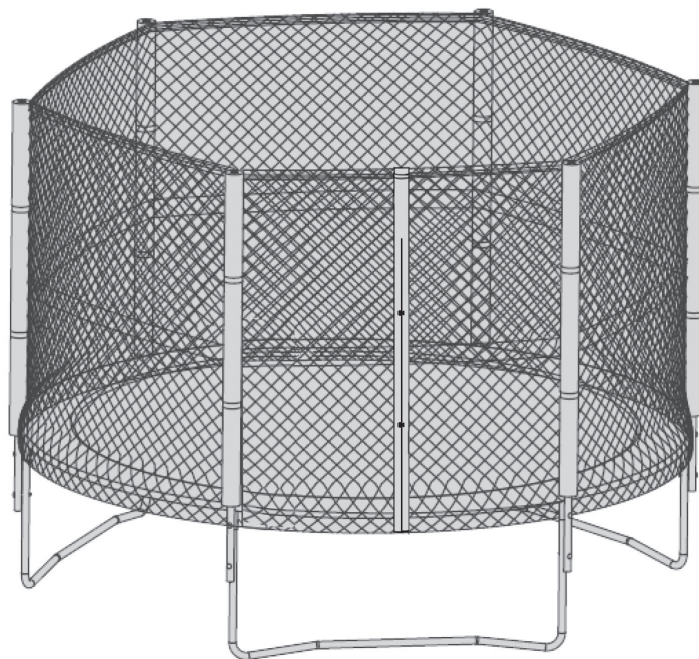


JANNINIO®

BEDIENUNGS- UND AUFBAUANLEITUNG

Für die Modelle: 90500-90511



TÜV Zertifikatsnr.:
S 50423204

CE

Herstellungsland: Volksrepublik China
Importeur: Clic-Trade GmbH, DE . 51149 Köln

Inhalt:

Einleitung	3
Warnhinweise	
Sicherheitshinweise	4
Verpackung	6
Entsorgung	6
Platzierung des Trampolins	6
Montageanleitung	
Teileliste unterer Rahmen	7
Übersicht	8
Montage unterer Rahmen	9
Montage Sprungtuch	11
Sicherheitsnetz Teileliste / Übersicht	13
Montage Sicherheitsnetz	14
Bedienungshinweise	16
Pflege und Wartung	17
Grundsprünge	18

HÄNDLERKONTAKT:
service@clctrade.de
+ 49 2203 9479 300

Einleitung

Bevor Sie dieses Trampolin benutzen, lesen Sie alle Informationen in dieser Anleitung sorgfältig durch. Wie bei jeder anderen Freizeitaktivität, besteht auch hier ein erhöhtes Verletzungsrisiko. Zur Vermeidung von Verletzungen müssen Sie die entsprechenden Sicherheitsvorschriften und Tipps einhalten. Der falsche Gebrauch dieses Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen führen! Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie bitte diese Gebrauchsanleitung immer bei.

Dieses Trampolin ist ein Sportgerät und kein Spielzeug. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf Abnutzung und auf lockere oder fehlende Teile.

In dieser Gebrauchsanweisung werden Hinweise zur richtigen Montage, Pflege und Wartung gegeben. Ferner geben wir Tipps zum richtigen Springen, sowie Techniken und Körperhaltung. Alle Nutzer und Aufsichtspersonen müssen sich mit dieser Anleitung vertraut machen.

Da Kinder noch keinen voll entwickelten Gleichgewichtssinn haben, sollten sie nur alleine auf dem Trampolin springen.

Um ein Herunterfallen zu verhindern, darf das Trampolin nur mit dem Sicherheitsnetz verwendet werden.

Personen mit Rücken- oder anderen Problemen des Bewegungsapparates sollten vor dem Trampolinspringen erst mit ihrem Arzt sprechen.

Wichtige Hinweise und Warnungen

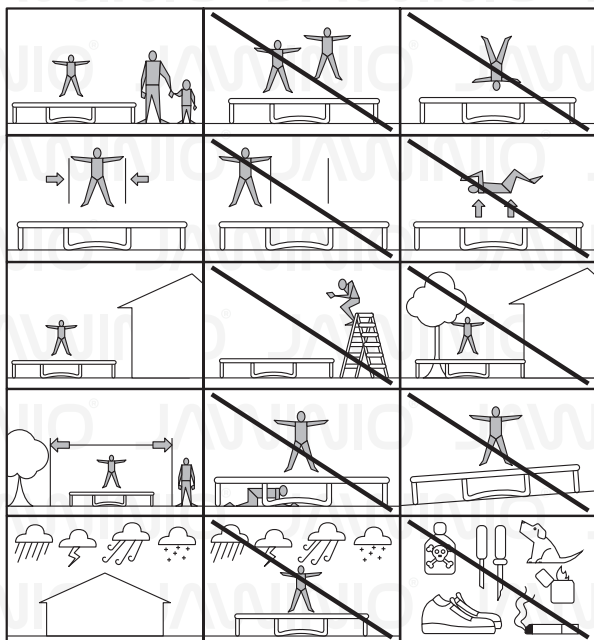


Warnung! Niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin!

Mehrere Springer erhöhen das Risiko von Verletzungen.



Vollziehen Sie keine Saltos, weil diese das Risiko erhöhen, auf dem Kopf oder Nacken zu landen! Bei einer Landung auf dem Kopf oder Nacken kann es zu schweren Verletzungen mit evtl. Todesfolge kommen!



Schutzhandschuhe tragen



Achtung!



Warnung vor besonderer Gefährdung



Augenschutz tragen

Bitte beachten Sie diese Hinweise auf die korrekte Verwendung des Trampolins, und bewahren Sie diese Anleitung auch für mögliche Nachbesitzer gut auf.

Wichtige Hinweise und Warnungen



Das Trampolin ist für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet!

SPRINGER:

- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.
- Das Auf- und Absteigen sollte kontrolliert und vorsichtig erfolgen. Springen Sie niemals auf das Trampolin oder von dem Trampolin herunter. Benutzen Sie das Trampolin nicht als Vorrichtung, um auf andere Objekte zu springen.
- Üben Sie zunächst die Basissprünge, bevor Sie schwierigere Sprünge versuchen.
- Lesen Sie den Abschnitt Grundsprünge, um zu erfahren wie man die Basissprünge ausführt.
- Um Sprünge abubrechen, federn Sie in die Knie, wenn Sie mit Ihren Füßen auf der Matte landen.
- Achten Sie jederzeit auf einen kontrollierten Sprung. Ein kontrollierter Sprung liegt vor, wenn Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie losspringen.
- Behalten Sie stets das Sprungtuch im Auge um Unfälle zu verhindern.
- Es sollte sich niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden.
- Ein Übungsleiter sollte stets als Aufsichtsperson neben dem Trampolin anwesend sein.

ÜBUNGSLEITER:

Machen Sie sich mit den Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut.

- Um Verletzungen zu vermeiden, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen.
- Stellen Sie sicher, dass jeder Nutzer die Grundsprünge beherrscht, bevor mit fortgeschrittenen Sprüngen begonnen wird.
- Alle Springer müssen unabhängig von Alter und Fertigkeiten beaufsichtigt werden.
- Das Trampolin sollte niemals verwendet werden, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.
- Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung.



Beim Feststellen von Schäden, Abnutzung, oder anderen Auffälligkeiten, von denen Sie den Eindruck haben sie könnten für den Benutzer gefährlich werden, muss das Trampolin demontiert oder gegen Nutzung gesichert werden, bis die Schäden beseitigt worden sind.

Maximale Belastung:

Modell 8F - Ø 240 cm:	100 kg
Modell 10F - Ø 305 cm:	150 kg
Modell 12F - Ø 366 cm:	150 kg
Modell 14F - Ø 426 cm:	150 kg

Wichtige Hinweise und Warnungen



PLATZIERUNG DES TRAMPOLINS

Über dem Trampolin muss ein Freiraum von mindestens 7,5 m bestehen. Stellen Sie sicher, dass sich in der Umgebung des Trampolins keine gefährlichen Gegenstände, wie Äste, Stromkabel, Zäune usw. befinden.

Hinweis:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche aufgebaut wird
- Sorgen Sie dafür, dass der Platz ausreichend beleuchtet ist
- Achten Sie darauf, dass sich unterhalb des Trampolins keine Gegenstände oder Bodenunebenheiten befinden.

**BEI NICHTBEACHTUNG DIESER RICHTLINIEN ERHÖHT SICH
DAS VERLETZUNGSRISIKO!**

VERPACKUNG

Umweltfreundliche, wiederverwertbare Materialien:

- Außenverpackung aus Karton
- Formteile aus geschäumten, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)



ENTSORGUNG

Bitte achten Sie auf sortenreine Trennung und führen Sie die Verpackung der Entsorgung und Wiederverwertung zu. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren regionalen Entsorger.

Wenn Sie das Trampolin nicht benutzen, sollte es um das Material zu schonen auseinandgebaut und im Originalkarton verstaut werden. Bei schlechter Witterung im Winter sollte das Trampolin nicht im Freien stehen.

Lesen Sie vor dem Zusammenbau dieses Produktes die Montageanleitung!

Montageanleitung unterer Rahmen Teilleiste

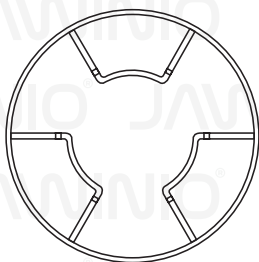
VOR DER MONTAGE

In den Montageschritten wird zum leichteren Verständnis auf die Nummerierung der Einzelteile laut Teilleiste verwiesen. Prüfen Sie vor Montage, ob alle benötigten Teile vorliegen. Wenn Ihnen Teile fehlen, so wenden Sie sich bitte an unseren Service und beginnen Sie mit dem Aufbau vorerst nicht. Tragen Sie Handschuhe, um Ihre Hände während der Montage vor Verletzungen zu schützen.

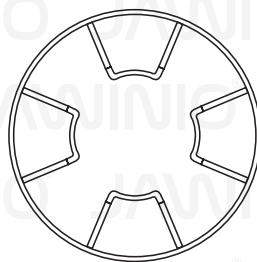
Teilleiste unterer Rahmen

Nr.	Teil	Anzahl für 8F - Ø 240 cm	Anzahl für 10F - Ø 305 cm	Anzahl für 12F - Ø 366 cm	Anzahl für 14F - Ø 426 cm
A	Rahmenrohr	6	6	8	8
B	Sprungmatte	1	1	1	1
C	Rahmen- polsterung	1	1	1	1
D	Federn	48	60	72	80
E	Standbein	/	6	8	8
F	Fußteil	3	3	4	6
G	Federspanner	1	1	1	1
I	Schrauben	/	6	8	8







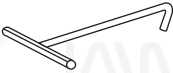

Modell
8F und 10F:



Modell
12F und 14F:



Übersicht

Nr.	Teil	Form
A	Rahmenrohr	
B	Sprungmatte	
C	Rahmenpolsterung	
D	Federn	
E	Standbein	
F	Fußteil	
G	Federspanner	
I	Schrauben	

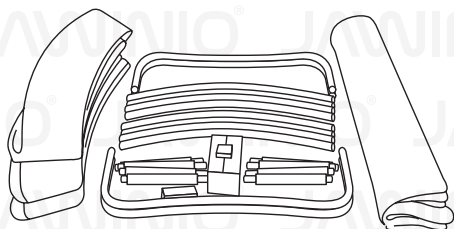


Achtung: Zwei erwachsene Personen in guter körperlichen Verfassung werden für die Montage benötigt.

Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie geeignete Schuhe und Kleidung tragen. Wenn die Instruktionen nicht eingehalten werden, kann dies zu Verletzungen führen. Die Bilder können bei den verschiedenen Trampolinmodellen leicht variieren.



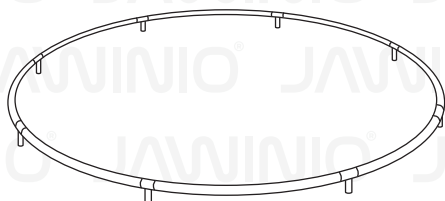
Montage unterer Rahmen



1. Legen Sie die Trampolinteile in Gruppen aus.



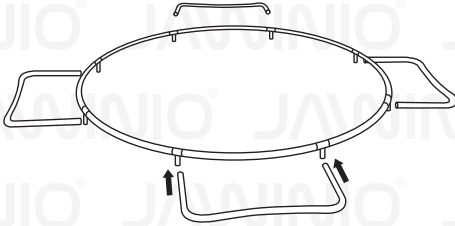
2. Die Standbeine (**E**) in das Fußteile (**F**) stecken und verschrauben (abhängig vom Modell gibt es 3 bzw. 4 Fußteile (**F**) und 6 bzw. 9 Standbeine (**E**)).



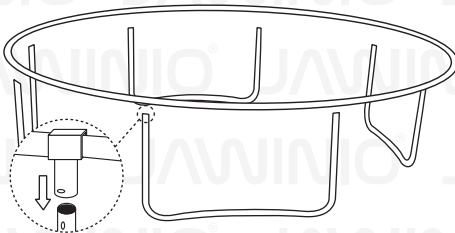
3. Stecken Sie alle Rahmenrohre (**A**) ineinander, sodass ein großer Kreis entsteht. Möglicherweise werden zwei Personen benötigt, um die letzte Verbindung zusammenzustecken. Dabei sollte die zweite Person die gegenüberliegende Seite festhalten.



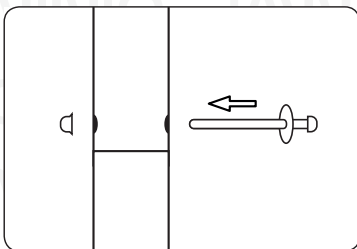
Montage unterer Rahmen



4. Positionieren Sie die Beine (Standbeine mit Fußteilen) an den entsprechenden Verbindungsstellen (an den „T“-Stücken).



5. Mit mehreren Personen den zusammengesteckten Rahmen anheben und die Beine in die Verbindungsstellen stecken.



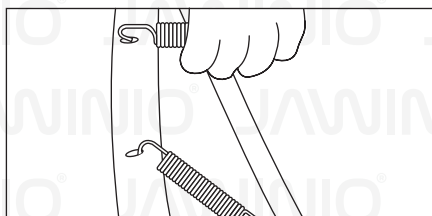
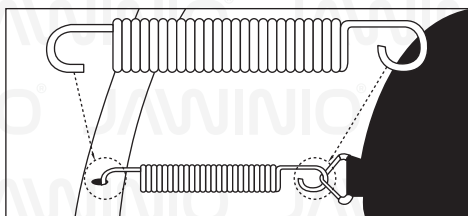
6. Im Anschluss die Verbindung von Standbein und Fußteil mit Schrauben (I) sichern.



Montage Sprungtuch

Sie benötigen für diese Montage mindestens einen Helfer. Breiten Sie die Sprungmatte (**B**) mit der Naht nach unten in der Mitte des Rahmens aus. Je nach Durchmesser des Trampolins gibt es eine unterschiedliche Anzahl an Spannfedern und somit eine entsprechende Anzahl Bohrungen im Rahmen.

VORSICHT – Beim Befestigen der Federn können die Rohrverbindungen zu Quetschungen führen, da sich das Trampolin spannt. Federn können umherfliegen.



1. Befestigen Sie die erste Feder (**D**) an einer beliebigen Stelle im Rahmen, indem Sie die dreieckige Öse mit der Sprungmatte (**B**) und das andere Ende mit dem Rahmen verbinden.

Abb. 1

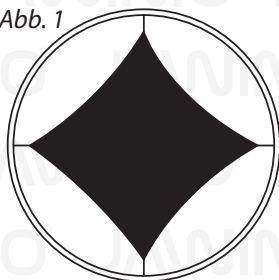
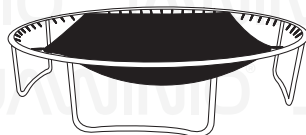
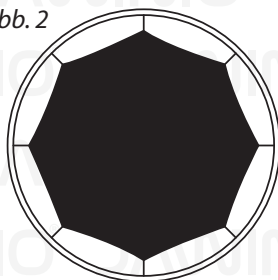
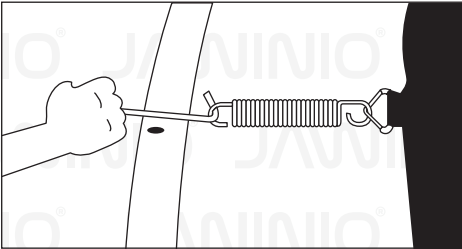


Abb. 2



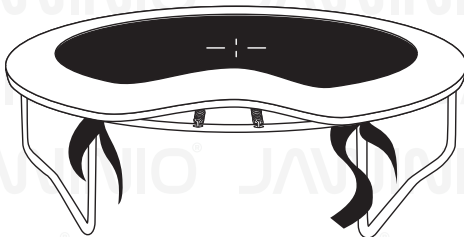
2. Befestigen Sie die zweite Feder (**B**) genau gegenüber der ersten Feder. Die zwei weiteren Federn sollten genau in der Mitte der ersten zwei befestigt werden (Abb.1). Wiederholen Sie den Vorgang für vier weitere Federn (Abb.2).

Montage Sprungtuch



3. Wenn nötig, benutzen Sie den Federspanner (**G**), um die restlichen Federn zu spannen.

VORSICHT – Beim Befestigen der Federn können die Rohrverbindungen zu Quetschungen führen, da sich das Trampolin spannt. Federn können umherfliegen.

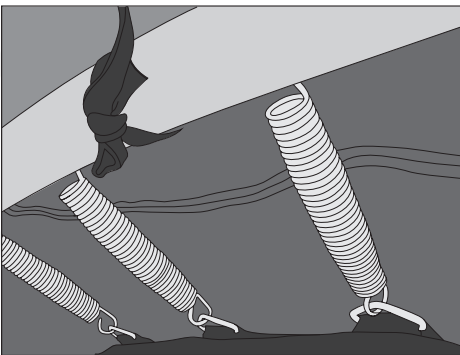


4. Die Rahmenpolsterung (**C**) mit den Bändern nach unten zeigend auf den Rahmen legen.

Achten Sie darauf, dass alle Metallteile richtig abgedeckt werden.

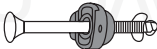





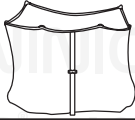

Befestigen Sie die Bänder so, dass der Rahmen mit den Federn komplett abgedeckt ist.

Verlegen Sie die Haltebänder auch um die Beinrohre und binden Sie sie hinter den Beinen fest.



Montage Sicherheitsnetz Teileliste/Übersicht

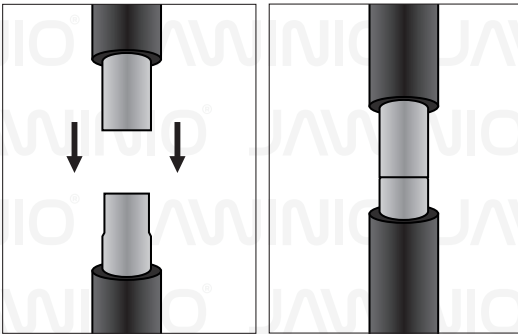
Nr.	Teil	Anzahl für 8F - Ø 240 cm	Anzahl für 10F - Ø 305 cm	Anzahl für 12F - Ø 366 cm	Anzahl für 14F - Ø 426 cm
A1	Schnellverschluss	12	12	16	16
B1	Schutzkappe	6	6	8	8
C1	Verschlusskappe	6	6	8	8
D1	oberes Rohr	6	6	8	8
E1	unteres Rohr	6	6	8	8
F1	Schaumstoff-Polster	12	12	16	16
G1	Sicherheitsnetz	1	1	1	1
H	Schraubenschlüssel	1	1	1	1

Nr.	Teil	Form
A1	Schnellverschluss	
B1	Schutzkappe	
C1	Verschlusskappe	
D1	oberes Rohr	
E1	unteres Rohr	
F1	Schaumstoff-Polster	
G1	Sicherheitsnetz	
H	Schraubenschlüssel	

Montage Sicherheitsnetz



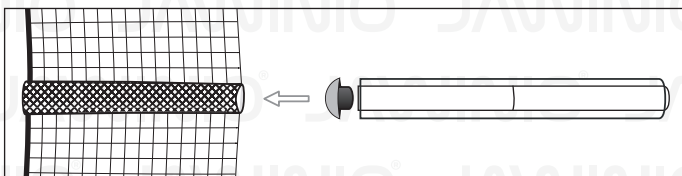
Achtung: Zwei erwachsene Personen in guter körperlichen Verfassung werden für die Montage benötigt. Zu Ihrer Sicherheit sollten Sie geeignete Schuhe und Kleidung tragen. Wenn die Instruktionen nicht eingehalten werden, kann dies zu Verletzungen führen. Die Bilder können bei den verschiedenen Trampolinmodellen leicht variieren.



1. Sie benötigen ein unteres Rohr (**E1**), einen Schnellverschluss (**A1**), bestehend aus einem Kunststoff-Teil und einer Schraube. Schieben Sie eines der Schaumstoff-Polster (**F1**) über das untere Rohr (**E1**). Montieren Sie nun das Rohrstück an dem oberen Teil des Fußsteils, nicht am Standbein. Benutzen Sie hierfür den Schnell-

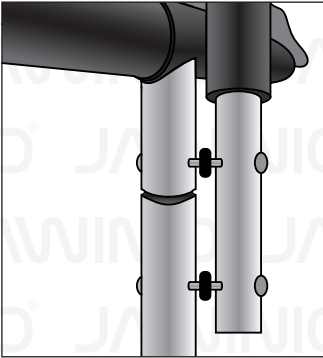
verschluss (**A1**). Die untere Öffnung des Rohres wird mit der Verschlusskappe (**C1**) verschlossen.

2. Stecken Sie das obere Rohr (**D1**) auf das untere bereits montierte Rohr (**E1**). Verschließen Sie die obere Rohröffnung mit der Schutzkappe (**B1**). Schieben Sie ein Schaumstoff-Polster darüber. Wiederholen Sie die bisherigen Montageschritte für alle Standbeine.

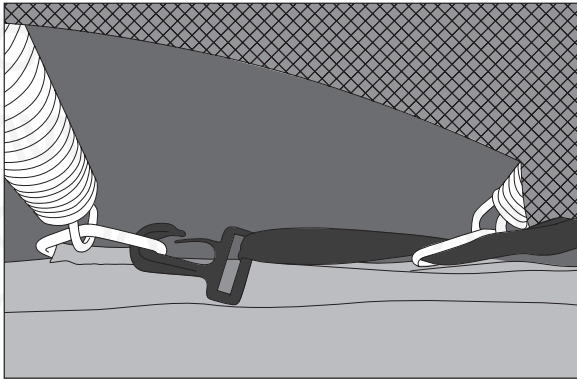


3. Breiten Sie das Sicherheitsnetz (**G1**) auf der Sprungmatte aus und schließen Sie den Reisverschluss des Netzeingangs. Stülpen Sie eine der angenähten Netzhülsen mit der Schutzkappe vorran ca. 20 cm weit von oben über das erste Rohr. Dieser Vorgang wird bei allen montierten Rohren wiederholt

Montage Sicherheitsnetz



4. Befestigen Sie die Netzstange mit einem zweiten Schnellverschluss (**A1**) am Standbein. Achten Sie darauf, dass pro Netzstange zwei Verschraubungen vorhanden sein müssen. Befestigen Sie alle übrigen Netzstangen auf die gleiche Weise.



5. Nun fangen Sie wieder beim ersten Rohr an das Sicherheitsnetz ein Stück weiter herunter zu ziehen. Es folgen nun reihum alle Rohre, bis das Netz komplett über alle Rohre bis hinter zur Rahmenpolsterung gezogen wurde. Am unteren Rand des Netzes befinden sich in regelmäßigen

Abständen eingnähte Gummibänder mit Haken. Diese Haken werden nun um die Randabdeckung herumgezogen und an der Unterseite mit in die Ösen der Spannfedern eingehängt (Abb.). Danach ist das Netz gesichert und gespannt.

Bedienungs-Hinweise

Versetzen des Trampolins

Zum Versetzen des Trampolins werden zwei Personen benötigt. Zum besseren Transport sollten alle Verbindungsstellen mit einem Klebeband gesichert werden. Dies hält den Rahmen während der Bewegung zusammen.

Heben Sie das Trampolin zum Bewegen an, ziehen Sie es nicht über den Boden. Für einen Transport zu weiter entfernten Standorten muss das Trampolin zerlegt werden.

Instandhaltung und regelmäßige Prüfungen

- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Sprungmatte abgenutzt ist, Einzelteile lose sind oder sogar fehlen. Dies würde das Nutzungsrisiko stark erhöhen.
- Sichern Sie das Trampolin wenn es nicht benutzt wird. Schützen Sie es vor unerlaubtem Gebrauch. Wenn eine Trampolinleiter verwendet wird, sollte diese bei Nichtbenutzung des Trampolins entfernt werden um eine unbeaufsichtigte Nutzung zu verhindern.
- Vergewissern Sie sich, dass die Rahmenpolsterung ordnungsgemäß und sicher angebracht ist und alle gefährlichen Metallteile abgedeckt werden.
- Achten Sie auf lose, defekte und spitze Teile. Nutzen Sie das Trampolin bei Auffälligkeiten nicht.
- Fehlerhafte oder fehlende Teile sofort ersetzen. Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen vor.
- Das Trampolin ist dafür ausgelegt, einem bestimmten Gewicht und bestimmter Benutzung standzuhalten.
- Bitte stellen Sie sicher, dass zu jedem Zeitpunkt nur eine Person das Trampolin verwendet.
- Die springende Person sollte weniger als 100 kg wiegen. Springer sollten während der Nutzung Socken oder Gymnastikschuhe tragen bzw. Barfuß sein. Achten Sie darauf keine Straßen- oder Turnschuhe zu tragen!
- Ferner dürfen Springer keine scharfen oder spitze Gegenstände bei sich tragen, während Sie das Trampolin benutzen. Jede Art dieser Gegenstände sollten von der Trampolinmatte stets ferngehalten werden. Dies dient Ihrem Selbstschutz und dem Schutz des Turngerätes.

Bedienungs-Hinweise und Grundsprünge

Bei starkem Wind und Sturm

Bei starken Windböen und Sturmwind kann das Trampolin weggeweht werden. Bei stürmischem Wetter, empfehlen wir das Trampolin an einem geschützten Platz unterzustellen oder zu demonstrieren.

Alternativ kann das Untergestell mit Seilen / Spanngurten und Pflöcken -bzw. anderen geeigneten Verankerungspunkten am Boden- festgezurrut werden. Sicherheitshalber empfehlen wir mindestens drei Befestigungspunkte zu verwenden. Es dürfen nicht nur die Standbeine gesichert werden, da sich ansonsten die obere Konstruktion lösen kann.

Jede Haftung für Schäden verursacht durch höhere Gewalt, wie Beispielsweise starker Wind, sind von der Garantie ausgeschlossen.

Wartung und Pflege

Hinweis zum Verschleiß:

Bitte beachten Sie, dass das Trampolin teilweise aus Verschleißteilen besteht.

Spannungen und deren Befestigungen, Abdeckungen und Polsterungen sowie deren Befestigungsteile, Gleitschutz, Sicherheitsnetz (nach einem Jahr bitte austauschen) sowie Sprungtuch leiden unter UV-Strahlung und Witterung. Daher ist eine regelmäßige Kontrolle dieser Teile vor dem Gebrauch wichtig.

Wir empfehlen Ihnen ausschließlich Original-Ersatzteile zu verwenden.

Pflege:

Reinigen Sie das Trampolin regelmäßig mit einem weichen Tuch. Verwenden Sie kein Scheuermittel oder sonstige chemische Reinigungsmittel.

Grundsprünge



Jeder, der dieses Trampolin benutzt, sollte sich seiner eigenen physischen Grenzen bewusst sein und nur Sprünge ausführen, die seinen individuellen Fähigkeiten entsprechen.

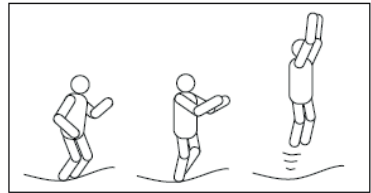
Da Kinder noch keinen voll entwickelten Gleichgewichtssinn haben, sollten sie nur alleine auf dem Trampolin springen.

Um ein Herunterfallen zu verhindern, darf das Trampolin nur mit dem Sicherheitsnetz verwendet werden.

Personen mit Rücken- oder anderen Problemen des Bewegungsapparates sollten vor dem Trampolinspringen erst mit ihrem Arzt sprechen.

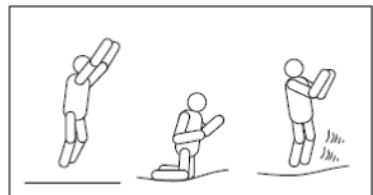
Der Strecksprung:

1. Beginnen Sie in stehender Position, die Füße in Schulterbreite gespreizt, aufrechtem Kopf und dem Blick auf die Matte.
2. Arme nach vorne und dann in einer kreisförmigen Bewegung nach oben schwingen.
3. Füße in der Luft zusammen führen und mit den Zehenspitzen nach unten zeigen.
4. Bei der Landung auf der Matte die Füße in Schulterbreite gespreizt halten.



Der Kniesprung:

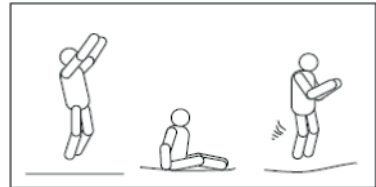
1. Mit einem flachen Strecksprung beginnen.
2. Auf den Knien landen, dabei den Rücken gerade und den Körper gestreckt halten, die Arme einsetzen, um das Gleichgewicht zu halten.
3. Durch Hochschwingen der Arme zur ursprünglichen Sprungposition zurück springen.



Grundsprünge

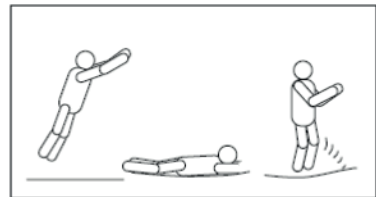
Der Sitzsprung:

1. In einer flachen Sitzposition landen.
2. Mit den Händen neben den Hüften abstützen.
3. Durch Druck mit den Händen in eine aufrechte Position zurückkehren.



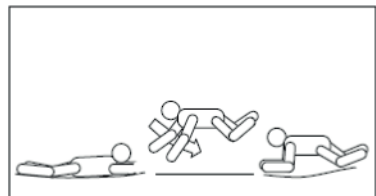
Der Bauchsprung:

1. Mit einem niedrigen Sprung anfangen.
2. In Bauchlage (Kopf nach unten) landen und Hände und Arme nach vorne auf die Matte ausstrecken.
3. Mit den Armen von der Matte abstoßen, um in eine stehende Position zurückzukehren.



Der 180- Grad- Sprung (Halbe Drehung):

1. In der Bauchsprung- Position anfangen.
2. Mit der linken oder rechten Hand und dem Arm abstoßen (je nachdem, in welche Richtung man sich drehen möchte).
3. Den Kopf und Schulter in der gleichen Richtung drehen und parallel zur Matte halten. Kopf oben halten.
4. In der Bauchlage landen und zur stehenden Position zurückkehren, indem man sich mit Händen und Armen abstößt. In eine stehende Position zurückzukehren.



Wenden Sie sich gerne an
unser Service Team:

Clic-Trade GmbH
51149-Köln
service@clctrade.de
+ 49 2203 9479 300