“ mit seiner originalgetreu eingerichteten Inselwohnung und spannenden Einblicken in das frühere Leben der Insulaner. Vielleicht lockt auch eines der zahlreichen Cafés mit friesischer Teetied oder frischem Fisch – ganz wie Sie möchten.

Um 18 Uhr heißt es dann wieder „Leinen los“: Der Ka-

tamaran bringt Sie zurück aufs Festland, wo der Reisebus für die Heimfahrt nach Bielefeld bereitsteht. Müde, aber erfüllt von frischer Meeresbrise, eindrucksvoller Natur und der Erinnerung an einen echten Urlaubstag, kehren Sie zurück in den Alltag – bestimmt mit einem Lächeln und dem Wunsch, bald wiederzukommen.

Die Tagesreise kostet für NW-Abonnentinnen und Abonnenten nur 169,90 Euro. Nicht-Abonnenten zahlen 179,90 Euro. Im Preis enthal-

ten sind die Busreise, die Katamaranfahrt mit Fischbrötchen, die geführte Inselrundfahrt sowie eine persönliche Veranstaltungsbegleitung vor Ort. Buchungen sind möglich unter Tel. **0521/555-473** oder online auf **unterwegs.nw.de**. Hier erhalten Sie auch alle weiteren Informationen zur Tagesreise nach Borkum. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für diesen Tagesausflug an die Nordsee und entfliehen Sie für Stunden dem Alltag, um Ihre Akkus wieder vollzuladen.

Nordsee-Inseln für zu Hause

Außergewöhnliche Inselkarten holen das Nordsee-Feeling ins Wohnzimmer.

Bielefeld. Kaum ein Ort an der Nordsee steht so sehr für Weite, Wind und Wohlgefühl wie Borkum. Die größte der Ostfriesischen Inseln fasziniert mit kilometerlangen Sandstränden, imposanten Dünenlandschaften und maritimem Flair. Wer einmal dort war, vergisst nicht so schnell den salzigen Duft der Luft, das Kreischen der Möwen und die einzigartigen Sonnenuntergänge. Und wer Sehnsucht nach diesem Gefühl hat, kann es sich jetzt nach Hause holen: mit zwei eindrucksvollen Inselkarten aus dem NW-Shop.

Die Borkum 3D-Holzarte ist mehr als ein Dekorationsobjekt. Sie ist eine handgefertigte Hommage an die Insel, in feinsten Handarbeit von den Designern der Cutting Brothers gefertigt. Das junge Unternehmen hat sich auf detailreiche Holzarbeiten spezialisiert, die sowohl ästhetisch als auch emotional beeindrucken. In mehreren präzise gelaserten Schichten entsteht eine topografische Darstellung der Insel – mit Land, Wasser und markanten Punkten wie dem alten Leuchtturm oder dem Südstrand. Die natürliche Holzoptik, kombiniert mit hochwertigen Materialien, macht jedes Exemplar zu einem echten Blickfang. Erhältlich ist die Karte für 179

Euro (je nach Größe) – ein stilvolles Geschenk für alle Borkum-Liebhaber.

Noch etwas ganz Besonderes ist die Borkum Insel-Lichtkarte, die das Inselfeeling sogar leuchten lässt. Durch die spezielle Holzverarbeitung wird das Flair der Insel in dreidimensionaler Form eingefangen. Die zusätzlich angebrachte LED-Kette sorgt für stimmungsvolle Hintergrundbeleuchtung. Sobald das Licht eingeschaltet ist, erstrahlt Borkum in warmem Glanz – als würde die Abendsonne über dem Wattenmeer untergehen. Die Steuerung erfolgt bequem per Fernbedienung und macht die Lichtkarte zum idealen Accessoire für Wohnzimmer, Flur oder Ferienhaus. Sie kostet für kurze Zeit nur 129 statt 149 Euro und ist ein emotionaler Anker für alle, die Borkum im Herzen tragen.

Beide Karten sind online erhältlich auf **nw.de/shop** oder telefonisch bestellbar unter **0521/555-448**. Neben Borkum bietet der NW-Shop noch viele weitere Inselkarten an, darunter u. a. Sylt, Norderney, Langeoog, Amrum. Ob als Erinnerung an den letzten Urlaub oder als Geschenk für Küstenfans: Mit den Inselkarten der Cutting Brothers holen Sie sich ein Stück Nordsee nach Hause. Und vielleicht auch ein Stück Sehnsucht.



Die Holzarten von Cutting Brothers sind echte und beeindruckende Handwerkskunst aus Holz.

Foto: NW-Shop

Schmerzfrei unterwegs – auch auf langen Autofahrten

Das PKW-Wohlfühl-Sitzpolster sorgt für bequemes Sitzen, bessere Durchblutung und weniger Rückenschmerzen.

Bielefeld. Wer regelmäßige längere Autofahrten unternimmt, kennt das Problem: Schon nach kurzer Zeit schmerzen Rücken, Gesäß oder Beine. Besonders für ältere Menschen wird das Sitzen im Fahrzeug oft zur Belastung. Verspannungen, Taubheitsgefühle oder unangenehmer Druck im Lendenbereich sind keine Seltenheit. Doch jetzt gibt es eine einfache und wirkungsvolle Lösung: das PKW-Wohlfühl-Sitzpolster, ab sofort erhältlich im NW-Shop.

Das orthopädisch wirkende Sitzkissen wurde speziell für den Einsatz im Auto entwickelt.

Es basiert auf einem innovativen Luftkammer-System, das die Sitzfläche dynamisch entlastet, ähnlich wie eine Luftfederung. Das heißt: Statt dauerhaftem Druck auf denselben Punkt passt sich das Polster flexibel an die Bewegung des Fahrers an. Das sorgt für eine gleichmäßige Druckverteilung, fördert die Durchblutung und entlastet empfindliche Bereiche wie Steißbein und Lendenwirbelsäule.

Weniger Schmerzen – mehr Fahrkomfort

Gerade im Alter macht sich langes Sitzen schneller bemerkbar.



Angenehmes Reisen: Das PKW-Wohlfühl-Sitzpolster lindert Druckstellen und unterstützt die Rückengesundheit. Foto: Stüdl MediaMarketing

merkbar. Die Muskulatur ermüdet, Gelenke versteifen, das Becken kippt nach hinten – was auf Dauer zu Fehlhaltungen und Rückenschmerzen führen kann. Das PKW-Wohlfühl-Sitzpolster wirkt hier gezielt entgegen: Die patentierte Luftzellenstruktur sorgt für mikrofeine Bewegungen während der Fahrt, wodurch der Körper ständig leicht aktiviert wird. Dadurch bleibt die Wirbelsäule in einer natürlichen Position – selbst auf unebener Strecke oder bei Stop-and-Go-Verkehr. Zudem verhindert das atmungsaktive Material unangenehmes

Schwitzen – gerade bei höheren Temperaturen ein großer Vorteil. Das Polster ist kompakt, rutschfest und lässt sich mit einem Handgriff auf jedem Fahrersitz befestigen – ideal für PKW, Wohnmobile, Bus oder auch im Zug. Das PKW-Wohlfühl-Sitzpolster wird von Physiotherapeuten und Rückenspezialisten empfohlen. Auch in Langzeittests, etwa bei Berufskraftfahrern oder Menschen mit Bandscheibenproblemen, überzeugte das System durch spürbare Entlastung und mehr Sitzkomfort. Nutzer berichten, dass sie wieder längere Strecken fahren können, ohne sich danach tagelang „steif“ zu fühlen.

Der PKW-Wohlfühl-Sitzpolster ist aktuell zum Sonderpreis von 34,90 Euro statt 49,90 Euro im NW-Shop erhältlich. Bestellungen sind online möglich auf **nw.de/shop** oder telefonisch unter **0521/555-448**. Wer seinem Rücken und Gesäß etwas Gutes tun möchte, sollte nicht länger warten. Mit dem PKW-Wohlfühl-Sitzpolster fahren Sie bequemer, gesünder – und einfach entspannter. Probieren Sie es aus und erleben Sie den Unterschied ab der ersten Fahrt.

Nackenschmerzen beim Reisen? Das muss nicht sein!

Das neue Reise-Nacken-Massagekissen sorgt für Erholung unterwegs – ideal für Bahn, Auto oder Flugzeug.

Bielefeld. Endlich beginnt die Urlaubssaison! Doch bevor es ans Meer, in die Berge oder zur Familie geht, steht oft eine lange Anreise bevor. Stundenlanges Sitzen im Auto, im Zug oder Flugzeug kann für den Körper zur echten Belastungsprobe werden, besonders für Nacken und Schultern. Verspannungen, steifer Hals und Spannungskopfschmerzen sind häufige Folgen.

Doch das muss nicht sein: Mit dem neuen Reise-Nacken-Massagekissen aus dem

NW-Shop wird jede Fahrt zur kleinen Wellnesspause.

Das durchdachte Nackenhörnchen vereint ergonomisches Design mit wohltuender Vibrationsmassage – kompakt, leicht und ideal für unterwegs. Ob im Reisebus, auf der Bahnfahrt oder beim Warten am Flughafen: Einfach um den Nacken legen, die Massagefunktion aktivieren und tief durchatmen. Das sanfte Vibrieren lockert die Muskulatur, regt die Durchblutung an und sorgt für neue Energie – selbst nach vielen Stunden unterwegs.



Wohlfühlmoment auf Knopfdruck: Das Nacken-Massagekissen schenkt Ihnen auf der Urlaubsreise spürbare Entlastung. Foto: NW-Shop

Das Massagekissen ist mit einem hochwertigen Visko-Memory-Schaum gefüllt, der sich perfekt an die Nackenform anpasst und den Kopf stabilisiert. So können Sie auch bei kleinen Nickerchen entspannen, ohne mit einem steifen Hals aufzuwachen. Die Massagefunktion ist batteriebetrieben und lässt sich bequem über eine Taste am Kissen aktivieren. Zwei integrierte Vibrationsmotoren massieren gezielt den Nackenbereich – wohltuend, leise und effektiv.

Dank des pflegeleichten Bezugs mit Reißverschluss lässt sich das Kissen nach der Reise einfach reinigen. Die kompakten Maße und das geringe Gewicht machen es zum idealen Begleiter. Es passt in jedes Handgepäck und ist immer einsatzbereit, wenn der Nacken wieder einmal verspannt ist.

Gerade Vielreisende, Pendler oder ältere Menschen profitieren vom Reise-Nacken-Massagekissen. Aber auch für alle, die nach einem stressigen Tag einfach mal kurz abschalten wollen – auf dem Sofa, im Gartenstuhl oder in der Mittagspause – ist das Kissen eine lohnende Investition in mehr Wohlbefinden.

Aktuell ist das Reise-Nacken-Massagekissen für nur 34,90 Euro im NW-Shop erhältlich: online auf **nw.de/shop** oder telefonisch unter **0521/555-448**. Gönnen Sie sich und Ihrem Nacken eine Auszeit, egal, ob Sie unterwegs oder zu Hause sind. Mit dem Massagekissen beginnt der Urlaub schon bei der Anreise.