

DEIN MOMENT

DEINE NATUR



AKTIONSPREISE

GÜLTIG AB
FREITAG 05.06.2026

OUTDOORTAGE
05.06. - 06.06.2026

Alle Infos auf der Rückseite!

LOWA
simply more...

Damen- oder Herren Wanderschuh
Sirkos EVO GTX LO

Damen Art.Nr.: 321805-7971
Herren Art.Nr.: 311805-9785

UVP
165,00 **99,99**

Damen



• ausgezeichnete Passform für mittelbreite Füße

Herren



• garantiert wasserdicht und atmungsaktiv

GORE-TEX®-Membrane •



EINFACH DRAUSSEN

ZUM DIGITALEN PROSPEKT



Das ganze Prospekt
findest du auch hier:
sporthaus.de



MCKINLEY
Damen-Unterjacke
Aami II W
DRY PLUS-Technologie |
feuchtigkeitsableitendes und
thermoregulierendes Gewebe |
langanhaltende Qualität
DRYPLUS
Art.Nr. 434302-781
49,99



- weiche und dehnbare
Materialmischung
- DRY PLUS Feuchtigkeitsmanagement
DRYPLUS
- Polygiene
OdorCrunch™

MCKINLEY
Damen-T-Shirt
Nata III W
Art.Nr. 434280-079
UVP 29,99
24,99

**UNSER
TIPP**



MCKINLEY
Damen-T-Shirt
Palila II W
schnelltrocknend und atmungsaktiv |
DRY PLUS-Technologie | Alloverprint |
Polygiene-Ausrüstung
DRYPLUS
Art.Nr. 434376-900
29,99



MCKINLEY
Damen-Wanderjacke
Carlide W
AQUAMAX gegen Wind und Nässe |
atmungsaktives Material und Netz-
futter | praktische Reißverschlus-
taschen
DRYPLUS
Art.Nr. 424106-411
59,99



MCKINLEY
Damen-T-Shirt
Elie II W
Technologie für optimalen Feuchtigkeits-
transport | schnelltrocknend und atmungs-
aktiv | Loose Fit
DRYPLUS
Art.Nr. 434272-655
24,99



MCKINLEY
Damen-T-Shirt
Nata III W
Technologie für optimalen Feuchtigkeits-
transport | schnelltrocknend und atmungs-
aktiv | POLYGIENE®-Ausrüstung
DRYPLUS
Art.Nr. 434280-781
UVP 29,99
24,99

MCKINLEY
Damen-Regenjacke
Carlide W
AQUAMAX-Technologie schützt vor Wind
und hält optimal trocken | hohe Atmungs-
aktivität | vollverstellbare Kapuze | 10.000
mm Wassersäule | 10.000gr/m² in 24h
AQUAMAX
Art.Nr. 424106-621
59,99



MCKINLEY
Damen-T-Shirt
Rogga III W
DRY PLUS-Technologie | schnelltrocknend
und atmungsaktiv | POLYGIENE®-Ausrüs-
tung | Loose Fit und weicher Griff
DRYPLUS
Art.Nr. 434374-618
19,99



MCKINLEY
Damen-Unterjacke
Roto III W
wärmeisolierend, atmungs-
aktiv und schnelltrocknend |
POLYGIENE®-Ausrüstung gegen
Geruchsbindung
DRYPLUS
Art.Nr. 437588-905
59,99



MCKINLEY
Damen-Bermuda
Ellery W
elastische Einsätze am Bund | DRY PLUS-
Technologie | schnelltrocknend, atmungsaktiv
und feuchtigkeitsregulierend
DRYPLUS
Art.Nr. 430534-021
39,99



MCKINLEY
Damen-T-Shirt
Hunu II W
Art. Nr. 434388-905 | 901
je 19,99

**UNSER
TIPP**



MCKINLEY
Damen-Short
Cameron III W
DRY PLUS-Technologie | 4-Wege-Stretch
maximale Bewegungsfreiheit | schnell-
trocknend, atmungsaktiv und UV-Schutz
50+
DRYPLUS
Art.Nr. 434394-631
49,99

MCKINLEY
Damen-Wanderschuh
Zyrox Trail III AQB W
Obermaterial mit zuverlässiger AQUABASE Membran |
atmungsaktives Obermaterial | dämpfende
EVA-Zwischensohle |
vorgeformtes EVA-Fußbett |
griffige Gummisohle
AQUABASE
Art.Nr. 437988-900
59,99



ENTDECKE WAS DICH BEWEGT



DRY PLUS-Technologie für optimalen Feuchtigkeitstransport

DRYPLUS

POLYGIENE®-Ausrüstung gegen Geruchsbildung

UNSER TIPP



Herren-T-Shirt
Nata III M
Art. Nr. 434278-163 | 057

UVP 29,99 **je 24,99**



Herren-T-Shirt
Eelis M
atmungsaktive und feuchtigkeitsregulierende Eigenschaften | aus recyceltem Polyester | DRY PLUS-Technologie | POLYGIENE®-Ausrüstung gegen Geruchsbildung

DRYPLUS
Art.Nr. 434290-081 | 122
je 24,99



Herren-Regenjacke
Carlide II M
AQUAMAX-Technologie schützt vor Wind und hält optimal trocken | hohe Atmungsaktivität | vollverstellbare Kapuze | 10.000 mm Wassersäule | 10.000gr/m² in 24h

AQUAMAX
Art.Nr. 430106-057
59,99



Herren-Bermuda
Ellery M
atmungsaktiv und schnelltrocknend | DRY PLUS-Technologie | zusätzliche Beintaschen | Taschen mit atmungsaktivem Futter

DRYPLUS
Art.Nr. 430592-057
39,99



Herren-Hose
Badile M
DRY PLUS für Feuchtigkeitstransport | 4-Wege-Stretch für Bewegungsfreiheit | Active Fit | mehrere Taschen inkl. Handytasche | verstellbarer Beinabschluss

DRYPLUS
Art.Nr. 435654-122
99,99



Herren-Trailrunning-Schuh
Zyrox III M
Obermaterial mit zuverlässiger AQUABASE Membran | atmungsaktiv | dämpfende EVA-Zwischensohle | vorgeformtes EVA-Fußbett | griffige Gummisohle

AQUABASE
Art.Nr. 437986-900
59,99



Herren-Unterjacke
Aami M
wärmeisolierend, atmungsaktiv, schnelltrocknend | POLYGIENE®-Ausrüstung gegen Geruchsbildung

DRYPLUS
Art.Nr. 434304-262
39,99



Herren-Jacke
Carlide II M
AQUAMAX-Technologie schützt vor Wind und hält optimal trocken | in der eigenen Innentasche verstaubar

AQUAMAX
Art.Nr. 430106-631
59,99



Herren-T-Shirt
Hunu II M
weiches Material | DRY PLUS-Technologie | POLYGIENE®-Ausrüstung gegen Geruchsbildung

DRYPLUS
Art.Nr. 434386-900
19,99



Herren-T-Shirt
Gala III M
weiches Material | DRY PLUS-Technologie | POLYGIENE®-Ausrüstung gegen Geruchsbildung

DRYPLUS
Art.Nr. 434276-262
UVP 24,99
14,99



Herren-Bermuda
Cameron III M
DRY PLUS-Technologie für optimalen Feuchtigkeitstransport | 4-Wege-Stretch für volle Flexibilität

DRYPLUS
Art.Nr. 430572-631
49,99



Herren-Rucksack
Finch CT 20
Art. Nr. 438508-901

19,99

Innovatives VENT 2.0 Tragesystem

18 Liter

UNSER TIPP

INTERSPORT STEHT FÜR NACHHALTIGKEIT

Bei den Kollektionen ab 2019 sind 100% aller INTERSPORT Exklusivmarken-Produkte, die eine wasserabweisende Schicht enthalten, PFC frei!

Im Bereich tiergerechte Merinowolle gehört INTERSPORT zu den Sportartikelhändlern, die ihre Lieferanten verpflichtet, ausschließlich tierfreundlich hergestellte Ware anzubieten und auf das für das Schaf sehr schmerzhaftes Mulesing zu verzichten.



Rucksack
Explorerday CT 26 L
Tragesystem Feel 2.0 mit Kontaktrücken
Handytasche am Rücken | Laptop- und Fleece-Fach

Art.Nr. 4102109-100
49,99

Polygiene®
STAY FRESH

- Gegen störende Gerüche, antibakteriell
- Stoppt Wachstum geruchsbildender Bakterien und Pilze durch natürliches Silbersalz
- Erfüllt strengste Umweltvorgaben: bluesign® & Öko-Tex® zugelassen
- Wird in allen Bekleidungs-schichten eingesetzt

NATUR GENIESSSEN

**UNSER
TIPP**



- besonders atmungsaktiv und stretchig
- feuchtigkeitstransportierend schnell trocknend

killtec
Damen-Shirt
Art. Nr. 3701000-00552
UVP 29,99 **19,99**

killtec
Damen-Bermuda
angenehmer Tragekomfort dank Comfort-Stretch | mit Gürtel aus HYDROCOOL® Gewebe | Zipper mit Autolock
Art.Nr. 4394800-00101
UVP 49,99
39,99



Qualität beginnt bei der Beratung. Unsere Floormanagerin Ulrike Geißler steht dir zur Seite.



CMP
Damen-T-Shirt
Dry-Function-Technologie bietet, auch bei intensiven Aktivitäten, optimalen Tragekomfort | besonders atmungsaktiv und stretchig
Art.Nr. 38T6656-06XV
24,95



CMP
Damen-Top
Dry-Function-Technologie | Stretchgewebe für maximale Bewegungsfreiheit | geruchshemmende Technologie
Art.Nr. 38T6666-B614
19,95



CMP
Damen-Bermuda
Dry-Function-Technologie | besonders atmungsaktiv | zwei tiefe Seitentaschen | bequemem Bund aus Lycra Mélange
Art.Nr. 31T7706-F805
39,95

CMP
Damen-T-Shirt
Dry-Function-Technologie bietet, auch bei intensiven Aktivitäten, optimalen Tragekomfort | besonders atmungsaktiv und stretchig
Art.Nr. 38T6656-F406
24,95



ICEPAK
Damen-T-Shirt
Belcher WMS
Verwendung von recyceltem Material | hoher Feuchtigkeitstransport
Art.Nr. 9547296891-381
UVP 29,99
19,99

ICEPAK
Damen-Wanderhose
Beaufort
hohe Bewegungsfreiheit durch 4-Wege-Stretch | atmungsaktiv | wasserabweisende und imprägnierte Gewebeerfläche | Lightweight
Art.Nr. 9545035221-633
UVP 49,99
39,99



MAMMUT
Herren-Wander T-Shirt
Traovat
aus recyceltem Polyester und organischer Baumwolle | verbesserter Feuchtigkeitstransport durch drirelease® Technologie | knitterarm und bügelfrei
Art.Nr. 1017-06460-1288
UVP 60,00
44,99



CMP
Herren-Wander T-Shirt
hoher Tragekomfort | schnell trocknend | Stretch-Gewebe
Art.Nr. 39T7567-10EV
29,95



MAMMUT
Herren-Wanderbermuda
Dry-Function-Technologie für schnelles Verdampfen der Feuchtigkeit und Wärmeregulierung | Stretchmaterial | Schutz vor Sonnenlicht | 2 Seitentaschen & Gesäßtasche mit Reißverschluss
Art.Nr. 1023-01150-50665
UVP 75,00
54,99



CMP
Herren-Wanderbermuda
Dry-Function-Technologie fördert die Feuchtigkeitsableitung und unterstützt die natürliche Wärmeregulierung des Körpers | Stretchgewebe für optimale Bewegungsfreiheit
Art.Nr. 35T5357-F963
49,95



MAMMUT
Herren-Wanderschuh
Aenergy Hike Low GTX Men
vorgeformte Zungenkonstruktion | Rocker-Sohlenkonstruktion für sanftes Auftreten und kraftvolles Abstoßen
Art.Nr. 3030-05230
UVP 150,00
99,99



maier sports
Herren-Wanderbermuda
Huang
MSTRETCH Pro 4 | Schnell trocknend und atmungsaktiv dank Dryprotec-Technologie | vier Reißverschlusstaschen | wasserabweisende, PFC-freie Imprägnierung
Art.Nr. 3000002RE-M10383
UVP 79,95
59,99



atmungsaktiv & schnell trocknend dank Dryprotec • leichte Piqué-Struktur für hohen Tragekomfort

**UNSER
TIPP**



maier sports
Herren-Polo-Shirt
Ulrich
Art. Nr. 3000009RE-M10298 | M10298
UVP 39,95 je **24,99**

BEREIT FÜR JEDES WETTER

UNSER
TIPP



• CloudTec Phase®-Technologie, optimal zum Wandern

• MissionGrip™ Aussensohle für Halt auf nassem und trockenem Boden

• wasserdichte Membran schützt vor Regen

no
on-running.com
Damen-Wanderschuh
Cloudhorizon WP
Art.Nr. 3WE1002-3316
UVP 200,00 **149,99**



TERREX
Damen-Wanderschuh
Terrex Anylander
RAIN.RDY Technologie schützt und hält trocken | Traxion Aussensohle für optimalen Grip | aus min. 20% recycelten Materialien | dämpfende Zwischensohle | halbhohler Schaft bietet zusätzlichen Halt im Knöchelbereich

Art.Nr.: J09962-000
UVP 85,00
59,99

UNSER
TIPP



SALOMON
Damen-Wanderschuh
X Ultra 360 GTX
gedämpfte Zwischensohle für Komfort | wasserdicht durch Gore-Tex®-Schutz | aus recycelten Materialien

Art.Nr.: L47742500
UVP 145,00
99,99

UNSER
TIPP



SALOMON
Herren-Wanderschuh
X Ultra 360 GTX
gedämpfte Zwischensohle für Komfort | wasserdicht durch Gore-Tex®-Schutz | aus recycelten Materialien

Art.Nr.: L47740300
UVP 145,00
99,99



no
Herren-Wanderschuh
Cloudhorizon WP
CloudTec Phase®-Technologie | MissionGrip™ Aussensohle: Halt auf nassem & trockenem Boden | wasserdichte Membran | superweiche Landungen dank Helion™ Superfoam

Art.Nr.: 3ME1005-1536
UVP 200,00
149,99



LOWA
simply more...
Herren-Wanderschuh
Zirrox II Lo SL
GORE-TEX®-Membrane: Atmungsaktiv und wasserdicht | LOWA®-MULTI-TRAC®-Sohle mit LOWA DynaPU® | leichtgängige Schnürung | sportlich und leicht

Art.Nr.: 511520-2090
UVP 160,00
129,99



LOWA
simply more...
Herren-Wanderschuh
Maddox Pro LT Lo
LOWA® FAST HIKING-Sohle liefert hervorragenden Grip | Zwischensohlensystem aus LOWA® DYNAPU® | dynamisch und leicht

Art.Nr.: 311528-6930
UVP 200,00
149,99



MEINDL
Shoes For Actives
Damen-Wanderschuh
Ontario GTX
VIBRAM®-Außensohle für sicheren Halt und guten Grip | wasserdicht durch GORE-TEX®-Membran | dämpfende EVA-Polsterung | VARIOFIX®-Schnürsystem für optimalen Fersenhalt

Art.Nr.: 3937-023
UVP 189,90
149,99



MEINDL
Shoes For Actives
Herren-Wanderschuh
Ontario GTX
VIBRAM®-Außensohle für sicheren Halt und guten Grip | wasserdicht durch GORE-TEX®-Membran | dämpfende EVA-Polsterung | VARIOFIX®-Schnürsystem für optimalen Fersenhalt

Art.Nr.: 3938-078
UVP 189,90
149,99

CURREX HIKE PRO

Die Hikepro Med von Currex wurde speziell fürs Wandern entwickelt. Sie eignet sich für alle Fußformen oder Menschen mit einer X-Bein- oder O-Bein-Fehlstellung.

Ihre anatomische Form bietet dynamische Stabilität für mehr Sicherheit beim Wandern und Hiken, auch mit schwerem Gepäck und in jedem Gelände.

Luftdurchlässiges CUR.EVA Material hält den Fuß auch in dicken Lederschuhen trocken und die Antirutsch-Technologie hilft Blasen zu vermeiden.

49,95

Beratung vor Ort.

GESUCHT - DEIN MOMENT

Hast Du ganz besondere Outdoor-Momente mit Ausrüstung aus unserem Haus erlebt? Dann markiere oder teile sie mit uns!

marketing@krumholz.de
@intersportkrumholz
#intersportkrumholz



Beratung mit Leidenschaft. Floormanager Sebastian Haffke ist für dich da.

ZECKEN- UND INSEKTENSCHUTZ

SCHUTZ, DER MITWANDERT – FUNKTIONALE OUTDOOR-KLEIDUNG
Moderne Outdoor-Bekleidung bietet längst mehr als nur Komfort. Dank innovativer Technologien schützen spezielle Socken, Hemden und Kopfbedeckungen effektiv gegen Insekten, Zecken und schädliche UV-Strahlen. Diese Kleidung ist atmungsaktiv, langlebig und ideal für alle, die unbeschwert draußen unterwegs sein wollen.

ZECKENSCHUTZ BEGINNT BEI DEN SOCKEN
Zecken lauern gerne im hohen Gras und an Waldrändern. Da sie meist über die Füße und Beine auf den Körper gelangen, sind spezielle Zeckenschutz-Socken eine effektive Barriere.



Zu unserem Wanderschuh-Blogbeitrag



OUTDOORTAGE

05.-06.06.2026

INTERSPORT KRUMHOLZ,
INDUSTRIESTRASSE 7, 56218 MÜLHEIM-KÄRLICH



05.06.2026

TATONKA BULLEN-REITEN

Ein Klassiker mit hohem Spaßfaktor. Wie lange hältst du dem Bullen stand?



05.-06.06.2026

GREGORY CAFÉ TRAILER

kostenlose Kaffeespezialitäten



06.06.2026

COLUMBIA SLACKLINE SHOW (VOM SPORTHAUS ZUM OUTDOORHAUS)

mit Profi Lukas Irmeler (inkl. Workshop)



06.06.2026

HELLY HANSEN EISWAGEN

kostenloses Eis



VIELE WEITERE TOLLE AKTIONEN

Helly Hansen | Maier Sports |
P.A.C. | Mammut | Lowa

AKTIONEN: NUR IM OUTDOORHAUS

Aktionspreise ab 05.06.26 in allen Krumholz-Filialen gültig.
Nur solange der Vorrat reicht.

Outdoor- & Trekkinghaus Krumholz | Industriestraße 7 | 56218 Mülheim-Kärlich

Wichtiger Hinweis! Irrtümer und Druckfehler in Text und Abbildung vorbehalten.



INTERSPORT KRUMHOLZ

Sporthaus Krumholz Mayen GmbH · Hausener Str. 1-5 · 56727 Mayen
Sporthaus Krumholz Mülheim-Kärlich GmbH · Industriestr. 11-13 · 56218 Mülheim-Kärlich
Sporthaus Krumholz Outdoor & Trekking Mülheim-Kärlich GmbH · Industriestr. 7 · 56218 Mülheim-Kärlich
Sporthaus Krumholz Bad Neuenahr-Ahrweiler GmbH · Bahnhofstrasse 12 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Sporthaus Krumholz Bad Homburg GmbH · Louisenstrasse 21-23 · 61348 Bad Homburg
www.sporthaus.de

20. AHRTALER GIPFELFEST



4 Tage - 4 Gipfel

Die ganze Schönheit des Ahrtals lässt sich am besten zu Fuß entdecken.

Beim 20. Ahrtaler Gipfefest am Fronleichnam-Wochenende (4. bis 7. Juni 2026) erwarten dich wieder vier Gipfel mit wunderschönen Ausblicken und Eindrücken, die das Wanderherz begeistern.

Die ausgesuchten Wanderrouten führen durch Wälder und Weinberge, Täler und Höhen auf den schönsten Wanderwegen.

Die Tagesziele des Ahrtaler Gipfefests 2026:

Donnerstag, 4. Juni: Forstberg Hütte (Rech)
Freitag, 5. Juni: Florianshütte (Ramersbach)
Samstag, 06. Juni: Cäcilia-Hütte (Sinzig)
Sonntag, 07. Juni: Martinshütte (Schuld)

Mehr Infos unter:

www.ahrtal.de/ahrtaler-gipfefest

UNSER
TIPP

WERDE TEIL UNSERES TEAMS

Du liebst Sport, Teamgeist und den Umgang mit Menschen? Dann starte jetzt deine Karriere bei uns! Über den QR-Code findest du alle offenen Stellen und kannst dich direkt unkompliziert bewerben. Werde Teil unseres Teams und lebe mit uns die Begeisterung für Sport.



NEWSLETTER

Bleibe immer bestens informiert: Melden dich jetzt zu unserem Newsletter an und verpasse keine Events, exklusiven Aktionen, attraktiven Angebote, begehrten Startplätze und neuen Kollektionen mehr. Freu dich auf spannende Neuigkeiten, besondere Highlights und exklusive Vorteile – direkt in dein E-Mail-Postfach!

5€ WILLKOMMENS-RABATT SICHERN

Du bist noch kein Mitglied im INTERSPORT Club? Dann melde dich ganz einfach über den QR-Code an und freue dich auf 5 € Rabatt bei deinem nächsten Einkauf. Schnell registrieren und exklusive Vorteile genießen!



CLUB

DEINE VORTEILE

JETZT
ANMELDEN



Starte mit 5 € Rabatt
Jetzt anmelden und direkt 500 Startpunkte (= 5 €) einlösen!



Geburtstagsgeschenk
Zu jedem Geburtstag bekommst du einen 10% Gutschein



Bei jedem Einkauf Punkte sammeln
1 € Einkaufswert = 1 Punkt



Member Specials
CLUB Specials, Mehrfachpunkte und viele weitere Aktionen warten auf dich (vor Ort und auf intersport.de)

[INTERSPORT.de /club](http://intersport.de/club)

www.sporthaus.de