

Prof. Dr. Alexander Bartelt

Der Fettversteh

**Der Experte zum bisher unbekanntem Thema
braunes Körperfett**

Braune Fettzellen in unserem Körper sind anders als die weißen Fettzellen, die wir alle kennen und die uns dick und krank machen können. Die braunen Fettzellen helfen uns beim Abnehmen und wirken sich positiv auf unseren Stoffwechsel und unsere Gesundheit aus. Diese faszinierenden Zellen können überschüssige Kalorien in Wärme umwandeln. Deshalb sind weltweit Forscher den Geheimnissen des braunen Fettgewebes auf der Spur.

Prof. Dr. Alexander Bartelt ist ein Pionier und führender Wissenschaftler zum Thema Körperfett. Mit seiner Forschung zeigt der Biomediziner, was wir tun müssen, um das gute Fett zu aktivieren, dadurch gesünder zu werden und Gewicht zu reduzieren und auch bei welchen Erkrankungen es zum Einsatz kommen könnte.

Das vorliegende Buch erklärt sämtliche neueste Forschungsergebnisse auf anschauliche Art und Weise: Der richtige Umgang mit braunem Fett vermindert nicht nur Übergewicht, sondern verhindert zudem Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes sowie Atherosklerose (Ablagerungen von Fett und Kalk in den arteriellen Blutgefäßen).

Mit „Der Fettversteh“ erscheint ein Grundlagenwerk zum Thema braunes Körperfett.

Alexander Bartelt, 36, ist Biochemiker und Molekularbiologe. Er ist ordentlicher Professor für kardiovaskulären Stoffwechsel an der Ludwig-Maximilians-Universität München und Leiter einer Nachwuchsgruppe am Deutschen Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung. Ziel seiner Forschung ist es, die molekularen Grundlagen von Fettleibigkeit, Diabetes und Atherosklerose zu verstehen. Er trägt einen Dokortitel der Universität Hamburg und arbeitete an der Harvard University, USA, an neuen Wirkmechanismen des braunen Fettgewebes.



288 Seiten

€ 16,99 (D) / € 17,50 (A) / SFR 19,50 (CH)

ISBN: 978-3-86493-113-0

ET 29.12.2020